

ОЛЬГА ПОПОВА

педиатр

У ВАС ДОМА  
Младенец

Помесячный план  
развития и здоровья  
вашего малыша  
от 0 до 18 месяцев



 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 613.952  
ББК 57.32  
П58

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:  
Azalee, Caspian81, cOOevi, Da\_art, Davidenco, MasDimasDesign, Designer\_Joy, Irina Qiwi,  
Ebi-Chan, Fresh\_Studio, HitToon, Kripamoye, LesinkaVector, Kali\_Kateryna, Kripamoye,  
mazmatto, Natalia Zelenina, nasharaga, Naci Yavuz, Prysiazhna Anastasiia, Polina Tomtosova,  
Studio\_G, Yuliia\_Kuryliuk, Yulia Tashirova / Shutterstock / FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Иллюстрация на обложке *Евы Ключниковой*

### **Попова, Ольга Анатольевна.**

П58 У вас дома младенец : помесечный план развития и здоровья вашего малыша от 0 до 18 месяцев : рабочая тетрадь для родителей / Ольга Попова. — Москва : Эксмо, 2025. — 112 с. — (Семейное здоровье. Энциклопедии для родителей).

ISBN 978-5-04-222664-9

Рабочая тетрадь для родителей от автора бестселлера «У вас дома младенец» поможет грамотно вести записи о здоровье и развитии ребенка, не забывать о посещении важных специалистов, самостоятельно оценивать время введения прикорма, восполнять знания о нормах в том или ином возрасте. Надежный и понятный помощник каждой мамы!

УДК 613.952  
ББК 57.32

ISBN 978-5-04-222664-9

© Попова О.А., текст, 2025  
© Ключникова Е., ил., 2025  
© Давлетбаева В., илл., 2025  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025





### Меня посмотрели доктора:

Консультация педиатра. Дата \_\_\_\_\_

Консультация офтальмолога. Дата \_\_\_\_\_

Консультация детского хирурга. Дата \_\_\_\_\_

### Мои исследования:

УЗИ органов брюшной полости. Дата \_\_\_\_\_

УЗИ почек. Дата \_\_\_\_\_

УЗИ тазобедренных суставов. Дата \_\_\_\_\_

ЭХО-КГ (УЗИ сердца). Дата \_\_\_\_\_

НСГ (УЗИ головного мозга). Дата \_\_\_\_\_

### Заключение педиатра:

---

---

---

---

---

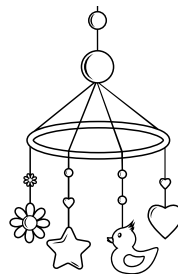








# Привет! Мне 2 месяца



Мой вес \_\_\_\_\_

Мой рост \_\_\_\_\_

Окружность головы \_\_\_\_\_

Я уже умею \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Мои прививки:

Вакцинация против ротавирусной инфекции, доза № 1.

Вакцинация против пневмококковой инфекции, доза № 1.

Вакцинация против менингококковой инфекции серотипов А,С,У,W, доза № 1

(если проводилась МенКвадфи).





## Меня посмотрели доктора:

Консультация педиатра. Дата \_\_\_\_\_

## Заключение педиатра:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Мои отметки о здоровье малыша:

---

---

---

---

---

---

---

---









# Привет! Мне 3 месяца



Мой вес \_\_\_\_\_

Мой рост \_\_\_\_\_

Окружность головы \_\_\_\_\_

Я уже умею \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Мои прививки:

Вакцинация против ротавирусной инфекции, доза № 2.

Вакцинация против пневмококковой инфекции, доза № 2 (по схеме 3+1).

Вакцинация против коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита и гемофильной инфекции, доза №1.

