

И. М. Попова, С. С. Пирожник

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ АКТИВИТИ

# ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
АСТ  
2020

УДК 372.3/.4  
ББК 74.902  
П58

*Серия «Познавательные активности»  
Издание развивающего обучения  
Дамыту біліміне арналган баспа  
Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)  
Для дошкольного возраста*

**ПОПОВА Ирина Мечеславовна  
ПИРОЖНИК Светлана Сергеевна**

## **ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА**

Художник *А. Г. Бушкин*

Ответственный за выпуск *И. В. Резько*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);  
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Подписано в печать 01.10.2020.

Формат 84x108<sup>1/16</sup>. Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура Jost.

Усл. печ. л. 6.72. Тираж экз. Заказ

Изготовлено в ноябре 2020 г. Произведено в Российской Федерации.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ».

129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комната 705, пом. I, 7 этаж.  
www.ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:

123112, Российская Федерация, г. Москва, Пресненская набережная, дом 6, строение 2, Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этажи.

«АСТ баспасы» ЖШҚ

129085, Мәскеу қ., Звездный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-кабат.

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru

E-mail: malysh@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан —

ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3 «а», Б литері, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 90, 91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ»

Өндірілген жылы: 2020

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификаттау қарастырылған



**Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!**

<https://vk.com/ast.deti>

<https://www.instagram.com/ast.deti>

<https://www.ok.ru/ast.deti>

<https://www.facebook.com/ast.deti>

**Попова, Ирина Мечеславовна.**

П58 Тело человека / И. М. Попова, С. С. Пирожник. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 63, [1] с. : ил. — (Познавательные активности).

ISBN 978-5-17-122613-8.

Эта книга поможет детям познакомиться с устройством человеческого тела, причём сделает это в очень интересной и увлекательной форме. На её страницах ребята узнают всё об основных системах органов человека и работе отдельных органов, найдут ответы на свои многочисленные вопросы, а также поймут, насколько сильным и одновременно уязвимым является наше тело и как нужно о нём заботиться, чтобы оставаться здоровым и активным. И самое главное — здесь приведено множество занимательных заданий: опытов, загадок, ребусов и головоломок, которые помогут ребёнку в игровой форме закрепить материал. Изучение любой сложной темы может быть весёлым и нескудным, и книга «Тело человека» именно такая — она серьёзная и в то же время очень забавная.

Для дошкольного возраста.

УДК 372.3/.4  
ББК 74.902

**АСТ**



ISBN 978-5-17-122613-8

© Оформление, обложка, иллюстрации  
ООО «Интеджер», 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2020

В оформлении использованы материалы, предоставленные  
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

# ЧТО ВНУТРИ НАС?

Как переваривается  
внутри нас еда?

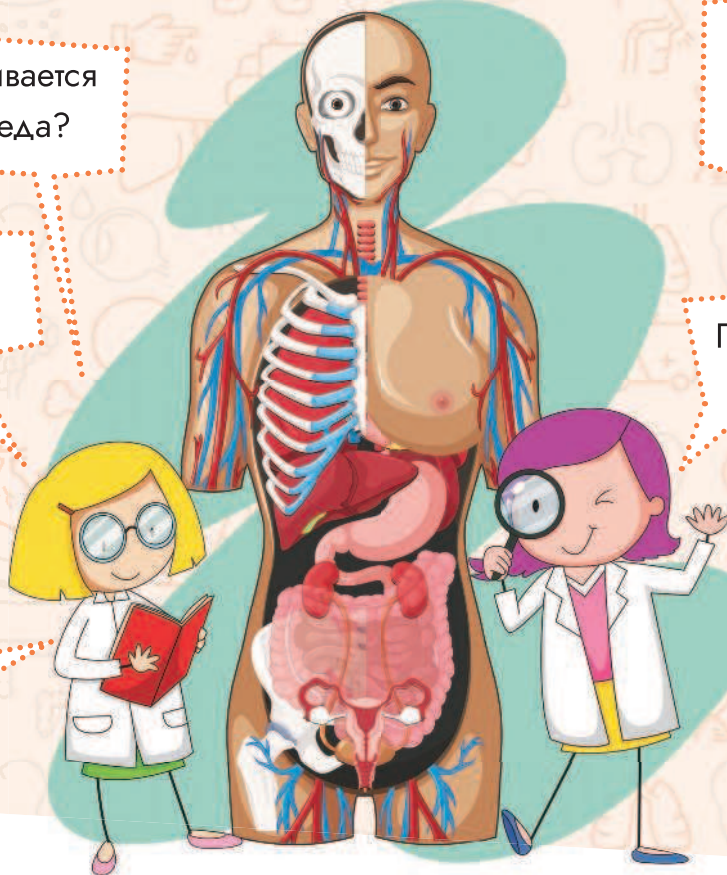
Какой орган  
нашего тела  
самый важный?

Почему кровь  
красная?

Почему мы устаём  
и хотим спать?

Почему мы  
не можем  
дышать  
под водой?

Как работает  
сердце  
и почему оно  
стучит?



Для детей человеческое тело — неисчерпаемый источник вопросов. Иногда они кажутся нам забавными, но порой ставят в тупик. Эта книга поможет родителям не потерять репутацию всезнающих взрослых и дать ответы на все вопросы малышей, а может, даже предупредить их появление. Дети же постарше смогут с лёгкостью изучить все тайны и секреты нашего тела самостоятельно — многочисленные задания (ребусы, загадки, опыты и головоломки) сделают путешествие внутрь человеческого организма активным и совсем не скучным.

