

Рита Торт

ИНСТРУКЦИЯ К

И
ВА
НУ



НАЙТИ СВОЕГО МУЖЧИНУ. КАК?

Рита Торт

Инструкция к Ивану

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6887057
Инструкция к Ивану : АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-084425-8*

Аннотация

Мы, женщины, на удивление легкомысленно и безответственно подходим не только к выбору любимого, единственного, драгоценного мужчины, с которым собираемся счастливо прожить всю жизнь, но и вовсе не умеем выстраивать отношения. Чаще всего мы безоглядно влюбляемся, даже не попытавшись разобраться, а какой он? Наделяем его чертами мужественных киногероев и самозабвенно предаемся мечтам, как безоблачна и прекрасна будет наша совместная жизнь. Но в итоге получается, что жизнь не только скучна и безрадостна, она похожа на каторгу. Как не обмануться в любимом и понять, тот ли он человек, который подходит именно вам?

Тут на помощь и приходит наша книга. Вы получите четкие инструкции: КАК и ЧТО делать, чтобы выбрать и влюбить в себя вашего Ивана, на какие уловки пойти, чтобы он, наконец, сделал предложение. И главное: какую инструкцию исполнять неукоснительно, чтобы в результате вы были счастливы в браке. Прочтите и любой Иван — и все «иваны» — станут для вас понятными. Вперед!

Содержание

Предваряя книгу	4
Глава 1	5
Глава 2	10
Глава 3	18
Глава 4	24
Глава 5	28
Глава 6	34
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Рита Торт

Инструкция к Ивану

Предваряя книгу

Купили пылесос? Электрический чайник? Что вы сделаете, прежде чем начнете ими пользоваться? Правильно! Ознакомьтесь с инструкцией. Выясните: какие у этого прибора параметры, как он работает, как его включить-выключить, на что следует обращать особое внимание и что делать, если он — пылесос, чайник, ноутбук — вдруг забарахлил?

Нет, мы не призываем вас рассматривать мужчину как вещь, которую вы путем неимоверных усилий наконец-то, «приобрели». Но чтобы «включить» сильнополого на полную катушку и наслаждаться совместной жизнью, придется опять-таки потрудиться. И для начала прочитайте «инструкции к мужчине», которые мы вам и предлагаем. Почему? Да потому что мы, женщины, на удивление легкомысленно и безответственно подходим не только к выбору любимого, единственного, драгоценного мужчины, с которым собираемся счастливо прожить всю жизнь, но и вовсе не умеем выстраивать отношения. Чаще всего мы безоглядно влюбляемся, даже не попытавшись разобраться — а какой он? Наделяем его чертами мужественных киногероев Дастина Хоффмана, Ричарда Гира или Владимира Машкова и самозабвенно предаемся мечтам, как безоблачна и прекрасна будет наша совместная жизнь. Именно «самозабвенно», то есть забывая о себе.

Именно поэтому у нас возникла мысль написать серию книг, иными словами — серию «Инструкций к Ивану». Почему, спросите, к Ивану? Да, потому, что большая часть российских представительниц прекрасного пола влюбляется и выходит замуж за россиян. Поэтому если вы надеетесь найти счастье с американцем, немцем или французом, то эти книги не для вас. Они предназначены исключительно для тех женщин, которые мечтают о любви со среднестатистическим умным, современным Иваном из России.

Предлагаем подойти к вопросу с научной точки зрения. А значит, ознакомиться с азами психологии этого самого среднестатистического россиянина. Это убережет от ошибок. Помните: предупрежден — значит вооружен. А еще мы научим вас, как распознать умного, тонкого, семейно ориентированного мужчину и завоевать его. Вы получите четкие инструкции: КАК и ЧТО делать, чтобы выбрать и влюбить в себя вашего Ивана. На какие уловки пойти, чтобы он наконец сделал предложение. И главное: какую инструкцию исполнять неукоснительно, чтобы в результате вы были счастливы в браке. Наши книги поведут вас по лабиринтам мужской души. И любой Иван — и все «иваны» — станут для вас понятными. Вперед!

Глава 1

Физиогномика — не физика и гномики

Итак, о чем же может без слов рассказать сам мужчина при первом знакомстве? Поверьте, о многом! Точнее, вы сможете многое понять о нем, посмотрев в глаза, погладив по голове и присмотревшись к тому, как он, например, складывает носовой платок. Если, конечно, он у него вообще имеется. Да-да! Нюансы мужского поведения, привычки и даже своеобразные мужские ритуалы помогут вам из сотни знакомых мужчин выбрать СВОЕГО МУЖЧИНУ.

