



| ВЕСЬ ШКОЛЬНЫЙ КУРС

ИСТОРИЯ + ОБУЧАЮЩИЕ ВИДЕО

А. П. БАРАБАНОВА



Москва

УДК 323.5:94
ББК 63.3я721
Б24

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

Барабанова, Алиса Павловна.

Б24 История (+ обучающие видео) / А. П. Барабанова. — Москва : Эксмо, 2026. — 272 с. — (Весь школьный курс: наглядные пособия).

ISBN 978-5-04-111655-2

Справочник охватывает все основные темы школьной программы по истории за 5–11 классы. Каждая тема доступно изложена в таблицах, сопровождается примерами и упражнениями для закрепления материала. Анимационные видеуроки, к которым ведут QR-коды в книге, являются отличительной особенностью издания и предлагают наглядные объяснения сложных тем. Благодаря этому процесс обучения становится более разнообразным и позволяет ученикам изучать материал в удобном для них темпе и формате.



Пособие станет надёжным помощником в достижении наиболее высоких результатов при подготовке к урокам и экзаменам. Книга адресована учащимся средних и старших классов, учителям, а также всем заинтересованным в изучении истории.


УДК 323.5:94
ББК 63.3я721


ISBN 978-5-04-111655-2

© Барабанова А.П., 2025
© ООО «Айдиономикс», 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	7
ДРЕВНИЙ МИР	8
Цивилизации Древнего Востока	8
Древний Египет	8
Древнее Двуречье.....	11
Вавилонское царство.....	12
Финикия.....	13
Древняя Палестина.....	15
Ассирийская держава	17
Персидская держава	20
Древняя Индия	21
Древний Китай.....	25
Античный мир	29
Древняя Греция.....	29
Древний Рим	39
 Проверь себя	49
СРЕДНИЕ ВЕКА ДО XVI в.	54
Народы и древнейшие государства на территории России	54
Восточные славяне.....	54
Русь в IX — начале XII в.	57
Возникновение государственности	57
Управление Древнерусским государством в X—XII вв.	58
Князь Древнерусского государства	59
Русская Правда	61
Русь в период раздробленности	62
Крупнейшие земли и княжества.....	63
Нашествие с Востока	65
Борьба с экспансией на северо-западных границах Руси.....	67
Ордынское владычество на Руси. Противостояние Москвы и Твери. Иван Калита	68
Московское государство при Дмитрии Донском. Куликовская битва	70
Формирование единого Русского государства в XV в. Иван III.....	71
 Проверь себя	74
НОВОЕ ВРЕМЯ	79
Российское государство в XVI—XVII вв.	79
Правление Василия III.....	79
Структура общества.....	80
Установление царской власти	81
Реформы середины XVI в.	82
Российское государство в 1565—1572 гг. Опричина	84
Российское государство после Ивана Грозного	86
Внешняя политика Русского государства в XVI в.	86
Смута	89

Восстановление центральной власти	93
Последствия Смуты	94
Первые Романовы	95
Социально-экономическое развитие России в XVI—XVII вв.	97
Этапы закрепощения крестьян	97
Структура общества в XVII в.	99
Церковный раскол. Реформы 1653—1667 гг.	100
Социальные движения XVII в.	102
Бунты и восстания XVII в.	103
Россия в XVIII в.	105
Становление абсолютизма	106
Петровские преобразования	107
Негативная реакция народа на реформы	112
Внешняя политика России в первой четверти XVIII в.	113
Северная война (1700—1721)	114
Провозглашение Российской империи	117
Эпоха дворцовых переворотов	118
Правление Екатерины II (1762—1796)	124
Правление Павла I (1796—1801)	127
Ужесточение крепостного права	127
Превращение России в мировую державу. Внешняя политика во второй половине XVIII в.	128
Русское Просвещение	130
Россия в первой половине XIX в.	131
Политика Александра I (1801—1825)	131
Отечественная война 1812 г.	133
Движение декабристов	135
Основные направления русской общественной мысли	137
Внешняя политика Александра I	139
Политика Николая I (1825—1855)	139
Крымская война 1853—1856 гг.	141
Начало промышленного переворота	142
Россия во второй половине XIX — начале XX в.	143
Правление Александра II. Реформы 1860—1870-х гг.	144
Правление Александра III. Политика контрреформ	150
Развитие капитализма	153
Финансовая политика	154
Экономическая политика И. А. Вышнеградского и С. Ю. Витте	154
Идейные течения, политические партии и общественные движения в России на рубеже XIX—XX вв.	156
Внешняя политика Александра II и Александра III	159
Русско-японская война 1904—1905 гг.	161
Революция 1905—1907 гг.	163
Направления и партии	165
Становление российского парламентаризма	165
Реформы П. А. Столыпина	167
 Проверь себя	168

НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ.....	184
Россия в 1914—1921 гг.....	184
Правление Николая II с июля 1914 г. по март 1917 г.....	184
Первая мировая война (1914—1918).....	185
Великая российская революция. Февраль 1917 г.....	188
Великая российская революция. Октябрь 1917 г.....	192
II Всероссийский съезд Советов (25—27 октября 1917 г.).....	193
Политика большевиков в 1917—1918 гг.....	194
Гражданская война и иностранная интервенция.....	195
НЭП.....	199
СССР в 1922—1991 гг.....	200
Образование СССР.....	201
Построение социализма в СССР.....	202
Культ личности И. В. Сталина и массовые репрессии.....	204
Индустриализация.....	205
Коллективизация.....	206
Идеология советской культуры в 1920—1930-х гг.....	208
Внешнеполитическая стратегия СССР в 1920—1930-х гг.....	209
СССР накануне Великой Отечественной войны.....	212
Великая Отечественная война (1941—1945).....	213
Партизанское движение.....	216
СССР в антигитлеровской коалиции.....	218
Итоги Великой Отечественной войны.....	219
Итоги Второй мировой войны.....	220
Идеологические кампании конца 1940-х — начала 1950-х гг.....	220
Холодная война (1946—1991).....	221
XX съезд КПСС и осуждение культа личности.....	224
Реформы Н. С. Хрущёва 1953—1964 гг.....	225
Период застоя и кризис.....	226
Перестройка и гласность. 1985—1991 гг.....	228
Российская Федерация.....	229
Августовский путч (19—21 августа 1991 г.).....	229
Распад СССР.....	230
Политический кризис 1992—1993 гг.....	231
Общественно-политическое развитие России во второй половине 1990-х гг.....	233
Становление многопартийности.....	234
Становление российского парламентаризма.....	235
Российская Федерация и страны — участницы Содружества Независимых Государств.....	236
Переход к рыночной экономике.....	237
Российская Федерация в 2000—2012 гг.....	238
Российская Федерация в 2012—2022 гг.....	243
Культурное пространство в конце XX — начале XXI в.....	245
 Проверь себя.....	247
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	263
События истории России и зарубежных стран.....	263
IX в.....	263
X в.....	263

XI в.	263
XII в.	264
XIII в.	264
XIV в.	264
XV в.	265
XVI в.	265
XVII в.	266
XVIII в.	267
XIX в.	268
XX в.	269

QR-коды



Начало русской государственности 58



Принятие христианства..... 60



Русь и Орда..... 65



Александр Невский 68



Возвышение Москвы..... 69



Иван III Великий 71



Иван IV Грозный и политика опричнины 84



Смутное время..... 90



Отечественная война 1812 г. 133

ВВЕДЕНИЕ

Перед вами необычный справочник, который поможет систематизировать и закрепить знания по истории за курс основной и средней школы. Главное отличие данного пособия от множества других — обучающие анимационные видео, которые наглядно помогут разобраться со сложными темами. В обучении важен принцип наглядности. Когда работают все каналы восприятия, ученик быстрее и легче усваивает сложный материал. Информация, представленная одновременно в словесном и образном виде, задействует оба полушария головного мозга. В таком случае её проще обработать и запомнить.

В данной книге 9 QR-кодов. Для активации следует навести камеру устройства (смартфона, планшета и др.) на QR-код. На экране появится обучающее видео, в котором содержится развёрнутый поясняющий материал с элементами анимации по указанной теме.

