



ЛАРИСА
СКОРОХОДОВА

ВАСТУ

**для счастья
и благополучия**

как сделать свой дом
источником сил, вдохновения,
счастья и процветания



Москва
2023



ЛАРИСА
СКОРОХОДОВА

ВАСТУ

**для счастья
и благополучия**

как сделать свой дом
источником сил, вдохновения,
счастья и процветания



Москва

УДК 643/645:159.9
ББК 37.279+88.52
С44

Скороходова, Лариса Михайловна.
С44 Васту для счастья и благополучия : как сделать свой дом источником сил, вдохновения, счастья и процветания / Лариса Скороходова. — Москва : Эксмо, 2025. — 192 с. : ил. — (В потоке. Движение к счастью).

ISBN 978-5-04-117667-9

Эта книга о том, как через гармоничное обустройство дома легко и с удовольствием привлечь в свою жизнь долгожданные перемены.

Неважно, знакомы вы с древней наукой Васту или нет. В книге предложено много доступных и практичных инструментов Васту, благодаря которым сможете осознать, как дом программирует ваш успех или неуспех, поддерживает во всех начинаниях или забирает силы. Вы создадите ресурсное и дружественное пространство, наполненное теплом, любовью и заботой.

УДК 643/645:159.9
ББК 37.279+88.52

ISBN 978-5-04-117667-9

© Скороходова Л., текст, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

От автора7

ЧАСТЬ 1. ВАСТУ-ТЕОРИЯ

Что такое Васту?12

Основные принципы Васту14

И еще немного физики18

Васту — потенциал для каждого21

Как ваш дом влияет на вашу жизнь23

Васту-диагностика:

прошлое — настоящее — будущее40

Ваш дом — это царство элементов43

Как элемент Огня влияет на вас и вашу жизнь47

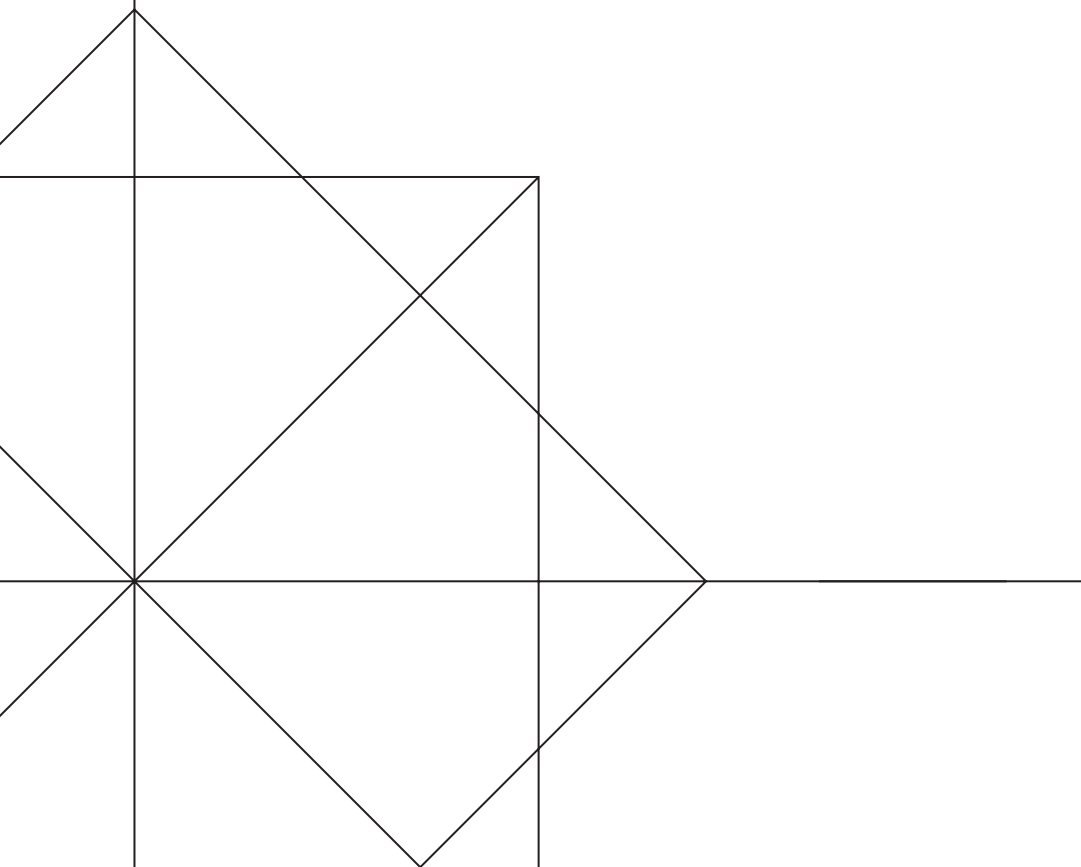
Как элемент Воды влияет на вас и вашу жизнь	50
Как элемент Земли влияет на вас и вашу жизнь	54
Как элемент Воздуха влияет на вас и вашу жизнь	578
Как элемент Эфира влияет на вас и вашу жизнь	60
Ваш дом — это царство планет	63
Солнце — управитель восточной зоны	65
Луна — управитель северо-западной зоны	69
Марс — управитель южной зоны	73
Меркурий — управитель северной зоны	77
Юпитер — управитель северо-восточной зоны	80
Венера — управитель юго-восточной зоны	83
Сатурн — управитель западной зоны	86
Раху — управитель юго-западной зоны	90
Кету и ее зоны в доме	93