А так как женщины разные, то и мужчины им нужны разные. Одна уверена, что ей нужен муж решительный и властный. Эдакий страж, с которым уж точно как за каменной стеной. При этом она готова поступиться не только собственным мнением, но даже свободой (а он и не собирается считаться с ее вкусами и желаниями). Другая — сама лидер по натуре. Любит самостоятельно принимать решения и хочет, чтобы ее слово было последним. И в споре, и при обсуждении, какого цвета купить BMW.

И если на конфетно-букетной фазе влюбленные готовы идти друг другу навстречу, уступать, подлаживаться, чуть-чуть приукрашивая себя, то чуть позже... Как же распознать, каким окажется на самом деле ласковый и нежный «иван», едва вы сблизитесь и начнете жить вместе? Вы поневоле рано или поздно смоете «макияж», да и он покажет свое настоящее лицо. Как бы оно, лицо это, не оказалось свирепой мордой или хитрым мурлом...

ПОДСКАЗКА первая

О чем говорит тело человека

Как вам такая сказочка про Иванов не царевичей? Жилы-были три Ивана. Первый — склонный к полноте сибарит и гурман, любит понежиться на диване. Другой — мыслитель и мечтатель, любит пофилософствовать, но руки у него, как в народе говорят, не тем концом к телу привинчены. Третий — здоровенный громила, ему не до разглагольствований, он инициативен и неуправляем.

Ну что, похож ваш Ванечка на кого-то из них? Чтобы разобраться, не надо пуд соли с ним есть. Важно знать язык тела и язык лица.

*По классификации психолога Уильяма Шелдона, существуют три типа структуры человеческого тела: **эндоморфный, мезоморфный и эктоморфный**.*

Иван номер один — тип эндоморфный. Почему? Да потому что у этого типа преобладает доля эндодермы — ткани, способствующей пищеварению. Такие «иваны» обожают вкусно и много поесть, не прочь развлечься. Они вообще любят комфорт. При этом обладают, как сейчас любят говорить, харизмой. Из таких выходят неплохие повара и... политические деятели. А еще мужья, если, конечно, вас не раздражают все их выше перечисленные черты.

Мезоморфы — к ним принадлежит наш второй Иван — отличаются мускулистой конституцией. В их организме больше мезодермы — ткани, из которой формируется костно-мышечная система. Они грубоваты на вид, инициативны, упрямы и порой жестоки.

Эктоморфы — люди с «треугольным» лицом, расширяющимся кверху. Очень часто обладают роскошной шевелюрой. У них велика доля эктодермы, из которой во многом

состоит нервная система. Это мыслители от природы, но в быту они чаще всего оказываются несостоятельными. У них вечно «все валится из рук».

А теперь догадайтесь, у кого из наших трех «иванов» окажутся жесткие волосы и грубая кожа? Ну, конечно, у Ивана под номером 3! Ведь волосы, кожа и нервная ткань генетически связаны. При развитии эмбриона еще до того, как первая клетка разделится на 16, определяется одна, из которой позже формируются все три компонента.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

Погладь любимого по волосам!

— Легче всего «определить» человека по структуре волос. Мужчина с нежными волосами и почти прозрачной кожей наверняка окажется чувствительным и ранимым. У него достаточно хрупкое телосложение, утонченные манеры. Он очень деликатен и нежен.

— Если же перед вами детина с волосами щеткой, будьте готовы к самым неприятным неожиданностям. Такие люди безудержны в любви, но часто грубы. Они не понимают намеков, им следует объяснить, что и почему. И не факт, что, принимая решение, такой Ваня учтет ваши пожелания. Чтобы произвести на брутального самца впечатление, нужно действие. Прямое и безыскусное, как он сам.

— Носит «косичку»? Этот, скорее всего, застрял в своем развитии на пубертатном периоде. Перед вами фантазер-адреналинщик. Он вечно будет молод и активен. Такого дома не удержишь. Ему нравится поп-культура, все современное, модное.

— Нет волос вовсе? Некрасиво? Не отчаивайтесь! Перед вами отличный любовник. Ведь лысина — не просто лишнее место для ласки, но еще и показатель высокого уровня тестостерона, мужского полового гормона. Вот уж он точно будет неутомимым в любви.

АЛГОРИТМ

Волосы мягкие, нежные, но уже наметилась лысина — самый подходящий вариант для замужества. Этот любит дом и с фантазией занимается любовью.

