

Очень полезная книга для тех, кто хочет иметь достаточно денег для реализации всех своих желаний, но не собирается потратить всю свою жизнь на их зарабатывание. Этот тренинг полностью перестраивает сознание — ты начинаешь понимать, что деньги способны возникать буквально из воздуха, главное — научиться принимать их. Невероятно, но это факт! Я проверил на себе и убедился — это работает!

Тимур Н., Москва

Эта книга открыла мне глаза на мое истинное отношение к деньгам — мечтая о достатке, я, на самом деле, ужасно боялась стать богатой. Преодолев эти ложные установки, я смогла открыться навстречу изобилию Вселенной. Теперь я точно знаю — я в любой момент могу получить все, что мне нужно!

Алина Р., Киров

Это не первая книга А. Бронштейна, которую я читаю, и должен заметить: все они — отличные пособия для тех, кто хочет преуспевать. Не важно, в какой сфере — в работе, в любви, в общении, в спорте. Если вы стремитесь к успеху — эти книги для вас!

Макс Юн., Санкт-Петербург

Познакомившись с методикой Джозефа Мэрфи и пройдя тренинг автора книги, я по-настоящему открыл себя. Истинного себя. Такое чувство, что я спал 27 лет своей жизни. А теперь проснулся.

Алексей Н., Ульяновск

Прекрасные упражнения! Простые и понятные! Эффект ощущаешь буквально с первого дня занятий. И не только в плане финансов — улучшаются здоровье, отношения с близкими, настроение, мироощущение. Ты меняешься сам и меняешь мир вокруг себя, и это прекрасно!

Дарья М., Екатеринбург

Практики, меняющие жизнь

А. Бронштейн

**ТРЕНИНГ ПО СИСТЕМЕ
ДЖОЗЕФА
МЭРФИ**

**СИЛА ПОДСОЗНАНИЯ
ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ**

ПРАЙМ


АСТ
Москва

УДК 159.962
ББК 88.6
Б88

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Бронштейн, Александр

Б88 Тренинг по системе Джозефа Мэрфи. Сила подсознания для привлечения денег / Александр Бронштейн. — Москва: АСТ, 2014. — 288 с. — (Практики, меняющие жизнь).

ISBN 978-5-17-085997-9

Джозеф Мэрфи, всемирно известный наставник, открывший миллионам людей тайны изменения реальности при помощи силы подсознания, твердо уверен, что естественное состояние для человека — это процветание и успешность! Автор этой книги, психолог-практик, предлагает универсальные инструменты для достижения этого состояния, доступные каждому!

Благодаря уникальным упражнениям этой книги-тренинга вам откроются тайны сохранения и приумножения денег. Прочитав эту книгу, вы осознаете, что это очень просто — впустить энергию богатства в свою жизнь!

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-085997-9

© Бронштейн А., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ. Несколько важных слов о Джозефе Мэрфи и его методе работы с подсознанием для привлечения богатства	9
Упражнение 1	18
ГЛАВА ПЕРВАЯ. «Ваша жизнь — в ваших руках»	21
Внутри меня живут два «я»	21
Сила подсознания	29
Бедность — это грех	35
Упражнение 2	38
ГЛАВА ВТОРАЯ. Жизнь в достатке — не фантазии, а реальность!	42
Настройтесь на богатство!	42
Знакомство с Подсознанием. Услышьте свое второе «я»	51
Упражнение 3	52
Упражнение 4	57
Упражнение 5	60
Упражнение 6	63
Заветные слова, которые всегда должны быть в вашем сердце	66
ГЛАВА ТРЕТЬЯ. Наедине со Вселенной	73
Где водятся волшебники	73
Я не волшебник, я только учусь	81
Шаг 1. Научиться не давать негативным мыслям укореняться в подсознании	83



