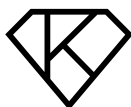


Л. В. Анищенко

ТРАВНИК

Полный справочник лекарственных растений

Издательство АСТ
Москва



КЛАДЕЗЬ

УДК 615.32(03)

ББК 42.143я2

А67

ДИСКЛЕЙМЕР:

Информация, представленная в издании, не является медицинской рекомендацией и не заменяет профессиональную консультацию врача. Перед применением любых лекарственных средств настоятельно рекомендуем проконсультироваться с врачом.

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.

Анищенко, Людмила Владимировна.

А67 Травник. Полный справочник лекарственных растений / Л. В. Анищенко — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 416 с. — (Экологическая медицина).

ISBN 978-5-17-163147-5

Анищенко Людмила Владимировна – автор книг и более 40 научных статей о лекарственных растениях. Около 50 лет работала научным сотрудником Ботанического сада Южного федерального университета, при её непосредственном участии сформирован коллекционный фонд лекарственных и ароматических растений.

Природа – богатый источник лекарственных растений, которые испокон веков люди используют для профилактики и лечения различных заболеваний. Независимо начинающий ли вы травник или уже опытный специалист – эта книга понравится всем, кому интересно изучать полезные свойства трав, цветов и деревьев! В компактной энциклопедии помимо достоверной информации о различных растениях, которые произрастают на территории нашей страны, вы найдете:

- ботанические описания;
- места распространения и произрастания;
- значки-навигаторы, позволяющие быстро разобраться в важных характеристиках.

Вы сможете узнать, что за травы окружают вас на даче, в лесу и даже по дороге к метро, а также изучить, как их заготавливать и сушить.

УДК 615.32(03)

ББК 42.143я2

ISBN 978-5-17-163147-5

© Анищенко Л. В., текст, 2017.
© ООО «Издательство АСТ»,
оформление, 2024.

Оглавление

| | |
|--|----|
| Предисловие | 10 |
| Биологически активные вещества, содержащиеся в лекарственных растениях..... | 12 |
| Лекарственное растительное сырье..... | 22 |
| Авран лекарственный — <i>Gratiola officinalis</i> L. | 29 |
| Аир болотный — <i>Acorus calamus</i> L. | 30 |
| Алоэ древовидное — <i>Aloe arborescens</i> Mill..... | 32 |
| Алтей армянский — <i>Althaea armeniaca</i> Ten. | 35 |
| Алтей лекарственный — <i>Althaea officinalis</i> L..... | 37 |
| Амми зубная — <i>Ammi visnaga</i> L. | 39 |
| Аралия манчжурская — <i>Aralia mandshurica</i> Rupr. et Maxim..... | 41 |
| Арония черноплодная — <i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliot | 43 |
| Аспарагус лекарственный — <i>Asparagus officinalis</i> L..... | 45 |
| Астрагал шерстистоцветковый — <i>Astragalus dasyanthus</i> Pall..... | 47 |
| Бадан толстолистный — <i>Bergenia crassifolia</i> (L.) Fritsch..... | 49 |
| Базилик камфорный — <i>Ocimum basilicum</i> L. | 51 |
| Баптизия южная — <i>Baptisia australis</i> L. | 53 |
| Барбарис обыкновенный — <i>Berberis vulgaris</i> L..... | 54 |
| Барвинок малый — <i>Vinca minor</i> L..... | 56 |
| Безвременник осенний — <i>Colchicum autumnale</i> L. | 58 |
| Белена черная — <i>Hyoscyamus niger</i> L. | 60 |
| Береза бородавчатая — <i>Betula pendula</i> Roth..... | 62 |
| Бешеный огурец обыкновенный — <i>Ecballium elaterium</i> (L.) A. Rich. | 64 |
| Болиголов пятнистый — <i>Conium maculatum</i> L..... | 66 |

