

Ольга Зотова

*Думай,
мальш!*

Развиваем мозг ребёнка



Более 100
увлекательных
ЗАДАНИЙ
ОТ НЕЙРОПСИХОЛОГА

Для детей от 1 года



Москва

3-88 **Зотова, Ольга Анатольевна.**
Думай, малыш! Развиваем мозг ребёнка / О. А. Зотова. — Москва :
Эксмо, 2026. — 112 с. : цв. ил. — (Развивающие задания для детей).

ISBN 978-5-04-228890-6

Эта книга — уникальный сборник из более 100 увлекательных заданий, направленных на всестороннее и комплексное развитие малыша второго года жизни. Все задания представлены в форме простых игр, которые помогут ребёнку развивать зрение, слух, речь, внимание, память, навыки игры, эмоциональную сферу, изучать окружающий мир, звуки, формы, цвета и многое другое. Яркая книга с красочными иллюстрациями сделает занятия с ребёнком для взрослых простым и увлекательным способом общения, для малыша — интересной и весёлой игрой, и станет незаменимым помощником для заботливых родителей, стремящихся подарить своему ребёнку гармоничное и счастливое будущее.

УДК 373.2
ББК 74.102

ISBN 978-5-04-228890-6

© Зотова О. А., 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.



Издание развивающего обучения
Дамытушылық оқыту басылымы
Для детей до 3 лет
3 жасқа дейінгі балаларға арналған
РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Зотова Ольга Анатольевна
ДУМАЙ, МАЛЫШ!
Развиваем мозг ребёнка
(орыс тілінде)

Ответственный редактор *Н. Зварич*
Младший редактор *Е. Кислицына*
Технический редактор *Л. Зотова*
Компьютерная верстка *Н. Билюкина*
Корректор *В. Белоножко*
Дизайн обложки *Н. Кудря*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
© Nora Hachio, R. Mutt, sr-art studio, Vectorpocket / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
© Abuntcreative, addinia, Alena Nv, Alexander Cast, Alfmalier, AlissaAlissa, amingdesign, Annas_Kurniawan Aratehortua, arbit, Arif_Vector, Armation, Art Alex, Artemida-psy, Azmiraa832, Azulz, BlueRingMedia, BNP Design Studio, brgfx, Brothers klia, cgetterminal, Chalindra.B, Charlottstudio, Chizhovao, CitraDesignPro, Colorfuel Studio, creativecv, Denis Cristo, Dian Ratri Wijayanti, DiubuaAnastasiia, Dukesn, Elena Bzz, fahreza ilham, float, Fotonium, ghrzuzudu, Gorban, GraphicsRF.com, GreenSkyStudio, H2Peace, HappyPictures, HeyClipart, Husni Segaf, Ievgeniia Shevchuk, Igdeeva Alena, Ikhsan Safaat Nugroho, Incomible, Irwan JS Supu, ivector, Johnny Dream, Julia Rada, KajaNi, KATE_123, Klara Viskova, klyaksun, kontur-vid, Korosi Francois-Zoltan, Kripamoye, LadadikArt, Iera Iysenko, Lidia, Malinovskaya Yulia, Maman Suryaman, MD. MOTIAR RAHMAN, mentalmind, Mi - re - mi, Microstocker.Pro, Mira Studio, MorgunovaArt, MOSAIC, Mr. Luck, mr.GAS, MrBenBa, MVshop, Naddya, Nadya Goretovskaya, Nataliia Kurylo, Nsit, Oleon17, OlgaChernyak, Onica Alexandru Sergiu, Only_up, Paper Trident, Passion-pearl, PhawkStudio, pichayasri, Pisut tardging, PlutusART, PNG Pix, Pushkin, QuietLuna, R. Mutt, Rayhan419923, Real Vector, Reginast777, REYARTS, s.v.nikitin, sasha2538, Sketched Images, Sofia Lenvaiva, Somberlain Cimeries, StockSmartStart, Sultana Mahfuza, Svetlana Zinovyeva, Tatiana Vizir, Teguh Mujiono, Tetiana Chernyshchuk, Tribalium, TRONIN ANDREI, Tuaklom, Uu777, Vector Cool Arts, Vectorbum, Victoria Sergeeva, Viktoriia_P, Viktorija Reuta, WinWin artlab, Yayayooy, YG Studio, Yuliia Yeromina, Yuliia1996, Yuri Gayvoronskiy, yusuf_demirci, Zaiе, zhuir / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
КО ТР 007/2011 техникалық регламентінің талаптарына сәйкес келеді



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза
издательства «Эксмо»



eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



Хочешь стать
автором «Эксмо»?

