

Очень интересный подход, таких книг я раньше не встречал!

Максим П., Архангельск

Замечательная книга — очень интересно ее читать, информация о гениях весьма познавательна, а сами упражнения — уникальная методика разностороннего развития личности.

Янина Г., Москва

Все книги Могучего — это книги для всей семьи, по ним могут заниматься и школьники, и их бабушки, и дедушки. Вот почему мы не пропускаем ни одной новинки. И эта книга — не исключение!

*Николай Васильевич Д.,
Санкт-Петербург*

Упражнения этих тренингов действительно меняют образ мысли, развивают внимание и память, учат видеть мир под самыми разными углами. Причем изменения начинаются буквально с первого дня занятий.

Егор Н., Мурманск

Книга — чудо! Как будто и в самом деле побывала на уроках у всех этих гениальных людей!

Маргарита М., Орел

Отличная книга для всех, кто хочет не только повысить свой IQ, а еще и научиться думать.

Игорь Б., Рига

Книга-тренажер для вашего мозга

Антон Могучий

**Развивай
свой мозг!
Уроки гениев**

Леонардо да Винчи, Платон, Станиславский, Пикассо



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.95
ББК 88.3
М74

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Могучий, Антон.

М74 Развивай свой мозг! Уроки гениев. Леонардо да Винчи, Платон, Станиславский, Пикассо / Антон Могучий. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 288 с. — (Книга-тренажер для вашего мозга).

ISBN 978-5-17-094781-2

Думать, как гений, можно научиться! Как?

Развивая свой мозг по специальным методикам, собранным в этой книге. Они созданы на основе «уроков» величайших умов человечества: Леонардо да Винчи, Платона, Станиславского, Пикассо и других гениев.

Метод каждого гения разложен на составляющие — набор умственных навыков, которые можно и нужно тренировать. Выполняйте упражнения тренинга, которые приведены в этой книге, и в кратчайшие сроки разовьете эти навыки у себя.

Всего несколько тренировок, и вы начнете думать, как гений, и измените свою жизнь до неузнаваемости!

12+

Издание для досуга

Антон Могучий

РАЗВИВАЙ СВОЙ МОЗГ!

**Уроки гениев. Леонардо да Винчи, Платон,
Станиславский, Пикассо**

Подписано в печать 10.08.2016. Формат 84×108/32.

Усл. печ. л. 15,12. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией

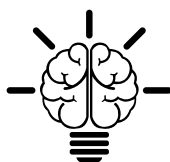
ПРАЙМ


ISBN 978-5-17-094781-2

© Могучий А., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ



ВСТУПЛЕНИЕ.

Хочешь быть гением — будь им	11
Каждый может научиться мыслить гениально.....	11
Для чего учиться у гениев.....	14
Как получить от книги максимум пользы.....	16

ГЛАВА 1.

Платон: постижение сути вещей	18
--	----

Знаменитый мудрец античности.

Факты биографии.....	18
----------------------	----

Важнейшие достижения.....	19
---------------------------	----

Основы мировоззрения.....	20
---------------------------	----

Практикум. Уроки Платона.....	21
-------------------------------	----

Первый принцип.

<i>Чтобы узнать истину, обратись к самому себе</i>	22
--	----

Второй принцип.

<i>Различай рассудок и разум</i>	28
--	----



<i>Третий принцип.</i> <i>Истина рождается в споре:</i> <i>рассмотри все с разных точек зрения</i>	32
<i>Четвертый принцип.</i> <i>Применяй метод индукции:</i> <i>иди от частного к общему</i>	36

ГЛАВА 2.

Леонардо да Винчи: искусство опережения времени	38
Величайший гений Ренессанса. Факты биографии	38
Важнейшие достижения	40
Основы мировоззрения	41
Практикум. Уроки Леонардо да Винчи	42
<i>Первый принцип.</i> <i>Без усталости задавайся вопросами.</i>	43
<i>Второй принцип.</i> <i>Доверяй собственному опыту</i>	50
<i>Третий принцип.</i> <i>Совершенствуй органы чувств.</i>	57
<i>Четвертый принцип.</i> <i>Будь открыт новому</i>	64
<i>Пятый принцип.</i> <i>Соедини в себе ученого и художника</i>	69
<i>Шестой принцип.</i> <i>Стремись к гармонии духа и тела</i>	75
<i>Седьмой принцип.</i> <i>Мысли глобально.</i>	82



ГЛАВА 3.

Альберт Эйнштейн:

познание за гранью привычного 87

Гениальный первопроходец науки.

Факты биографии 87

Важнейшие достижения 90

Основы мировоззрения 91

Практикум. Уроки Эйнштейна 92

Первый принцип.

Смотри на мир глазами ребенка 93

Второй принцип.