| | |
|---|-----|
| Боярышник кроваво-красный — <i>Crataegus sangui</i> Pall. | 68 |
| Будра плющевидная — <i>Glechoma hederacea</i> L. | 70 |
| Бузина черная — <i>Sambucus nigra</i> L. | 72 |
| Буквица лекарственная — <i>Betonica officinalis</i> L. | 74 |
| Валериана лекарственная — <i>Valeriana officinalis</i> L. | 76 |
| Василек синий — <i>Centaurea cyanus</i> L. | 78 |
| Василистник малый — <i>Thalictrum minus</i> L. | 80 |
| Ваточник сирийский — <i>Asclepias syriaca</i> L. | 82 |
| Вербена лекарственная — <i>Verbena officinalis</i> L. | 84 |
| Ветреница лесная — <i>Anemone sylvestris</i> L. | 86 |
| Гармала обыкновенная — <i>Peganum harmala</i> L. | 88 |
| Герань кроваво-красная — <i>Geranium sanguineum</i> L. | 90 |
| Гинкго билоба — <i>Ginkgo biloba</i> L. | 92 |
| Горец птичий — <i>Polygonum aviculare</i> L. | 94 |
| Гравилат городской — <i>Geum urbanum</i> L. | 96 |
| Гринделлия растопыренная — <i>Grindelia squa</i> (Pursh) Dunal. | 98 |
| Девясил высокий — <i>Inula helenium</i> L. | 100 |
| Десмодиум канадский — <i>Desmodium canadense</i> (L.) DC. | 102 |
| Диоскорея кавказская — <i>Dioscorea caucasica</i> Lipsky. | 104 |
| Донник лекарственный — <i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall. | 105 |
| Дрок красильный — <i>Genista tinctoria</i> L. | 108 |
| Дуб черешчатый — <i>Quercus robur</i> L. | 109 |
| Дурман обыкновенный — <i>Datura stramonium</i> L. | 111 |
| Душица обыкновенная — <i>Origanum vulgare</i> L. | 113 |
| Ежевика сизая — <i>Rubus caesius</i> L. | 115 |
| Желтоцвет весенний — <i>Adonanthe vernalis</i> (L.) Spach. | 117 |
| Живокость высокая — <i>Delphinium elatum</i> L. | 119 |
| Зверобой продырявленный — <i>Hypericum perforatum</i> L. .. | 121 |
| Земляника лесная — <i>Fragaria vesca</i> L. | 123 |
| Змееголовник молдавский — <i>Dracoscephalum moldavica</i> L. | 125 |

| | |
|---|-----|
| Золотарник канадский — <i>Solidago canadensis</i> L. | 127 |
| Золототысячник малый — <i>Centaurium erythraea</i> Rafn. | 129 |
| Зопник клубненосный — <i>Phlomis tuberosa</i> L. | 131 |
| Зорька калхедонская — <i>Lychnis chalcedonica</i> L. | 133 |
| Иссоп лекарственный — <i>Hyssopus officinalis</i> L. | 135 |
| Каланхоэ перистое — <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers. | 137 |
| Календула лекарственная — <i>Calendula officinalis</i> L. | 139 |
| Калина обыкновенная — <i>Viburnum opulus</i> L. | 140 |
| Кирказон ломоносовидный — <i>Aristolochia clematitis</i> L. ... | 142 |
| Клешевина обыкновенная — <i>Ricinus communis</i> L. | 144 |
| Козлятник аптечный — <i>Galega officinalis</i> L. | 146 |
| Копытень европейский — <i>Asarum europaeum</i> L. | 148 |
| Кориандр посевной — <i>Coriandrum sativum</i> L. | 150 |
| Коровяк обыкновенный — <i>Verbascum thapsus</i> L. | 152 |
| Коровяк плотноцветковый — <i>Verbascum densiflorum</i> Bertol. | 154 |
| Котовник кистевидный — <i>Nepeta racemosa</i> Lam. | 156 |
| Котовник кошачий — <i>Nepeta cataria</i> L. | 157 |
| Крапива двудомная — <i>Urtica dioica</i> L. | 159 |
| Красавка обыкновенная, белладонна — <i>Atropa belladonna</i> L. | 161 |
| Кровохлебка лекарственная — <i>Sanguisorba officinalis</i> L. | 164 |
| Купена лекарственная — <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce. | 166 |
| Лабазник вязолистный — <i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. | 168 |
| Лабазник обыкновенный — <i>Filipendula vulgaris</i> Moench. | 170 |
| Лаванда узколистная — <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. | 172 |
| Лаконос американский — <i>Phytolacca americana</i> L. | 174 |
| Ландыш майский — <i>Convallaria majalis</i> L. | 176 |
| Лапчатка белая — <i>Potentilla alba</i> L. | 178 |
| Лапчатка прямостоячая — <i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch. | 180 |