ПОДСКАЗКА вторая

Изучай «язык лица»

Известный специалист по физиогномике Роберт Уайтсайд всю жизнь изучал человеческие лица и составил потрясающий каталог: кто и что из себя представляет. Его пособие по «языку лица» стало своего рода бестселлером. Он доказал: многие мужчины и женщины имеют нежную кожу и мягкие волосы, но все же мужчины грубее «по конституции». А следовательно, и по характеру. По своей природе они способны, увы, неосознанно обидеть женщину. Причем как в обыденной жизни, так и в сексуальной.

Глаза, как считает большинство физиономистов, действительно зеркало души. По ним можно не только определить характер, но даже предсказать продолжительность

жизни. Японские ученые, например, утверждают, что скоротечен век мужчины, у которого глазное яблоко как бы смещено вверх, а снизу видна полоска белка.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Не в бровь, а в глаз...

— Загляните в глаза своему мужчине и обратите внимание не только на их красоту и цвет. Если глаза широко расставлены, значит, верней всего, он склонен к медлительности и колебаниям. Не торопите его, под давлением он станет еще большим «тормозом».

— Внешние уголки глаз у мужчины «смотрят» вниз — перед вами отъявленный критик. Такой будет критиковать не только «проколы» правительства, но и недостаточно сексуальное нижнее белье своей возлюбленной. Так что решайте — способны вы примириться с подобным? Зато такие — настоящий дом советов. В смысле, всегда даст совет. Потому что обожает это делать.

— Если у мужчины большие глаза, наверняка он очень впечатлителен, а если они к тому же «с поволокой», то совершенно точно перед вами мечтатель. Мужчины с ясными глазами, особенно если глаза большие, как правило, честны. С тусклыми — ведут «серенькую» жизнь. Рядом с ними всегда «и скучно, и грустно»...

— Если один глаз выше другого, то, верней всего, этот человек умеет неординарно мыслить.

— Мужчина с неглубокими глазами чаще всего и в жизни поверхностен. Не любит систематических знаний. Ставит перед собой цель и... не стремится ее осуществить. Кроме того, он может оказаться завзятым донжуаном.

— «Бегающие» глаза выдают лжеца и даже подлеца!

— Вы не можете поймать взгляд мужчины, он как будто все время смотрит вам не в глаза, а на лоб? Это говорит скорее не о высокомерии, а о его закомплексованности.

— Признаки, связанные с логическими и оценочными способностями, находятся в области глаз и лба. Если у мужчины длинные и ровные брови, блестящие, ясные глаза — перед вами эстет, человек, понимающий толк в красоте.

АЛГОРИТМ

Если у вашего Вани ясные глаза, но «бегают», он будет нежен с вами, но вряд ли верен!

ПОДСКАЗКА третья

Улыбка выдает человека с головой

По улыбке, как по книге, можно читать характер. она расскажет о человеке все: что он хочет вам сказать и что хочет скрыть. с анатомической точки зрения в улыбке задействовано куда меньше мышц, чем когда вы делаете кислую мину. но почему-то именно кислая мина встречается на лицах чаще... во всяком случае, у россиян. часто улыбающийся мужчина — прямо-таки находка. а мнение, что, мол, «дурака улыбка красит», давно устарело.

Кстати, столь нелюбимые женщинами морщинки у внешних уголков глаз появляются вовсе не из-за улыбок, как поется в песенке. а из-за того, что человеку приходится часто подыскивать точное и меткое слово. приглядитесь — и вы увидите такие морщинки у журналистов, телеведущих, актеров.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

Ты ангел или дьявол? Улыбнись!

— Если у мужчины большие, чуть растянутые как бы в улыбке губы с мелкими морщинками вокруг, значит, он обладает хорошим чувством юмора.

— Полные губы говорят о щедрой душе. Мужчины с тонкими губами — если не скряги, то, по меньшей мере, очень болезненно относятся к любым тратам денег.

— Полные губы, чуть большеватый рот да еще ямочки на щеках — верный признак, что перед вами мужчина прямодушный, с хорошим чувством юмора и главное — добрый.

— Если у мужчины тонкие, крепко сжатые губы, постарайтесь говорить с ним короткими рублеными фразами. Не тараторьте. Иначе он просто вас не поймет, не услышит. Кстати, такие представители сильного пола не больно-то щедры.

— У импульсивного человека, если смотреть в профиль, рот сильно выдается вперед. Мужчины, у которых «впалый» рот, очень рассудочны и прижимисты.

— Склонность к упрямству, часто необоснованному, выдает острый подбородок. Нижняя часть лица как бы приобретает птичий вид.

— «Бульдожий» подбородок — прямое указание на агрессивный нрав «хозяина». Бегите от такого подальше.