СМОТРИ ВИДЕО

Русь и Орда



Книга состоит из четырёх разделов: «Древний мир», «Средние века до XVI в.», «Новое время» и «Новейшая история».

Обращаем ваше внимание на то, что в пособие не вошли материалы по культурному развитию (литература, архитектура, изобразительное и прикладное искусство, книгопечатание, музыка, театр и др.) на разных временных этапах от Древности до начала XXI в. Настоятельно рекомендуем ознакомиться с этими темами самостоятельно.

Пособие поможет учащимся и выпускникам при подготовке к школьным занятиям, различным формам текущего и промежуточного контроля, а также к сдаче основного и единого государственных экзаменов.

Желаем успехов на экзамене!



ДРЕВНИЙ МИР

▶ Цивилизации Древнего Востока



Цивилизация представляет собой общество, достигшее высокого уровня развития. Одна из характерных черт цивилизации — появление городов. Первые цивилизации зародились около 5000 лет назад на территории Древнего Востока.

▣ Древний Египет

Географическое положение	Климат
<p>Древний Египет располагался в Северо-Восточной Африке, в долине реки Нил. С севера его территория омывалась водами Средиземного моря, на востоке — Красного. С запада и юга она оказалась захвата песками пустынь: Ливийской и Нубийской. Нил берёт начало в горах Эфиопии, в течении имеет многочисленные пороги — каменные преграды, которые всегда мешали речному судоходству. При впадении в Средиземное море река разделялась на несколько рукавов, образуя треугольник — дельту</p>	<p>Жаркий, засушливый, однако благодаря ежегодным разливам Нила, которые приносили на поля не только влагу, но и плодородный слой ила, египтяне успешно занимались сельским хозяйством. В пустынях лишь изредка встречались оазисы — островки зелени, которые существовали благодаря подземным источникам</p>

Даты	Основные события
<p>Конец IV тыс. до н. э.</p>	<p>Небольшие общинные поселения (номы) сформировали два царства: Верхнее и Нижнее</p>
<p>Около 3000 лет до н. э.</p>	<p>Царь Верхнего Египта Мина подчинил Нижнее царство, основал новую столицу — Мемфис</p>

Даты	Основные события
3000—2250 гг. до н. э.	Древнее царство. Эпоха известна строительством первых пирамид. Джосер — первый фараон, построивший ступенчатую пирамиду. Самая большая пирамида — пирамида Хеопса — входит в число чудес света, её высота в те времена достигала 147 м. Другой известнейший памятник Древнего царства — статуя Большого сфинкса — был высечен из скалы во время правления сына Хеопса — Хефрена
2050—1750 гг. до н. э.	Среднее царство. Новая столица — Фивы. Захват Нубии
1600—1085 гг. до н. э.	Новое царство. Эпоха постоянных войн. Около 1500 г. до н. э. фараон Тутмос III включил в свои владения Нубию, отодвинул границу Египта до рек Тигр и Евфрат. Благодаря своему полководческому таланту разбил объединённое войско Сирии и Палестины в битве при Мегиддо. Фараон Эхнатон провёл религиозную реформу, возведя новый культ бога Атона. Его женой и помощницей была царица Нефертити. Фараон Тутанхамон вернул поклонение старым богам, прежде всего богу солнца Ра. Золотой век Египта связывают с именем правителя Рамзеса II , который постоянно вёл войны с Хеттским царством. Для этого периода характерно также активное строительство дворцов и храмов
VI в. до н. э.	Древний Египет теряет свою независимость. В 332 г. до н. э. его покорил Александр Македонский, а после гибели последней царицы из рода Птолемеев Клеопатры в 30 г. до н. э. Египет стал римской провинцией

Интерес к истории цивилизации Древнего Египта первыми проявили французы в конце XVIII в. во время завоевательного похода, которым руководил Наполеон Бонапарт.

