

ИСТОЧНИК МУДРОСТИ

Аму Мом

КНИГА
ЛЮБВИ

ОТКРОЙ СЕКРЕТ
СИЛЫ
И СПОКОЙСТВИЯ

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА



УДК 159.964
ББК 88.288.1
А61

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Аму Мом.

А61 Книга Любви. Открой секрет Силы и Спокойствия /
Аму Мом. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 128 с. —
(Источник мудрости).

ISBN 978-5-17-159061-1

Вы становитесь тем, во что верите.

Вы становитесь тем, о чем думаете.

Никогда не наступит момент, когда вы станете настолько мудрыми, опытными и успешными, чтобы ни в чем не ошибиться. Важно научиться делать правильные выводы из ошибок, уметь исцелять себя и наполнять любовью. Все, что происходит с нами, приятное и неприятное, то, что нравится и не нравится, хорошее и плохое, все в жизни смешано и имеет свое отражение в каждом из нас, несет свое послание и свой урок.

Любовь — это самая сильная энергия на свете. И если хочется, чтобы любви в вашей жизни стало больше, начните создавать и возвращать ее внутри себя. Как? С помощью духовных и медитативных практик, которые помогут восстановить энергетический баланс, сделают радость постоянной основой вашего существования, приведут пространство внутри вас в гармоничные и здоровые, светлые вибрации.

Вы почувствуете себя обновленными и измените все вокруг.

Вы почувствуете безусловную любовь.?

УДК 159.964
ББК 88.288.1

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-159061-1

© Аму Мом, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2024



Содержание

Исцеление своего Пути Любовью	9
Главным и решающим остается Созерцание.....	11
Безусловная любовь	17
Энергия чувств	25
Мысль, чувство, слово	29
Сила слов	33
Энергетические каналы	39
Ясное мышление	45
«Изнутри — вовне» — главный закон творения.....	47
Чувства — струны.....	49
Боль и страдания	51
Человеческая уникальность.....	55



Течение Жизни	59
Осознанность и негатив	67
Аура	71
Подобное порождает подобное	75
Любовь и есть вы	77
Кто вы на самом деле?	81
Идеальный образ себя и самопознание	89
Прошлое и сожаление	93
Слабость	97
Зачем дарить любовь?	99
Любовь начинается с умения любить себя	103
Гармония и внутренняя опора	107
Исцеление безусловной любовью	115
Заключение	125



*Много суетливости —
от незнания,
каким путем идти.*





Исцеление своего Пути Любовью



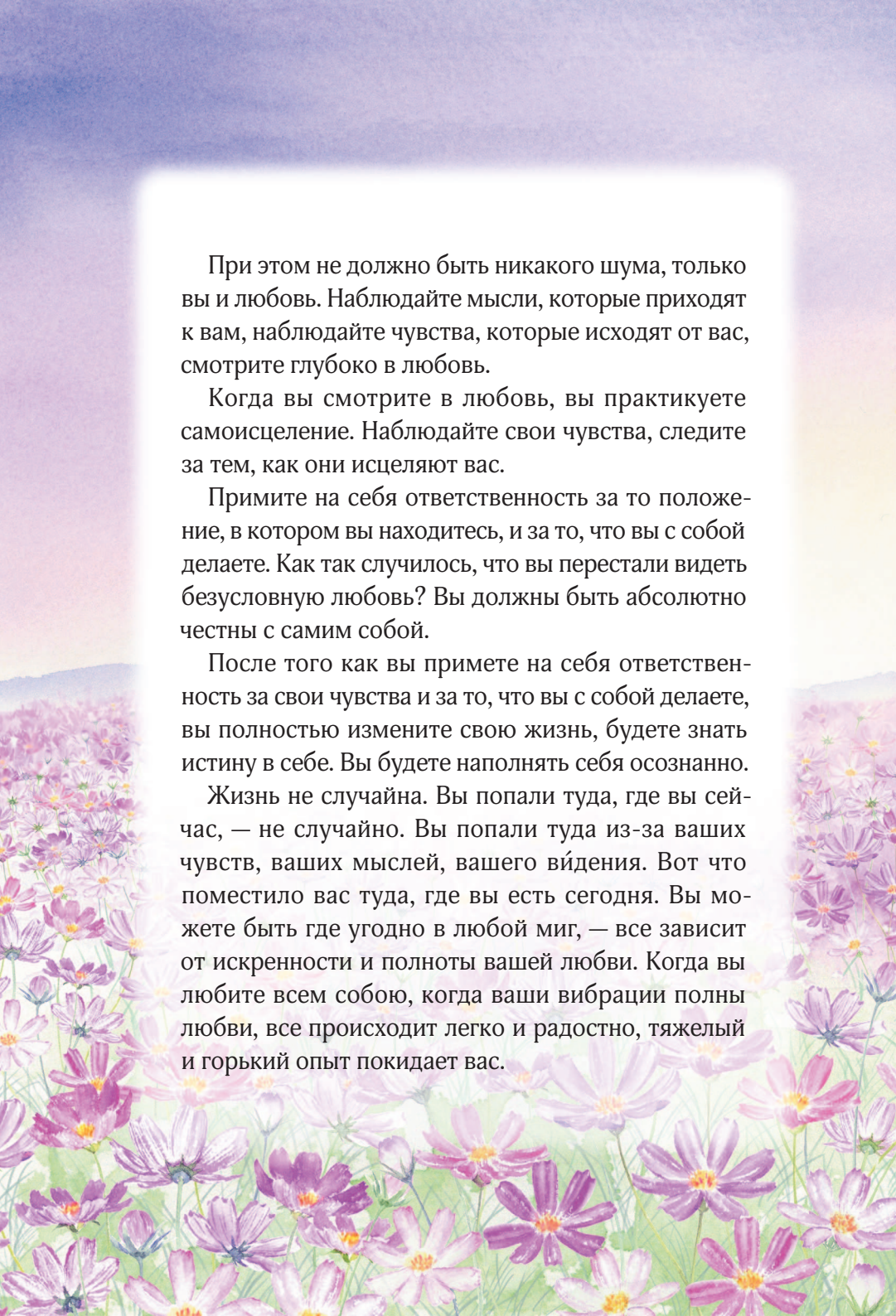
Вы становитесь тем, во что верите. Вы становитесь тем, о чем думаете.

