

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш-26

Права на перевод получены соглашением с издательством HarperCollins Publishers Ltd (Canada) и Synopsis Literary Agency. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шарма, Робин.

Ш-26 Все книги о монахе, который продал свой «феррари». 9 мудрых книг о счастье и предназначении / Робин Шарма — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 1232 с. — (Законы мироздания).

ISBN 978-5-17-145776-1

Робин Шарма — всемирно известный писатель, мыслитель-гуманист, который вот уже на протяжении четверти века помогает людям раскрывать свои природные таланты, повышать продуктивность и воплощать самые смелые планы.

Под одной обложкой вы найдете все бестселлеры великого гуру и мотиватора.

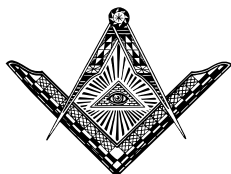
Это издание — великолепный подарок для всех, кто мечтает найти истинную мудрость и неисчерпаемый источник вдохновения, успеха, процветания, духовного роста.

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-145776-1
ISBN 978-0062515674 (англ.)
ISBN 978-5170860005 (англ.)
ISBN 978-0006385783 (англ.)
ISBN 978-0006385448 (англ.)
ISBN 978-1443402873 (англ.)
ISBN 978-0007242870 (англ.)
ISBN 978-0002006873 (англ.)
ISBN 978-0002007313 (англ.)
ISBN 978-0062226075 (англ.)

© 1997 by Robin S. Sharma
© Лоза О., перевод на русский язык, 2013
© 1998 by Robin S. Sharma
© Комиссарихина Е., перевод на русский язык, 2014
© 1999 by Robin S. Sharma
© Бродоцкая А., перевод на русский язык, 2013
© 2001 by Robin S. Sharma
© Полищук В., перевод на русский язык, 2014
© 2004 by Robin S. Sharma
© Вольфцун О., перевод на русский язык, 2014
© 2006 by Robin S. Sharma
© Нат Аллунан, перевод на русский язык, 2015
© 2007 by Robin S. Sharma
© Нат Аллунан, перевод на русский язык, 2015
© 1998 by Robin S. Sharma
© Бродоцкая А., Полищук В., перевод на русский язык, 2014
© 2011 by Robin S. Sharma
© Кочанова Т., перевод на русский язык, 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2025



Робин Шарма

ВСЕ КНИГИ
О МОНАХЕ,
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»

9 мудрых книг
о счастье и предназначении



Издательство

АСТ

Москва

Содержание

МОНАХ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ».

Притча об исполнении желаний и поиске своего предназначения	17
Благодарность от автора	18
Глава первая. Звонок к пробуждению	20
Глава вторая. Загадочный гость	25
Глава третья. Невероятное преображение Джулиана Мэнтла	28
Глава четвертая. Удивительная встреча с монахами Сиваны	37
Глава пятая. Ученик великих мудрецов	40
Глава шестая . Тайна духовного преображения	44
Глава седьмая. Самый волшебный сад на земле	53
Глава восьмая. Зажги огонь духа!	77
Глава девятая. Древнее искусство самосовершенствования	92
Глава десятая. Сила самоконтроля	128

Глава одиннадцатая. Самый ценный дар судьбы	138
Глава двенадцатая. Истинный смысл существования	149
Глава тринадцатая. Тайна вечного блаженства	154

КАК ПОБЕЖДАТЬ.

8 ритуалов успеха в жизни и бизнесе от монаха, который продал свой «феррари»	165
Глава первая. Рывок к успеху	166
Глава вторая. Монах в моем саду из роз	174
Глава третья. Чудесное превращение	180
Глава четвертая. Мудрость лидерства	188
Глава пятая. Ритуал первый: связь затрат и цели	201
Глава шестая. Ритуал второй: Человеческие отношения	223
Глава седьмая. Ритуал третий: Награждай Регулярно, Признавай Неустанно	242
Глава восьмая. Ритуал четвертый: Следуй за переменами	261
Глава девятая. Ритуал пятый: Сосредоточься на главном	276
Глава десятая. Ритуал шестой: саморазвитие и самоконтроль	292
Глава одиннадцатая. Ритуал седьмой: Смотри в оба, задумывайся как никто	311
Глава двенадцатая. Ритуал восьмой: Согласуй Лидерство с Будущим	324

КТО ЗАПЛАЧЕТ, КОГДА ТЫ УМРЕШЬ?

