

*Самоучитель
с нуля*

С. А. Матвеев

Английский для начинающих

Издательство АСТ
Москва

 *Lingua*

УДК 811.111(075)
ББК 81.2Англ-9
М33

Матвеев, Сергей Александрович.

М33 Английский для начинающих. Самоучитель с нуля /
С. А. Матвеев. — Москва : Издательство АСТ, 2026. —
368 с. — (Самоучители с нуля).

ISBN 978-5-17-187371-4

«Английский для начинающих» — удобный самоучитель для тех, кто хочет освоить язык с нуля. Книга поможет разобраться в правилах чтения и произношения, изучить основные грамматические темы и запомнить базовую лексику для повседневного общения. Материал изложен просто и последовательно, без сложных терминов и лишней теории. Интересные упражнения с ключами позволят закрепить знания и самостоятельно проверить результат. Самоучитель подойдёт для занятий дома и поможет сделать первые уверенные шаги в изучении английского языка.

УДК 811.111(075)
ББК 81.2Англ-9

ISBN 978-5-17-187371-4

© Матвеев С. А., 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

урок 1

АЛФАВИТ И ПРАВИЛА ЧТЕНИЯ

АНГЛИЙСКИЙ АЛФАВИТ					
буква		название	буква		название
A	a	[ЭЙ]	N	n	[ЭН]
B	b	[БИ:]	O	o	[ОУ]
C	c	[СИ:]	P	p	[ПИ:]
D	d	[ДИ:]	Q	q	[КЬЮ:]
E	e	[И:]	R	r	[А:]
F	f	[ЭФ]	S	s	[ЭС]
G	g	[ДЖИ:]	T	t	[ТИ:]
H	h	[ЭЙЧ]	U	u	[Ю:]
I	i	[АЙ]	V	v	[ВИ:]
J	j	[ДЖЭЙ]	W	w	[ДАБЛЮ:]
K	k	[КЭЙ]	X	x	[ЭКС]
L	l	[ЭЛ]	Y	y	[УАЙ]
M	m	[ЭМ]	Z	z	[ЗЭД]

1. Звонкие согласные в английском языке в конце слов и перед глухими согласными **не оглушаются**. Звонкость — глухость в английском языке являются смысловоразличительной чертой: bad [БЭД] («плохой») — bat [БЭТ] («летучая мышь»).
2. Существуют **долгие** звуки, которые произносятся **напряжённо** и **протяжно**, в то время как **краткие** гласные — **не-напряжённо** и **кратко**: [У — У:], [И — И:].
3. Согласные **не смягчаются**.

4. Существуют **дифтонги**, которые являются неделимыми звуками. Первая часть дифтонга произносится довольно чётко, вторая часть представляет собой скольжение в направлении звуков [И] или [Э]. Кроме того, имеются гласные звуки, состоящие **из трёх элементов**: [АЙЭ], [АУЭ].
5. Буква **е** в конце слова обычно не произносится (а указывает на открытость слога, когда все гласные должны читаться так, как они называются в алфавите, то есть **а** [ЭЙ], **е** [И:], **о** [ОУ:] и т. д.: kite [КАЙТ] («воздушный змей»).

В английском языке определяют два типа слога:

- 1) **открытый** — если слово оканчивается на гласную, чаще всего на непроезносимую **е**
- 2) **закрытый** — если слово на гласную не оканчивается.

Вот как произносятся гласные буквы в открытом и закрытом слогах.

гласная буква		произношение в открытом слоге	произношение в закрытом слоге
A	a	[ЭЙ]	[Э]
E	e	[И:]	[Э]
I	i	[АЙ]	[И]
O	o	[ОУ]	[О]
U	u	[Ю:]	[А]
Y	y	[УАЙ]	[И]

Примеры слов на открытый и закрытый слоги:

Закрытый слог	Открытый слог
pal [ПЭЛ] — друг, дружок	pale [ПЭЙЛ] — бледный
pet [ПЭТ] — домашнее животное	Pete [ПИ:Т] — Пит (имя)
mor [МОП] — швабра	more [МОУП] — хандрить
pin [ПИН] — булавка	pine [ПАЙН] — сосна
tub [ТАБ] — лохань, ушат	tube [ТЬЮ:Б] — труба

буква		произношение
B	b	[Б]
D	d	[Д]
F	f	[Ф]
H	h	простой выдох
J	j	[ДЖ]
K	k	[К]
L	l	[Л]
M	m	[М]
N	n	[Н]
P	p	[П]
Q	q	[К]
R	r	[Р]
S	s	[С]
T	t	[Т]
V	v	[В]
W	w	можно сравнить с произнесением буквы [У] в сочетании [УА]
X	x	[КС]
Z	z	[З]

