

Мария Мякотных ✧ Юлия Шведова



СУПЕР РАЗВИТИЕ

Лабиринты

Раскраски

Головоломки

Вырезалки

3-5
лет



Москва

M99 **Мякотных, Мария Анатольевна.**
Суперразвитие : 3–5 лет / М. А. Мякотных, Ю. В. Шведова. — Москва :
Эксмо, 2026. — 80 с. : цв. ил. — (Умномалыши).

ISBN 978-5-04-232166-5

Хотите, чтобы каждый шаг вашего ребёнка в мир знаний был наполнен радостью и искренним интересом? Период от трёх до пяти лет — идеальный момент для старта. Это время невероятного скачка в развитии, когда малыш активно впитывает новые знания и стремится к самостоятельности. Именно сейчас особенно важно поддержать его любознательность, предлагая занятия, которые будут увлекательными, понятными и соответствующими возрасту.

Авторы книги — Мария Мякотных и Юлия Шведова, специалисты в области детской нейропсихологии и клинической психологии, — представляют уникальную методику развития высших психических функций: восприятия, памяти, внимания, мышления, речи и воображения.

Каждое игровое задание помогает формировать надёжную базу для успешного освоения программы развития и обучения дошкольника. Короткие уроки построены по принципу «от простого к сложному». Такая структура помогает малышу поверить в свои силы и поддерживает желание заниматься.

Книга станет удобным и понятным путеводителем для взрослого, а для ребёнка — весёлым путешествием в мир открытий, развивающим необходимые по возрасту навыки, уверенность и самостоятельность.

УДК 373.2
ББК 74.102

© Мякотных М. А., Шведова Ю. В., 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-232166-5

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя являются незаконными и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.



Издание развивающего обучения
Дамытушылық оқыту басылымы

Для дошкольного возраста
(текст для чтения взрослыми детям)
Мектепке дейінгі жаста арналған
(ересектер балаларға оқитын)

УМНОМАЛЫШИ

Мякотных Мария Анатольевна
Шведова Юлия Владиславовна

СУПЕРРАЗВИТИЕ
3–5 ЛЕТ

(орыс тілінде)

Ответственный редактор *Н. Зварич*
Менеджер проекта *Е. Кислицына*
Технический редактор *Л. Зотова*
Компьютерная верстка *Н. Билюкина*
Корректор *И. Ковригина*

Дизайн обложки *В. Батурина*

В оформлении обложки и блока текста использованы иллюстрации:
© Ad-Crew, Adpragus, AlGen Studio, Alice Ayla, alinabel, Alka5051, Alyona-Simona, Anastasi Abel, Anatolir, Artika95, Asay Collection, Azuzl, Bass Tatiana, BeataGFX, Bibadash, BillalDesigns, Cat_arch_angel, Caupona, Cernecka Natalja, Dale Dell, Dream01, Eakdesign, Foxndeerart, Fuatprasetya, Galinka_Slavnaya, graphic attack, GraphicsRF.com, Hanazumi, Hibou Sun, Igdeeva Alena, ivector, Johnny Dream, Johnson Stone, Julia Savko, Kid Games_Catalog, klyaksun, Ksenya Savva, LeH, Lexi Claus, Lily Alarity, Lyudmyla Kharlamova, Madaniaart, Marisha, Mayysha, mftbasarim, Milya Shaykh, MYAFKA, N.Savranska, Nahhana, Oleon17, Oleskova Olha, Olga1818, Olleg Visual Content, Pelikanz, PlatypusMi86, Pure Imagination, rana dhie, Reginast777, Rolau Elena, Roton-Molla, Sabbo Svetlana, SAG stock, SanaMalik87, Sandra Golitsyna, Semiankova Inha, Sim Lev, SIVStockStudio, Sleeping Carbuncles, sr-art studio, StockSmartStart, Tan4i_net, Tara Fakir, tetiva, tolii_vec, Trismegista, Vectorfarmer, Wenpei, White Space Illustrations, Windmil, Yaumil Fadhilah, YuliaZelinskaya, Zagorodniaia Anna, Zee Studi / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
КО ТР 007/2011 техникалық регламенттің талаптарына сәйкес келеді



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза
издательства «Эксмо»



eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



Хочешь стать
автором «Эксмо»?

ЧИТАЙ·ГОРОД



Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20қабат, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровский, 3«а», литер Б, офис 1.
Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау туралы
мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>.

