

Молитвы и Святые



100 МОЛИТВ
НА БЫСТРУЮ ПОМОЩЬ

Молитвы для обретения
счастливой семейной жизни
и защиты от бед



Издательство
АСТ
Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
С81

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

С81 100 молитв на быструю помощь. Молитвы для обретения счастливой семейной жизни и защиты от бед / Сост.: Н. Берестова, Н. Светова. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 224 с. — (Молитвы и Святые).

ISBN 978-5-17-162998-4

Семья в христианской традиции — это «малая Церковь». Но как встретить того, с кем будешь счастливо жить много лет и в скорби, и в радости? Как сохранить семейное благополучие и любовь в браке?

Чудесный дар молитвенного слова способен указать нам верный путь к настоящему счастью и любви. Молитва, обращенная к Всевышнему и святым, поможет одиноким найти свою вторую половинку, а семейным людям — обрести мир и покой в быту и браке. Эта книга молитв поможет вам преодолеть все трудности, стоящие между вами и супружеским счастьем. Молитвы защитят вашу семью от недоброжелателей, от греховных помыслов и соблазнов, бед и болезней, помогут родить здоровых детей и благополучно устроить их судьбу.

Пусть этот православный молитвенник станет настольной книгой в вашей семье. Обретите помощь и защиту святых!

УДК 271.2
ББК 86.372

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

© Берестова Н., сост., 2023
© Светова Н., сост., 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ISBN 978-5-17-162998-4

ВВЕДЕНИЕ

«НЕХОРОШО БЫТЬ ЧЕЛОВЕКУ ОДНОМУ»

«И сказал Господь Бог: нехорошо быть человеку одному» (Бытие. 2: 18). Так с самого сотворения мира, со времен Адама и Евы, и повелось: мужчины и женщины ищут друг друга, чтобы создать союз.

Не столь важно, сколько в браке родится детей. Главное — чтобы он был основан на верности, любви и уважении. Именно в этом случае семья становится малой церковью, основой христианской жизни. Именно тогда все повседневные события — и радостные, и горестные — превращаются в ежедневное служение Всевышнему. Ведь отношения между супругами в православном браке — воплощение христианской любви, заповеданной нам Господом.

Такая семья будет иметь свое продолжение в Вечности. Любовь мужа и жены не окончится со смертью одного из них, а будет существовать

всегда, поскольку супруги становятся единым существом, «плотью от плоти», «костью от кости». Рука об руку они пройдут через все земные трудности, поддерживая и ободряя друг друга, и встретятся на Небесах. Так малая церковь и Церковь Небесная становятся единым целым.

Но как встретить свою половинку — Ту самую или Того самого, кто сужден нам, кто ищет нас, кто ждет так же, как мы его? «На все воля Божья», — говорят верующие люди, которые пока не нашли свою единственную или своего единственного.

Как же не ошибиться, вглядываясь в тысячи лиц? Как найти путь к своему счастью, к тому человеку, с которым вы будете вместе в горе и в радости, в болезни и здравии?

Именно здесь на помощь нам приходит молитва. Ее чудесный дар заключается в том, что она помогает избежать соблазнов и неверных решений, сделать правильный выбор и не пройти мимо своего счастья.

В этой книге вы найдете молитвенные обращения к Господу, Богородице и святым угодникам, которые помогут вам устроить свою судьбу и обрести благополучие и радость в браке.

Однако свадебным пиром дело заканчивается только в сказках, а в реальной жизни все только начинается. Семья — тяжелый, хотя и благодарный труд. Вам придется преодолеть немало трудностей, но с Божьей помощью и неустанной молитвой все устроится.

Мы включили в эту книгу молитвенные просьбы о защите семьи от недоброжелателей, о легком разрешении проблем и трудностей, о сохранении супружеской верности, о преодолении искушений. Есть молитвы и для тех, кто вступает во второй брак, а также для тех, кто хочет освободиться от внутренней «зажатости», от неуверенности в себе, сохранить привлекательность.

Семья — это не только супруги, но и их продолжение, дети. Каждая мать, каждый отец пекутся о здоровье и благополучии своих чад. О детях мы возносим самые искренние, самые горячие молитвы. В книге вы узнаете, к кому и как обращаться о зачатии здорового ребенка, об устройстве судьбы детей, о защите их от всякого зла и болезней. Пусть этот сборник молитв станет настольной книгой в вашей семье.