— «Челюсть адмирала» — верный признак лидера.

— Если у Ивана «бульдожий» подбородок, но при этом мягкие полные губы — вам несказанно повезло. Это настоящий рачительный хозяин, бережливый, но щедрый.

— Опасайтесь мужчин с низким лбом, очень тонкими губами, узкими «колючими» глазами и жесткими волосами — всё это признаки «криминальной» породы. Хотя, конечно, бывают исключения.

АЛГОРИТМ

Если у него челюсть динозавра, глаза мертвой курицы и волосы торчат, как на швабре, — перед вами мерзкий тип.

ПОДСКАЗКА четвертая

Тренируйтесь, пригодится!

На этом инструкции по усвоению физиогномики считаем законченными. Так что еще раз советуем вам присмотреться к своему избраннику внимательно и составить для себя его предварительный психологический портрет.

Если любимым еще не обзавелись, попрактикуйтесь на знакомых мужчинах, можно даже на родственниках. Эти навыки вам пригодятся. Ведь очень важно распознать, что за мужчина перед вами. Тогда вы сможете сориентироваться, как с ним себя вести, как разговаривать, чего от него ожидать.

Кстати, физиологи и антропологи давно доказали: черты характера связаны с физическим строением мозга и как бы «прорисовываются» на лице. Есть и доказательства: однойцовые близнецы, разлученные в раннем детстве и воспитанные в разных условиях, не только внешне похожи «как две капли воды», но и обладают сходными вкусами. Они часто любят одну и ту же еду, музыку, сорта кофе, сигарет и даже предпочитают одинаковые марки машин.

Глава 2

Надо ли искать свою «вторую половинку»?

Попробуем объяснить, что это такое и зачем ее, эту самую «половинку», многие ищут. История это длинная и давняя, даже — мифическая. Были у нас когда-то предки, перволюди, и звали их андрогинами. Соединяли они в себе мужские и женские черты, гордились своей силой и красотой. И было у каждого две головы, четыре ноги и четыре руки. (Еще раз убеждаюсь, что понятие «красота» очень относительно!) Не боялись андрогины ничего, даже богов. За это боги их и наказали: разделили пополам и рассеяли по свету.

Не потому ли многие считают: лишь с единственной этой своей половинкой и можешь быть счастлив? И она, половинка эта, бродит где-то неприкаянная и ждет тебя... Вот и ищет девушка мужчину, похожего на нее. И не находит. Бывает, покажется, что нашла. А дальше? Да не складывается жизнь. И баста! Поживут-поживут и разбегутся. Мало ли нынче таких пар? И снова начинаются поиски: Она ищет Его, а Он — Ее! И оба думают, что с тем, первым возлюбленным, ошибка вышла... Я, мол, ни в чем не виноват. Он/она просто не моя «вторая половинка».

ПОДСКАЗКА первая

Мы с тобой одной крови?

К вопросу о поиске «вторых половинок» мы еще вернемся. Поговорим пока о том, что ну никак мужчина и женщина не могут быть половинками одного целого. Почему? Да потому, что они разные! Будто с разных планет. Психологи так образно и говорят, что мужчины — с Марса, а женщины — с Венеры. Красиво. Но мне больше нравится такое сравнение: мужчина и женщина в паре — планета и звезда. И вот тут еще надо посмотреть, кто вокруг кого вращается.

Ну а теперь в сторону мифы и сказки. Обратимся к законам психологии, чтобы грамотно строить отношения с мужчиной. И начнем с элементарного — с различий между мужчиной и женщиной.

А отличаемся мы друг от друга... всем! Даже сила и глубина зрительного восприятия зависят от пола. А чувствительность кожи? У женщин она гораздо нежнее, чем у мужчин, потому и тактильные ощущения у нас куда острее, чем у них. Опережаем мы сильнополых и в темпе движений, и в реакциях. Замечали? Лицо женщины куда подвижнее мужского. Недаром и мимических морщин у дам больше. Нервная система мужчины и женщины — два антипода. У слабого пола она менее устойчива. Не потому ли мы так склонны к переменам в настроении? Вот только что глаза были «на мокром месте», а через минуту уже светятся улыбкой...

Физических и психологических отличий сильного и слабого полов множество. Главное — уметь соотносить их в реальной жизни. Пытайтесь разобраться, почему любимый поступает так, а не иначе.

Конечно, как говорится, «просчитать» любовь на калькуляторе нельзя. Но можно научиться наблюдать за партнером. Тогда вовремя сумеете уловить его настроение. Не сделать «ляп». И возможно, произойдет подвижка в нужную сторону. Без ворожей и приворотных средств.