Структура общества

Социальные слои	Описание
Фараон	Находился во главе государства, в его руках была сосредоточена вся власть, которая передавалась по наследству. Считалось, что фараон — это бог на земле
Советники, главные жрецы, военачальники	Приближённые фараона. Жрецы являлись служителями богов, при этом они активно занимались наукой. Вельможи чаще всего были царскими советниками и военачальниками
Чиновники, писцы и воины (армия)	Сбором налогов в государстве занимались чиновники , у них в подчинении находились писцы , которые вели все записи по налогам и сборам. В армию забирали каждого десятого юношу. Войско было вооружено луками, копьями из бронзы, щитами, использовались колесницы
Крестьяне и ремесленники	Основа населения, которая обеспечивала весь государственный аппарат власти своим трудом. Помимо уплаты налогов, они были обязаны выполнять общественные работы: рытьё каналов, строительство дамб. Характерной чертой Древнего Египта являлся высокий уровень развития ремёсел: гончары, ткачи, кожевники, ювелиры и многие другие мастера трудились на благо фараона
Рабы	Чаще всего рабами становились пленники, захваченные в военных походах на соседние страны

Древние египтяне верили, что и людьми, и природой управляют могущественные боги. Они представляли их в человеческом облике, а также в виде животных, полулюдей-полузверей.

▣ Древнее Двуречье



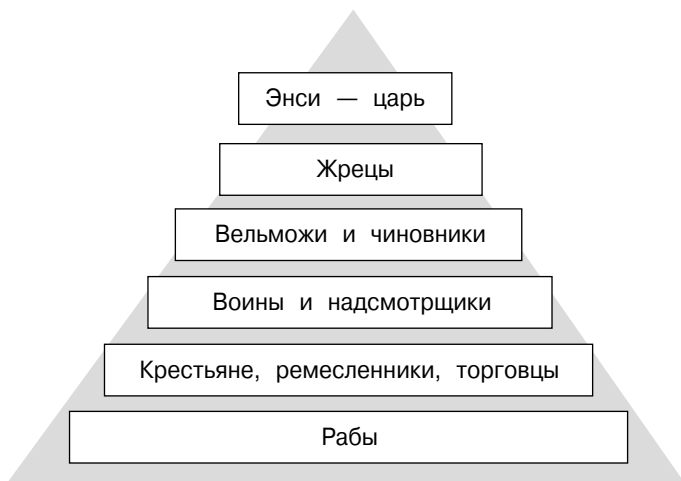
Благодаря археологическим находкам известно, что первые люди появились между реками Тигр и Евфрат около VII тыс. до н. э., а первые государства стали возникать в IV—III тыс. до н. э. Страна известна также как Месопотамия, что можно перевести как «Междуречье» или «Двуречье».

Географическое положение	Климат
Двуречье располагалось между реками Тигр и Евфрат, берущими начало в горах Малой Азии и впадающими в Персидский залив. В настоящее время на этой территории находится государство Ирак, части Ирана и Турции	Климат очень сухой и жаркий, сезон дождей приходится на зиму. Почвы необычайно плодородны, разливы рек удобряли и снабжали влагой поля, а чтобы защититься от наводнений, жители строили высокие насыпи — дамбы, рыли каналы для регулирования уровня воды. В Южном Двуречье не было ни гор, ни лесов

Основные события и факты

События	Факты
Появление первых поселенцев (около IV в. до н. э.)	В нижнем течении рек Тигр и Евфрат появились первые поселенцы — шумеры. Они проживали в южной части Междуречья, где и возникли первые города. Несколько позднее там же поселился другой народ — аккадцы, которые со временем распространились на северную часть Месопотамии
Шумеро-аккадские войны	Шумеро-аккадские города-государства часто воевали друг с другом

Структура общества



Месопотамия — страна городов. Самые крупные из них — Ур, Урук, Лагаш, Ниппур, Аккад, Вавилон, Ниневия и др. Каждый город был центром небольшого царства, его окружала высокая стена, внутри располагался дворец правителя, храм и дома жителей.

Число 60 считалось у шумеров священным. Благодаря шумерской системе счисления в настоящее время час делится на 60 минут, а окружность — на 360 градусов.

В честь богов в каждом городе строился **зиккурат** — культовое сооружение, многоступенчатая башня. Он являлся не только храмом, но и центром науки.

▣ Вавилонское царство



Города Двуречья долго воевали между собой, победителем в этой войне стал Вавилон. Город достиг такого могущества, что объединил под своей властью остальные города-государства в Вавилонское царство.