Упражнение 7	83
Упражнение 8	84
Шаг второй. Гармоничное состояние	86
Упражнение 9	86
Шаг третий. Позитивные формулировки	88
Упражнение 10	89
Шаг четвертый. Справиться с тревогой	91
Упражнение 11	92
Настоящий волшебник живет настоящим	94
Упражнение 12	96
Упражнение 13	98
Упражнение 14	99
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. Успех, богатство, счастье — слова, неразрывно связанные с вашей жизнью	104
Успех	105
Упражнение 15	106
Упражнение 16	110
Упражнение 17	111
Богатство	112
Упражнение 18	116
Упражнение 19	118
Упражнение 20	119
Упражнение 21	120
Упражнение 22	122
Счастье	124
Упражнение 23	125
Упражнение 24	127
Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!	128
Упражнение 25	131
Упражнение 26	133
ГЛАВА ПЯТАЯ. Полеты во сне и наяву	137
Сонное царство	137



Упражнение 27	141
Упражнение 28	142
Упражнение 29	144
СМС из Вселенной	147
Упражнение 30	150
Упражнение 31	151
Волшебная сила сна.....	154
Упражнение 32	157
Упражнение 33	159
Упражнение 34	162
Упражнение 35	163
ГЛАВА ШЕСТАЯ. Посадить денежное дерево, или Техники привлечения богатства	167
Фантазеры: вспомнить детство и разбудить свое воображение	167
Способ первый. Визуализация	172
Упражнение 36	173
Упражнение 37	174
Синема, синема, синема, от тебя мы без ума	176
Упражнение 38	178
Привет от Шарля.....	179
Упражнение 39	180
Благодарю вас, о, благодарю!	181
Упражнение 40	183
Упражнение 41	185
Это странное слово «аффирмация».....	187
ГЛАВА СЕДЬМАЯ. В нашу гавань заходили... ..	198
Корабль «Вера»	198
Упражнение 42	203
Упражнение 43	208
Упражнение 44	209
Лодка «Прощение»	210





Упражнение 45	214
Упражнение 46	217
Упражнение 47	221
ГЛАВА ВОСЬМАЯ. Богатая и счастливая жизнь	
без тени страха и негатива	228
Радость бытия	228
Упражнение 48	234
Упражнение 49	237
Упражнение 50	244
Упражнение 51	245
Упражнение 52	253
Упражнение 53	258
Упражнение 54	260
Упражнение 55	261
ГЛАВА ДЕВЯТАЯ. Остров сокровищ	
в бескрайнем море богатства. Или сценарий	
счастливой и богатой жизни	264
Богатство внутреннее влечет за собой внешнее ...	264
Упражнение 56	267
Просто станьте богатым! Или сознание	
состоятельного человека	273
Упражнение 57	274
Упражнение 58	277
Упражнение 59	280
Входим в денежную реку. Ныржаем в богатство	
с головой	281
Упражнение 60	282

Предисловие.

НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ СЛОВ О ДЖОЗЕФЕ МЭРФИ И ЕГО МЕТОДЕ РАБОТЫ С ПОДСОЗНАНИЕМ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ БОГАТСТВА

С детства многим из нас родители и учителя твердили, что деньги — не главное в жизни, что за деньги не купить здоровья и счастья, любви и дружбы. Безусловно, с этим не поспоришь. Достаток и богатство не всегда делают людей счастливыми. Но отчего же так хочется всем и каждому, чтобы жизнь была



полной чашей, чтобы не было в ней финансовых проблем и забот?

И отчего, хотя все мы мечтаем о красивом и большом доме, достойной зарплате, годовых премиях, выигрышах в лотерее, в конце концов, получаем мы это далеко не всегда? Возможно, именно потому, что где-то в глубине души мы помним о том, что *деньги — не главное?*

.....
И вот это внутреннее противоречие между тем, чего мы хотим, и тем, что нам внушили в детстве, и не дает богатству прийти в нашу жизнь.
.....

Многим кажется, что мечтать о деньгах неправильно, что такие мечты, вроде как, недостойные, что грезить о богатстве — дурной тон. И что получается? Мы все хотим этого: счастья и достатка, красоты и гармонии, безбедного существования и богатства, а сознание, но кто-то или что-то, как будто бы запрещает нам в полной мере мечтать об этом!





Кто или что нам мешает?

Мы сами!

Мы, конечно, мечтаем, но как будто бы с оглядкой на кого-то, как будто бы понарошку, не в полную силу, не понимая самого главного — **человек должен быть богатым!**

Это хорошо, правильно и естественно!

