

КАК РАБОТАТЬ С ПОСОБИЕМ

Уважаемые взрослые, перед вами тренажёр для развития когнитивных навыков ребёнка 4–5 лет. Таблицы помогают тренировать внимание и память в комплексе: учат концентрироваться, правильно распределять внимание между несколькими объектами, легко переключаться с одной задачи на другую и удерживать увиденное в памяти. Это особенно ценно перед школой, где нужно одновременно слушать, писать и отвечать.

Задания разделены на два блока:

✧ Развитие внимания. Здесь два типа упражнений. В первом к каждой ячейке таблицы есть вопрос. Вы зачитываете его, ребёнок слушает и выполняет задание, так проходит вся таблица. Во втором вы описываете одну конкретную ячейку (предметы, их признаки), а ребёнок находит и показывает её. Например: «Найди квадрат, где есть число 3 и розовая цифра».

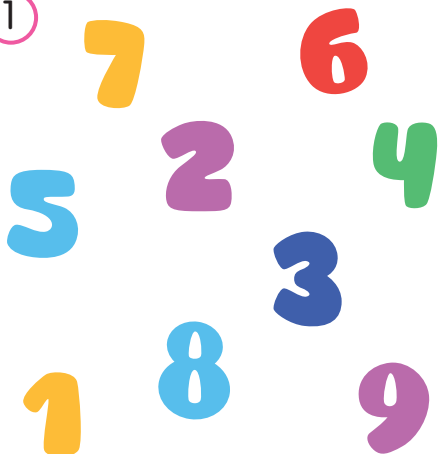
✧ Развитие памяти. Ребёнок знакомится с таблицей: вы называете картинки, малыш находит и закрывает их бумагой или кубиками. В течение минуты он изучает и запоминает содержимое. Затем вы переворачиваете страницу и задаёте вопросы, расположенные на обороте. Задача ребёнка — вспомнить детали.

Занимайтесь вместе: если малыш теряется, помогите и подбодрите его. Понадобятся только карандаш и хорошее настроение. Успехов вам и вашему маленькому исследователю!



ТАБЛИЦЫ ВНИМАНИЯ

1



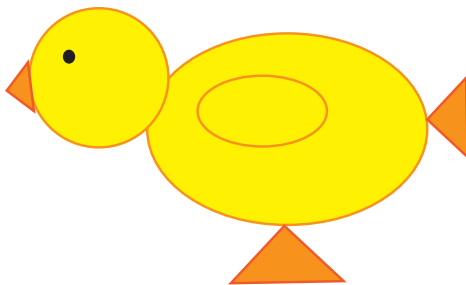
2



3

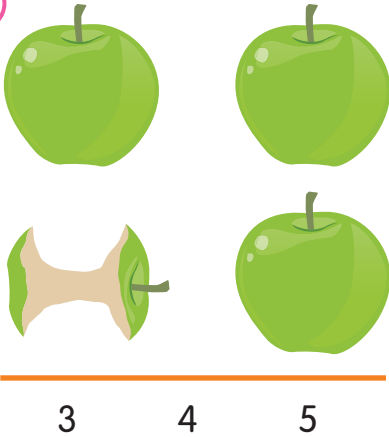


4

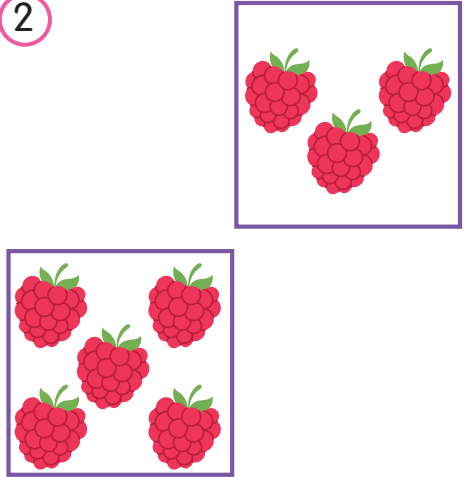


- 1) Обведи цифру, которая идёт после цифры 4.
- 2) Если он лечит людей — поставь галочку, если нет — крестик.
- 3) Напиши под чертой любую цифру, а над чертой любую букву.
- 4) Назови фигуры, из которых собран цыплёнок.

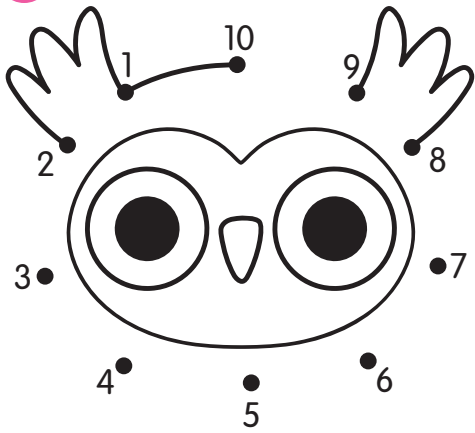
1



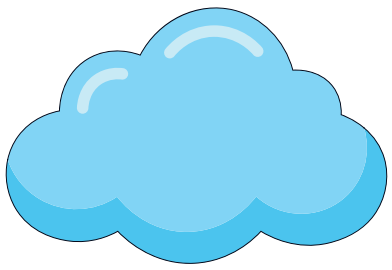
2



3



4



1) Обведи, сколько яблок было сначала, перед тем как одно съели. 2) Зачеркни тот квадрат, где ягод меньше. 3) Соедини точки по порядку. Кто это? 4) Нарисуй солнышко так, чтобы оно было сверху справа от облачка.