ЧИТАЙ·ГОРОД

ISBN 978-5-04-228890-6



9 785042 288906 >



Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Әндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20қабағ, 2013-қаб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровского, 3-а», литер Б, офис 1.

Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар

қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау туралы
мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>.

Произведено в Российской Федерации

Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

Дата изготовления / Подписано в печать 17.12.2025.

Формат 84x108¹/₁₆. Гарнитура «Myriad Pro». Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 11,76. Тираж экз. Заказ

ООО «Издательство Вперед»



Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

eksmo.ru



ДОРОГИЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Перед вами развивающая книга для детей второго года жизни, в которой собраны интересные задания для разностороннего и комплексного развития ребёнка.

В этом возрасте малыш познаёт мир через повседневное общение со взрослыми в процессе игры. Активно совершенствуются его мозг, речь, двигательная, познавательная и эмоциональная сферы, развиваются навыки подражания, общения, игры и самообслуживания.

Маленький исследователь изучает окружающий мир и начинает интересоваться яркими изображениями. Поэтому картинки в книге большие, красочные, не перегруженные мелкими деталями — такие малышу интересно рассматривать.

Речевое сопровождение заданий сделает занятия с ребёнком для взрослых простым и увлекательным процессом, а для малыша — интересной и развивающей игрой.

Помните, каждый ребёнок уникален. Он развивается в своём ритме. Не стоит подгонять малыша. Очень важно создать комфортное пространство для его развития.

Задания в книге подобраны с разным уровнем сложности. В силу индивидуального интереса и возможностей ребёнка какие-то из них могут понравиться ему, а какие-то — нет. Вам не стоит расстраиваться, если малыш с чем-то не справляется. Важно хвалить его даже за маленькие успехи. Дети очень любят возвращаться к понравившимся им картинкам и заданиям. Это создаёт у них чувство спокойствия и уверенности. Помогайте в этом своему малышу!

Задания в книге направлены на:

- развитие органов чувств — зрения, слуха, осязания и движения;
- расширение кругозора и развитие восприятия, внимания, памяти, мышления, речи;
- развитие навыков использования указательного жеста и подражания;
- знакомство с основными признаками предметов — формой, цветом, размером;
- развитие эмоциональной сферы и игровой деятельности;
- обретение навыков независимости и ухода за собой.

Также в книгу включены задания на формирование предпосылок пространственного мышления, творческие задания по возрасту и др.

Уважаемые взрослые, не называйте общение с ребёнком занятиями — играйте с ним. Поддерживайте интерес малыша своей эмоциональной реакцией: после выполнения каждого задания похвалите малыша и вместе с ним похлопайте в ладоши.



Надеемся, что эта книга станет вашим помощником и проводником на пути к гармоничному развитию ребёнка второго года жизни.

Желаем вам успехов!

Задание 1. СОБАЧКА

Это кто? Собачка! Как собачка лает? ГАВ-ГАВ!

Где у собачки голова? Покажи. Вот голова! *Обведите голову на рисунке собаки указательным пальцем сначала сами, затем пальчиком ребёнка.*



Где у собачки носик?
Вот носик!
Где у собачки ушки?
Вот ушки!
Где у собачки лапки?
Вот лапки!
Где у собачки хвостик?
Вот хвостик!
Собачка лает.
ГАВ-ГАВ! ГАВ-ГАВ!
Собачка пушистая!
Погладь её от головы к хвосту!
Вот так!

Покажи мячик. Он красный!

Прыг-скок! ОК-ОК!

Играет весело щенок!

Устала собачка? Да!

Утвердительно покивайте головой.

Отдохни собачка! БАЮ-БАЙ!

Собачка легла и закрыла глазки.

Покажи, как собачка отдыхает.

Вот так! *Ребёнок кладёт ручки под щёку.*



Задание 2. КТО В ДОМИКЕ ЖИВЁТ?

Что это? Это — домик.
Покажи домик.
Кто в домике живёт?



Это — кошка. МЯУ-МЯУ!

Кошка в домике живёт,
Песню ласково поёт.
МЯУ-МЯУ! МЯУ-МЯУ!