| | |
|--|-----|
| Лимонник китайский — <i>Schisandra chinensis</i> L..... | 182 |
| Липа сердцевидная — <i>Tilia cordata</i> Mill..... | 184 |
| Лопух большой — <i>Arctium lappa</i> L..... | 186 |
| Лук трубчатый — <i>Allium fistulosum</i> L..... | 188 |
| Льнянка обыкновенная — <i>Linaria vulgaris</i> L..... | 190 |
| Любисток аптечный — <i>Levisticum officinale</i> Koch..... | 192 |
| Магония падуболистная — <i>Mahonia aquifolium</i> (Purch.) Nutt..... | 194 |
| Маклея сердцелистная — <i>Macleaya cordata</i> (Willd.) R. Br..... | 196 |
| Мак самосейка — <i>Papaver rhoeas</i> L..... | 198 |
| Малина обыкновенная — <i>Rubus idaeus</i> L..... | 200 |
| Маралий корень, большеголовник сафлоровидный — <i>Rhaponticum carthamoides</i> (DC.) Iljin..... | 202 |
| Марена красильная — <i>Rubia tinctorum</i> L..... | 204 |
| Мать-и-мачеха — <i>Tussilago farfara</i> L..... | 206 |
| Мачок желтый — <i>Glaucium flavum</i> Grantz..... | 208 |
| Медуница лекарственная — <i>Pulmonaria officinalis</i> L..... | 210 |
| Мелисса лекарственная — <i>Melissa officinalis</i> L..... | 212 |
| Многоколосник фенхельный — <i>Agastache foeniculum</i> (Purch.) Kuntze..... | 214 |
| Можжевельник обыкновенный — <i>Juniperus communis</i> L..... | 216 |
| Монарда дудчатая — <i>Monarda fistulosa</i> L..... | 218 |
| Мордовник шароголовый — <i>Echinops sphaerosephalus</i> L..... | 220 |
| Морковь дикая — <i>Daucus carota</i> L..... | 222 |
| Мыльнянка лекарственная — <i>Saponaria officinalis</i> L..... | 224 |
| Мята перечная — <i>Mentha piperita</i> L..... | 226 |
| Наперстянка пурпуровая — <i>Digitalis purpurea</i> L..... | 228 |
| Наперстянка шерстистая — <i>Digitalis lanata</i> Ehrh..... | 230 |
| Норичник узловатый — <i>Scrophularia nodosa</i> L..... | 232 |
| Облепиха крушиновидная — <i>Hipporhae rhamnoides</i> L..... | 234 |

| | |
|--|-----|
| Огуречная трава — <i>Borago officinalis</i> L. | 236 |
| Одуванчик лекарственный — <i>Taraxacum officinale</i> L. | 238 |
| Окопник лекарственный — <i>Symphytum officinale</i> L. | 240 |
| Орех грецкий — <i>Juglans regia</i> L. | 242 |
| Ослинник двулетний — <i>Oenothera biennis</i> L. | 244 |
| Очиток едкий — <i>Sedum acre</i> L. | 246 |
| Пажитник сенной — <i>Trigonella foenum-graecum</i> L. | 248 |
| Пастушья сумка обыкновенная — <i>Capsella bursa — pastoris</i> (L.) Medis. | 250 |
| Патриния средняя — <i>Patrinia intermedia</i> Roem. et Schult. | 252 |
| Первоцвет весенний — <i>Primula veris</i> L. | 254 |
| Персикария пятнистая — <i>Persicaria maculosa</i> Gray. | 256 |
| Пижма обыкновенная — <i>Tanacetum vulgare</i> L. | 258 |
| Пион тонколиственный — <i>Paeonia tenuifolia</i> L. | 259 |
| Пион уклоняющийся — <i>Paeonia anomala</i> L. | 261 |
| Подорожник блошный — <i>Plantago psyllium</i> L. | 263 |
| Подорожник большой — <i>Plantago major</i> L. | 265 |
| Подофилл щитовидный — <i>Podophyllum peltatum</i> L. | 267 |
| Полынь горькая — <i>Artemisia absinthium</i> L. | 269 |
| Полынь-эстрагон — <i>Artemisia dracunculus</i> L. | 271 |
| Посконник коноплевидный — <i>Eupatorium cannabinum</i> L. | 273 |
| Прострел луговой — <i>Pulsatilla pratensis</i> (L.) Mill. | 275 |
| Прострел раскрытый — <i>Pulsatilla patens</i> (L.) Mill. | 277 |
| Прутняк обыкновенный — <i>Vitex agnus-castus</i> L. | 279 |
| Пуупавка красильная — <i>Anthemis tinctoria</i> L. | 281 |
| Пустырник пятилопастный — <i>Leonurus quinquelobatus</i> L. | 282 |
| Пустырник сердечный — <i>Leonurus cardiaca</i> L. | 284 |
| Расторопша пятнистая — <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn. | 286 |
| Ревень тангутский — <i>Rheum tanguticum</i> Maxim. | 288 |

