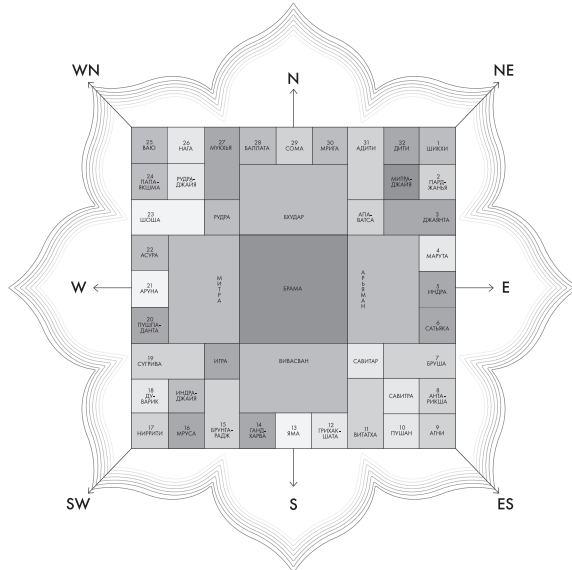


Юлия Морозова

ВАСТУ ПО-РУССКИ

Восточная мудрость
для родных стен



УДК 747.012
ББК 85.128
М80

Морозова, Юлия Николаевна.

М80 Васту по-русски / Ю. Н. Морозова. — Москва : Эксмо, 2026. — 208 с. : ил. — (В потоке. Движение к счастью).

ISBN 978-5-04-225983-8

Откройте для себя секреты гармонии с первым полным путеводителем по Васту! Жизнь — это увлекательное путешествие, и ваш дом — это не просто место, где вы живете, а мощный инструмент, влияющий на ваш путь. С помощью правильного расположения дома, продуманной планировки квартиры и гармоничного декора вы можете управлять ключевыми событиями, которые ждут вас на этом пути. Давайте сделаем ваше путешествие по жизни максимально успешным и радостным!

В этой книге вы найдете:

Васту-коррекции: что это такое и как они могут изменить вашу жизнь к лучшему?

Васту-дизайн: принципы создания пространства, которое вдохновляет и заряжает энергией.

Типовые планы квартир и способы их коррекции.

Васту-карта: как создать и как выявить сильные и слабые стороны квартиры.

Искусство порядка: как с помощью бардака управлять хаосом.

Васту и Джитиш: узнайте, как связаны эти две практики и как их синергия может увеличить вашу эффективность в десять раз!

Погрузитесь в мир Васту и откройте новые горизонты для своей жизни!

УДК 747.012
ББК 85.128

ISBN 978-5-04-225983-8

© Морозова Ю., текст, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ГЛАВА 1.	
ЧТО ЗА ЗВЕРЬ ВАСТУ, И КАК ЕГО ПРИРУЧИТЬ?	7
ЧТО ТАКОЕ ВАСТУ, И ОТКУДА ЕГО КОРНИ?	7
ПЯТЬ ВЕТВЕЙ ВОСТОЧНОЙ ФИЛОСОФИИ... И ПРИЧЁМ ТУТ ВАСТУ	11
РАЗБИРАЕМСЯ С ИВЕНТОЛОГИЕЙ: КАК КВАРТИРА ОПРЕДЕЛЯЕТ НАШЕ БУДУЩЕЕ.....	16
ПЯТЬ ПАРАМЕТРОВ ВАСТУ	23
ГДЕ УСТРОИТЬ БАРДАК, ЧТОБ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ?	30
КАК КВАРТИРА ГОВОРИТ, ЧТО У ВАС ТЯЖЁЛАЯ КАРМА?	32
А ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОСТОЯННО ПЕРЕЕЗЖАЕТ?.....	36
ГЛАВА 2.	
ПЯТЬ КИТОВ, НА КОТОРЫХ СТОИТ ВАСТУ.....	39
ТЕОРИЯ ПЯТИ ВЕЛИКИХ ЭЛЕМЕНТОВ	41
КЛАССИФИКАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ	41
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ. ПРИМЕРЫ УСИЛЕНИЯ, ОСЛАБЛЕНИЯ И ЗАГРЯЗНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ.....	61
ГЛАВА 3.	
СКАЖИ МНЕ, В КАКОЙ КОМНАТЕ ТЫ ЖИВЁШЬ, И Я СКАЖУ — КТО ТЫ.....	69