Выйди из-под власти авторитетных мнений 97

Третий принцип.

Откажись от привычных решений 101

Четвертый принцип.

Преодолевай самоограничения 106

Пятый принцип.

Практикуй взгляд со стороны 109

ГЛАВА 4.

Константин Станиславский:

искусство мыслить артистично 115

Великий реформатор сцены. Факты биографии ... 115

Важнейшие достижения 118

Основы мировоззрения 119

Практикум. Уроки Станиславского 120

Первый принцип.

Соедини чувство и разум 123



<i>Второй принцип.</i> <i>Учись наблюдать</i>	129
<i>Третий принцип.</i> <i>Освободи мышцы</i>	132
<i>Четвертый принцип.</i> <i>Развивай воображение</i>	140
<i>Пятый принцип.</i> <i>Освой искусство действенных мечтаний</i>	145
<i>Шестой принцип.</i> <i>Научись перевоплощаться</i>	152
ГЛАВА 5. Уинстон Черчилль: секреты стратегического мышления	159
Выдающийся политик и стратег. Факты биографии	159
Важнейшие достижения	162
Основы мировоззрения	163
Практикум. Уроки Черчилля	165
<i>Первый принцип.</i> <i>Определи свои стратегические цели</i>	166
<i>Второй принцип.</i> <i>Определи свои тактические цели</i>	171
<i>Третий принцип.</i> <i>Изучи обстановку</i>	177
<i>Четвертый принцип.</i> <i>Научись принимать грамотные решения</i>	181
<i>Пятый принцип.</i> <i>Возьми ситуацию под контроль</i>	186
<i>Шестой принцип.</i> <i>Давай себе позитивное подкрепление</i>	191



ГЛАВА 6.

Никола Тесла:

секреты интуитивного

познания 195

Сверхчеловек от науки. Факты биографии 195

Важнейшие достижения 200

Основы мировоззрения 200

Практикум. Уроки Теслы 201

Первый принцип.

Открой внутренний источник мудрости 203

Второй принцип.

Тренируй интуицию 209

Третий принцип.

Развивай способность к визуализации 216

ГЛАВА 7.

Пабло Пикассо:

невозможное возможно 223

Прославленный мастер, изменивший искусство. Факты биографии 223

Важнейшие достижения 228

Основы мировоззрения 228

Практикум. Уроки Пикассо 229

Первый принцип.

Смотри сквозь внешние покровы 231

Второй принцип.

Не жди вдохновения — привлекай его 235

Третий принцип.

Дай себе свободу 239



<i>Четвертый принцип.</i>	
<i>Выходи из зоны комфорта</i>	244
<i>Пятый принцип.</i>	
<i>Забудь о возрасте</i>	249

ГЛАВА 8.

Карлос Кастанеда:

образ мыслей воина	252
---------------------------------	-----

Легендарный исследователь пути магов.

Факты биографии	252
-----------------------	-----

Важнейшие достижения	253
----------------------------	-----

Основы мировоззрения	254
----------------------------	-----

Практикум. Уроки Кастанеды	255
----------------------------------	-----

Первый принцип.

<i>Останови внутренний диалог</i>	257
---	-----

Второй принцип.

<i>Избавься от чувства собственной важности и жалости к себе</i>	261
--	-----

Третий принцип.

<i>Обрети безупречность и контроль воина</i>	270
--	-----

Четвертый принцип.

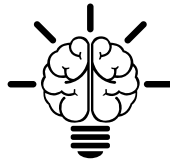
<i>Охраняй «территорию души»</i>	276
--	-----

Пятый принцип.

<i>Практикуй настроения сталкинга</i>	281
---	-----

Вступление

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ГЕНИЕМ — будь им



Каждый может научиться мыслить гениально

Много лет я занимаюсь изучением, разработкой и популяризацией всевозможных методов развития интеллекта. Этих методов очень много, и большинство из них просты в применении. Многие знают, что такое таблицы Шульте и тренажер Келли. Это очень простые, и вместе с тем очень эффективные способы пробуждения спящего потенциала человеческого мозга, развития интеллекта и способности мыслить более эффективно. И вот однажды в поисках новых методик мне пришла в голову мысль: интересно, а как мыслят гении? И можно ли стать гениальным, если очень хотеть и много тренироваться?



Многие думают, что гением надо родиться, а если уж от природы нет таких способностей, то их и не получишь. В процессе своих исследований я пришел к выводу: это неправда!

|| **Совершенно не обязательно рождаться гениальным. Гениальности можно научиться.**

К этому выводу я пришел, изучая характер мышления гениальных людей прошлого и настоящего. И обнаружил следующее: у каждого гения есть своя **система мышления**, в результате применения которой к нему и приходят гениальные мысли, прозрения и озарения. Эти гениальные мысли не просто падают с неба! Они — результат труда, а именно — следования определенному алгоритму мыслей и действий.