Уроки жизни от монаха, который продал свой «феррари» 331

Вступление	333
1. Найди свое призвание	334
2. Каждый день делай доброе дело для кого-нибудь незнакомого	335
3. Ищи другую точку зрения	336
4. Будь строг к себе ради своего же блага	337
5. Веди дневник	338
6. Разработай концепцию честности	339
7. Почитай свое прошлое	340
8. Правильно начинай день	341
9. Учись вежливо отказывать	343
10. Устраивай себе еженедельный «день седьмой»	344
11. Говори с самим собой	345
12. Запланируй «тридцатиминутку тревоги»	346
13. Бери пример с ребенка	348
14. Помни, что гений — это 99 % вдохновения	349
15. Твое тело — храм, содержи его в порядке	350
16. Учись молчать	351
17. Придумай себе идеальных соседей	352
18. Вставай пораньше	353
19. Считай свои беды благом	354
20. Почаще смейся	355
21. Проведи день без часов	356
22. Чаще рискуй	357
23. Проживи жизнь	358
24. Учись на хороших фильмах	359
25. Благословляй свои деньги	360
26. Сосредоточься на достойном	361
27. Пиши благодарственные записки	362
28. Не выходи из дому без книги	363
29. Заведи «банковский счет» добрых дел	365
30. Не просто смотри человеку в глаза	365
31. Составь список своих проблем	366
32. Привыкай действовать	367
33. Пойми, что твои дети — это дар	368
34. Наслаждайся процессом, а не только результатом	369
35. Помни, что осознание — предвестник перемены	370
36. Прочитай «Вторники с Морри»	371
37. Стань хозяином своего времени	372
38. Сохраняй хладнокровие	373
39. Найми себе совет директоров	374
40. Перестань мыслить по-обезьяньи	375

41. Приучись просить	376
42. Ищи высокий смысл в своей работе	377
43. Собирай и читай героические книги	378
44. Развивай свои таланты	380
45. Налаживай связь с природой	381
46. Рационально используй время в пути	382
47. Объяви войну новостям	383
48. Пойми, что ставить перед собой цель — дело серьезное	384
49. Помни закон двадцати одного	385
50. Приучайся прощать	386
51. Пей свежевыжатый сок	387
52. Следи за чистотой окружающей среды	388
53. Гуляй по лесу	389
54. Найди себе тренера по достижению успеха	389
55. Устрой себе мини-отпуск	390
56. Работай волонтером	391
57. Найди свои шесть степеней отчуждения	392
58. Каждый день слушай музыку	393
59. Напиши завещание	394
60. Найди себе трех настоящих друзей	395
61. Прочитай книгу Джулии Кэмерон «Путь художника»	396
62. Научись медитировать	396
63. Устрой себе панихиду при жизни	397
64. Перестань ныть и начни жить	398
65. Повышай свою ценность	399
66. Стань хорошим воспитателем для своих детей	400
67. Подвергай сомнению общепринятые стереотипы	401
68. Носи при себе карточку с главными целями	402
69. Перестань быть рабом настроения	403
70. Полюби простые радости	403
71. Перестань искать виноватого	404
72. Считай, что каждый день — это целая жизнь	405
73. Создай «Мозговой центр»	406
74. Создай повседневный кодекс поведения	407
75. Обогащай реальность фантазией	408
76. Стань директором собственной жизни	409
77. Не заносись	410
78. Не старайся дочитать все книги, за которые берешься	411
79. Будь милосерден к себе	411
80. Принеси обет молчания	412
81. Не отвечай на все телефонные звонки подряд	413
82. Помни, что отдых — это не что-нибудь, а восстановление сил	414
83. Выбирай себе достойных противников	415
84. Меньше спи	416