ЗАКОНЫ ЗОНИРОВАНИЯ.....	69
ПРАВИЛО ЭКВИВАЛЕНТНОСТИ	82
ЗАКОНЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПЛАНИРОВКИ ПОМЕЩЕНИЯ.....	83
НЕДОСТАТКИ В ВАСТУ	89
КВАРТИРЫ ВИДИША – «УЕХАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ»	94
ГЛАВА 4.	
КОРРЕКЦИИ В ВАСТУ: УЛУЧШАЕМ ЖИЗНЬ С ПОМОЩЬЮ СИНЕЙ БУТЫЛКИ	97
ВИДЫ КОРРЕКЦИЙ	97
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ЗАДАЧИ ВАСТУ-КОРРЕКЦИЙ.....	105
АРТЕФАКТЫ – КАК ИХ ИНТЕГРИРОВАТЬ В БЫТОВУЮ ЖИЗНЬ? ПРИМЕРЫ КЛЮЧЕВЫХ АРТЕФАКТОВ И ФОРМУЛЫ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	115
ГЛАВА 5.	
ОСНОВНЫЕ КОРРЕКЦИИ: ТЕПЕРЬ НАСТОЯЩИЙ ХАРДКОР	127
КОРРЕКЦИЯ ТУАЛЕТОВ	128
КОРРЕКЦИИ БРАМАСТАНА.....	141
КОРРЕКЦИЯ ВХОДОВ В ДОМ	143
КОРРЕКЦИЯ КУХНИ	147

КОРРЕКЦИЯ СПАЛЬНИ СУПРУГОВ	150
КОРРЕКЦИЯ ДЕТСКИХ КОМНАТ	152
ГЛАВА 6.	
ВАСТУ-КЕЙСЫ.	
ПЕРЕХОДИМ К ПРАКТИКЕ	153
ВАСТУ-КАРТА	154
КЕЙС 1	157
КЕЙС 2	164
КЕЙС 3	173
КЕЙС 4	180
КЕЙС 5	186
КЕЙС 6	193
КЕЙС 7	198
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	205



ГЛАВА 1 ЧТО ЗА ЗВЕРЬ ВАСТУ, И КАК ЕГО ПРИРУЧИТЬ?

ВАСТУ ПО-РУССКИ. ВОСТОЧНАЯ МУДРОСТЬ ДЛЯ РОДНЫХ СТЕН

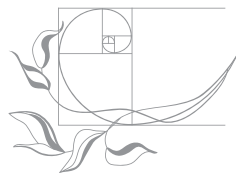
ЧТО ТАКОЕ ВАСТУ, И ОТКУДА ЕГО КОРНИ?

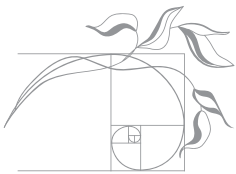
ВАСТУ – это древняя индийская наука, традиционная Ведическая система архитектурного планирования и дизайна, записанная в Ведах.

В современном мире при планировке квартиры или строительстве дома обычно опираются только на нормы архитектуры и эргономики, напрасно забывая о существовании Ведических законов пространства, которые помогают сделать наше жильё ещё и экологичным, энергетически комфортным, сонастроенным с естественными природными вибрациями и циклами самой Вселенной.

ВАСТУ же несёт в себе простые и понятные рекомендации для будущей счастливой жизни тех людей, которые будут находиться в данном пространстве. Именно эти рекомендации могут сделать вашу жизнь по-настоящему счастливой, гармоничной и приведут к благополучию и процветанию вашу семью.