Вы родились для того, чтобы в вашей жизни были *покой, любовь и радость*.

Нет никаких ошибок. Никаких ошибок никогда не было сделано, никакие ошибки не совершаются сейчас, никаких ошибок никогда не будет сделано в будущем, все — только опыт. Полюбите его. Когда вы любите свой опыт — он исцеляется.

Все прямо сейчас находится на своем правильном месте, буквально все, и вы там, где должны быть.

Если вы ощущаете себя подавленными или просто плохо себя чувствуете, то вам нужно искать любовь внутри себя.



При этом не должно быть никакого шума, только вы и любовь. Наблюдайте мысли, которые приходят к вам, наблюдайте чувства, которые исходят от вас, смотрите глубоко в любовь.

Когда вы смотрите в любовь, вы практикуете самоисцеление. Наблюдайте свои чувства, следите за тем, как они исцеляют вас.

Примите на себя ответственность за то положение, в котором вы находитесь, и за то, что вы с собой делаете. Как так случилось, что вы перестали видеть безусловную любовь? Вы должны быть абсолютно честны с самим собой.

После того как вы примете на себя ответственность за свои чувства и за то, что вы с собой делаете, вы полностью измените свою жизнь, будете знать истину в себе. Вы будете наполнять себя осознанно.

Жизнь не случайна. Вы попали туда, где вы сейчас, — не случайно. Вы попали туда из-за ваших чувств, ваших мыслей, вашего видения. Вот что поместило вас туда, где вы есть сегодня. Вы можете быть где угодно в любой миг, — все зависит от искренности и полноты вашей любви. Когда вы любите всем собою, когда ваши вибрации полны любви, все происходит легко и радостно, тяжелый и горький опыт покидает вас.

Главным и решающим остается Созерцание



За бурлящей Сутью вещей и энергий стоит Любовь.

Она всегда здесь.

Будь неподвижен — слушай.

С помощью Любви познаешь — все! Даже Себя.

Того себя, кто никогда не родился.

В жизни никогда не наступит момент, когда вы станете настолько мудрыми, опытными и успешными, чтобы ни в чем не ошибиться. Ожидайте провалов и позвольте им закалить ваш дух.

Секрет Силы — спокойствие. Большинство людей согласятся с тем, что им не хватает любви. Но зачем нам искать любовь? Любовь и спокойствие

неразделимы. Это состояние гармонии со всем миром и, прежде всего, с самим собой.



Если мы ищем любовь, то находим душевный покой, если стремимся к покою — обретаем любовь.

Мы все время находимся в борьбе, потому что нам иллюзорно кажется, что мир, окружающие, другие живые существа являются угрозой для нас.

Другой подходит близко, потому что так же, как и мы, ищет любовь, но мы не готовы к такой близости из-за страха, и поэтому он, этот *другой*, отражается в нас так остро, что нам хочется немедленно его оттолкнуть, мы начинаем искать в нем подтверждение нашей иллюзии об опасности.

Мы можем мысленно оскорбить другого человека, не понимая, что же происходит на самом деле.

На самом деле мы хотим любви и безопасности, которую та дает. Но и *другой* ищет то же.

Мы боимся отражения других людей и одновременно тянемся к их зеркалам, потому что не можем без них обойтись. Даже для того, чтобы узнать о самом себе, мы должны подойти к зеркалу дру-

гого человека. Но как только мы к нему подходим, смертельно, в полном смысле этого слова, пугаемся и начинаем разбивать это зеркало...

Мысленно мы ищем «уродство» в нем, ищем зло, плохие намерения, и, конечно же, по закону Вселенной — «что излучаешь — то и получаешь» — мы все это находим.

В результате мы не удовлетворены и несчастны, даже при самых лучших обстоятельствах для нас, которые подготовила сама жизнь.

Почему так происходит?

Потому что мы неосознанно искали былой болезненный опыт, который когда-то с нами случился и принес нам страдания, мы искали эту боль в настоящем, в нашем «сейчас».

Мы выискивали хитрость во встречном, не замечая, как наполняем хитростью мы сами.



Счастливыми становятся люди, которые очень просты, бесхитростны, прямодушны, простодушны и искренни. Которые не ищут зла, а значит, не находят его. Люди, которые полны сострадания и сочувствия, понимающие, что все живое тянется к любви, как цветок к солнцу.