Особо выделяются две согласные:

буква		произношение
C	c	[С] перед e, i, y
		[К] в остальных случаях
G	g	[ДЖ] перед e, i, y
		[Г] в остальных случаях

cent [СЭНТ] (цент), но **cat** [КЭТ] (кошка)

gin [ДЖИН] (джин), но **go** [ГОУ] (идти)

Правила чтения буквосочетаний:

ch обычно произносится [Ч]: **check** [ЧЕК] («чек»).

ck произносится [К]: **mock** [МОК] («издеваться»).

ch в начале слова перед гласной в заимствованных словах может читаться [Ш]: **charade** [ШЭРА:Д] («шарада»).

ng произносится как носовое [Н]: **ring** [РИН] («звонить»).

sch читается [СК]: **school** [СКУ:Л] («школа»).

sh произносится [Ш]: **ship** [ШИП] («корабль»).

tch произносится [Ч]: **match** [МЭЧ] («матч»).

-sion, -ssion, -tion в конце слова произносятся [ШН]: **nation** [НЭЙШН] («нация»).

Буквосочетание **th** передаёт звуки, похожие на [С] и [З]. Нужно поместить язык между зубами, чтобы зубы касались его сверху и снизу. Потом следует пропустить воздух и следить, чтобы он проходил над языком и под ним. Если произносить без голоса, получается звук, похожий на [С]: **think** [СИНК] («думать»), **three** [СРИ:] («три»), **throw** [СРОУ] («бросать»), **thirty** [СЁ:ТИ] («тридцать»), **thrive** [СПРАЙВ] («процветать»), **thrust** [СПРАСТ] («толчок»), **fourth** [ФО:С] («четвёртый»).

Если произносить с голосом, звук близок к [З]. Он встречается между гласными звуками, а также в служебных словах, местоимениях и наречиях: **another** [ЭНАЗЭ] («другой»), **bath** [БЭЙЗ] («купаться»), **breathing** [БРИ:ЗИН] («дыхание»), **clothes** [КЛО-УЗЗ] («одежда»), **either** [АЙЗЭ] («один из двух»), **father** [ФА:ЗЭ] («отец»), **leather** [ЛЭЗЭ] («кожа; ремень»), **mother** [МАЗЭ] («мать»), **rather** [РА:ЗЭ] («скорее, вернее»), **southern** [САЗЭН] («южный»), **the** [ЗЭ] (*определённый артикль*), **then** [ЗЭН] («тогда, затем»), **they** [ЗЭЙ] («они»), **this** [ЗИС] («этот, эта, это»), **weather** [УЭЗЭ] («погода»), **with** [УИЗ] («с»).

Далее в табличке указано произношение буквы **r** после гласных (если слово оканчивается на **r**, или после **r** следует согласная):

БУКВОСОЧЕТАНИЕ ГЛАСНАЯ + r	ПРОИЗНОШЕНИЕ	ПРИМЕРЫ
ar	[А:]	bar [БА:] — <i>бар</i>
er	[Ё:]	her [ХЁ:] — <i>её</i>
ir	[Ё:]	fir [ФЁ:] — <i>ель</i>
or	[О:]	for [ФО:] — <i>для</i>
ur	[Ё:]	fur [ФЁ] — <i>шерсть</i>
yr	[Ё:]	myrrh [МЁ:] — <i>мирра</i>

То есть буква **r** после гласных вообще не читается, а сама гласная, которая стоит перед **r**, становится долгой и читается по-своему.

Общая таблица правил чтения:

Буква	Положение	Произн.	Примеры
a	открытый слог	[ЭЙ]	gate [ГЭЙТ] — <i>ворота</i>
	закрытый слог	[Э]	tap [ТЭП] — <i>кран</i>
	перед r	[А:]	jar [ДЖА:] — <i>банка</i>
	в безударном положении перед r (часто в конце слов)	[Э]	altar [О:ЛТЭ] — <i>алтарь</i>
	в безударном положении, в суффиксах и префиксах	[Э]	paradox [ПЭРЭДОКС] — <i>парадокс</i>
	перед l + согласная	[О:]	salt [СО:ЛТ] — <i>соль</i>
	перед f, n, s, t + согласная	[А:]	dance [ДА:НС] — <i>танец</i>
	перед lm, lf	[А:]	half [ХА:Ф] — <i>половина</i>
b		[Б]	black [БЛЭК] — <i>чёрный</i>
	после m в конце слова	[-]	bomb [БОМ] — <i>бомба</i>
c	перед e, i, y	[С]	cede [СИ:Д] — <i>уступать</i> cigar [СИГА:] — <i>сигара</i> cycle [САЙКЛ] — <i>цикл</i>
	в остальных случаях	[К]	cad [КЭД] — <i>хам</i>
d		[Д]	dim [ДИМ] — <i>тусклый</i>