Произведено в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

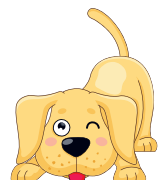
Дата изготовления / Подписано в печать 17.07.2026.
Формат 84x108^{1/16}. Гарнитура «Сіріс». Печать офсетная.
Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4. Тираж экз. Заказ
ООО «Издательство Вперед»



ЭКСМО

eksmo.ru

[Instagram](https://www.instagram.com/eksmo) [Facebook](https://www.facebook.com/eksmo) [YouTube](https://www.youtube.com/eksmo) [VK](https://vk.com/eksmo) [Odnoklassniki](https://odnoklassniki.ru/eksmo) [Twitter](https://twitter.com/eksmo) [Pinterest](https://pinterest.com/eksmo) [Tumblr](https://tumblr.com/eksmo) [SoundCloud](https://soundcloud.com/eksmo) [Dribbble](https://dribbble.com/eksmo) [DeviantArt](https://deviantart.com/eksmo) [Flickr](https://flickr.com/photos/eksmo/) [500px](https://500px.com/eksmo) [ArtStation](https://artstation.com/eksmo) [Behance](https://www.behance.net/eksmo) [Dribbble](https://www.dribbble.com/eksmo) [Etsy](https://www.etsy.com/shop/eksmo) [FreeMove](https://www.freemove.com/eksmo) [Getty Images](https://www.gettyimages.com/eksmo) [Shutterstock](https://www.shutterstock.com/eksmo) [Vecteezy](https://www.vecteezy.com/eksmo) [FreePress](https://www.freepress.com/eksmo) [Getty Images](https://www.gettyimages.com/eksmo) [Shutterstock](https://www.shutterstock.com/eksmo) [Vecteezy](https://www.vecteezy.com/eksmo) [FreePress](https://www.freepress.com/eksmo)



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Вы держите в руках практическое пособие, которое станет нескучным помощником в развитии ребёнка дошкольного возраста. Книга построена по принципу постепенного усложнения заданий, что делает занятия интересными, позволяет малышу учиться в комфортном темпе и всегда чувствовать добрую поддержку взрослого.

Трёхлетний возраст — это особенный этап в жизни малыша. В это время начинается его отделение от мамы, формируется собственное «Я», усиливается стремление к самостоятельности. Маленькому первооткрывателю хочется пробовать новое, исследовать и учиться. Задания пособия помогают поддержать этот интерес бережно и эффективно — через формирование важных базовых навыков.

В книге собраны упражнения, направленные на развитие:

- мелкой моторики;
- умения концентрироваться и удерживать внимание на задании (на листе, в тетради, на нужном объекте);
- навыка аккуратной работы в контуре и зрительно-моторной координации;
- когнитивных функций (восприятия, памяти, мышления, речи и др.).

Занятия в пособии построены в формате небольших уроков, каждый из которых помогает совершенствовать именно те навыки, которые необходимы ребёнку для более лёгкого и успешного освоения дошкольной программы.

Чтобы занятия оставались увлекательными, на страницах книги малыша сопровождают верные друзья — Оля и Коля. С ними выполнять задания весело и легко. Так ребёнку легче включиться в процесс, его мотивация растёт от урока к уроку, исчезает страх совершить ошибку. Шаг за шагом малыш видит результат и обретает уверенность в своих силах.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ:

1. Уроки в книге расположены от простого к более сложному, поэтому выполнять задания рекомендуется последовательно.
2. Занимайтесь не более 20 минут. Не обязательно проходить целый урок за один раз. Если ребёнку трудно или он устал, стоит сократить объём и вернуться к заданиям позже — в этот же день или на следующий. Некоторые уроки при желании можно повторять.
3. Регулярность занятий важна, но не менее значимы желание самого ребёнка и готовность взрослого быть рядом, участвовать и поддерживать его. Если интерес снижается, можно предложить малышу игровой вариант: небольшое соревнование — кто из вас выполнит задание быстрее, аккуратнее или точнее.

Надеемся, эта книга станет для взрослых полезным подспорьем, а для ребёнка — интересным, понятным и весёлым способом развивать полезные навыки, уверенность и самостоятельность.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ В ЗАНЯТИЯХ!

Урок 1

Знакомство

Привет! Давай знакомиться!

Посмотри, какие весёлые ребята ждут тебя в этой книжке.

Это Коля и Оля.

Коля — озорник и непоседа! Он постоянно попадает в разные истории.

Оля — очень рассудительная девочка. Она всегда помогает Коле и следит, чтобы во всём был порядок.

Давай играть и путешествовать вместе с ними. Впереди нас ждёт много интересного!



Задание 1

Что идёт следом?

Оля предложила Коле игру: разложить вещи в ряд. Посмотри, какая цепочка получилась: бант, потом мяч, снова бант, а за ним — мяч.

