



Кара Кинг

автор книги «Больше, чем просто красивая»

Кошки не бегают за собаками

дерзкий подход к отношениям
для слишком хороших женщин

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
К41

Kara King
CATS DON'T CHASE DOGS:
What Can the Wisdom of the Feline Teach Women
about Life, Love, Dating, and Relationships?

Copyright © 2020 by Kara King

Кинг, Кара.
К41 Кошки не бегают за собаками : дерзкий подход к отношениям для слишком хороших женщин / Кара Кинг ; [перевод с английского Э. Мельник]. — Москва : Эксмо, 2026. — 256 с. — (Метод Кары Кинг. Революционный подход к отношениям).

ISBN 978-5-04-244156-1

«Красавица и чудовище — это уже давно не принцесса и монстр, а женщина и ее плотное расписание», — считает эксперт по отношениям и автор бестселлера «Больше, чем просто красивая» Кара Кинг. Стремясь успеть в жизни как можно больше, женщины часто берут инициативу в отношениях на себя, и это порой приводит к печальным результатам. Кошки не бегают за собаками, а женщины не должны гоняться за мужчинами, утверждает автор. И предлагает читательнице стройную систему, которая позволит быстро перезагрузить старые отношения или начать строить новые не с позиции разочарованной женщины, а с позиции богини, которая рождена для любви и обожания.

УДК 159.9
ББК 88.5

© Мельник Э., перевод на русский язык, 2022
© Давыдова И., иллюстрации, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-244156-1

*Каким хитростям жизни,
любви, знакомств и отношений
может научить женщин
мудрость кошачьего племени!*

Кара Кинг

Этот материал представляет собой лишь общие советы по знакомствам и ухаживанию и не предназначен служить заменой профессиональных медицинских или психологических консультаций.

Содержание

Благодарности	11
Вступление	13

ГЛАВА ПЕРВАЯ

<i>Если мужчины — собаки, то женщины — кошки</i>	23
------------------------------------------------------	----

ГЛАВА ВТОРАЯ

<i>Кошки не бегают за собаками</i>	35
------------------------------------	----

До, во время и после	38
Работайте с природой, а не против нее	41
Глупые мальчишки	44
Разные виды — разные потребности	46
Создание ситуации погони	47
Неуловимость и интрига	49
Старые псы	53
Нервные псы и тупые псы	55
Безмозглые псы	59
Застенчивые псы	60
Плохие псы	61

Время, внимание и обязательства	64
Насколько глубока его любовь?	68
Кто выплеснул ребенка вместе с водой?	70
Независимая женщина – версия 2.0	77

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

*Кошкам все равно,
что вы о них думаете* 83

Подсознательная покорность	87
Манипуляции	89
Достижение баланса	95
Уроки баланса	97
Принятие свободы	105
Свобода быть отважными	105
Свобода быть реальными	108
Как сбежать из кошачьей клетки	109
Власть СМИ	112
Вербальные инструменты контроля	116
Сексуальная свобода и сексуальная мудрость	120

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

Кошки осторожны 125

Тикающие часики	129
Бойфренды-«пластыри»	132
Псы убивают кошек	141
Кошки защищают себя	144
Наивный маленький котенок	150
Блокнот для записей	154

ГЛАВА ПЯТАЯ

Кошки умеют расслабляться 157

- Женская работа 160
- Хождение по туго натянутому канату 163
- Пляж — моя кислородная маска 170

ГЛАВА ШЕСТАЯЯ

Кошки — существа мистические 179

- Мужское влияние и мистическая женщина 183
 - Решения 185
 - Мистическая женщина 191
 - Не разбивайте свою «Ламборгини» 194
 - Сила убеждения 198
 - Соблазнение личностью 199
 - Соблазнение завоеванием 208
 - Создание ситуации охоты 213
 - Сексуальное соблазнение 217
 - Равенство и самостоятельность 219
 - Задание № 1 224
 - Задание № 2 229
 - Заключение 234
 - Дополнительная литература 246

Благодарности

В первую очередь я должна поблагодарить Бога, ибо Он создал эти слова. Я молюсь до и после того как сажусь писать и особенно прошу Его о том, чтобы Он помог мне найти мощные слова ободрения, которые окажут позитивное воздействие на жизнь женщин всего земного шара. Я каждый день благодарю Бога за то, что Он благословил меня способностью и стремлением писать, но самое главное — за то, что даровал мне эту привилегию — помогать женщинам открывать свою божественную суть и незаменимую ценность для этого мира.