Буква	Положение	Произн.	Примеры
e	открытый слог	[И:]	he [ХИ:] — он
	закрытый слог	[Э]	net [НЭТ] — сетка
	перед r	[Ё:]	herd [ХЁ:Δ] — стадо
	в безударном положении перед r (часто в конце слова)	[Э]	player [ПЛЭЙЭ] — игрок
f		[Ф]	fox [ФОКС] — лиса
g	перед e, i, y	[ДЖ]	geranium [ДЖИРЭЙНИЭМ] — герань gin [ДЖИН] — джин gym [ДЖИМ] — гимнастический зал
	в остальных случаях	[Г]	green [ГРИ:Н] — зелёный
	в словах, заимствованных из французского языка	[Ж]	garage [ГЭРА:Ж] — гараж
	перед n в начале и в конце слова	[-]	gnat [НЭТ] — комар foreign [ФОРЭН] — иностранный
h		[Х]	hell [ХЭΛ] — ад
i	открытый слог	[АЙ]	five [ФАЙВ] — пять
	закрытый слог	[И]	ink [ИНК] — чернила
	перед r	[Ё:]	first [ФЁ:СТ] — первый
	в безударном положении перед гласной	[Й]	union [Ю:НИЭН] — союз
	перед ld, nd	[АЙ]	mild [МАЙΛΔ] — кроткий kind [КАЙНΔ] — сорт

Буква	Положение	Произн.	Примеры
j		[ДЖ]	jam [ДЖЭМ] — <i>джем</i>
k		[К]	keel [КИ:Л] — <i>киль</i>
	перед n в начале и в конце слова	[-]	knee [НИ:] — <i>колено</i>
l		[Л]	lock [ЛОК] — <i>закрывать</i>
m		[М]	milk [МИЛК] — <i>молоко</i>
n		[Н]	noisy [НОЙЗИ] — <i>шумный</i>
	после m в конце слова	[-]	column [КОЛЭМ] — <i>столбик</i>
o	открытый слог	[ОУ]	go [ГОУ] — <i>идти</i>
	закрытый слог	[О]	god [ГОД] — <i>бог</i>
	перед r	[О:]	fork [ФО:К] — <i>вилка</i>
	в безударном положении перед r (часто в конце слов)	[Э]	doctor [ДОКТЭ] — <i>врач</i>
	в безударном положении, в суффиксах и префиксах	[Э]	economy [ИКОНЭМИ] — <i>экономика</i>
	перед ld, lt, st	[ОУ]	old [ОУЛД] — <i>старый</i> molten [МОУЛТЭН] — <i>расплавленный</i> post [ПОУСТ] — <i>почта</i>

Буква	Положение	Произн.	Примеры
o	перед m, n, th, v	[А]	come [КАМ] — <i>приходить</i> month [МАНС] — <i>месяц</i> another [ЭНАЗЭ] — <i>другой</i> glove [ГЛАВ] — <i>перчатка</i>
p		[П]	pink [ПИНК] — <i>розовый</i>
q		[К]	Iraqi [ИРА:КИ] — <i>иракец</i>
r		[Р]	rat [РЭТ] — <i>крыса</i>
s		[С]	size [САЙЗ] — <i>размер</i>
	между двумя гласными	[З]	rose [РОУЗ] — <i>роза</i>
	после звонких согласных	[З]	reads [РИ:ДЗ] — <i>читает</i>
	в суффиксе -ism	[З]	communism [КОМЬЮНИЗМ] — <i>коммунизм</i>
	перед -ure	[Ж]	treasure [ТРЭЖЭ] — <i>сокровище</i>
t		[Т]	tree [ТРИ:] — <i>дерево</i>