85. Каждый день устраивай семейную трапезу	417
86. Научись делать хорошую мину при плохой игре	418
87. Запишись на курсы ораторов	419
88. Приучай себя мыслить масштабно	420
89. Не беспокойся из-за того, что не в силах изменить	421
90. Научись гулять пешком	421
91. Перепиши свою биографию	422
92. Посади дерево	423
93. Найди свою тихую гавань	424
94. Чаще фотографируй и фотографируйся	425
95. Привей себе вкус к приключениям	426
96. Прежде чем возвращаться домой, выпусти пар	426
97. Прислушайся к внутреннему голосу	427
98. Коллекционируй цитаты, которые тебя вдохновляют	428
99. Люби свою работу	429
100. Служи самоотверженно	429
101. Живи полной жизнью — и ты умрешь счастливым	430
Благодарности	432
Об авторе	433

УРОКИ СЕМЕЙНОЙ МУДРОСТИ

от монаха, который продал свой «феррари»	435
Благодарности	437
Глава первая.	
Мое великое пробуждение.	
История Кэтрин Круз	439
Глава вторая.	
Мой худший лучший жизненный опыт.	
Продолжение истории Кэтрин Круз	446
Глава третья.	
Жизнь в подарок.	
Продолжение истории Кэтрин Круз	450
Глава четвертая.	
И пришел монах	459
Глава пятая.	
Чудесное путешествие великого Джулиана Мэнтла	464
Глава шестая.	
Первый Секрет Мастерства Лидера.	
Лидерство в жизни начинается с лидерства в семье	482

Глава седьмая. Второй Секрет Мастерства Лидера. Как перестать шпынять ребенка и начать ковать лидера	518
Глава восьмая. Третий Секрет Мастерства Лидера. Сосредоточьтесь на сильных сторонах ребенка, а не на слабых . . .	543
Глава девятая. Четвертый Секрет Мастерства Лидера. Чтобы стать совершенным родителем, сначала стань совершенной личностью	573
Глава десятая. Пятый Секрет Мастерства Лидерства. Подари своему ребенку бессмертие: оставь по себе хорошую память	592

ОТКРОЙ СВОЮ СУДЬБУ

с монахом, который продал

свой «феррари»	603
Благодарности	605
Предисловие от Робина Шармы	607
Глава первая. Духовный кризис	612
Глава вторая. Ученик встречается учителя	620
Глава третья. Ученик узнает о силе призвания и скрытом смысле судьбы	647
Глава четвертая. Ученик узнает о том, как преступно предавать самого себя, и о том, как освободиться . .	662
Глава пятая. Ученик узнает о существовании единственного самого важного выбора в жизни человека	680
Глава шестая. Ученик попадает в мир чудес и возможностей	690
Глава седьмая. Ученик получает наставления Мастеров	700

Глава восьмая.	
Ученик начинает меняться и создавать себя заново	715
Глава девятая.	
Испытание ученика	726
Глава десятая.	
Ученик пробуждается	739
Семь ступеней пробуждения личности	746
Пять правил на каждый день	747

КЛЮЧ К СВЕРХВОЗМОЖНОСТЯМ!

100 + 1 идея для раскрытия вашего потенциала от монаха, который продал свой «феррари»	749
1. Будь самым лучшим собой	750
2. Невидимые преграды	751
3. Сила простого	752
4. Будьте настолько хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать	753
5. Принцип расширения успеха	754
6. Начищенные ботинки	755
7. Слушайте внимательно	756
8. Мечтай, как Дэвид	757
9. Сделай это сейчас	758
10. ПБЛ (просто будь любезен)	759
11. Ошибок не бывает	760
12. Чистый лист завтрашнего дня	761
13. Мастерство благодарности	762
14. Берите ответственность на себя	763
15. Идеи ничего не стоят	764
16. Раскрой глаза	765
17. Символы Славы	766
18. Будьте неразумны	767
19. Не все лидеры одинаковы	768
20. Я учусь на своих ошибках (иногда)	769
21. Задавайте правильные вопросы	770
22. Будьте обворожительно скромны	771
23. Будь крутым брендом	772
24. Цените конфликты	773
25. Ответометр	774
26. Жажда роста	775

