



НАТАЛИЯ ИВАНОВА

ТВОЯ ПЕРВАЯ КРИПТА

КАК ПОКУПАТЬ,
СОХРАНЯТЬ
И ПРИУМНОЖАТЬ



МОСКВА

УДК 336.74:004
ББК 65.262+32.973.2
И21

Иванова, Наталия Андреевна.

И21 Твоя первая крипто. Как покупать, сохранять и приумножать / Наталия Иванова. — Москва : Эксмо, 2026. — 240 с. — (Просто о финансах).

ISBN 978-5-04-220044-1

«Какой-то блокчейн, биткойны, криптокошельки... Непонятно, лучше туда не лезть» — примерно так думает среднестатистический житель нашей страны.

Эта книга развеет страх перед криптовалютой и покажет, что разобраться в ней проще, чем кажется. Здесь нет заумных схем, только ясные объяснения: зачем нужен биткойн, как работают стейблкоины и почему NFT — это не просто «картинки за миллионы».

Благодаря этой книге вы наконец-то поймете:

— как анализировать токены и выбирать лучший момент для покупки;

— как работать на бирже Binance и Bybit;

— как покупать криптовалюту без переплат и хранить ее безопаснее, чем деньги в банке;

— как собрать криптопортфель, используя консервативную, умеренную или агрессивную стратегию инвестирования.

УДК 336.74:004
ББК 65.262+32.973.2

ISBN 978-5-04-220044-1

© Н. Иванова, текст, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Глава 1. От натурального обмена до криптовалют. История денег ..10	
Бартер	10
Монеты	12
Бумажные деньги	16
Фиатные деньги	20
Цифровые деньги	27
Глава 2. Блокчейн — революционная технология	34
Провалы	40
«Взлеты»	44
Разновидности блокчейнов	49
Алгоритмы консенсуса	58
Формы заработка	63
Глава 3. Виды криптовалют	72
Альткоины	77
Токены проектов	78
Стейблкоины	89
NFT	106
Глава 4. Как собрать портфель	120
Механика подбора активов	122
Что такое DeFi?	126
Выбираем проект в портфель	132
Как выбрать момент для покупки токена?	136
Сколько вложить в крипту?	140
Примеры портфелей инвесторов	145

Пошаговая инструкция, как собрать криптопортфель с нуля	148
Осторожно, скам!	151
Глава 5. Как настроить пассивный и активный доход	154
Майнинг	156
Стейкинг	159
Лендинг	164
Аренда мощности	165
Участие в ICO	169
STO и IEO	172
Механика работы на Binance	174
Механика работы на сервисе Vubit Launchpad	175
Доходное фермерство	179
Как работать с пулом	181
Airdrop	183
Арбитраж	192
Глава 6. Безопасность, кошельки, биржи и переводы	196
Основные виды криптобирж	198
Криптовалютные кошельки	205
Metamask	207
Кошелек в «Телеграм»	209
Сеть передачи	212
Пополнение кошелька	215
Покупка через торговые пары	220
Бумажный кошелек (Paper Wallet)	224
Аппаратный кошелек	225
Онлайн-криптообменники	228
Заключение	233
Инструкция для работы с книгой	235

ПРЕДИСЛОВИЕ

Этот день в 10 классе я не забуду никогда. Всё благодаря моей новой чудо-машинке, которая умела присылать сообщения. Половина ребят собралась вокруг, передавая из рук в руки маленькую черную коробку.

— Ну и зачем он тебе? — усмехнулся главный красавчик нашего класса.

— Это пейджер, дурень, смотри, какие технологии делают, — воодушевленно сказал «ботаник».

— С пацанами прикольнее в футбол гонять, чем тыкать в эту хреновину. Домашних телефонов, что ли, не хватает?

— В том-то и дело, что ты НЕ ДОМА, а сообщение важное получил. Ты подожди, я читал, в Америке уже делают переносной телефон!

— Пф... Жили мы без таких технологий и дальше нормально жить будем, какой в этом толк...

Я взяла из рук красавчика пейджер и села рядом с «ботаником». У меня всегда было плохое зрение, поэтому приходилось сидеть только за первыми партами, где чаще всего обитали зубрилы. За это я благодарна судьбе, иначе вы просто не читали бы этой книги.

— Вот увидишь, Наташ, это только начало... — шепнул сосед.

Прошло больше 20 лет, и теперь я покупаю своим детям криптовалюту в подарок на 23 февраля, потому что такова традиция в нашей семье — подарки не просто для развлечения, но и для пользы в будущем.

Наше поколение, рожденное в 80-х, прошло удивительный путь. Мы еще помним колбасу по талонам в магазине у дома, где вечно хмурая тетя Нина говорила: «Вас много, я одна». А теперь ловко общаемся с нейросетями и пользуемся цифровыми активами.

