



*Эта книга принадлежит*

---

*и моей лошади*

---

Мой  
первый  
ПИТОМЕЦ

# ЛОШАДИ

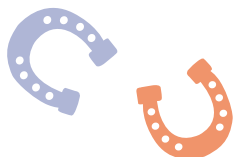


Аванта



*Коня! Коня! Полцарства за коня!  
У.Шекспир, Ричард III<sup>1</sup>*

*Твоё фото с лошадью*



<sup>1</sup> Перевод Брянского Я.Г.



## ВСТУПЛЕНИЕ

Как хочется на миг закрыть глаза и очутиться в душистом поле, чтобы свежий ветер дул в лицо, а верный скакун мчал тебя навстречу солнцу, оставляя позади все тревоги и сложности. Хочется жадно вдыхать свежий аромат душистых трав и громко кричать от восторга и радости.

Такие мечты обычно приводят людей на конюшню. И тут открывается новый, огромный, захватывающий мир — конный мир. И вместе с этим приходит желание учиться, узнавать что-то новое, работать над собой, искать баланс, трудиться над равновесием и гармонией.

● **Человек сквозь века пронёс свою искреннюю любовь к лошади. Лошади — существа необыкновенные. Ни одно животное на свете так не повлияло на историю всего человечества, как лошадь.**

Судьбы государств и народов часто зависели от быстроногости и выносливости их скакунов. И на поле боя, и в мирное время лошадь защищала, оберегала, кормила людей. Лошадь помогала людям в сельском хозяйстве, в строительстве, в перевозке грузов. Невозможно представить себе ход истории без лошади.





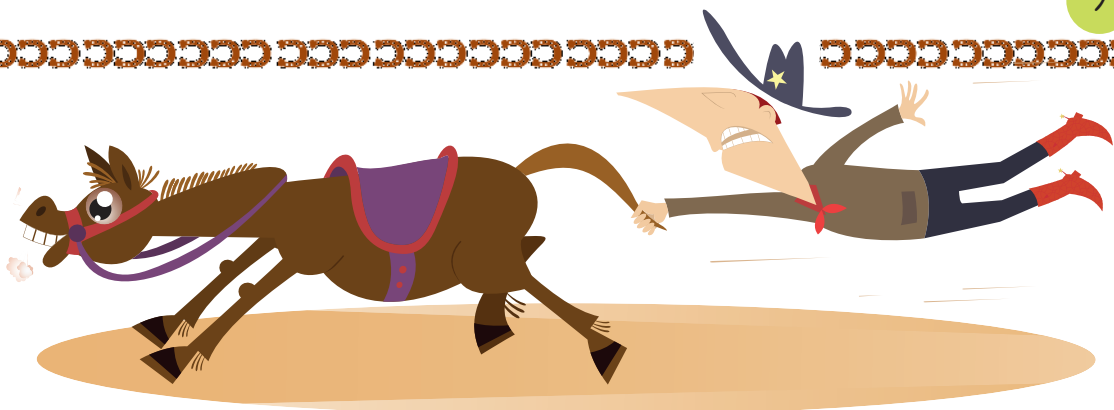
● Сейчас на дворе XXI век, век машин, научно-технического прогресса и потребления. Но именно сейчас как никогда человек понимает свою ответственность перед животными, ценит бережное и уважительное общение с ними.

Лошадь – потрясающее животное, олицетворение силы, грации и красоты. Эти качества в совокупности с преданностью и верностью делают лошадь настоящим другом и партнёром человека, помогая ему развиваться физически и духовно. Осознанное отношение к общению с лошадью дарит настоящую радость и силу. Именно поэтому человеку, пусть даже впервые переступившему порог конюшни, так важно иметь базовые представления о лошадях и их особенностях.



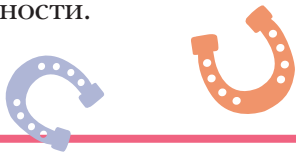
В этой книге мы постараемся рассказать немного об этих удивительных животных, о том, какими разными могут быть кони, поможем чуть лучше ориентироваться на конюшне, расскажем о том, как разнообразна может быть совместная деятельность человека и лошади. Ну а начнём мы, естественно, с самого главного, с техники безопасности.



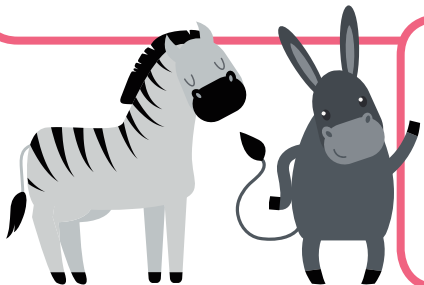


## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Лошади прекрасны, умны и благородны. Но не надо забывать, что лошадь ещё и очень сильное, и при этом пугливое животное. Поэтому, чтобы наслаждаться общением с лошадьми, надо помнить о технике безопасности.

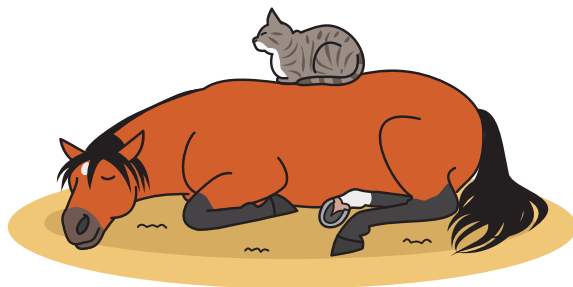
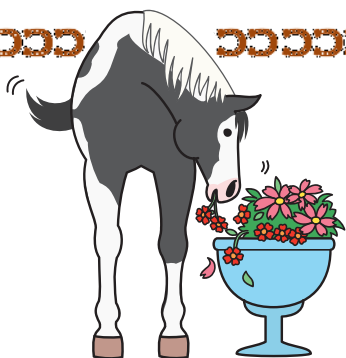


В каждой конюшне свои правила и традиции, но есть и правила, общие для всех. Ведь, несмотря на то, что дружба человека и лошади длится многие тысячелетия, лошадь — изначально дикое животное.