| | |
|---|-----|
| Репешок аптечный — <i>Agrimonia eupatoria</i> L. | 290 |
| Ромашка аптечная — <i>Matricaria recutita</i> L. | 292 |
| Рута душистая — <i>Ruta graveolens</i> L. | 294 |
| Рябина обыкновенная — <i>Sorbus aucuparia</i> L. | 296 |
| Свободнаягодник сидячцеветковый — <i>Eleutherococcus sessiliflorus</i> (Rupr. & Maxim.) S. Y. Hu | 298 |
| Секироплодник пестрый — <i>Securigera varia</i> (L.) Lassen. | 300 |
| Серпуха венценосная — <i>Serratula coronata</i> L. | 302 |
| Синеголовник плосколистный — <i>Eryngium planum</i> L. | 304 |
| Синюха голубая — <i>Polemonium caeruleum</i> L. | 306 |
| Сныть обыкновенная — <i>Aegopodium podagraria</i> L. | 307 |
| Солодка голая — <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | 310 |
| Солодка щетинистая — <i>Glycyrrhiza echinata</i> L. | 312 |
| Сосна обыкновенная — <i>Pinus sylvestris</i> L. | 313 |
| Стальник пашенный — <i>Ononis arvensis</i> L. | 316 |
| Стевия сахароносная — <i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Hemsley | 318 |
| Сухоцвет однолетний — <i>Xeranthemum annuum</i> L. | 320 |
| Термопсис очередноцветковый — <i>Thermopsis. alterniflora</i> Regel. & Schmalh. | 322 |
| Тимьян ползучий — <i>Thymus serpyllum</i> L. | 324 |
| Тмин обыкновенный — <i>Carum carvi</i> L. | 326 |
| Топинамбур, подсолнечник клубненосный — <i>Helianthus tuberosus</i> L. | 327 |
| Тысячелистник обыкновенный — <i>Achillea millefolium</i> L. | 329 |
| Унаби юйюба — <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. | 331 |
| Фенхель обыкновенный — <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | 333 |
| Фиалка трехцветная — <i>Viola tricolor</i> L. | 335 |
| Хвойник двухколосковый — <i>Ephedra distachya</i> L. | 337 |
| Хвощ полевой — <i>Equisetum arvense</i> L. | 339 |
| Хмель обыкновенный — <i>Humulus lupulus</i> L. | 341 |

| | |
|--|-----|
| Цикорий обыкновенный — <i>Cichorium intybus</i> L. | 343 |
| Цмин песчаный — | |
| <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench..... | 345 |
| Чабер горный — <i>Satureja montana</i> L. | 347 |
| Черда трехраздельная — <i>Bidens tripartita</i> L. | 349 |
| Черемуха обыкновенная — <i>Padus avium</i> Mill. | 351 |
| Чистец византийский — <i>Stachys byzantina</i> K. Koch | 353 |
| Чистотел большой — <i>Chelidonium majus</i> L. | 355 |
| Шалфей лекарственный — <i>Salvia officinalis</i> L. | 357 |
| Шалфей мускатный — <i>Salvia sclarea</i> L. | 359 |
| Шандра обыкновенная — <i>Marrubium vulgare</i> L..... | 360 |
| Шиповник майский — <i>Rosa majalis</i> Herrm. | 362 |
| Шлемник байкальский — | |
| <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi..... | 364 |
| Шавель конский — <i>Rumex confertus</i> Willd. | 366 |
| Эвкалипт прутовидный — <i>Ecalyptus viminalis</i> Labill. | 368 |
| Элеутерококк колючий — <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. | 370 |
| Эхинацея бледная — <i>Echinacea pallida</i> Nutt..... | 372 |
| Эхинацея пурпурная — | |
| <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench..... | 373 |
| Эшшольция калифорнийская — | |
| <i>Eschscholzia californica</i> Cham..... | 375 |
| Яблоня домашняя — <i>Malus domestica</i> Borkh..... | 377 |
| Ясменник душистый — <i>Asperula odorata</i> L. | 379 |
| Ястребиночка обыкновенная — | |
| <i>Hieracium pilosella</i> L..... | 381 |
| Сборы лекарственных растений..... | 384 |
| Литература..... | 409 |