Принципы ВАСТУ были сформулированы несколько тысячелетий назад, но они до сих пор актуальны и применимы в современном строительстве. Именно они позволяют кардинально изменить жизнь человека к лучшему и сделать так, чтобы ваша квартира или дом звучали на тонком уровне гармонично и балансно, и выдавали в окружающее пространство только благостные вибрации.





ВАСТУ – это серьёзная, самостоятельная наука, которой в древние времена обучались все архитекторы и строители, перед тем как начинали строить и проектировать дома. Без этих знаний ни один специалист не допускался к строительству, так как считалось, что эти знания представляют собой необходимую базу, без которой невозможно гармоничное развитие как отдельного человека, так и семьи как ячейки общества.

А как же обстоят дела в современном мире? Если раньше, можно было выйти в поле и с нуля построить себе дом по всем законам и канонам ВАСТУ, то сейчас мы, в основном, покупаем уже готовое жильё, готовые дома или квартиры в многоэтажках. Тут мы уже не можем повлиять на то, как они были построены, и, к сожалению, современное жильё во многом противоречит законам ВАСТУ, что и отражается на жизни современного человека – мы всё время на нервах, переживаем за свою жизнь, финансовое благополучие, работу и семью, находимся в режиме борьбы и выживания, в то время, как основной постулат ВАСТУ гласит, что жизнь должна быть гармоничная, люди могут легко и радостно развиваться – как в материальном, так и в духовном плане, и достигать желаемого естественно, без каких-то критических усилий со своей стороны.

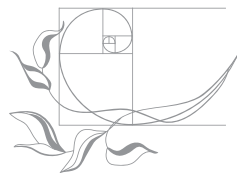
Так что же нам теперь делать? Как обеспечить себе эту гармонию и благодать, если повлиять на строительство нашего дома мы почти не можем (ну кроме тех случаев, когда мы по старинке строим сами дом с нуля, по всем законам ВАСТУ)? В ВАСТУ есть отдельный раздел, который занимается коррекциями уже готового жилья, и ура – эти коррекции вполне может выполнить каждый! Наука ВАСТУ доступна для каждого, применима в любой части света, для любой формы квартиры, поэтому от благодатной, гармоничной жизни нас отделяет только наше решение начать это делать!

Практика ВАСТУ – это быстрый способ изменить энергетику дома, можно даже сказать, что это способ для ленивых, так как коррекции начинают действовать довольно быстро. Организуя своё пространство в соответствии с законами этой Ведической науки, человек формирует свою космическую защиту, ведь первичная задача ВАСТУ – это защита жильцов дома от преждевременной смерти, от серьёзных болезней, разрушений, страданий и потерь. Энергетически ВАСТУ формирует тонкую ауру вокруг дома, которая работает как космический щит и защищает всех членов семьи.

ВАСТУ несёт в себе методику улучшения качества жизни и проживаемых событий. Например, тяжёлое увольнение или расставание с партнёром можно смягчить, улучшив ВАСТУ вашего пространства, сделав необходимые коррекции. Или же, при покупке новой квартиры, вы сразу правильно ориентируетесь на необходимые вам параметры, и никогда не купите квартиру, которая в своём потенциале принесёт негативные события в будущем. Также, если вы имеете сложности в определённой сфере вашей жизни, не важно, будь то здоровье, финансы, личная жизнь, творческая реализация или что-то иное, вы всегда сможете улучшить эту сферу, понимая, какой конкретно сектор в вашем доме за это отвечает, какой элемент находится в слабой или гиперусиленной позиции, и какая коррекция необходима, для значительных улучшений в данном вопросе.

Интересным моментом является тот факт, что в ВАСТУ нет разделения на духовный и материальный мир. В доме, построенном или скорректированном по ВАСТУ, человек получает исполнение своих материальных желаний и при этом духовно растёт. ВАСТУ помогает поддерживать баланс между этими сферами, потому что с Ведической точки зрения они неотделимы друг от друга.