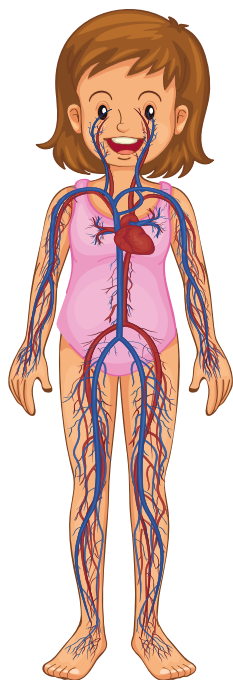
Откройте для себя такой знакомый и одновременно такой загадочный мир, скрывающийся внутри каждого из нас!

# СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА

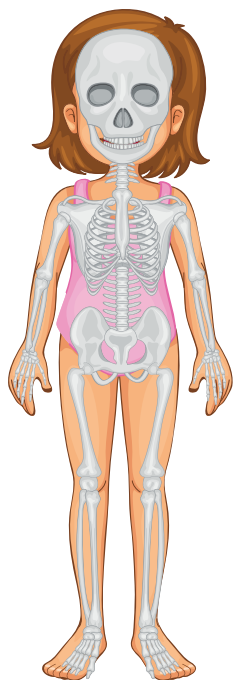
Тело человека состоит из ряда систем, взаимосвязанных между собой, и каждая из них включает свой набор органов. Отдельный орган выполняет определённую функцию. При этом каждая клеточка, из множества которых состоят ткани и органы нашего тела, поддерживает здоровье всего организма.

В организме человека выделяют 9 систем органов: опорно-двигательная (в неё входят костная и мышечная системы), сердечно-сосудистая (кровеносная), дыхательная, пищеварительная, покровная (кожа), нервная, мочевыделительная, репродуктивная, эндокринная.

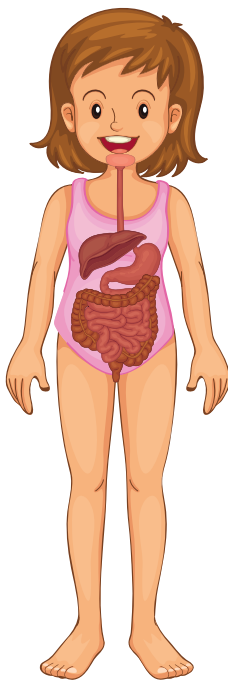
Некоторые системы органов человека.



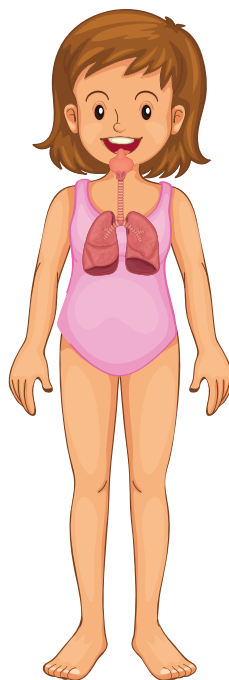
**Сердечно-сосудистая система**



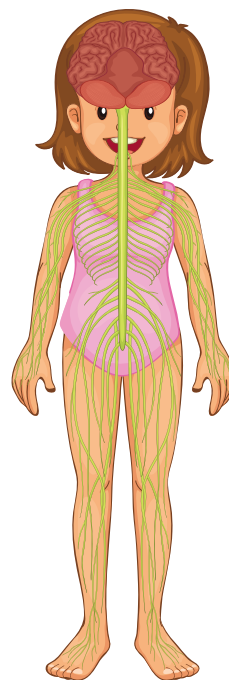
**Костная система**



**Пищеварительная система**



**Дыхательная система**



**Нервная система**



## ТЕБЕ НАДО ЗНАТЬ!

Наш организм состоит из клеток, они объединены в ткани, а ткани, в свою очередь, — в органы. Основные и самые важные органы — мозг, органы пищеварения, органы дыхательной и сердечно-сосудистой систем.



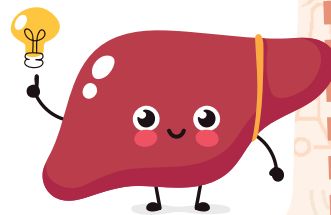
## ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Некоторые органы выполняют сразу несколько функций. Так, язык одновременно является и органом речи, и органом пищеварения. При этом интересно, что определённая часть языка чувствует свой вкус: кончик языка — сладкое, боковые части — кислое и солёное, а его основание — горькое.



## НЕВЕРОЯТНО!

Удивительно, но человек способен выжить без некоторой части внутренних органов. Так, организм продолжит функционировать даже при отсутствии одного лёгкого, селезёнки, желудка, большей части печени и кишечника и одной почки. А печень — это единственный орган, способный вырасти снова, если отрезать от него кусочек.



## ВАЖНО!

Все органы в нашем теле взаимосвязаны. Так, если хотя бы один орган даёт сбой, то «страдают» и все остальные. Поэтому заботься о себе и береги своё здоровье!

# КОСТНАЯ СИСТЕМА

Опорно-двигательная система человека — совокупность костей скелета, их соединений и мускулатуры. Можно сказать, что скелет — это каркас, который поддерживает наше тело в вертикальном положении и при этом защищает внутренние органы.

Порой дети появляются на свет с дополнительными костями, а иногда лишние кости могут вырасти в течение жизни. Но случается это крайне редко.

Утром человек приблизительно на сантиметр выше, чем вечером. Это происходит потому что, когда мы стоим или сидим, хрящ между костей сжимается, что и делает нас немного ниже под конец дня.

Череп

Позвоночный столб

Ключица

Грудина

Лопатка

Плечевая  
кость

Рёбра

Локтевая кость

Лучевая кость

Подвздошная кость

Запястье

Бедренная  
кость

Крестец

Коленный  
сустав

Малоберцовая  
кость

Фаланги