Кошка пошла в домик!
МЯУ-МЯУ, кошка!
Ушла кошка, нет кошки!
Закройте кошку рукой.
Давай позовём кошку.
Покажите, как вы зовёте кошку.
КИС-КИС-КИС! Иди к нам, кошка!
Кошка пришла!
Откройте изображение кошки.
Какая хорошая кошка!
Погладь её!



Это — петушок. КУ-КА-РЕ-КУ!

Вместе с солнышком встаёт,
Быстро всех будить идёт.
Петя, Петя, петушок,
Яркий красный гребешок!

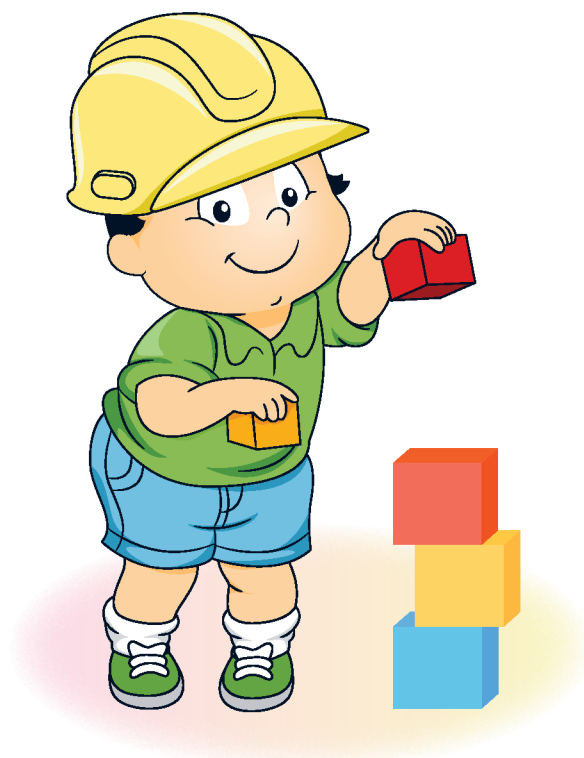
Петушок пошёл в домик!
КУ-КА-РЕ-КУ, петушок!
Ушёл петушок, нет петушка!
Закройте петушка рукой.
Давай позовём петушка.
Покажите, как вы зовёте петушка.
Иди к нам, петушок!
Петушок пришёл!
Откройте изображение петушка.
Какой хороший петушок!
Погладь его!



Задание 3. КУБИКИ

Перед началом занятия подготовьте кубики. Сначала проводите игру вместе с малышом, затем помогайте ему, потом ребёнок научится играть самостоятельно.

Смотри, какие красивые кубики! Покажи кубики. Как их много! Давай с ними поиграем.



Давай построим башню!
Башня высокая!
Возьми один кубик и положи его на пол.
А теперь поставь кубики друг на друга.
Вот так! *Покажите, как нужно ставить кубики.*
Вот какая получилась высокая башня!
Башня упала! БУХ! БУХ!



Давай сделаем дорогу!
Дорога длинная!
Возьми один кубик и положи его на пол.
Теперь возьми ещё один кубик и положи рядом. *Покажите малышу, как нужно класть кубики.*
Получилась длинная дорога!
По дороге едет машина! БИ-БИ!

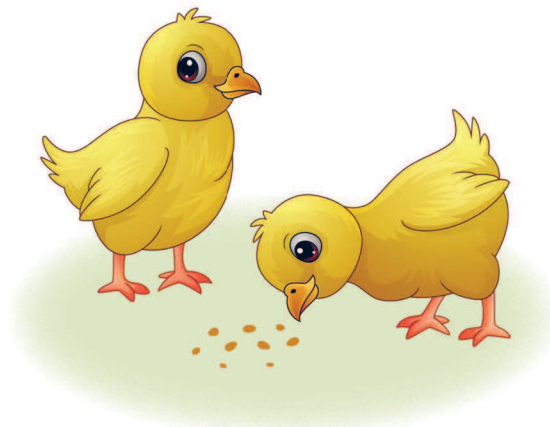
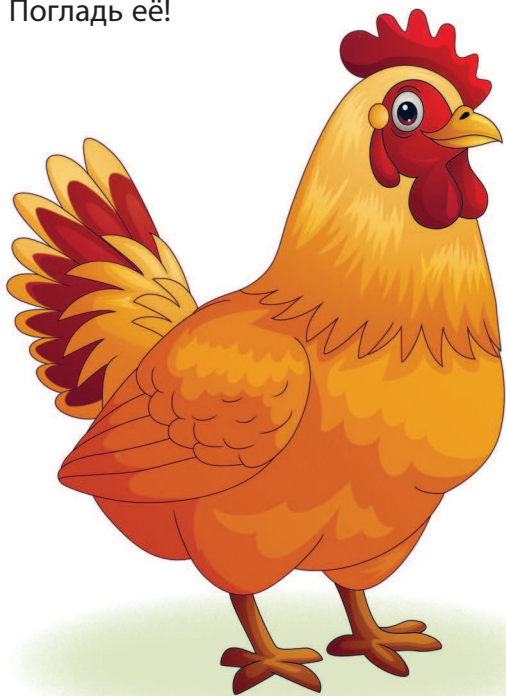