Я начала изучать эту удивительную науку в Индии, и для меня было очевидно, что она имеет индийские корни. Однако каким же





было моё изумление, когда мой Учитель однажды во время занятий задумчиво сказал мне: «А ты знаешь, ведь я возвращаю вам – вашей». Я долго думала над смыслом сказанного, но так и не смогла сама разобраться. Тогда он сказал мне: «ВАСТУ зародилось на берегах Волги и потом уже пришло на берега Ганги». То есть в Индии, как в стране, где безумно чтят культуру и традиции, вся деятельность и тенденция жизни всегда направлены на сохранение информации в исконном виде и донесение знаний до следующих поколений, поэтому наука ВАСТУ прижилась там, проросла через сознание людей и стала культурным наследием страны. В то время как на нашей территории эти знания не получили массового распространения, ими обладали только зодчие, которые строили храмы, монастыри и церкви по канонам ВАСТУ (некоторые из них дожили и до наших дней), а потом, вследствие войн, революций, смены власти и режимов эти знания были забыты и утеряны.

Услышав все это и хорошенько поразмыслив, я преисполнилась невероятной благодарностью за возможность не только открыть эти знания для себя и передавать их дальше людям, но и возратить нам Наше Наследие, восстановить утерянное, то важное и сокровенное, чем мы обладали ранее, но потом потеряли... Эта мысль вселила в меня много оптимизма и сил продолжать учиться и учить, впитывать информацию и передавать дальше, а также – делать всё возможное, чтобы возродить науку ВАСТУ на территории России и вернуть её на берега Волги.



ПЯТЬ ВЕТВЕЙ ВОСТОЧНОЙ ФИЛОСОФИИ... И ПРИЧЁМ ТУТ ВАСТУ

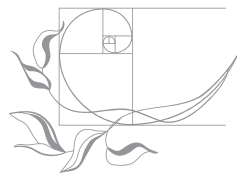
Восточная Ведическая философия представляет собой огромный свод законов и правил, информации об устройстве Вселенной, мироздании, а также о том, как человеку поддерживать себя и свою жизнедеятельность на всех уровнях – физическом, психическом, моральном, эмоциональном, ментальном, энергетическом, материальном, духовном... В общем, это всеобъемлющий источник, знания из которого можно черпать всю свою жизнь и постепенно выходить на все новые и новые уровни своего развития.

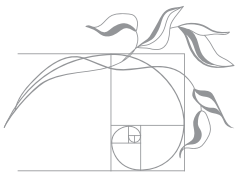
Вся эта информация разделяется на пять различных ветвей, и это: Аюрведа, Йога, Сангита, Джйотиш и ВАСТУ. Опытный эксперт, который занимается любой из этих наук, должен хотя бы немного быть знаком с остальными ветками, так как они неразрывно связаны между собой. Все эти науки взаимосвязаны, пересекаются, дополняют и улучшают друг друга, оказывая взаимное влияние друг на друга, поэтому они все очень важны. Давайте рассмотрим каждую из них.

Аюрведа – это индийская система медицины, которая использует натуральные природные средства. Смысл всех писаний про Аюрведу сводится к тому, что через её изучение человек может прийти к уникальному знанию и пониманию своего тела и процессов его функционирования.

Наше физическое тело – это самый грубый инструмент, с которым мы можем работать (если брать во внимание тонкое

**АЮРВЕДА –
ЭТО ИНДИЙСКАЯ
СИСТЕМА
МЕДИЦИНЫ,
КОТОРАЯ
ИСПОЛЬЗУЕТ
НАТУРАЛЬНЫЕ
ПРИРОДНЫЕ
СРЕДСТВА.**





тело, энергию, психические взаимодействия и т. д.), и если в нём есть какие-то неполадки, то это отражается и на энергетике и психике тоже. Успешное применение знаний Аюрведы приводит к радикальным изменениям в теле человека: привносит новые здоровые энергии, восстанавливает органы и налаживает любой процесс, который неверно протекает в организме.