Предисловие

Лекарственные растения поистине целебный клад, с древних времен люди использовали их для лечения многих заболеваний, передавая накопленный опыт от поколения к поколению. Успехи химического синтеза позволили создать огромное количество новых, неизвестных прежде лекарственных препаратов, это вселило уверенность в том, что только таким образом можно получить лекарства, способные избавить нас от всех болезней. Такая точка зрения была распространена довольно долго, и о лекарственных растениях стали забывать.

В сознании многих людей укрепилось понятие о лекарственных растениях как о чем-то устаревшем. К большому сожалению, сейчас многие просто не знают, как выглядит то или иное целебное растение, а также какую пользу оно может принести. Однако достижения фитотерапии показали, что растения являются источником получения биологически активных веществ.

В настоящее время из-за нерационального использования запасы многих дикорастущих лекарственных растений сократились. Этим вызвана необходимость культивирования многих из них. Из числа лекарственных средств, допущенных фармакопеей в медицинскую практику в России, около 40% приходится на препараты из высших растений. Доказано, что они легко переносятся организмом, не вызывают побочного действия, менее токсичны и незаменимы при лечении многих тяжелых заболеваний.

Предисловие ▪

В предлагаемой энциклопедии представлены растения, которые произрастают и культивируются в России, имеют лечебные свойства и используются для лечения различных заболеваний. Книга поможет тем, кто хочет восстановить и укрепить свое здоровье при помощи целебных растений. Ее можно использовать для пополнения знаний о применении как дикорастущих, так и культурных растений, которые могут использоваться с лечебной целью. Фотографии и ботаническое описание растений, растущих на лугах, в лесах, полях, садах и огородах, позволяют найти, распознать их и отличить от сотни похожих. Кроме того, в издании даны описания химического состава и лечебных свойств, заключенных в лекарственных растениях, указания, при каких заболеваниях они применяются, а также сведения о биологических особенностях растений, способах заготовки и сушки. Все желающие могут воспользоваться приведенными сборами лекарственных растений, множеством рецептов, применяемых при самых распространенных заболеваниях, подробным описанием, как это правильно сделать. Однако будьте осторожны и помните, что самолечение не может заменить врача.

Автор — научный сотрудник Ростовского Ботанического сада Южного федерального университета, автор книг и более 40 статей о лекарственных растениях, которая знает все о лекарственных растениях, обобщила свой опыт и профессиональные знания, использовала данные исследований и опыт сотрудников ботанического сада по работе с лекарственными растениями.

Биологически активные вещества, содержащиеся в лекарственных растениях

Растения вырабатывают множество сложных химических соединений, которые можно разделить на действующие, сопутствующие и балластные. Их целебные свойства связаны с наличием действующих, или биологически активных, веществ, которые имеют различный состав и относятся к различным классам химических соединений. Они представляют наибольшую ценность, но содержатся в растениях в минимальных количествах.

Сопутствующие вещества обычно могут усиливать полезное действие биологически активных или уменьшать их вредное влияние. Иногда они оказывают вредное воздействие на организм. В таких случаях их необходимо удалить. Чаще всего присутствие сопутствующих веществ — это важное преимущество природных лекарственных средств, что выгодно отличает их от синтетических препаратов.

Балластные — вещества не вредные, но не приносящие пользу при лечении. Они основная часть растительного организма. Это прежде всего клетчатка, которая не растворяется в обычных растворителях и не переходит в лекарства.

Биологически активные вещества растений принадлежат к различным классам химических соединений.