ЧАСТЬ 2. ВАСТУ-ПРАКТИКА

Васту-коррекции	100
Все начинается с формы	100

Пошаговое преобразование вашей жизни с помощью пространства вашего дома	107
Васту-коррекции недостатков в юго-восточной зоне (романтика, творчество, секс)	107
Васту-коррекции недостатков в южной зоне (социальный успех, карьера)	114
Васту-коррекции недостатков в юго-западной зоне (стабильность, статус, популярность)	118
Васту-коррекции недостатков в западной зоне (партнерские отношения в семье и в бизнесе)	124
Васту-коррекции недостатков в северо-западной зоне (замужество, материнство, путешествия)	126
Васту-коррекции недостатков в северной зоне (финансовое благополучие, коммуникации, женские желания)	132
Васту-коррекции недостатков в северо-восточной зоне (муж в жизни женщины, счастье детей)	137
Васту-коррекции недостатков в восточной зоне (успех, свое дело)	141
Васту-коррекции недостатков в центральной зоне — брахмастане (рост и развитие во всех сферах жизни)	146

Как осознанное обустройство дома поможет вам стать счастливее	152
Что самое главное в пространстве?	153
Дизайн и декор на службе ваших изменений	160
Васту-советы для зонирования пространства	174
Есть ли у вас план, или идеальное решение для дома	185
Заключение	187



ОТ АВТОРА



Эта книга — **не** учебник по Васту. Ее цель несколько иная: дать вам возможность осознать, как пространство, в котором вы обитаете, влияет на события вашей жизни, как дом программирует ваш успех или неуспех, поддерживает во всех начинаниях или забирает силы.

На этих страницах вы найдете практические инструменты Васту и советы о том, **что** изменить в пространстве своего дома, чтобы оно стало вашим источником для подзарядки жизненной энергии, вдохновения, чтобы ваше жилище наполнилось теплом, заботой и любовью; а главное — **как** привлечь в свою жизнь долгожданные перемены.

Я стремилась сделать эту книгу понятной всем, даже тем, кто впервые прочитает слово «Васту» на обложке. Меньше всего мне хотелось, чтобы моя работа получилась сухой, скучной и напоминала пересказ уроков физики. Я постаралась переложить (не исказить!) законы физики в плоскость повседневной жизни современного человека, чтобы сократить дистанцию между древней наукой Васту и реальной жизнью, которая проходит здесь и сейчас.

В книгу включены истории моих клиентов, подписчиков и учеников. Они наглядно показывают, как дом влияет на **всех**, независимо от национальности, пола, рода деятельности,

страны проживания; как пространство вокруг воздействует на **все** сферы нашей жизни. Также здесь вас ждет много советов и идей о том, как и с чего уже сегодня начать простые изменения в своем доме, которые кардинально улучшат вашу жизнь

Эта книга поможет вам по-новому посмотреть на то место, где живете, и открыть в своем доме новое дружественное измерение. И ваше жилище станет для вас помощником в исполнении самых заветных желаний, неиссякаемым источником сил и вдохновения для яркой, счастливой и богатой жизни. Но для того, чтобы так и было, сначала со своим домом нужно подружиться! Я бы даже сказала, что в него нужно влюбиться!

Надеюсь, эта книга поможет вам влюбиться в свой дом и Васту...

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА?

Эта книга — для мужчин и женщин, желающих найти ответ на вопрос: почему жизнь складывается совсем не так, как хочется? Для тех, кому важно разобраться в причинно-следственных связях: отчего в жизни происходят не те события, почему задуманное не реализуется? Здесь собраны советы и рекомендации для тех, кто хочет жить интересной и насыщенной жизнью, дышать полной грудью и быть счастливым!