ЙОГУ

**СЕЙЧАС ПРИНЯТО
ВОСПРИНИМАТЬ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО КАК
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ,
НО В ЙОГА ШАСТРЕ
(СВЯЩЕННОМ ПИСАНИИ
ПРО ЙОГУ) МНОГО СКАЗАНО
ПРО ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ,
ИЗМЕНЕНИЕ СВОЕГО
СОСТОЯНИЯ И СОЗНАНИЯ,
И ПРО ТО, КАК НАСТРОИТЬ СЕБЯ
НА ОПРЕДЕЛЁННЫЙ УРОВЕНЬ
ВИБРАЦИЙ И ЭНЕРГИЙ.**

Когда в теле человека есть те или иные недостатки, это, безусловно, будет отражаться и через пространство, в котором он живёт. И наоборот, если какие-то недостатки по ВАСТУ есть в доме, то постепенно они будут отражаться и на теле живущего в нём человека. Если какая-то определенная зона в доме поражена, то и в теле хозяина дома тот орган, который связан с этой зоной, тоже будет поражён. Такая взаимосвязь показывает, насколько тесно ВАСТУ связано с человеком и отражает его энергетику. Также благодаря этому факту мы понимаем, что можем укреплять наше тело, иммунитет

и здоровье через гармонизацию того пространства, в котором мы живём, то есть используя ВАСТУ-методы.

Йогу сейчас принято воспринимать исключительно как физические упражнения, но в Йога Шастре (священном писании про Йогу) много сказано про правильное дыхание, изменение своего состояния и сознания, и про то, как настроить себя на определённый уровень вибраций и энергий. Регулярная практика Йоги приводит к радикальным изменениям ума и восприятия мира. Йогой, безусловно, полезно заниматься, так как она даёт прекрасные результаты и на уровне восприятия,

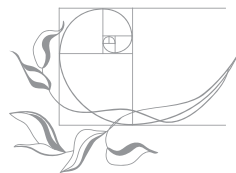
и на уровне энергетики, и на уровне физики. В Йога Шастре есть трактат, посвящённый Лунным и Солнечным потокам, большое внимание им также уделяется и в ВАСТУ, что является признаком связи этих двух наук. Именно поэтому во время ВАСТУ-коррекций нашего пространства мы часто рекомендуем упражнения, асаны или дыхательные техники из Йоги для хозяина и для всех проживающих в доме.

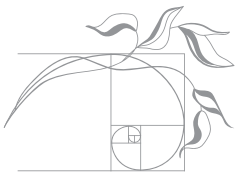
Сангита – имеет множество значений: это и музыкальное искусство, и поэтическое. Это понятие включает в себя фундаментальную основу индийской музыки, которая символизирует единение голоса, движения и звука в гармонию, основанную на длине и частоте звуковых волн, которые сонастроены с естественными высокими благоприятными вибрациями.

Сангита описывает некие священные звуки, произнося которые человек сам наполняется этими защитными благоприятными вибрациями. По сути, это знания, которые описаны в поэтических и стихотворных формах, их принцип работы – повышать вибрационный уровень произносящего, изменяя длину и форму звуковой волны. Простыми словами – эти звуки работают как молитва, по тому же принципу, потому что, произнося вслух молитву, мы меняем вибрационное пространство вокруг нас, получая защиту и поддержку на тонком уровне.

Знания Сангиты – это не про какую-то конкретную религию, а про уровень вибраций, которые повышаются при любом нашем творческом самовыражении, будь то поэзия, музыка, пе-

САНГИТА – ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО ЗНАЧЕНИЙ: ЭТО И МУЗЫКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО, И ПОЭТИЧЕСКОЕ. ЭТО ПОНЯТИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ФУНДАМЕНТАЛЬНУЮ ОСНОВУ ИНДИЙСКОЙ МУЗЫКИ, КОТОРАЯ СИМВОЛИЗИРУЕТ ЕДИНЕНИЕ ГОЛОСА, ДВИЖЕНИЯ И ЗВУКА В ГАРМОНИЮ, ОСНОВАННУЮ НА ДЛИНЕ И ЧАСТОТЕ ЗВУКОВЫХ ВОЛН, КОТОРЫЕ СОНАСТРОЕНЫ С ЕСТЕСТВЕННЫМИ ВЫСОКИМИ БЛАГОПРИЯТНЫМИ ВИБРАЦИЯМИ.