ОТКРЫВАЙТЕ СВОИ ЖЕЛАНИЯ ПРЕД БОГОМ

«Пока гром не грянет, мужик не перекрестится», — метко замечает русская пословица. И действительно: когда у людей появляются трудности, они часто пытаются преодолеть их разными способами — ищут решение в Интернете или в книгах, советуются с друзьями и родственниками, обращаются к знакомым со связями. А молитва, как правило, остается последним средством. К ней прибегают, когда уже не осталось надежды на другие способы.

Между тем, апостол Павел говорил: *«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом»* (Филип. 4: 6). Что означают эти слова? Несомненно, святой апостол указывает на то, что молитва должна быть первым делом любого христианина.

Забывая о словах Иисуса *«Ищите же прежде всего Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам»* (Матф. 6: 33), мы идем по ложному

пути, когда истинный путь прост и ясен — это молитва. Воспользовавшись этим чудесным даром, полученным нами от Всевышнего — возможностью в любой момент нашей жизни беспрепятственно обратиться к Нему Самому, — мы можем решить любые проблемы, получить утешение в скорби и печали, испросить исцеление от болезни и обретение счастья в семье, построенной по законам Господа.

Однако молитва — это не разменная монета, это не инструмент, используя который «по назначению», можно гарантированно получить помощь Всевышнего. Это не заговор, при помощи которого в древние времена люди пытались изменить положение вещей в мире. Это не предмет для обмена — «столько-то молитв на такое-то количество благодати».

Молитва — это выражение нашей горячей любви к Господу и искренней веры в Его неотступную помощь, это исповедание грехов и очищение души от скверны, это внутренний труд и неустанная работа над собой, без которых невозможен настоящий диалог с Господом. Можно сказать, что молитва — это образ жизни.

Начинать знакомство с молитвами нужно с канонических текстов — отмеченных Церковью как «правильные», которые обычно включены в Молитвословы и духовные книги. Эти молитвы читают во время церковного богослужения и во время утренних и вечерних молитв дома, а также перед едой

и после принятия пищи. Эти молитвы, сложившиеся за два тысячелетия существования христианской веры, помогают верующим ощутить свою общность, свою причастность Церкви Христовой. Они позволяют обрести кратчайший путь к Богу, учат молящегося правильному способу выражения своих мыслей, создают нужное для молитвы сосредоточенное настроение, помогают избежать соблазна отвлечься на посторонние мысли и предметы.

У нас есть богатый выбор молитв, которые были выстраданы подвижниками веры и рождены в них Духом Святым... Важно отыскать и знать их достаточное число, чтобы в нужный момент найти соответствующие молитвы.

Речь идет о том, чтобы выучить наизусть достаточное количество значительных для нас отрывков из псалмов или из молитв святых; каждый из нас более чуток к тем или другим отрывкам. Отметьте себе те отрывки, которые глубоко вас трогают, которые для вас осмысленны, которые выражают нечто — о грехе, или о блаженстве в Боге, или о борьбе, что вы уже знаете опытно. Заучите эти отрывки наизусть, потому что в какой-то день, когда вы так пали духом, так глубоко отчаялись, что не можете вызвать в своей душе ничего личного, никаких личных слов, вы обнаружите, что эти отрывки всплывут на поверхность и предстанут вам как подарок Божий, как дар Церкви, как дар святости, восполняя упадок наших сил. Тогда-то нам действительно

нужны молитвы, которые мы заучили так, что они сделались частью нас самих.

*Митрополит Антоний Сурожский,
книга «Учитесь молиться!»*

Однако христианская вера не отвергает и молитвы другого вида — молитвы «творческой», рожденной любовью, переполняющей душу молящегося, и упованием на Господа как единственный источник благоденствий и Высшую Истину. Своими словами часто выражаются наши молитвенные просьбы о помощи и прощении, благодарность за неоставление в беде и вера в благословение Господне. Эта молитва может быть на первых порах достаточно наивной, но ее сила — в ее искренности.

Прибегая к «творческой» молитве, не стоит и забывать о том, что Господу известны все ваши мысли и желания, и Он всегда готов послать вам средства для спасения вашей души. Поэтому начинать и заканчивать такую молитву нужно словами *«но не моя, а Твоя да будет, Господи, воля»*.