27. Признание не играет роли	776
28. Блеск принятия	777
29. Думай красиво	778
30. Мнения не имеют значения	779
31. А вы хихикливый человек?	780
32. Как получить власть	781
33. Привычки — это клево	782
34. Ловите Идеальный Момент	783
35. Парадокс похвалы	784
36. Удача или закономерность?	785
37. Синдром Верблюжьей Спины	786
38. Сожги на процент больше	787
39. Не забывайте о взаимности	787
40. Говорите, что думаете	788
41. Ричард Брэнсон и неприкрытый оптимизм	789
42. Избегайте говорить как жертва	790
43. Я тоже тянусь	791
44. Перестаньте напрягаться	792
45. Зеркальный тест	793
46. Найдите неудобных друзей	794
47. Нововведения на месте	795
48. Родительская гордость	795
49. Скрытые механизмы	796
50. Не ждите перемен	797
51. Пять Принципов великих отношений	798
52. Переживать или переосмысливать	799
53. Верьте в других	800
54. Лучшая практика — это практика	801
55. Боль вам на пользу	802
56. Твоя команда не лучше тебя	803
57. Музыка улучшает жизнь	804
58. Долой отговорки	805
59. НК (налаживайте контакты)	806
60. Что вас отличает?	807
61. Время проходит слишком быстро	808
62. Что случилось с тишиной?	809
63. Нержавеющий характер	810
64. Дайте людям волю	811
65. День слушания	811
66. Умные компании состязаются за чувства	812
67. Когда поймете, тогда и поймете	813
68. Быть героем	814
69. Зачем планировать?	815

70. Просите, чтобы получить	816
71. Пробуйте новое	817
72. Личное мастерство	818
73. Будьте непопулярны	819
74. Владейте своим величием	820
75. Будьте как «Coldplay»	821
76. Хватит спать	822
77. Идите поперек	823
78. Живите своею жизнью	824
79. Давайте, чтобы получать	825
80. Будьте как Дж. К.	826
81. Куда подевалось усердие?	827
82. Радоваться или расстраиваться?	828
83. Стройте мосты, а не заборы	829
84. Проигрывайте быстро	830
85. Ангелы в вашей эволюции	831
86. Подавайте пример	832
87. Будьте фабрикой идей	833
88. Говорите правду	834
89. Лидерство начинается дома	835
90. Уважение прежде всего	835
91. Учитесь у Майкла Дж. Фокса	837
92. Путешествие не хуже цели	838
93. Что есть успех?	839
94. Высшая свобода	840
95. По-голливудски	840
96. О бремени величия	841
97. Живите интенсивно	842
98. Оставить след	843
99. Создавайте свое наследие	844
100. Большой, как Мандела	845
101. Будете великими сегодня?	845

Я — ЛУЧШИЙ!

101 совет по достижению успеха

от монаха, который продал свой «феррари»	847
1. Я не гуру	849
2. Харви Кейтель и окна возможностей	850
3. Нет ничего более пагубного, чем успех	851
4. За работой — как на сцене	852
5. Каков день — такова и жизнь	853
6. Если кофе, то с Ганди	854

7. Не бойтесь делать ставки в игре	855
8. Как ветер гладит кожу	857
9. Остановиться и подумать	858
10. Лидерство начинается с «лишней» работы	859
11. Мик Джаггер . и образцы для подражания	860
12. Бизнес — это связи	861
13. Уроки жизни . от Губки Боба Квадратные Штаны	862
14. Как стать счастливей	863
15. Удача любит усердных	864
16. В чем ваш дар	866
17. Меньше говорить, больше слушать	867
18. Покупатель выбирает сердцем	868
19. Научитесь говорить «нет»	870
20. Сожгите мосты	871
21. Быстрее в лидеры!	872
22. Ваш неодолимый барьер	873
23. Расширяйте границы возможного	874
24. Некрологи и смысл жизни	875
25. Лидерство — не соревнование в популярности	876
26. Что вы проповедуете?	878
27. Что скрывает кимоно: мои коронные приемы	879
28. Культура — ваше все	881
29. Расписание не лжет	883
30. Будьте самым лучшим отцом или матерью	884
31. Клиентов надо удивлять	886
32. Добивайтесь того, чего хотите, . но цените то, что у вас есть	888
33. Мыслите как директор	889
34. Метод спортсменов	890
35. Будьте энтузиастом	891
36. Успех не сексуален	892
37. Вечеринки объятий и как страшно жить	894
38. Как важно быть хорошим	895
39. Быть сильным в трудную минуту	896
40. Хотите работать эффективнее? . Не забывайте отдыхать и веселиться!	898
41. Волшебное слово	900
42. Каждый день как последний	901
43. «Клиент всегда прав», или «Закрывается на обед»?	902
44. Лидер без титула	903
45. Делайте, что можете	905
46. Поиграем?	906
47. Синдром четырех «F»	907
48. Трудности, раскрывающие таланты	909

