



Окончательной причиной, по которой я решила написать эту книгу, стало постоянное ощущение недосказанности, позволяющей миру погрязнуть в манипуляциях.

Мы отовсюду слышим, что надо обязательно стремиться к тому, чтобы стать более успешной версией себя. Информация возникает моментально из всех источников и усиливает иллюзии, в которых человек пребывает, создавая плотную стену между его естественным устройством и мнимыми желаниями и потребностями.

Вас спрашивают: «Чего вы хотите?»

А спросить надо другое:

*«Как вы представляете мир и себя в нем?»*

И, исходя из вашего ответа, будете раскрываться вы сами и ваши ситуации.





Психология и различные практики, безусловно, оказывают нам помощь, иногда столь необходимую, позволяют разобраться в чувствах и эмоциях. Но это помощь технического характера. Это техники, которые позволяют человеку продвинуться в решении того или иного напряженного вопроса или снять зажимы. При этом они не могут быть мировоззрением. И только мировоззрение формирует устойчивость, способность воспринимать испытания и радости творчески, без привязывания.

*Эта книга ни в коем случае не относится к психологической литературе. Все, написанное далее, только о мировоззрении, которое помогает каждый раз выбирать любовь вместо ненависти.*

Написана она по принципу алхимического письма. Это тот тип письма, который с каждым касанием, перечитыванием делает восприятие все более ясным. Вы также можете, задумавшись о том, что вас волнует, открыть любую страницу и увидеть ответ на свой вопрос. Ведь, когда возникает вопрос, значит, уже есть и ответ.

Разговор, даже если он сложный, обязан очищать. Иначе в нем нет смысла. Как научиться говорить так, чтобы прояснять тьму? Как улучшать ситуацию грамотным общением? Как рождать обоюдное доверие? Как быть, когда встречаешь страх? Если эти вопросы есть в вас, значит, ответы вы обязательно найдете. Возможно, далее.



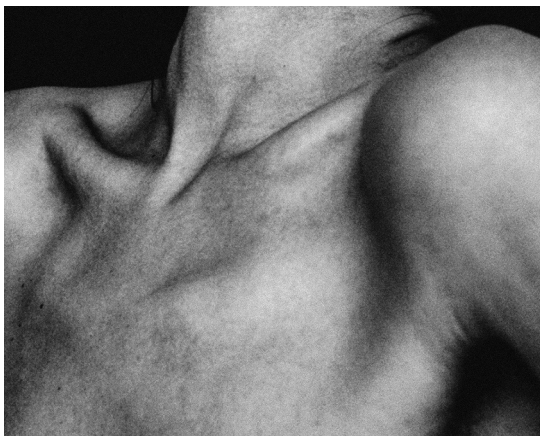
Стоит также вспомнить, что легкость — обязательная составляющая глубины. Мы будем рассуждать столь же серьезно, насколько играя, то подходя к темам очень близко, то удаляясь от них, чтобы рассмотреть свои чувства на разных расстояниях, поскольку неумение посмотреть на события с по-

зиции прошедших лет так часто рождает разочарование в тот момент, когда ничего исправить уже невозможно.

Часто я слышу от своих оппонентов (или от тех, кому сложно принять свою временность): «Ну нет, ты о высоком. Я же говорю о простых, приземленных вещах»,—и другие подобные фразы. Но есть один момент: все простые вещи являются проекциями высшего замысла и никак иначе. И, будучи очень ясными (хоть и такими возвышенными), эти высокие мысли позволяют по-другому смотреть на простые вещи, избавляясь от страстей и ошибок.

Концепция мира существует там в кристально чистом проявлении. Ее искажения происходят уже тут, в мире, который кто-то уверил в том, что он должен быть примитивным и грубым. А почему он, собственно, таким должен быть?

Именно сомнения в непременной грубости или черствости и дадут вам возможность иначе посмотреть на тех, кто рядом.



Почему об этом стоит задумываться? Концепция стала частью нашей жизни, и постоянное очищение ее от примесей и ложных смыслов способно улучшить ваше взаимодействие с миром. Например, подумайте: уверяя вас в том, что ваше счастье зависит от количества денег, кто разговаривает с вами? Кто чертит этот путь



и фокусирует ваше тотальное внимание на материальной стороне жизни? Разве тот, кому интересны вы, ваши переживания и мечты? Это вовсе не означает, что материальный мир необходимо игнорировать. Наоборот, на то, какой он и из чего состоит, на чем основывается, имеет смысл обращать самое пристальное внимание. При одном нюансе: в звукоизвлечении, в вокале есть правило 50/50 — опора плюс связки. Так же и в мире людей — материальное и духовное должны идти по той тонкой грани взаимной поддержки и объединения. Пусть они образуют ту основу, которая позволяет вам чувствовать себя, свои способности и силы и вести конструктивный или созидательный образ жизни. Почему это так важно? Потому что древние говорили: «Нельзя принести вред другому, не пострадав при этом самому. И нельзя помочь другому, не улучшив свою жизнь».

Материальное  
и духовное должны  
идти по тонкой  
границе взаимной  
поддержки  
и объединения



По сути, важный разговор должен вестись с рождения человека, расставляя приоритеты и настраивая его мышление, формируя философское отношение к себе и жизни. И в этом направлении отсутствует формальность плохого и хорошего или стремление к позитивному результату. В нем есть самое главное — стремление честно

открыть для себя мир и себя в нем. Происходит это всегда с открытием сердца. Часто человек думает: «Вот пусть другой откроется мне, тогда я тоже откроюсь». Но когда закончится эта круговая порука, тогда и получится быть открытыми вне зависимости от того, «кто первый начал». Тогда и появятся другие ценности и правила.

## ПРОСТРАНСТВО ЛЮБВИ

Все, чего мы касаемся в жизни, так или иначе связано с любовью. Абсолютно все. Вы можете отметить это, спросив себя, что мотивирует вас делать те или иные вещи, и в основе всегда будут любовь или потребность в любви. Люди называют мотивом деньги, пытаются сузить мир до финансового обмена. При этом мир гораздо больше, и именно поэтому до сих пор он существует, держась только за одну любовь в самом широком смысле слова.

Каждый человек существует в пространстве любви. Отрицая ее или принимая, мы либо не даем себе возможности развиваться, либо разрешаем себе пройти через естественные изменения. Если