Выживание лошади всегда зависело от скорости реакции и силы копыт. Человеку необходимо с уважением относиться к рефлексам, которые достались современным домашним лошадям от их далёких диких предков





Чаще всего здоровые лошади спокойно относятся к людям. Но у лошадей, как и у людей, бывает разное настроение. У них разный характер и темперамент, разные привычки, в том числе и дурные. Поэтому **нельзя подходить к незнакомой лошади без разрешения тренера.**

Ни в коем случае **нельзя кормить лошадь без разрешения.** Это может быть опасно как для человека (неизвестно, как лошадь отреагирует на незнакомца), так и для лошади, ведь может оказаться, что у неё особый режим питания, и лакомство ей противопоказано.



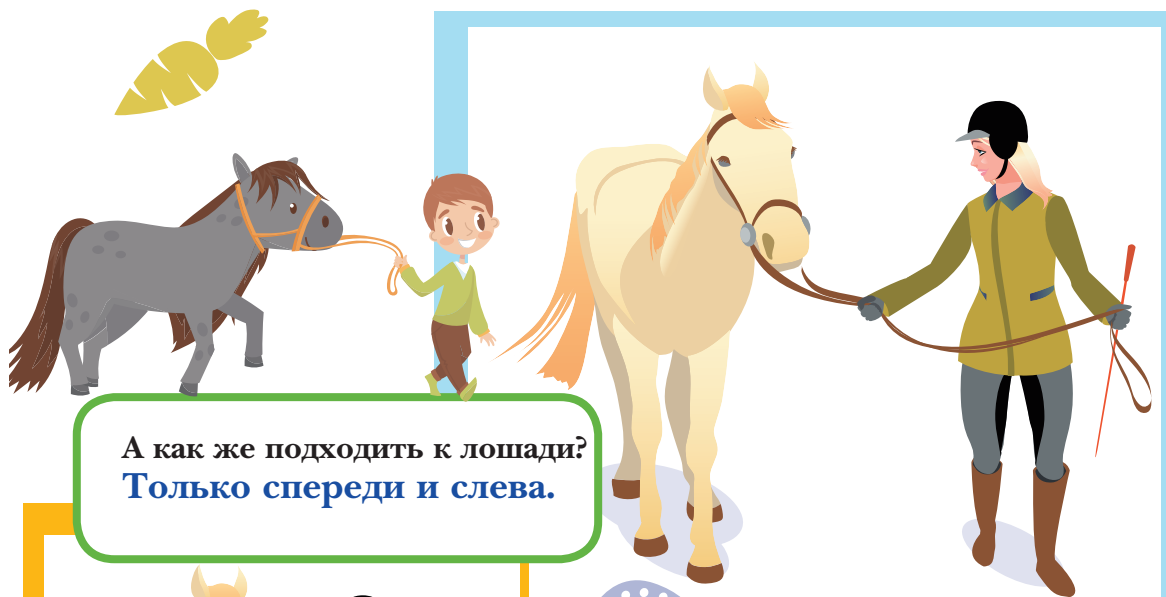
Самое важное правило техники безопасности —  
**НИКОГДА НЕ ПОДХОДИТЬ  
К ЛОШАДИ СЗАДИ!**

Соблюдение этого правила важно везде и всегда.



Зрение лошадей устроено так, что они видят, что что-то происходит у них за спиной, но не могут разглядеть, что именно. Любую непонятную ситуацию лошадь тут же признаёт опасной и реагирует молниеносно. А задние копыта у лошадей очень сильные. Их удар для человека может быть даже смертельным.





А как же подходить к лошади?  
Только спереди и слева.



Лошадей с детства учат, что человек подходит к ним слева. **Всадник садится на лошадь слева**, слева от лошади идёт человек, ведущий её в поводу, и слева затягивают подпругу. Левыми плечами встречаются и всадники в манеже.

Также надо помнить, **что если лошадь испугается, то, скорее всего, побежит прямо**. Поэтому лучше находиться не прямо перед ней, а чуть сбоку. Кстати, передние копыта у лошадей тоже очень сильные, и нанести ими лошадь может мощный и точный удар по непонравившемуся ей объекту.

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ



У лошадей крепкие зубы и сильная челюсть. Кусаться лошади могут очень больно, несмотря на то, что они травоядные животные и клыков у них нет. Так что ни в коем случае **не просовывай пальцы в решётку денника.**



**На конюшне не принято кричать,** шуметь, издавать громкие пугающие звуки, бегать. Всё это может вызвать у животных панику.



**Движения человека** рядом с лошастью должны быть **плавными**, предсказуемыми и уверенными.



С лошадьми очень **важно разговаривать спокойным и ласковым голосом**. Они прекрасно слышат и отлично различают интонации человеческого голоса.



● Ну и самое главное правило. Во всём всегда слушаться тренера, быстро и точно выполнять его команды. Это — залог успеха.

## ЭМОЦИИ ЛОШАДЕЙ

Успешное и радостное общение между человеком и лошадью во многом зависит от умения понимать друг друга. Поэтому очень важно знать язык тела лошади.

Вот ты видишь на поле лошадей, как определить их настроение?



**Спокойная лошадь** медленно движется, голова и шея у неё слегка опущены, мышцы тела расслаблены, хвост спокойно висит. Лошадь может смотреть по сторонам.

В поле лошадь в спокойном состоянии, скорее всего, будет пастись, в деннике может жевать сено.

