

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	5
------------------	---

ПОМИДОРЫ

Глава 1. История о том, как я стала коллекционером томатов	8
Глава 2. Томат или помидор?.....	11
Какими были первые помидоры?.....	16
О любовных яблочках, или приключения итальянцев в России.....	22
Глава 3. О сортах.....	39
Супердеты или карлики	46
Ампельные сорта	49
Проект «Томатные гномы»	50
Глава 4. Как получить богатый урожай?	60
Семена — основа урожая	63
Сорт или гибрид: что выбрать?	76
Рассада.....	83
Уход от высадки рассады до урожая	148
Сбор урожая	175
Защита растений	180

ПЕРЕЦ

Глава 1. Немного ботаники	204
Шкала Сковилла.....	206
Перец однолетний, или мексиканский	209
Перец ягодовидный	212
Перец китайский.....	214
Перец кустарниковый.....	216
Перец опушенный.....	217
Глава 2. Интересная история.....	219
Откуда он?	219
Птицы так далеко не летают.....	221

В России не любят острое	227
Лучшие сорта сладкого перца из моей коллекции	241
Глава 3. Как успешно выращивать перец	254
Подготовка грядки	256
Про семена	264
Выращивание рассады	276
Высадка в грунт	294
Уход за перцем	300
Борьба с вредителями и болезнями	305
Перец в контейнерах	307
Глава 4. Сбор и хранение	312
Заморозка	313
Сушка	315
Как собрать свои семена	317

БАКЛАЖАН

Глава 1. Историческая справка	320
Глава 2. Выращивание баклажана	346
Выбор сортов	347
Семена	353
Рассада	356
Подготовка грядок	361
Высадка рассады и дальнейший уход	363
Сбор урожая	369
Вредители и болезни	370

ФИЗАЛИС

Глава 1. О физалисе	374
Физалис мексиканский, или овощной	375
Физалис перуанский	377
Физалис земляничный	378
Физалис обыкновенный	380
История физалиса в России	382
Глава 2. Выращивание, сбор урожая и хранение	390
Заготовки из физалиса	394
Библиография	400

ПРЕДИСЛОВИЕ

Придумала я для вас сказку про наши любимые пасленовые культуры. Про то, как расселялись они по планете, как менялось к ним отношение людей.

Попробуйте угадать, кто есть кто в сказке! Если после первого прочтения будет ничего не понятно, то к концу книги вы точно дадите героям имена.

«Много сотен лет назад в далекой и жаркой Мексике жили-были три брата. Жили — не тужили. Местные индейцы их очень любили, всегда приглашали к столу. Не было ни одного дня чтобы о братьях не подумали, не позаботились.

Однажды попали они на корабли заморские и уплыли за тридевять земель, в тридесятое царство. В царстве том одного братца сразу полюбили за его остроту! Стали люди за ним ухаживать и почитать. Про другого братца кто-то стал распускать сплетни. Якобы опасный он, нельзя с ним дел иметь. Только самые смелые отваживались с ним подружиться. А когда узнавали его

поближе, тогда понимали, что зла в нем никакого нет. А третий братец был настолько скромным и тихим, что его никто не замечал. Вспоминали про него люди, да тут же и забывали.

Довелось братьям познакомиться и со своей дальней заморской родней. Многие их родственники жили дико, с людьми общались мало. Только один дядюшка всегда был при дворе у самого китайского императора!

Шли годы, а братцы с дядюшкой путешествовали по новому миру, пробираясь все дальше на север, где им было холодно и неуютно после жизни на теплой родине. Но добрые люди в беде их не оставляли — помогали, согревали и укрывали. И так хорошо северный люд подружился с братцами, что каждое лето те живут теперь даже в Архангельске! Хорошо живут, потому что на чужбине люди любят их больше, чем в родной Мексике».

Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается! Для того чтобы научиться получать богатые урожаи перца, томата и баклажана, нужно сначала изучить эти культуры, а потом тренировать свои навыки на практике.

Я уже более десяти лет выращиваю эти овощи, и только во время написания книги узнала об их увлекательной истории расселения и появления в России.

Для того чтобы вы не беспокоились, что в этой энциклопедии все вымышленное, я составила списки использованной литературы, лично проверив каждый источник, даже XVIII века. Потому что «испорченный телефон» в публикациях тоже существует.

Предисловие

Рассказы о выращивании овощей я постаралась сделать максимально подробными, потому что многие годы общаюсь со зрителями и знаю, что для начинающих огородников важна каждая мелочь.

Свой богатый опыт выращивания я «приправила» данными из советских справочников и учебников по агрономии. На своем огороде я не всегда пользуюсь этой важной и научно проверенной информацией, но, возможно, для вас она станет определяющей в получении богатого урожая.

Сказка рассказана, книга написана. Мне остается только надеяться, что чтение принесет вам такое же удовольствие, как мне — написание!

С пожеланием богатых урожаев,
ваша Алена и «Аленин сад»



ПОМИДОРЫ



ГЛАВА 1. ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК Я СТАЛА КОЛЛЕКЦИОНЕРОМ ТОМАТОВ

Иногда в жизни так бывает, что желание что-нибудь сделать или хотя бы попытаться сделать полностью затмевает разум... Знакомое чувство?

В 2015 году в начале июня я увидела на рынке рассаду низкорослых томатов и безумно захотела ее купить и вырастить в моей полуразрушенной старенькой теплице. Кроме плохих условий выращивания, было еще одно большое «но»: я знала, что мне придется уехать на пару месяцев уже через три дня, и за растениями некому будет ухаживать. Не спрашивайте...