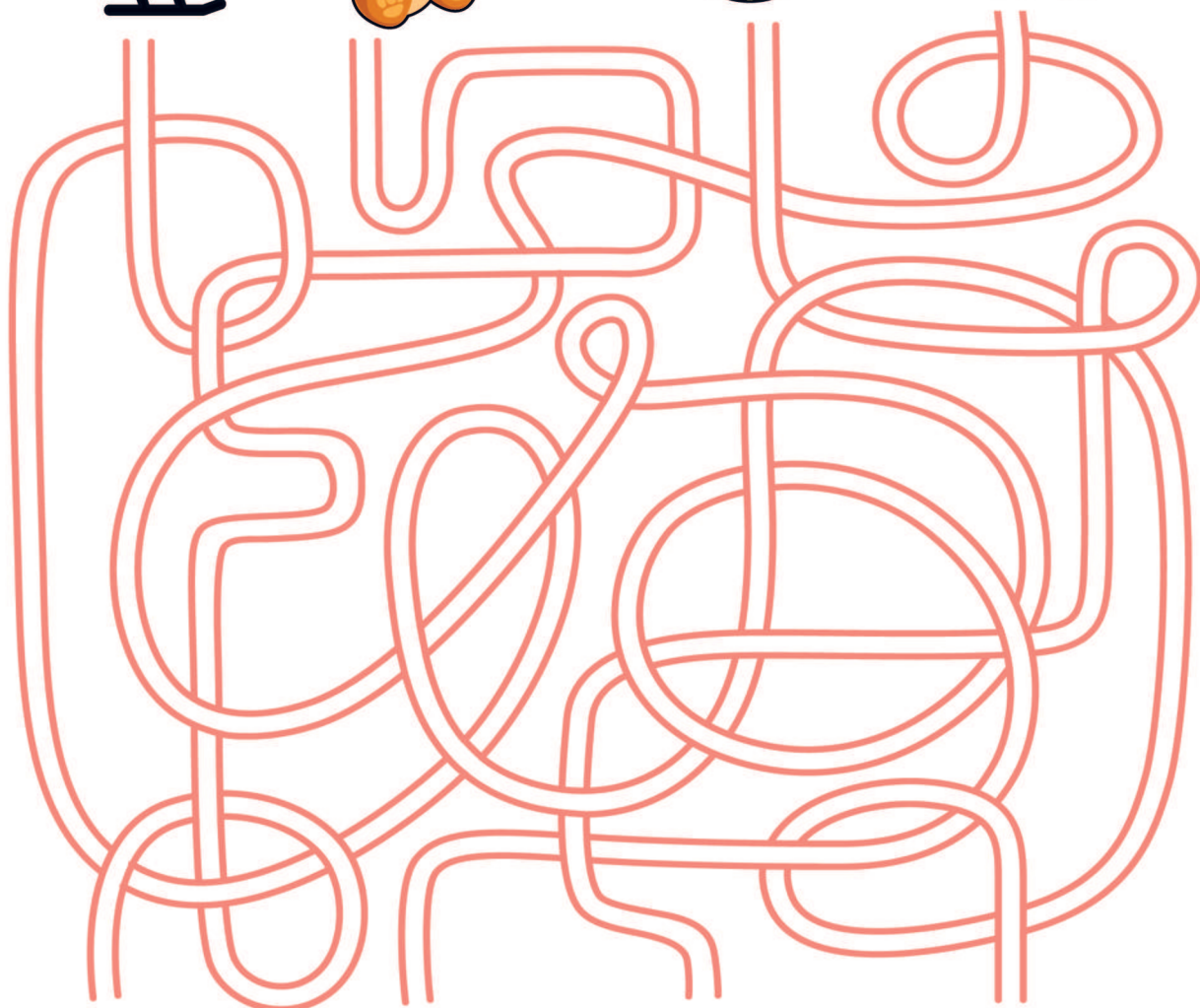
Как ты думаешь, какой предмет должен стоять следующим? Продолжи ряд.