Буква	Положение	Произн.	Примеры
u	открытый слог	[Ю:]	tu be [ТЬЮ:Б] — <i>труба</i>
	закрытый слог	[А]	bu s [БАС] — <i>автобус</i>
	перед r	[Ё:]	blu r [БЛЁ:] — <i>клякса</i>
	в безударном положении перед r (часто в конце слов)	[Э]	sulphu r [САЛФЭ] — <i>сера</i>
	в безударном положении, в суффиксах и префиксах	[Э]	glori ous [ГЛО:РИЭС] — <i>великолепный</i>
v		[В]	vac ant [ВЭЙКЭНТ] — <i>пустой</i>
w	перед гласными	[У]	wi ll [УИЛ] — <i>воля</i>
x	перед согласными и в конце слова	[КС]	bo x [БОКС] — <i>ящик</i>
	между двумя гласными	[ГЗ]	ex ample [ИГЗА:МПЛ] — <i>пример</i>
	в начале слов перед гласной	[З]	x erox [ЗЭРОКС] — <i>ксерокс</i>
y	открытый слог	[АЙ]	ty pe [ТАЙП] — <i>печатать</i>
	закрытый слог	[И]	ry thm [РИЗМ] — <i>ритм</i>
	перед r	[Ё:]	my rtle [МЁ:ТЛ] — <i>мирт</i>
	в безударном положении перед r (часто в конце слова)	[Э]	mar tyr [МА:ТЭ] — <i>мученик</i>
z		[З]	z any [ЗЭЙНИ] — <i>шут</i>

гласные и диграфы

буквы	ударный слог				безударный слог
	открытый слог		закрытый слог		
	без <i>r</i>	<i>c r</i>	без <i>r</i>	<i>c r</i>	
a	[ЭЙ]	[ЭЭ]	[Э]	[А:]	[Э]
e	[И:]	[ИЭ]	[Э]	[Ё:]	[Э]
i	[АЙ]	[АЙЭ]	[И]	[Ё:]	[И]
o	[ОУ]	[О:]	[О]	[О:]	[Э]
u	[Ю:]	[ЮЭ]	[А]	[Ё:]	[Э]
y	[АЙ]	[АЙЭ]	[И]	[Ё:]	[И]
au / aw	[О:]				
ei / ey	[ЭЙ]				[И]
eu / ew	[Ю:] / [У:]				
oi / oy	[ОЙ]				
oo	[У:] / [У], [УЭ]				
ou	[АУ] / [О:], [А], [У:]				[Э]
ow	[АУ], [ОУ]				[ОУ]

1. Скажите английский алфавит.

2. Попробуйте прочитать следующие слова:

Hit, Tim, time, pot, potter, pea, chest, bring, cash, never, book, when, put, bar, but, byte, car, cent, check, come, dog, fat, for, fur, go, gym, her, kite, let, match, mock, mystic, nation, school, ship, side, stroke, table, this.

КЛЮЧИ

[ХИТ], [ТИМ], [ТАЙМ], [ПОТ], [ПОТЭ], [ПИ:], [ЧЕСТ], [БРИН], [КЭШ], [НЭВЭ], [БУК], [УЭН], [ПУТ], [БА:], [БАТ], [БАЙТ], [КА:], [СЭНТ], [ЧЕК], [КАМ], [ДОГ], [ФЭТ], [ФО:], [ФЁ:], [ГООУ], [ДЖИМ], [ХЁ:], [КАЙТ], [ЛЭТ], [МЭЧ], [МОК], [МИСТИК], [НЭЙШН], [СКУ:Л], [ШИП], [САЙД], [СТРОУК], [ТЭЙБЛ], [ЗИС].

урок 2

ЗНАКОМСТВО

Hi! [ХАЙ], или **Hello!** [ХЭЛОУ] — самое распространённое приветствие, которое можно услышать практически везде и всегда: на улице, при входе в магазин, от друзей и незнакомых.

Наряду с этим универсальным приветствием существуют и другие:

Good morning! [ГУД МО:НИН] — Доброе утро!
Good afternoon! [ГУД А:ФТЭНУ:Н] — Добрый день!
Good evening! [ГУД И:ВНИН] — Добрый вечер!
Good night! [ГУД НАЙТ] — Доброй ночи!
How are you? [ХАУ А: Ю:] — Как дела?

На это обычно отвечают:

Fine, thanks [ФАЙН СЭНКС] — Спасибо, хорошо!

или:

Great, thanks [ГРЭЙТ СЭНКС] — Спасибо, отлично!
And you? [ЭНД Ю:] — А ты?

How are you? («Как дела?», «Как поживаешь?», *буквально*: «Как ты/вы?») — очень распространённый вопрос. Если вы хотите узнать, как дела у собеседника, то можно поинтересоваться: **And you?** («А ты?») и услышать в ответ стандартное: **Fine, thanks** («спасибо, хорошо»). Слово **fine** [ФАЙН] — типичная реплика на вопрос о текущих делах, состоянии здоровья и прочих вещах.

Особо вежливое обращение на «Вы» в английском языке отсутствует, поэтому даже к незнакомым людям обращаются, используя местоимение **you** [Ю:] («ты, вы, Вы»).