На первый взгляд может показаться, что это очень сложная задача — освоить способ мышления гениев. Одно дело — таблицы Шульте или любые другие упражнения на развитие интеллекта. Там все просто и понятно. Поначалу я задумался о том, не будет ли книга о способах мышления гениев слишком сложной. Многие думают, что в гениальности таится нечто непостижимое, загадочное, и даже мистическое. Да, у гениев действительно есть свои секреты. Но мои сомнения развеялись, когда я понял, что у каждого из этих секретов есть своя разгадка. Причем разгадка понятная, простая и, что главное, вполне доступная для применения каждым человеком в его реальной жизни.

Систему мышления любого гения, в самом деле, можно свести к простым принципам! То есть к вполне определенной последовательности мыслительных операций, приводящей к гениальному результату.



Причем применить на практике эту последовательность мыслительных операций может каждый человек. Это не трудно! От вас требуется лишь немного времени и настойчивости.

Изучив и применив на практике принципы мышления гениев, каждый человек может начать мыслить гениально. Все, что для этого нужно, — ваше желание и тренировка.

Конечно, не каждый гений оставил после себя четкую выверенную систему, которой он следовал для достижения своих гениальных результатов. Но каждый из них учит нас своим примером. Следуя этому примеру, мы можем выявить определенные закономерности мышления гениального человека — то есть обнаружить, что система все же существует, даже если самим гением она не была четко сформулирована. Обнаружив такую систему и следуя ей, мы можем научиться мыслить, действовать и жить так, как делали это величайшие гении всех времен и народов.

Эта книга-тренинг, книга-самоучитель предлагает вам развить интеллект на примере выдающихся, гениальных людей разных времен и народов. Каждый из них гениален по-своему. У каждого свои принципы, секреты и методы мышления. Но все они достигали в своей жизни и деятельности гениальных результатов. Вы тоже сможете повторить их успех, если последуете их примеру.

Из систем мышления восьми представленных в книге гениальных людей вы можете выбрать те, которые вам ближе. Решите, у кого вам больше всего



хотелось бы учиться — и начните освоение материала с соответствующей главы.

Но еще лучше будет, если вы пройдете весь тренинг — то есть освоите систему мышления каждого из восьми гениев. Ведь каждый из них представляет особую грань гениальности. **Значит, пройдя курс обучения у каждого из них, вы станете обладателем многогранного интеллекта.**

Вы получите поистине всесторонне развитый разум, сможете одинаково эффективно пользоваться и логикой, и творческим интеллектом, освоите науку стратегического мышления и интуитивных прозрений. Каждый гений откроет вам свою тайну, и в результате вы сможете синтезировать все эти разные методы гениальности в единое целое, благодаря чему стать обладателем гармоничного, всесторонне развитого интеллекта и поистине феерических умственных способностей.

Для чего учиться у гениев

Может быть, вы задаете себе вопрос: а для чего мне развивать интеллект, для чего учиться у гениев?

Хотя бы для того, чтобы начать жить яркой, насыщенной, полноценной жизнью. Чтобы реализовать все то, что дала вам природа. А в чем еще смысл жизни? Не в том же, чтобы жить тускло и неинтересно, не хватая звезд с неба и используя едва ли десять процентов от своих реальных возможностей!

А ведь большинство людей используют даже меньше, чем десять процентов своего интеллектуального потенциала!



Гении — потому и гении, что их мозг работает гораздо продуктивнее. Потому они и оставляют яркий след в истории, и преуспевают во всем, за что берутся, и делают открытия, и блещут идеями, и осуществляют все свои мечты, то есть живут гораздо ярче, чем обычные люди.

Освоив серию уроков гениальности, вы сможете:

- ◆ добиться выдающихся успехов в той области, которой занимаетесь,
- ◆ осуществить заветные неосуществленные мечты,
- ◆ освоить новые знания и навыки, которые помогут вам и в жизни, и в работе,
- ◆ отлично ориентироваться во всем, что бы ни происходило вокруг вас, всегда видеть суть происходящего и благодаря этому действовать наилучшим образом,
- ◆ не позволять никому себя обманывать, вводить в заблуждение,
- ◆ находить и реализовывать идеи, которые помогут вам повысить качество вашей жизни,
- ◆ жить в достатке независимо от экономических кризисов и прочих внешних обстоятельств,
- ◆ безошибочно находить лучший выход из трудных ситуаций,
- ◆ легко общаться и находить взаимопонимание с самыми разными людьми,
- ◆ забыть о том, что значит скука, — ведь для человека с развитым интеллектом это понятие незнакомо, он всегда найдет себе интересное занятие.