

Психологические карты

Дарья Субботина
Евгений Берзин

СЕРДЦЕ ХРАБРЕЦА

Архетипы сказок для работы
с **подсознанием** и обретения **ресурсов**.
Метафорические ассоциативные карты



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.964
ББК 88.351
С89

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Субботина, Дарья Дмитриевна.

С89 Сердце Храбреца. Архетипы сказок для работы с подсознанием и обретения ресурсов. Метафорические ассоциативные карты / Дарья Субботина, Евгений Берзин. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 32 с. — (Психологические карты).

ISBN 978-5-17-168397-9

Если вам нужны ресурсы для достижения целей, ответы на сложные вопросы или помощь в принятии важного решения — отправляйтесь в путешествие по тайным тропам вашего подсознания вместе с этой колодой метафорических ассоциативных карт. Вы взглянете в самые скрытые уголки своей души, победите страхи, обретете понимание причин происходящих с вами событий и получите самое большое сокровище — Сердце Храбреца.

Сказочные образы этой уникальной авторской колоды помогут вам переосмыслить свою жизнь, преодолеть кризисные состояния и обрести опору в самом себе, получить доступ к личному источнику ресурсов.

Подробная инструкция поможет вам быстро освоить принципы работы с колодой, даже если вы впервые держите метафорические ассоциативные карты в руках.

Карты можно использовать как для индивидуальной работы, так и в качестве инструмента психолога.

УДК 159.964
ББК 88.351

© Субботина Д., 2024

© Берзин Е., 2024

© ООО «Издательство АСТ», 2025

ISBN 978-5-17-168397-9

О КОЛОДЕ

Вы держите в руках уникальную колоду из 50 метафорических ассоциативных карт (МАК), основанную на образах и архетипах сказок. Каждая карта содержит изображения, которые с помощью сюжетов и метафор помогают проникнуть в подсознание человека, определяют различные стороны его личности и характера.

Исследуя, корректируя и трансформируя особенности личности и характера, **вы получаете возможность обрести внутреннюю целостность, лучше понять свои желания и достичь свои цели.** Метафорические ассоциативные карты работают на уровне подсознания и позволяют получить ответы на самые важные запросы, особенно если человека беспокоят страхи, травмы, деструктивные паттерны поведения, а также неполные или даже ложные представления о себе, которые не всегда могут быть очевидны, но способны оказывать существенное влияние на многие стороны жизни человека и окружающих его людей.