Есть и так называемая «умная» или «неустанная» молитва — это жизнь человека с постоянным ощущением присутствия Господа в его жизни, с обращением к нему в любую минуту с краткими молитвословиями (например, с Иисусовой молитвой). Такие молитвы дарят радость от осознания своей неразрывной связи с Господом, утешение в любой печали, они служат надежной защитой от проникновения нечистых сил в нашу жизнь и от искушений, сбивающих с истинного пути.

Читая молитвы, не забывайте о том, что ваше чтение не должно превращаться в бессмысленное повторение непонятных слов. Каждая молитва нуждается в предварительном прочтении и разборе всех неясных мест — вы можете узнать их толкование у священника или более опытных воцерковленных людей.

Лучше всего дома читать молитвы перед божницей — иконостасом с горящей перед иконами лампадой или свечой или хотя бы перед одной иконой. Однако в случае необходимости можно призывать Господа на помощь, и не имея перед глазами Его образа. Ведь самое главное, что этот образ всегда незримо присутствует у вас в душе.

Существуют общие молитвы, которые вы можете читать всей семьей, но о чем-то своем, личном, большинство людей предпочитают говорить с Богом, уединившись. Поэтому для молитвы выберите место, где вас никто не будет беспокоить в течение хотя бы 10 минут. Перекреститесь и отвлекитесь от посторонних мыслей, настраиваясь на предстоящую беседу с Всевышним. Постарайтесь создать соответствующее настроение внутреннего покоя и веры в то, что ваши слова обязательно будут услышаны. И только после этого приступайте к чтению молитв.

Читайте молитвы вслух, пусть и негромко — это поможет вам проникнуться нужным настроением. Со временем, особенно когда вы будете знать молитвы наизусть, вы сможете молиться молча, не отвлекаясь мыслями на посторонние предметы.





МОЛИТВЕННЫЕ ТЕРМИНЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ВСТРЕТИТЕ В КНИГЕ

Акафист — хвалебное песнопение в честь Иисуса Христа, Богородицы, святых или церковного праздника, при пении которого нельзя сидеть. Состоит из 25 строф, 13 из них называют кондаками, 12 — икосами.

Кондак — короткое православное песнопение на тему праздника.

Икос — церковное песнопение, раскрывающее тему кондака.

Тропарь — древнейший вид церковного песнопения, выражающий сущность празднуемого события.

Задостойник — песнопение, которое поется в составе евхаристического канона вместо Богородичной песни «Достойно есть».

Канон — жанр церковной гимнографии: сложное многострофное произведение, посвященное прославлению какого-либо праздника или святого.

Ирмос — первая строфа песни канона, смысловое связующее звено между библейской песнью и тропарями.

Изображения всех святых и икон, к которым обращены молитвы в книге, вы найдете на цветной вклейке и на форзацах в начале и в конце книги.



МОЛИТВЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Восставши от сна, всякий христианин, став перед св. иконами, пусть прочитает молитву Господню «Отче наш» трижды, в честь Пресвятой Троицы, потом песнь Богородице «Богородице Дево, радуйся», также трижды и, наконец, Символ Веры единожды. Совершив это правило, пусть занимается каждый своим делом, на которое поставлен или призван.

Во время же работы дома или в пути куда-нибудь, пусть тихо читает: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного(ую)», а если окружают его другие, то, занимаясь делом, пусть говорит умом только: «Господи, помилуй» – и продолжает до обеда. Перед самым же обедом пусть совершает вышеуказанное утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело, пусть читает тихо: «Пресвятая Богородице, спаси мя, грешного (ую)» – и это пусть продолжает до самого сна.

Отходя ко сну, всякий христианин пусть снова прочитает вышеуказанное утреннее правило; после того пусть засыпает, оградив себя крестным знамением.

Держась этого правила, можно достигнуть меры христианского совершенства, ибо означенные молитвы – основания христианства: первая, как молитва, данная Самим Господом, есть образец всех молитв; вторая принесена с неба Архангелом в приветствие Деве Марии, Матери Господа; Символ же вкратце содержит в себе все спасительные догматы христианской веры.

*Святой преподобный
Серафим Саровский*





Главная молитва христианства «ОТЧЕ НАШ»



Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Яко Твое есть и Царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа.

И ныне и присно и во веки веков.

Аминь!

Это слова, завещанные нам самим Всевышним.

Вся суть наших взаимоотношений с Господом — наше упование на его помощь и просьба о прощении нам грехов, исповедание и прославление Единосущной Троицы, все это собрано в нескольких строках этой молитвы.