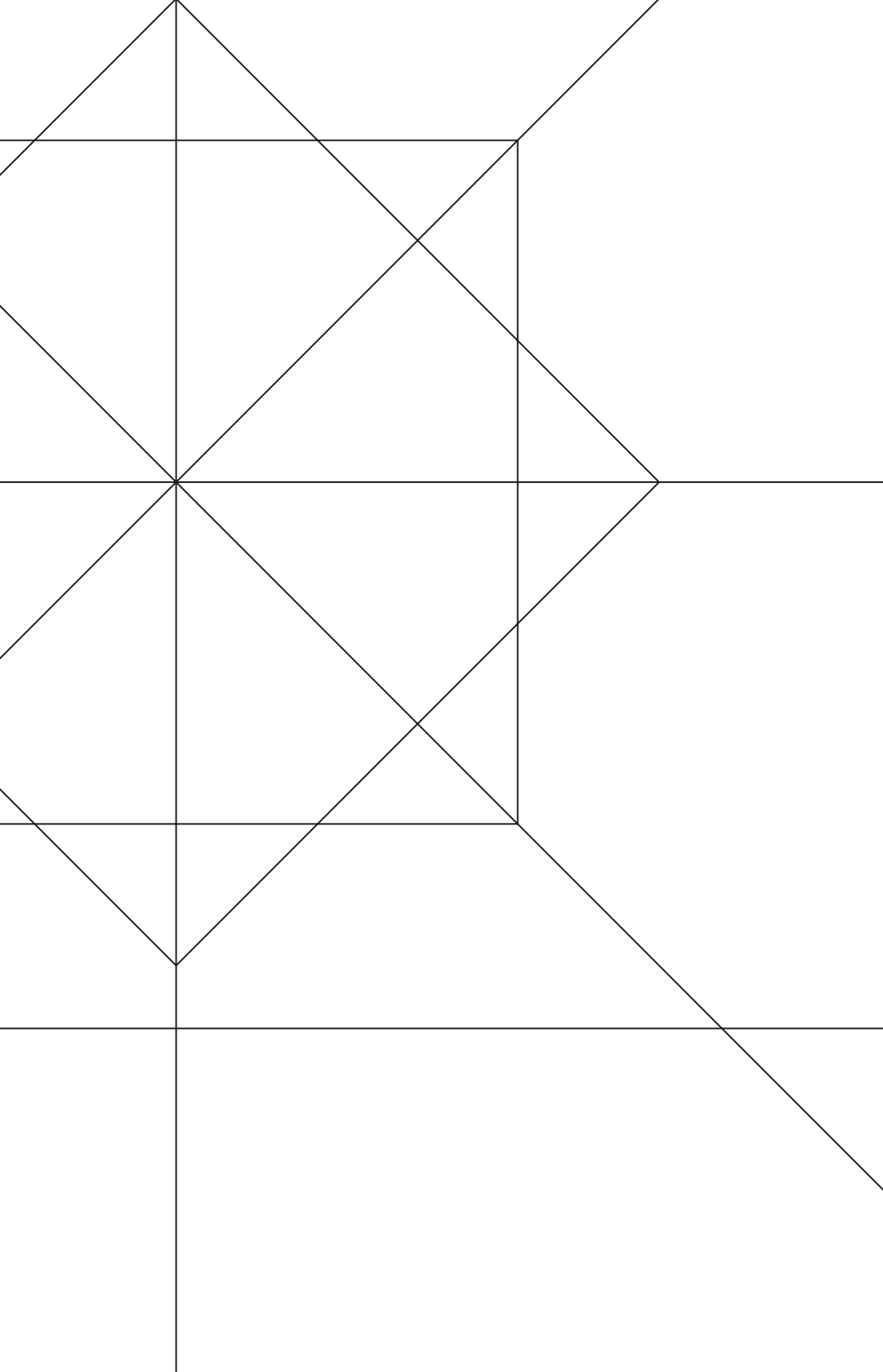
Книга поможет взглянуть на ваши удачи и неудачи с необычного ракурса — через пространство вашего дома. Вы увидите, насколько сильно ваше жилище влияет на финансы, здоровье, отношения и карьеру.

Сначала я считала, что пишу исключительно для женщин (ведь тема дома и его обустройства — это женская «сказочка»). Но жизнь внесла свои коррективы, и уже в процессе написания книга начала меняться, потому что мир изменился.