ние или молитва. Связь Сангиты и ВАСТУ в том, что в ВАСТУ также используются звуковые вибрации и звуковые коррекции пространства.

ДЖЙОТИШ – это
ВЕДИЧЕСКАЯ АСТРОЛОГИЯ.
ИЗУЧЕНИЕ ЭТОЙ НАУКИ
ПРИВОДИТ К РАДИКАЛЬНЫМ
ИЗМЕНЕНИЯМ САМОГО НАШЕГО
СОЗНАНИЯ, ПОТОМУ ЧТО
ЧЕЛОВЕК УЧИТСЯ СМОТРЕТЬ
НА МИР, ПЛАНЕТЫ, ЗВЁЗДЫ
И ИХ ЭНЕРГИИ ГОРАЗДО
ШИРЕ И ПОНИМАЕТ ИХ
КОЛОССАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ
НА СОБЫТИЯ В СВОЕЙ ЖИЗНИ.

Джйотиш – это Ведическая астрология. Изучение этой науки приводит к радикальным изменениям самого нашего сознания, потому что человек учится смотреть на мир, планеты, звёзды и их энергии гораздо шире и понимает их колоссальное влияние на события в своей жизни. Джйотиш больше других наук связана с ВАСТУ, потому что она содержит систему, которая позволяет накладывать индивидуальный гороскоп человека на план его дома и проводить анализ на стыке этих двух наук. Этим как раз и занимается наука

Астро-ВАСТУ, которая содержит в себе намного больше, чем просто ВАСТУ и Астрология по отдельности.

И наконец, пятая ветвь Восточной философии – **ВАСТУ** работает с самой грубой формой внешней материи – с физическими предметами, которые нас окружают, и её практика приводит к радикальным изменениям в будущих событиях, происходящих в жизни человека. ВАСТУ – самое простое, самое прямое, самое лёгкое средство, которое позволяет улучшать наше ближайшее будущее, то есть благоприятно влиять на события в жизни, которые происходят с нами сейчас, а также на те, что будут происходить

**ВАСТУ РАБОТАЕТ
С САМОЙ ГРУБОЙ ФОРМОЙ
ВНЕШНЕЙ МАТЕРИИ –
С ФИЗИЧЕСКИМИ ПРЕДМЕТАМИ,
КОТОРЫЕ НАС ОКРУЖАЮТ,
И ЕЁ ПРАКТИКА ПРИВОДИТ
К РАДИКАЛЬНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ
В БУДУЩИХ СОБЫТИЯХ,
ПРОИСХОДЯЩИХ В ЖИЗНИ
ЧЕЛОВЕКА.**

в ближайшем будущем. Именно с помощью ВАСТУ-коррекций мы можем изменять ход этих событий, гармонизировать их, балансировать и вести себя к развитию, успеху и процветанию.

Ведь согласитесь, мы все хотим, чтобы в нашей жизни происходили только самые благоприятные и радостные вещи, связанные с работой, семьёй, материальным благополучием, детьми, здоровьем своим и близких, творческим самовыражением, а также, чтобы все это счастье приходило к нам без тяжёлых, кровопролитных усилий. И именно этим и занимается ВАСТУ. Оно способно радикальным образом изменить нашу жизнь к лучшему.

Красота науки ВАСТУ в том, что она базируется на чётких и неизменных принципах. Эти знания универсальны и самодостаточны, и применимы везде, независимо от того, в какой стране живёт человек или в каких обстоятельствах он сейчас пребывает.