Это нужно просто принять и понять!

Мы должны иметь столько денег, сколько нам необходимо для того самого счастья, которое на них не купишь!

Мы просто должны иметь деньги, чтобы не думать о них, чтобы свободно жить и творить!

Мы должны признать этот факт, и тогда деньги сами потекут к нам рекой!



В бедности на самом деле нет добродетели. Она подобна умственному расстройству, от которого нужно лечиться точно так же, как от любой другой болезни.

Дж. Мэрфи.

Как привлекать деньги





Каково, а? Хорошее сравнение. Сам Мэрфи был человеком богатым. Главное его богатство — более тридцати книг, которые он написал. Каждое воскресенье в Церкви Божественной науки в Лос-Анджелесе его лекции посещали тысячи людей, с благодарностью слушающих его. Ну, ни это ли истинное богатство?

Его практики по привлечению богатства помогли многим впустить достаток в свою жизнь, а еще научили искусству жить в гармонии с миром и самим собой.

Мэрфи открыл новые жизненные законы, следуя которым, можно создать для себя идеальную, светлую и счастливую жизнь. Мэрфи сумел раскрыть тайны мироздания и применить их на практике, помогая тем самым миллионам людей излечиться от болезней, научиться любить и стать богатыми.

Если вы захотите найти информацию о Джозефе Мэрфи в Интернете, вам это вряд ли удастся. Нет, безусловно, любая поисковая система выдаст вам множество ссылок на его





книги и краткую биографию, но никаких подробностей его жизни вы, скорее всего, не найдете. Знаете, почему? Сам Мэрфи запретил распространять информацию о себе, считая, что никто не сможет рассказать о нем лучше, чем его книги, а их он написал более тридцати. И все они, так или иначе, раскрывают безграничные возможности нашего подсознания.

Поборов неизлечимую болезнь силой своих мыслей, Мэрфи в течение пятидесяти лет на простых и понятных примерах доказывал людям, что они — *творцы собственной жизни*, что это от их желаний и мыслей зависит то, как они пройдут свой путь.

.....
В своих книгах и лекциях Мэрфи показывал, что человек может все, главное — правильно использовать свои возможности, научиться работать с подсознанием и почувствовать ту самую гармонию со Вселенной.
.....

Один из самых главных постулатов Мэрфи — это признание человеком того факта, что





сознание и подсознание — две составляющие нашего «я». Все его книги учат нас искусству объединения силы сознания и силы подсознания воедино, и избавлению от внутренних противоречий и конфликтов с самим собой.


Только научившись этому, мы сможем постичь силу собственного «я» и научимся с ее помощью творить чудеса с собственной жизнью.

Благодаря его практикам нам открываются тайны сохранения жизненной силы и здоровья, познания счастья и любви, привлечения и преумножения богатства.

Отношение к деньгам у Мэрфи вполне понятное. Деньги, по Мэрфи, должны быть у каждого человека в той мере, в которой они ему нужны. Ведь, как считает автор уникальной методики, *естественное состояние для человека — это процветание и успешность*. Только так человек движется вперед и достигает гармонии с миром.

Другой вопрос, *как человек добывается богатства и получает деньги*.





Почему в нашем социуме к деньгам двойное отношение? С одной стороны, всем понятно, что деньги открывают определенные возможности для человека, а с другой — часто мешают ему, развращают его, толкают на страшные поступки. В одной из своих книг Мэрфи приводит такой пример.

Мальчик из бедной семьи мечтал ходить в школу, как его приятели из семьи с достатком. Желание учиться — прекрасное желание. Ребенок понимал, что учение даст ему возможность духовного роста, дорогу в будущее. Но денег на учебу в семье мальчика не было. И что делает ребенок? Он крадет деньги на обучение.

Но добытое нечестным путем не приносит ему счастья. Познав ради, казалось бы, благой цели — учебы, нечестный путь получения денег, мальчик нарушает космические законы, и его жизнь идет теперь по другому сценарию. Получив легким способом деньги, он забывает даже о том, на что собирался