Только после покупки у меня возник план — выращивать эти томаты без ухода, без полива, опрыскиваний,

подкормок и прополок. Как будто у меня был выбор! Я посмотрела видео Галины Кизимы о подобном методе и начала действовать. Рассада была детерминантных сортов, но их названий у продавца я даже не спросила. Я вскопала на полштыка лопаты почву в теплице и выкопала ямки. В каждую ямку положила горсть золы, немного минеральных удобрений с повышенным содержанием калия и по две свежих рыбки салаки. Посадила растения под наклоном 45° с заглублением. Хорошо их полила. Поверхность почвы между кустиками застелила газетами в 3–4 слоя. Сверху на газеты положила свежескошенную траву с участка.

К моей радости первооткрывателя, уже следующим утром вся рассада помидоров в теплице стояла вертикально и радовала глаз. Это внушало надежду! Через три дня я уехала в отпуск, оставив дверь теплицы открытой. Конечно, первым делом после возвращения мне хотелось поскорее попасть на свой огород (я и так всегда туда хочу, а тут такое дело!). Сложно передать бурю эмоций у меня внутри, когда я подходила к теплице с помидорами 21 июля... Сначала с удивлением, а потом с радостью я увидела, что томаты встречают меня в прекрасном состоянии: богатая зеленая листва, завязи и цветы. И никаких признаков нехватки поливов, зарослей сорняков или фитофторы!

Для того, чтобы уже не нарушать ход эксперимента, я продолжила не ухаживать за помидорами, обрезав только некоторые стебли и листья. Из-за того, что я при покупке не поинтересовалась названиями сортов, я не знала их сроков созревания. К счастью, томаты начали созревать в начале августа. В конце августа

ПОМИДОРЫ

я, вспоминая свое сибирское детство, решила не рисковать и собрала все зеленые плоды. И они прекрасно дозрели в квартире в течение нескольких недель, наполняя мою жизнь новыми ощущениями, а голову — новыми мыслями и планами на будущее.

Итак, моя история об отсутствии логики, о помутнении сознания и эмоциональном порыве завершилась вкусным урожаем, ценным опытом и началом большого увлечения томатоводством. Именно после этого я начала самостоятельно выращивать рассаду, подбирать сорта, посещать теплицы других увлеченных томатами огородников и собирать свою коллекцию сортов.

Но самое удивительное для меня в этой истории то, что я теперь имею возможность рассказать о помидорах моим читателям на страницах этой книги. «Sic parvis magna!» — «великое начинается с малого!»

ГЛАВА 2. ТОМАТ ИЛИ ПОМИДОР?

В интернете можно наткнуться на жаркие споры о правильном «русском» названии этого овоща: «томат» или «помидор»? А может быть, даже в женском роде — «помидора»? Часто спорщики утверждают, что правильное русское название — «помидор», а «томат» — это иностранное слово, которое с недавнего времени «засоряет» родной язык. И их совсем не смущает, что уже десятки лет мы пьем исключительно *томатный*, а не помидорный сок, в суп кладем *томатную* пасту, а на пиццу — *томатный* соус.

Да, в России по статистике запросов в Интернете для обозначения плодов этого овоща чаще всего используется слово «помидор», и на рынке мы покупаем чаще всего помидоры, а не томаты. Согласны? Но официально в русском языке название «томат» является синонимом слову «помидор» и активно используется для обозначения не только плодов, но и растения и его

частей, его применяют в разговорах о сортах и болезнях, на форумах и в книгах, и, конечно, как я уже отметила, в кулинарных названиях.

Я провела небольшое исследование литературных данных, которые смогла найти, и оказалось, что с середины XIX-го века в 99% публикаций используется слово «томат». А Рихард Иванович Шредер в своем фундаментальном труде «Русский огород, питомник и плодовый сад...», написанном в 1877 году, делает замечательную пометку о том, что томат или амурное яблоко, у огородников называется «помидор»!

В XVIII—XIX веках в Российской империи кто попал статьи и книги не писал (не то что сейчас в Интернете...). Это делали образованные люди, обычно из высших сословий, а не крестьяне, которые как раз и занимались огородами. Поэтому я думаю, что Шредер пишет именно о крестьянах и об их простом русском языке, а не языке научных публикаций, в которых, однозначно, преобладает «томат».

Получается, что к концу XIX века в России среди простого народа уже использовалось слово «помидор». Поэтому оно и сейчас употребляется более часто, чем слово «томат». В самых первых публикациях конца XVIII века для помидора используют либо латинское название, как, например, в каталоге растений сада П.А. Демидова, составленном П.С. Палласом в 1781 году, либо народные — «любовные яблочки» или «амурное яблоко», как у А.Т. Болотова в «Экономическом журнале» в 1784 году.

Потом более чем на сто лет публикации об огородных растениях исчезают (или мне не удалось их найти),

и появляются к концу XIX века с уже современным ас-сортиментом овощей. Поэтому мне пока не удалось узнать, в какой момент в русском языке официально появились «томат» и «помидор» и когда произошло их разделение «по классовому признаку», так сказать. Но однозначно можно утверждать, что оба названия использовались одновременно уже с середины XIX века.

В Сызрани (Самарская область) помидоры — женского рода! Да-да, в этом регионе в салат кладут сочную спелую помидору и ни с кем не спорят.

Старинный сорт помидора «Сызранская розовая» прославил в начале прошлого века Сызрань как помидорную столицу России. Его развозили по стране до Урала. По вкусу с ним сложно было соперничать даже волгоградским и астраханским помидорам. Сызранская помидора отличается сахарной мякотью и тонкой кожицей.

В наши дни этот сорт можно найти только в коллекциях любителей-поматоводов, которые из года в год его выращивают на особенной сызранской земле и угощают его особенными плодами гостей города на празднике «Сызранский помидор», который проходит с 2001 года в третью субботу августа ежегодно.