Thanks! [СЭНКС] — Спасибо!

You're welcome. [Ю:Р УЭЛКАМ] — Пожалуйста! (*как ответ на «спасибо»*)

Please! [ПЛИ:З] — Пожалуйста! (*при просьбе*)

Thanks! («Спасибо!») — самая распространённая форма выражения благодарности. Это сокращённая форма от **thank you** [СЭНК Ю:] («благодарю тебя/вас»).

Welcome! [УЭЛКАМ] — Добро пожаловать!

Bye! [БАЙ] — До свидания!

Формулы вежливости в английском языке используются достаточно широко, поэтому полезно при каждом удобном случае повторять такие слова, как **please** [ПЛИ:З] (*пожалуйста*), **thank you** [СЭНК Ю:] (*спасибо*), **sorry** [СОРИ] (*извините*).

Наряду с **Hello!** [ХЭЛОУ] можно также сказать **Hi!** [ХАЙ] (по отношению к хорошим знакомым или детям).

Hi! My name is Olga. [ХАЙ! МАЙ НЭЙМ ИЗ ОЛГА] —

Привет! Меня зовут Ольга.

I am Russian. [АЙ ЭМ РАШН] — Я русская.

I speak Russian. [АЙ СПИ:К РАШН] — Я говорю по-русски.

Hi! My name is Jim. [ХАЙ! МАЙ НЭЙМ ИЗ ДЖИМ] —

Привет! Меня зовут Джим.

I am English. [АЙ ЭМ ИНГЛИШ] — Я англичанин.

I speak English. [АЙ СПИ:К ИНГЛИШ] — Я говорю по-английски.

Hi! [ХАЙ] — Привет!

My name is John Fox. [МАЙ НЭЙМ ИЗ ДЖОН

ФОКС] — Меня зовут Джон Фокс.

I'm English. [АЙМ ИНГЛИШ] — Я англичанин.

I speak Russian and English. [АЙ СПИ:К РАШН ЭНД ИН-ГЛИШ] —

Я говорю по-русски и по-английски.

I'm a teacher. [АЙМ Э ТИ:ЧЭ] — Я учитель.

I'm Russian [РАШН] (*русский*), English [ИНГЛИШ] (*англичанин*), American [ЭМЭРИКЭН] (*американец*), German [ДЖЁ:МЭН] (*немец*), French [ФРЭНЧ] (*француз*), Japanese [ДЖЭПЭНИ:З] (*японец*), Italian [ИТЭЛЬЕН] (*итальянец*), Chinese [ЧАЙНИ:З] (*китаец*).

* I'm = I am

René is French. [РЭНЭ ИЗ ФРЭНЧ] — Рене — француз.
 Do you speak ...? [ДУ: Ю: СПИ:К] — Ты говоришь по-... /
 Вы говорите по-...?

I speak Russian [РАШН] (по-русски), English [ИНГЛИШ] (по-английски), German [ДЖЁ:МЭН] (по-немецки), French [ФРЭНЧ] (по-французски), Japanese [ДЖЭПЭНИ:З] (по-японски), Spanish [СПЭНИШ] (по-испански), Italian [ИТЭЛЬЕН] (по-итальянски), Chinese [ЧАЙНИ:З] (по-китайски).

I speak English and French. [АЙ СПИ:К ИНГЛИШ ЭН ФРЭНЧ] —
 Я говорю по-английски и по-французски.

Английские имена

Вот небольшой перечень английских имён с произношением (на последнее следует обратить особое внимание: имена собственные в английском языке часто произносятся не по правилам).

Andrew [ЭНДРЮ:] — Эндрю	Linda [ЛИНДЭ] — Линда
Ann [ЭН] — Энн	Liza [ЛАЙЗЭ] — Лайза
Basil [БЭЗЛ] — Бэзил	Mary [МЭРИ] — Мэри
Christine [КРИСТИ:Н] — Кри- стина	Mike [МАЙК] — Майк
Denis [ДЭНИС] — Дэнис	Nick [НИК] — Ник
Eugene [Ю:ДЖИ:Н] — Юд- жин	Paul [ПО:Л] — Пол
Helen [ХЭЛЭН] — Хелен	Peter [ПИ:ТЭ] — Питер
Jane [ДЖЭЙН] — Джейн	Rita [РИ:ТЭ] — Рита
John [ДЖОН] — Джон	Ted [ТЭД] — Тэд
Julia [ДЖУ:ЛИЭ] — Джулия	Victor [ВИКТЭ] — Виктор
Kate [КЭЙТ] — Кэйт	