49. Скажите спасибо тому, что вас раздражает	910
50. Говорите как суперзвезда	911
51. Познание как средство от старости	912
52. Простые методы налаживания отношений	914
53. Рок-звезды как поэты	915
54. Мантра новатора	916
55. Удовольствие или счастье?	918
56. Сэндвич за 600 долларов	918
57. Доброе дело полезно для дела	920
58. Опора успеха	921
59. Выигрывает тот, кто набирается опыта	922
60. Продвигайте свой бренд, как Дидди	924
61. Будьте благодарны за то, что имеете	925
62. Кто рано встает, тому Бог дает	926
63. Кто сказал, что успех — это плохо?	929
64. Учитесь жить	930
65. Вопрос Стива Джобса	931
66. Чего не хватает вашей крутизне?	932
67. Не попросишь — не получишь	933
68. Продайте стол	934
69. Хочешь быть первым? Будь в форме!	935
70. Лидерство и детская одежда	936
71. Семь видов капитала	937
72. Планка «U2»	939
73. Хотите больше зарабатывать — учитесь	940
74. Смотрите сквозь призму понимания	941
75. Сердце вашего дома	942
76. Воодушевляйте людей	943
77. Оставьте след во Вселенной	944
78. Не все лидеры одинаковы	945
79. Шесть причин ставить себе цели	946
80. Эффект бумеранга	948
81. Пусть рядом с вами будет хорошо	949
82. Покупайте лучшее	950
83. Делайте «генеральную уборку»	952
84. Правило Малышки на миллион	953
85. Мир так мал	953
86. Гость — это бог	954
87. Время прекрасно	956
88. Вперед, к вершине, . или Научитесь меняться	957
89. Куда пропало «пожалуйста»?	958
90. Бон Джови и сила сосредоточения	959
91. Сто и одно дело, которое нужно успеть в этой жизни	960

92. Проводите время с детьми	961
93. Валяйте дурака на работе	962
94. Дизайн имеет значение	963
95. Вода «Evian» и ваши смелые мечты	965
96. Будьте как Гарт	966
97. Не сдавайтесь	967
98. Позаботьтесь о себе	968
99. Угадайте, кто меня вдохновляет?	969
100. Как жить вечно	970
101. Требуйте от жизни величия	971

КНИГА УСПЕХА

от монаха, который продал свой «феррари»	973
Январь	975
<i>Твой след в истории</i>	975
<i>Величие личности</i>	980
Февраль	983
<i>Величие личности</i>	983
Март	991
<i>Величие личности</i>	991
<i>Судьба и смысл жизни</i>	997
Апрель	1000
<i>Судьба и смысл жизни</i>	1000
Май	1008
<i>Судьба и смысл жизни</i>	1008
<i>Искусство быть собой</i>	1015
Июнь	1017
<i>Искусство быть собой</i>	1017
<i>Как преодолеть трудности и разочарование</i>	1025
Июль	1026
<i>Как преодолеть трудности и разочарование</i>	1026
Август	1035
<i>Как постигнуть человеческую натуру</i>	1035
<i>Секреты лидерства</i>	1036
<i>Честь и сила характера</i>	1037
<i>Секреты успеха</i>	1038
Сентябрь	1044
<i>Как достичь вершин</i>	1044

Октябрь	1052
<i>Как достичь вершин</i>	1052
<i>Правила победителя</i>	1057
Ноябрь	1061
<i>Правила победителя</i>	1061
<i>Путь к гармоничной семье</i>	1071
Декабрь	1072
<i>Путь к гармоничной семье</i>	1072
<i>Радуйся жизни</i>	1079

9 ТАЙНЫХ ПОСЛАНИЙ

от монаха, который продал свой «феррари»	1081
Пролог	1083
Глава первая	1084
Глава вторая	1089
Глава третья	1093
Глава четвертая	1107
Глава пятая	1123
Глава шестая	1139
Глава седьмая	1157
Глава восьмая	1177
Глава девятая	1196
Глава десятая	1210
Глава одиннадцатая	1220
Записки к талисманам	1228