Люди во всем мире, и мужчины в том числе, стали намного больше времени проводить дома. Наша связь с собственным жилищем возросла и усилилась в разы. Дом стал для нас не только местом, где можно укрыться от внешнего хаоса и опасного вируса. Для многих из нас он превратился в рабочее место. Поверьте (пока просто поверьте мне на слово, дальше вы во всем разберетесь сами): очень важно, чтобы место, где мы живем и работаем, наполняло нас энергией, а не забирало ее.

Поэтому книга будет полезна и увлекательна (а я очень надеюсь, что книга вас увлечет) как для женщин, так и для мужчин. Ведь она содержит ответ на вопрос: **как** сделать свой дом источником вдохновения, сил, счастья, гармонии в отношениях и успеха в бизнесе, несмотря на внешнюю турбулентность и перемены?

В эру Водолея пришло время для обращения к древней мудрости...



ЧАСТЬ
ВАСТУ-ТЕОРИЯ





ЧТО ТАКОЕ ВАСТУ?

Васту — это одна из древнейших наук о строительстве, архитектуре и обустройстве дома в гармонии с природой. Васту так же, как йога, медитация, джйотиш (восточная астрология), является частью ведических знаний, которым уже более 7000 лет.

Васту — наука о доме, которая помогает со-настроить собственное жилище с ритмами Вселенной и потоками позитивной энергии, чтобы получать поддержку и процветание. Это наука не просто о том, как создать в своем доме уют и красоту: она о том, как добиться, чтобы дома и стены помогли. Не путайте Васту с религией, эзотерикой, а также уборкой по Кон Мари. Васту — это мудрость, собравшая опыт тысячелетий о гармонизации пространства в соответствии с законами Природы и энергетическими потоками Вселенной.

Васту, как йога для дома, убирает стресс и напряжение в пространстве, поднимает уровень энергии (праны) и дает силы, крепкое здоровье, гармонию в отношениях и успех в бизнесе. Васту поддерживает человека через окружающее пространство, чтобы улучшить его жизнь и помочь реализовать весь личный потенциал!

Васту — это многогранный подход, который сочетает в себе архитектуру, физику, математику, астрономию, геометрию, анатомию, йогу, астрологию, аюрведу, эргономику пространства,

дизайн интерьера, влияние цвета и даже психологию.

Несмотря на то что Васту десятки веков, это современный и эффективный инструмент, с помощью которого можно своими руками легко и без надрыва создать наполненную счастьем, здоровьем, яркими впечатлениями жизнь!

Васту учит быть на связи со Вселенной, **воссоединяет ваш дом с силами природы**, создает баланс пяти элементов (Земли, Воды, Огня, Воздуха, Эфира), усиливает приток благоприятной энергии в ваш дом. И тогда ваша жизнь меняется к лучшему, потому что вы получаете дополнительное внимание Вселенной.

Васту работает с природными силами и энергиями, некоторые из них видимы и ощущаемы, а другие — скрыты от нашего восприятия. Как следствие, эта наука кажется некоторым людям загадочной и непонятной. На самом деле все правила и законы Васту — это законы физики. Если вы чего-то не видите, это не значит, что этого нет!

Поняв, как работает Васту, и применив эти знания однажды, вы сможете использовать их во благо себе и своей семьи всю жизнь. Давайте разбираться!

□—————□
Васту для тех, кто хочет большего. Больше времени и энергии. Больше свободы. Больше удовольствия и удовлетворения от жизни. Больше гармонии и счастья в отношениях. Больше духовных и материальных благ.
□—————□



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ВАСТУ

Немного физики...

Мы знаем, что Земля круглая, у нее есть Северный и Южный полюсы. Научным фактом является и то, что существует электромагнитный поток, который начинается на севере и движется по магнитной оси Земли к Южному полюсу. В Васту этот поток энергии называется органическим, он совпадает с магнитной осью планеты. Органический поток связан с движением отрицательных частиц магнитного поля Земли, которые благоприятно влияют на рост тканей и развитие щелочной среды, а также на восстановление всех живых организмов. Органический поток энергии постоянен, он никогда не останавливается, поэтому **север является основным источником энергии на планете Земля.**

Второй поток энергии, на котором держится Вселенная, — это поток праны (солнечной энергии). Он приходит на нашу Землю с востока и активен только утром в течение двух с половиной часов (примерно с 5.00 до 7.30). Пранический поток энергии совпадает с осью вращения Солнца, он несет в себе жизнь. Прана насыщает все живое, активизирует все положительное в нашей жизни, заставляет «дышать» и «жить» наш дом. Итак, восток — основной поставщик праны на планету Земля.