Давай положим кубики на место!
Помогите малышу убрать кубики в коробку.

Задание 4. КУРОЧКА И ЦЫПЛЯТА

Покажи курочку. Вот курочка!
Птенец курочки называется цыплёнок.

Как курочка кудахчет? КУДАХ-ТАХ-ТАХ!
Покажи, где у курочки клюв. Вот он!
Покажи, где у курочки хвостик. Вот он!
Где у неё крылья? Вот они!
Покажи, как курочка машет крыльями.
Покажите движение.
Погладь её!



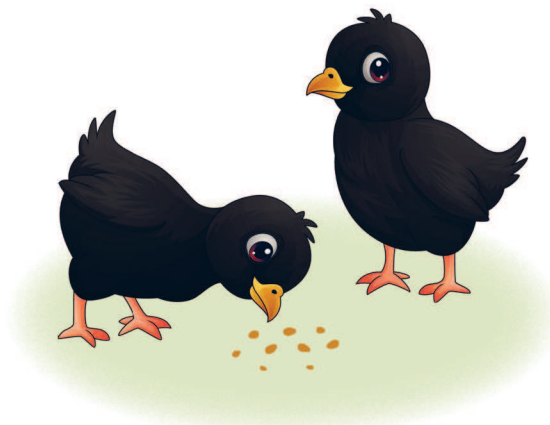
Вышла курочка гулять
Зёрна в травке поискать!
А за ней цыплятки —
Славные ребятки!
КО-КО-КО! КО-КО-КО!
Не ходите далеко!

А цыплята разбежались! ОЙ-ОЙ-ОЙ!

Покажи цыплят сверху страницы.
Цыплята жёлтые. ЦЫП-ЦЫП-ЦЫП!

Покажи цыплят внизу страницы.
Цыплята чёрные. ЦЫП-ЦЫП-ЦЫП!

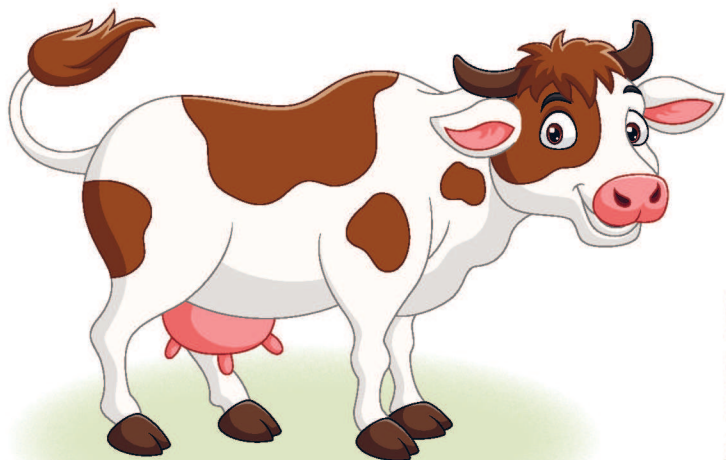
Давай покормим цыплят. Покажи, как цыплята клюют зёрнышки.
Помогите ребёнку постучать по столу пальчиками обеих рук.
Цыплята наелись? Да! *Утвердительно кивайте головой.*