Биологически активные вещества, содержащиеся... ▪

Алкалоиды — наиболее распространенные и имеющие большое значение в медицине сложные азотсодержащие соединения, получаемые из высших растений, иногда встречаются в водорослях, грибах, мхах. Количество алкалоидов в растениях невелико, до 2–3%. Из различных растений были выделены стрихнин, кофеин, атропин, хинин, широко использующиеся в медицинской практике. Сами алкалоиды в воде не растворяются. Поэтому употребляют обычно растворимые в воде соли алкалоидов. Фармакологические свойства алкалоидов значительны. Они оказывают успокаивающее и стимулирующее действие на центральную нервную систему. Некоторые растения (аконит, живокость, белладонна, скополия) ядовиты благодаря содержащимся в них алкалоидам. Однако в небольших дозах эти вещества используются как лекарства.

Гликозиды — обширная группа безазотистых веществ, имеющих не менее важное значение, чем алкалоиды. Молекула гликозида состоит из сахаристой и несакхаристой частей. Действие гликозидов обусловлено несакхаристой частью. Гликозиды способны быстро разрушаться под влиянием различных физических факторов. Так что при сборе и сушке сырья, содержащего подобные вещества, сушить сырье надо быстро и не допускать его отсыревания, ибо это активизирует ферменты, разрушающие гликозиды.

В медицине используются сердечные гликозиды, сапонины, горечи, флавоноидные гликозиды и др. Наиболее важны сердечные гликозиды. Они имеются в различных видах наперстянок, ландыше, горицвете, применяемых

- **Биологически активные вещества, содержащиеся...**

при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Растения эти также считаются ядовитыми.

Некоторые растения с наличием горьких гликозидов (горечи) способны повышать аппетит, улучшать пищеварение. Такие горечи есть в полыни, тысячелистнике, горечавке, золототысячнике.

Во многих растениях встречаются гликозиды, растворы которых при взбалтывании образуют стойкую пену. Они получили название «сапонины», так как впервые были выделены из мыльнянки (лат. *Saponaria officinalis* L.). Сапониносодержащие растения используются в медицине как отхаркивающие (корни истода, синюхи, примулы), мочегонные (почечный чай), желчегонные (зверобой).

Группа флавоноидных гликозидов приобрела большое значение в последнее время. Они относятся к фенольным соединениям и чаще всего бывают в цветках, на что указывает желтая окраска венчика. Флавоноиды оказывают бактерицидное, желчегонное действие, способствуют выведению радиоактивных веществ из организма.

Кумарины и фурукумарины широко распространены в растительном мире. Чаще всего кумарины содержатся в растениях семейства зонтичных, бобовых, рутовых, причем концентрируются они обычно в корнях и плодах. Наиболее важны для медицины фурукумарины. Они используются как сосудорасширяющие и спазмолитические, как эстрогены, противоопухолевые и фотосенсибилизирующие средства.

Эфирные масла — душистые летучие вещества, которые содержатся главным образом в цветках, листьях и плодах. Эфирные масла легко перегоняются из них го-

Биологически активные вещества, содержащиеся... ▪

рячей водой или паром, а потом конденсируются. Хотя эти соединения и похожи на масла, но по химической природе они принадлежат к терпеноидам. Известно более 2000 эфиромасличных растений (мята перечная, душица обыкновенная, мелисса лекарственная, полынь горькая, шалфей лекарственный, укроп огородный и др.). Количество эфирных масел в них зависит от фазы развития растения, климатических условий и ряда других факторов. Из фармакологических свойств наиболее характерно для них антимикробное, противовоспалительное, противовирусное действие. Некоторые эфирные масла оказались эффективными при лечении заболеваний сердечно-сосудистой и центральной нервной систем. Они обладают болеутоляющими свойствами, отхаркивающим и успокаивающим действием, возбуждают дыхание, улучшают работу пищеварительного тракта, снижают артериальное давление, расширяют кровеносные сосуды. Широко используются в пищевой промышленности.

Смолы по химическому строению близки к эфирным маслам. Они представляют собой липкие густые жидкости. Долго не засыхающие смолы называют бальзамами. Большое их количество — в хвойных, почках березы, корне ревеня. В медицинской практике смолы идут на приготовление пластырей.

Дубильные вещества относятся к группе танидов и получили свое название за способность дубить кожи, делать их водонепроницаемыми. Человек издавна использовал водные вытяжки дубильного растительного сырья в процессе обработки кожи. В России с этой целью обычно применяли кору дуба, сам процесс называли дублением, а вещества — дубильными. Эти вещества —