

Анна Матвеева



УЧУСЬ
ГОВОРИТЬ

0+



ту-ту



мяу-мяу

гав-гав

му-му



хрю-хрю



Издательство АСТ
Москва
2021

Дорогие папы и мамы!

Родители часто задают вопрос: «Когда нужно начинать развивать речь малыша?» Ответ таков: «Ещё до того, как долгожданный кроха появится на свет!» Новорождённый, конечно, ещё не умеет разговаривать. Но это не значит, что ему не нужно общение с близкими. Ещё как нужно — голоса мамы и папы наполняют жизнь малыша радостью и поднимают настроение, дарят ощущения тепла, любви и заботы. Обращайтесь к ребёнку как можно чаще и эмоциональнее, описывайте всё вокруг, комментируйте свои действия, задавайте сыну или дочке вопросы и сами же на них отвечайте. Важны не только слова, но и жесты, мимика, интонация. Называйте членов семьи, игрушки, предметы, повторяйте за малышом звуки, которые он издаёт, — отвечать нужно на каждое «агу», поощряя все звуковые реакции ребёнка. С удовольствием слушайте, откликайтесь на восклицания вашего малыша. Позитивная реакция мамы — отличный стимул для развития речи. В развивающую игру можно превратить любой момент в распорядке дня, любую процедуру по уходу за крохой, когда он смотрит на вас и улыбается.

- Продолжительность «урока» не должна превышать 10 минут.
- Лучше выбирать для занятий утреннее время.
- Атмосфера должна быть спокойной, позитивной. Не превращайте занятия в обоюдное отбывание повинности — никаких окриков, понуканий, спешки, раздражения.
- Хвалите ребёнка за каждое, пускай и крохотное, достижение. То, что нам, взрослым, кажется лёгким и понятным, от малыша требует усилий, и порой значительных.
- И всегда старайтесь закончить ваши совместные занятия, как только заметите у ребёнка первый признак потери интереса.

Занимайтесь по нашей книжке, и к годику ваш малыш многому научится. Годовалый ребёнок — что он умеет:

- Откликается на своё имя и знает, как его зовут.
- Понимает и выполняет несложные просьбы.
- Понимает слово НЕТ.
- Может повторять несколько простых односложных слов.
- Любит пальчиковые игры, использует указательный жест, машет ручкой, когда здоровается или желает спокойной ночи.
- Говорит МАМА, ПАПА и ещё около десяти слов, обычно существительные.
- Пытается подражать голосам животных, разным звукам.
- Даёт игрушки по вашей просьбе.
- С удовольствием смеётся.
- Хорошо слышит и различает звуки окружающего мира.
- Пытается «рисовать» каракули, держа карандаш так, как ему удобно.
- Демонстрирует искреннюю любовь к вам.

Предложите ребёнку рассмотреть красочные страницы, проведите первые развивающие уроки — и вы сможете не только порадовать малыша, но и помочь вашему первооткрывателю увидеть вокруг что-то новое, удивительное — помогите ему познавать мир и овладевать речью.

Анна Матвеева