Если бы в 2014 году мне сказали, что через пять лет у меня будет своя финансовая школа и аккредитованная программа по цифровым активам, я бы рассмеялась. Тогда криптовалюта казалась такой далекой, почти мифическим веществом. А сегодня это часть моей жизни.

Меня зовут Наталия Иванова, я экономист и основатель школы deFIN, где обучаю людей финансовой грамотности, инвестициям и востребованным онлайн-профессиям. Одним из главных своих достижений считаю аттестованную программу по цифровым активам, благодаря которой студенты учатся не просто «играть» в трейдинг, а понимать, как криптовалюта действительно работает.

Крипта — это не магия, а логичное развитие финансовых технологий. Так же, как пару веков назад бумажные деньги заменили металлические монеты, а совсем недавно пластиковые карты вытеснили наличные. Цифровые активы становятся следующим шагом в эволюции денег.

В этой книге мы разберем:

- как появились криптовалюты и почему они останутся с нами;
- как правильно хранить цифровые активы и не потерять их;
- как использовать криптовалюту в повседневной жизни — от покупок до переводов;

- как зарабатывать на цифровых активах без трейдинга и «быстрых иксов».

Эта книга объяснит сложные вещи простым языком, без перегруза терминологией. Чтобы после прочтения у вас не осталось страха перед криптовалютами, а появилось понимание, как их можно использовать для себя и своей семьи.

Моя цель — показать реальные возможности криптовалюты, а не продать мечту о быстром обогащении.

Если вы хотите разобраться в цифровых финансах, но кажется, что это слишком сложно, — моя книга точно для вас.

Поехали!

Глава 1

ОТ НАТУРАЛЬНОГО ОБМЕНА ДО КРИПТОВАЛЮТ. ИСТОРИЯ ДЕНЕГ

Из учебников истории вы наверняка помните, что самой первой формой, положившей начало товарно-денежным отношениям, стал бартер. Кочующие племена из разных регионов со временем смекнули, что можно получить полезные вещи или услуги от других, отдавая взамен излишки своих ресурсов. И это запустило маятник, раскачивающийся до сих пор.

Бартер

К слову, бартер не всегда был логичным, а обмениваемые ресурсы могли нести лишь условную ценность. К примеру, во время раскопок поселений первобытных людей вдали от водоемов и морей археологи встречали ракушки. Ученые пришли к выводу, что племена активно обменивались не только пищей, орудиями труда и прочими полезными ресурсами, но и украшениями, научившись придавать им не меньшую важность и значимость.

Одно из первых упоминаний бартера найдено в Египте, а описанные торговые отношения на табличке датируются аж 9000 г. до н.э. Уже тогда люди научились обходить языковые барьеры, расстояния, сложности в транспортировке ресур-

сов, чтобы получать орудия труда, скот, зерно, специи, ткани и многое другое для своих нужд.

Натуральный обмен безусловно давал множество преимуществ, но не будь у него ярко выраженных недостатков, человечество так и осталось бы на этом этапе.

Главным среди них, пожалуй, была условная мера стоимости, а именно — количество товара, которое могли получить стороны. При обмене оценка всегда носила субъективный характер. Результат создания «ценности» зависел и от сезона, и от количества ресурсов, а также от потребностей сторон в конкретный момент времени. Сами видите, как сложно спрогнозировать, сколько будет стоить эквивалент одного ресурса при обмене на другой, потому все зачастую решалось «в моменте».

Вторая причина перехода к другой форме товарных отношений — нестыковка интересов. Часто купцы искали конкретные товары, которые хотели получить в обмен на свои, однако у второй стороны их иногда не оказывалось в достаточном количестве или вовсе не было.

Как я объясняю это детям:

«Представь, приходишь ты в магазин за хлебом, а там хлеб отдают только за сливочное масло. Если ты занимаешься изготовлением глиняной посуды, у тебя есть только тарелки и чашки, на которые батон не взять. Что делать? Сначала пойти поменять тарелки на масло. Не слишком удобно, правда? Именно поэтому возникла необходимость в универсальном средстве, которое можно обменять на любой товар».

В этот период активно использовались «кольцевые» сделки, когда обмен проводился не только между двумя лицами, а с применением многоступенчатой формы, контролируемой организатором. Выглядело это примерно так: гончар менял глиняные изделия на пшеницу, нужную кузнецу, а тот, в свою очередь, менял орудия для ремесленника на ткани.

В разных культурах постепенно появлялись унифицированные товары. Наконечники стрел были распространены в культурах охотников-собирателей, таких как древние американцы, австралийские аборигены и многие другие. Чай, как и пряности, были важным товаром в Китае, Индии, Японии и других странах Азии. Как вы успели заметить, унифицированными товарами для обмена становились ресурсы, которые ценились в конкретный момент времени, потому что стабильной, постоянной единой формы денег человечество на тот момент все еще не придумало. На некоторое время это действительно стало «спасением» для слишком сложных и многообразных обменов.