Также хочу поблагодарить Джейсона. После почти девятнадцати лет, прожитых вместе, он по-прежнему остается верным и обожающим мужем, любящим и внимательным отцом, отважным защитником и трудолюбивым добытчиком. Лучшего партнера, чтобы разделить с ним свою жизнь и ДНК, я не могла бы и представить. Спасибо за то, что ты всегда поддерживаешь меня, ободряешь, смешишь, но самое главное — за то, что любишь меня безусловно.

Мою маму Кристи — за то, что ты моя самая главная болельщица. Мою лучшую подругу Стейси — за то, что нам весело уже не один десяток лет. Спасибо обеим за

всю вашу помощь и поддержку в этом долгом и трудном процессе.

Книга посвящается моему отцу, Чаку, который скончался в мае 2017 года, оставив меня безутешной, но одновременно и утешенной тем, что он наконец вырвался из пыточных тисков алкоголизма. Он преподавал мне немало ценных уроков — например, как важно выделять время на игры с детьми. Папа никогда не был «слишком стар» для игр и дурачеств, именно таким я люблю его вспоминать. А еще каждый день говорил, пока я росла: «Ты создаешь свою собственную реальность». Подростком я только раздраженно закатывала глаза в ответ на бесконечные непрошенные советы, но, повзрослев, приняла его мудрость всем сердцем — и рада сказать, что смогла сознательно создать реальность, полную успеха, любви и счастья. Спасибо, папа... Я люблю тебя и каждый день по тебе скучаю.

ВСТУПЛЕНИЕ

Пикассо однажды сказал: «Есть только два типа женщин — богини и тряпки». Как автор книг советов по знакомствам и уходу за собой, предназначенных для женщин, я решила выяснить, почему это категоричное заявление кажется применимым ко многим из нас. Мне случалось видеть, как самые красивые женщины испытывают трудности с мужчинами, знакомствами и отношениями, в то время как некоторые весьма средненькие «экземпляры» обладают магической способностью играть ими как нечего делать, доказывая: божественность не только в привлекательности.

В чем же разница между женщиной, которую приучили быть тряпкой, и женщиной, которую воспитали богиней? Почему одним трудно с противоположным полом, любовью и отношениями, в то время как другие притягивают внимание, преданность и обожание? В поисках ответов я решила вернуться к тому уникальному периоду в истории, когда женщины были могущественными лидерами, властвовавшими и управлявшими обществом с силой, честью и достоинством.

Разгадка крылась в Древнем Египте.

Тогда люди высоко ценили кошек, почитали богиню-кошку по имени Баст, которую часто изображали

полукошкой-полуженщиной. Древним египтянам была известна мудрость, с тех пор успевшая забыться: женщины и кошки – мистические и чарующие создания. Идея сразу прояснилась. Если мужчины – псы, то женщины – воистину кошки.

Эти животные отличаются от любого другого на Земле уникальным способом бытия. Можно их любить или ненавидеть, но нельзя не признать и не уважать их принцип «пошли все на хрен». Кошки делают что им вздумается. Они не станут выполнять команды «сидеть» или «лежать»; не ловят мячик и не охотятся по команде, а живут своей жизнью в пределах животного царства. Кошки себе на уме. У каждой собственная личность, но у всех присутствует один и тот же набор качеств.

Пристальнее приглядываясь к характеристикам кошек, мы понимаем, что определенные *кошачьи* черты могут быть и *женскими*, а некоторые из конкретных воплощают психологическую установку богини и матриарха. В своей книге я буду называть конкретные черты кошачьей мудростью. Каждая глава раскроет одну из шести ее особенностей и покажет, как именно можно применить данные характеристик в вашей жизни. Я верю, что, приняв эту мудрость, вы сможете без усилий высвободить внутреннюю богиню и навсегда избавиться от менталитета тряпки.

Побочным эффектом внедрения знания будет улучшение взаимодействий с мужчинами, которое придаст самостоятельности и подарит чувство контроля. Вы сможете перестать переживать из-за мужчин и начнете принимать свою роль сильной и влиятельной женщины. Вы начнете распоряжаться временем, вниманием