Задание 2

Помоги друзьям

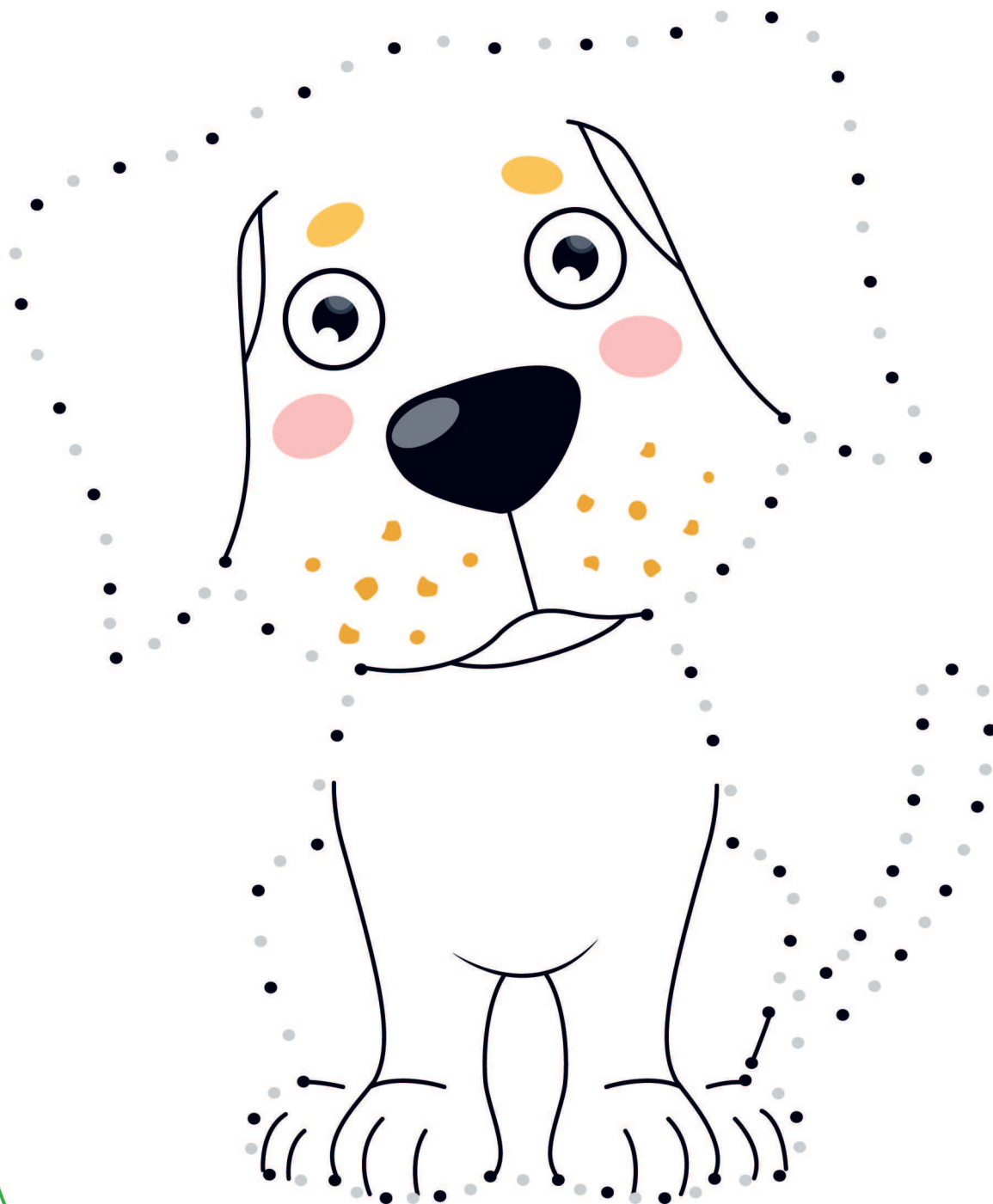
Ребятам пора на прогулку. Но они не могут найти свои игрушки. Давай поможем друзьям. Пройди лабиринт.



Задание 3

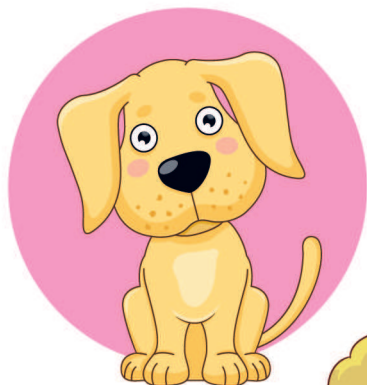
Кто здесь спрятался?

У Оли и Коли есть любимый питомец. Хочешь узнать, кто это? Соедини точки по порядку, и ты сразу его увидишь.



Задание 4

Что надеть?



Это Филя. Он очень любит гулять, ведь свежий воздух полезен всем.

Посмотри на картинки и выбери одежду, которую стоит надеть на прогулку осенью. Обведи вещи, которые пригодятся в это время года.



Урок 2

В парке

Задание 1

Где Филя?



Филя решил поиграть с Олей и Колей и спрятался за деревьями. Но он забыл про свою тень, по которой ребята быстро его нашли! А ты сможешь? Проведи линию от правильной тени пёсика к её хозяину.



Задание 2

Считай и называй

На улице много всего интересного. Давай посмотрим на картинку и посчитаем, что и кого увидели ребята. Сколько ты видишь домиков? Сколько деревьев? Сколько на картинке собак? А котов? Сколько голубей летает в небе? Найди нужные цифры, покажи и назови их.



1

2

3