Даты	Основные события
1792 г. до н. э.	На трон Вавилонского царства взошёл царь Хаммурапи . Этот талантливый полководец подчинил себе соседние государства, поставил в отдалённых областях наместников. Но славу ему принесли не столько завоевания, сколько законы, изданные в период его правления и действовавшие на протяжении тысячи лет
1750 г. до н. э.	Хаммурапи умер. Несмотря на все его усилия при жизни создать империю, способную оставаться сильной после него, Вавилон ослаб
VII—VI вв. до н. э.	Царь Навуходоносор II вернул Вавилонскому царству былое величие. Во время его правления совершались военные походы на Ассирию, Иерусалим был полностью разрушен. Столица стала богатейшим городом в Азии, строились дворцы и храмы
539 г. до н. э.	Вавилон был завоёван грозным соперником — персами

Закон Хаммурапи отличался суровостью, но при этом многие статьи защищали интересы простых людей. Например, была запрещена продажа людей в рабство за долги, вводились ограничения на действия ростовщиков, которые наживались на чужих несчастьях. Во исполнение законов преступников обычно заставляли испытать то же, что они причиняли своей жертве.

II Финикия



Финикийцы снискали себе славу как отважные мореплаватели и торговцы, которые покорили Средиземное море и выходили в Атлантический океан. Однако в историю они вошли прежде всего как жестокие пираты.

Географическое положение	Климат
Финикия располагалась между восточным побережьем Средиземного моря и цепью Ливанских гор	Климат благоприятный, лето продолжительное. Побережье скалистое, очень узкая полоса плодородной земли, нет крупных рек

Города и селения располагались в основном на побережье. Жители Финикии выращивали оливковые деревья и из их плодов давили масло. Хорошо рос виноград, что позволяло обменивать вино и масло на пшеницу. Финикийцы обладали строительным лесом, который очень ценился в Египте, а также активно использовался в кораблестроении.

Основные черты финикийской цивилизации

Основные черты	Характеристики
Города	В удобных гаванях возникали города, крупнейшие из них — Тир , Библ , Сидон . Каждый город представлял собой самостоятельное государство, его правитель командовал флотом и армией, собирал налоги
Кораблестроение	Благодаря тому что финикийцы были искусными кораблестроителями, их суда имели большую грузоподъёмность, хорошо выдерживали штормы. Наличие гребцов на кораблях позволяло не зависеть от силы ветра
Колонии	В конце II тыс. до н. э. финикийцы проложили торговые пути по всему Средиземноморью. Там, где они бывали чаще всего, стали возникать новые поселения — колонии. Часть их находилась в Африке, Испании, на островах Сицилия и Сардиния, но самой известной колонией был Карфаген, основанный в IX в. до н. э. жителями Тира
Пиратство	Финикийцы, помимо торговли, успешно промышляли также морским разбоем: быстроходные суда пиратов захватывали купеческие корабли, моряки высаживались на берег и грабили незащищенные поселения. Людей, застигнутых врасплох, похищали и продавали в рабство. Иногда финикийцы хитростью за-

Основные черты	Характеристики
	маневали на свои корабли людей, чтобы потом обратить их в «живой товар» и продать в другом порту
Ремесло	У финикийцев активно развивались ремёсла. Они первыми научились окрашивать ткани в пурпурный (красный) цвет, используя особых моллюсков. Мастера открыли способ получения прозрачного стекла, из которого изготавливали бусы и сосуды для благовоний

Подобно шумерам, финикийцы поклонялись множеству богов, у каждого города был свой покровитель.

Колонии — поселения, основанные за пределами родного государства.

Таран — часть корабля, предназначенная для проби-вания борта вражеского судна.

II Древняя Палестина



Большая часть Палестины в древности носила название Ханаан и была заселена семитским народом — ханаанеями.

Географическое положение	Климат
Палестина — географическая область между Средиземным морем, Египтом и Двуречьем, протянувшаяся вдоль реки Иордан	Несмотря на довольно тёплый климат, условия для земледелия были не очень благоприятными, поскольку область покрыта горами и холмами



В XII в. до н. э. значительную часть Ханаана занял другой семитский народ — еврейские племена, объединённые в племенной союз Израиль.