При этом общество продолжало расти, обмен — усложняться, торговые отношения — расширяться. Это привело к необходимости появления новой формы взаиморасчетов. Однако в защиту бартера есть один неоспоримый факт — он используется и по сей день даже среди крупных компаний в международной торговле. «Спасибо» санкциям. К этому моменту мы с вами еще вернемся, ведь именно санкции и изменения мировых порядков наделили криптовалюту дополнительной ценностью.

Монеты

Предшественником же монет по праву считаются кусочки металла. Именно они стали отправным этапом, который привел к необходимости чеканки изображений на разных сплавах. Недавно дети спросили меня, почему именно золото,

серебро, медь стали ключевыми в этом процессе, а не другие материалы?

Есть здесь простое объяснение:

1. Эти металлы были легко узнаваемы (особенно золото).
2. Их достаточно сложно добыть — а значит, они ценны.
3. «Кусочки» относительно легко носить и использовать для оплаты.
4. При желании части можно делить, чтобы расплачиваться за крупные или мелкие покупки.

Одним из таких инструментов были слитки разного веса, заменившие на некоторое время единую форму торговых взаимосвязей.

Из истории

В Древней Греции для расчетов использовались металлические пруты, называемые оболами. Шесть таких прутков составляли драхму, что в переводе означает «горсть». Кстати, слово «драхма» до сих пор используется как название денежной единицы Греции.

В древней Германии в качестве денег выступали лепешкообразные слитки, а на Руси — серебряные шестиугольники или прямоугольники. При крупных торговых сделках их использовали целиком, но чаще разрубали на части, которые стали предшественниками мелкой разменной монеты.

При этом неудобство слитков и отдельных частей металла, несмотря на унифицированную форму, оставалось. В первую очередь это касалось крупных платежей и транспортировки... так человечество постепенно перешло к чеканке монет.

Появление металлических монет относят к разным временным периодам. К примеру, самые первые, по мнению ряда ученых, вошли в обращение во втором тысячелетии до нашей эры в Китае. А по самой популярной теории в 600–700 г. до н. э. в Лидии (территория современной Турции), откуда продолжили распространяться сначала по ближайшим регионам, а затем по остальным землям.

К слову, само понятие «монета» пришло не сразу, а образовалось лишь в Древнем Риме в момент появления монетного двора при храме Юноны. Позже это название вошло в обиход на территории других государств и прижилось окончательно. До России же слово «монета» дошло лишь при Петре I, постепенно вытеснив другие названия.

Процесс «производства» таких денег был разнообразным. Первые монеты отливали, потому форма их часто неправильная, с рваными краями и излишками других металлов. Вторым этапом стала всем известная чеканка, тогда монеты начали принимать более привычные нам очертания. Монетное ремесло развивалось, изображения на металле усложнялись, а использование такой формы денег росло невероятными темпами.

Из истории

К примеру, Леонардо да Винчи создал устройство, которое с помощью пресса вырезало металлические кружки и чеканило монеты молотовым снарядом. Это было бревно с вделанным в него штемпелем, которое поднималось на блоке при помощи кожаных ремней и падало вниз под собственным весом. С помощью этой технологии печатали и крупную серебряную монету, которая была в обращении в Европе в то время.

Появление монет стало прорывом для всей человеческой истории, значительно упростив торговые отношения, процесс оплаты и измерение меры стоимости на многие века. Не секрет, что монетами мы до сих пор пользуемся, хоть и в другой форме, а также значительно реже, чем это делали наши предки. Немного остановлюсь на этом, чтобы не превращать нашу книгу в учебник истории.

Обратите внимание, что **большинство форм оплаты и взаиморасчетов, о которых мы говорили ранее, при переходе к следующим не отмирают, не исчезают бесследно, просто становятся менее значимыми**. Потому введение цифровых активов, к которым идут многие государства, не означает «крах банковской системы» или нечто подобное, не переживайте. Это лишь означает, что у нас появится (точнее, уже появился, просто не в таком широком смысле) совершенно новый, более быстрый формат создания накоплений, проведения транзакций и международных расчетов.

В сущности, какими бы ни были деньги, — их ключевые функции остаются неизменными:

1. Средство платежа.
2. Средство накопления.
3. Мера стоимости.
4. Средство обращения.
5. Мировые деньги.

При этом объемы, скорость перевода или транспортировки со временем начинали играть все большую роль. Поэтому и возникла необходимость в цифровых инструментах, постепенно взращивающих собственный мир аналогов банковских продуктов, например депозитов, инвестиционных фондов, бирж и просто игр, заключенных в метавселенные. Обо всем этом мы еще поговорим в следующих главах, а сейчас вернемся к новому этапу истории — бумажным деньгам.