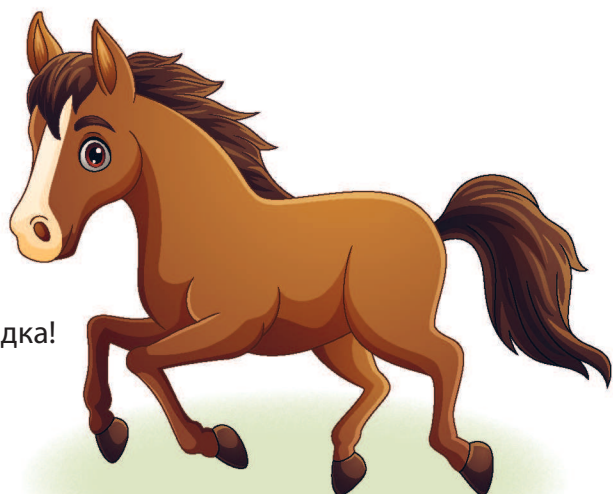
Задание 5. КТО КАК ГОВОРИТ?

Смотри кто это? Это — корова, лошадь, утка и воробей. Как они говорят?

Задавайте ребёнку вопросы. Пусть малыш указательным жестом показывает на картинку и отвечает вместе с вами или самостоятельно.



Где корова? Вот корова!
Как корова мычит?
МУ-МУ-МУ!



Где лошадка? Вот лошадка!
Как лошадка ржёт?
И-ГО-ГО!

Где утка? Вот утка!
Как утка крякает?
КРЯ-КРЯ-КРЯ!



Где воробей?
Вот воробей!
Как чирикает воробей?
ЧИК-ЧИРИК!



Задание 6. КТО ЧТО ДЕЛАЕТ?

Посмотри, сколько ребят! Что они делают?

Покажите ребёнку правильное выполнение действия, если в этом есть необходимость.



Кто это ходит?
Девочка ходит.
ТОП-ТОП-ТОП!
Покажи, как ты
ходишь.



Кто это прыгает?
Мальчик прыгает.
ПРЫГ-ПРЫГ!
Покажи, как ты
прыгаешь.



Кто это сидит на коврикe?
Мальчик сидит.
Покажи, как ты сидишь на коврикe.



Кто это лежит на полу?
Девочка лежит.
Покажи, как ты лежишь на полу.



Задание 7. БОЛЬШОЕ И МАЛЕНЬКОЕ



Это — большая кукла.
Покажи, какая кукла большая.
Покажите ребёнку действия и попросите его повторить: поднимитесь на цыпочки и потянитесь вверх руками.
Большую куклу зовут Катя.
Покажи на картинке большую куклу.
Вот она!
Большая кукла сидит на большом стуле.
Покажи большой стул.
Вот он!
Катя хочет пить. Она будет пить из большой чашки. Покажи большую чашку.
Вот большая чашка!

Это — маленькая кукла!
Покажи, какая кукла маленькая. *Покажите ребёнку действия и попросите его повторить: присядьте на корточки, опустите голову вниз и прижмите руки к полу.*
Маленькую куклу зовут Машенька.
Покажи на картинке маленькую куклу. Вот она!
Маленькая кукла сидит на маленьком стуле.
Покажи маленький стул. Вот он!
Машенька хочет пить. Она будет пить из маленькой чашки.
Покажи маленькую чашку.
Вот маленькая чашка!

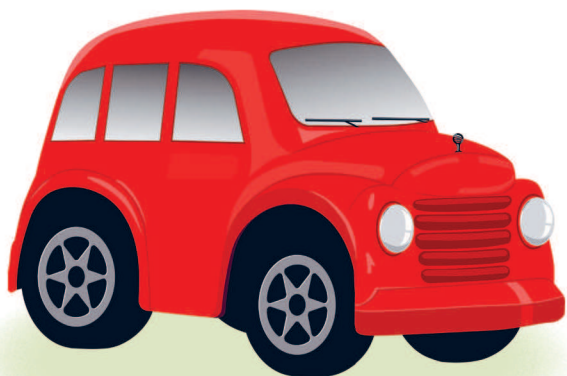


Покажи, как ты пьёшь из чашки. Вот так!

Задание 8. ДА И НЕТ

Показывайте малышу картинки и задавайте вопросы. Во время ответа качайте головой утвердительно или отрицательно.

Это дом? Нет!
Это машина? Да!



Это заяц? Нет!
Это корова? Да!



Это дерево? Нет!
Это чашка? Да!



Это стол? Нет!
Это яблоко? Да!