Запомните основные психологические отличия женщин от мужчин. Это необходимо, чтобы понимать своего партнера.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

Здравствуй, инопланетянин!

— Женщины отличаются тем, что быстрее усваивают информацию, но и столь же быстро «выбрасывают» ее из памяти. Мужчинам свойственно медленное усвоение информации и более медленное ее «стирание».

— Женщины более чувствительны. Мужчины — рациональны.

— Женщины отличаются нежностью, мягкостью, большей способностью к состраданию.

— Мужчина — «борец по призванию». Обладает психологией первопроходца. И это доказано всем ходом эволюции. Женщина — «хранительница очага», и это определяет ее жизненное кредо. Даже поступки современных эмансипе вполне можно расшифровать с точки зрения именно женской психологии.

— Женская физиология тесно связана с психикой женщины. Женщина потому и женственна, потому и более чувственна, что находится «во власти» женских гормонов — эстрогенов. Мужчина же мужествен, им «правят» мужские гормоны — андрогены.

АЛГОРИТМ

Если мужчина слишком женственен, вплоть до внешнего вида, ищите объяснение в образе жизни и гормонах.

ПОДСКАЗКА вторая

Музыка вам в помощь

Психологи единодушны: в «стратегии любви» важно понимать, с каким психологическим «видом» мужчин вы имеете дело. Кто он, ваш мужчина? Часто женщина «по неизвестным причинам» влюбляется в похожих по характеру, а значит, и по поступкам мужчин. Не получилась любовь с одним, ищет другого... А он чуть ли не копия предыдущего. И все проблемы совместной жизни повторяются будто под копирку. Может быть, стоит изучить основные типы мужчин? Для простоты давайте-ка условно обозначим их нотами и цветом.

• **«До» — «красный».** Легковозбудимый тип. Он быстро загорается, но и быстро остывает. Короче — холерик. Активно идет к своей цели, но не всегда ее достигает.

• **«Ре» — «желтый».** Артистичная натура. Чрезвычайно эмоциональный человек, но... безответственный.

• **«Ми» — «зеленый».** Педант. Чуть-чуть зануда. Такой мужчина надежен и стабилен. Но с ним порой бывает скучно.

- **«Фа» — «синий».** Тревожно-мнительный тип. Ваш избранник сомневается не только в себе, но и в вас. Ни в коем случае нельзя вызвать ревность «синего». От потрясения он может и не оправиться. Чрезвычайно раним.

- **«Соль» — «серый».** Непроницаемый, как стена, «вещь в себе».

- **«Ля» — «оранжевый».** Весельчак. Юморист. С таким не соскучишься. Но ему может надоесть ваш слишком серьезный подход к жизни.

- **«Си» — «фиолетовый».** Экзотический тип. Все-то он любит делать по-своему и не похоже на других. «Соответствовать» такому трудно. Еще труднее изучить его страсти и привычки. Он всегда разный.

Попробуйте посмотреть на мир глазами вашего «красного» или «зеленого», и многое станет ясно. Между прочим о глазах... При разговоре ваш любимый всегда смотрит прямо перед собой? С таким нужно часто и помногу говорить. Он устремляет взгляд куда-то к небесам? Наверняка у него яркое, образное мышление. Он обожает музыку. Делайте выводы.

Нравится вам такая «цветомузыка» или не нравится, но запомнить ее стоит. Ведь от того, насколько хорошо вы разбираетесь в характере вашего Ивана, зависит ваше счастье. К каждой «ноте» нужен свой подход, если, конечно, вы хотите, чтобы из вас сложилась гармоничная пара.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

Учите ноты, будет легче петь!

- **«Красному»** нельзя перечить.

- **«Желтому»** стоит чаще устраивать дома какие-то сюрпризы и... контролировать его. Ведь «желтые» не отличаются обязательностью.

- С **«зеленым»** не следует быть придирчивой занудой.

- **«Оранжевого»** необходимо «подпитывать» собственным оптимизмом.

- Придется избегать скуки и однообразия в сексуальных отношениях с **«фиолетовым»**.

- **«Синий»** не выносит, когда его начинают подталкивать и понукать им.

- Призовите на помощь свою сообразительность и начитанность, но никогда не молчите с **«серым»**.

АЛГОРИТМ

Если **«оранжевого»** не подпитывать оптимизмом, молчать с **«серым»**, понукать **«синего»**, перечить **«красному»**, контролировать **«желтого»**, а с **«зеленым»** быть занудой, вы никогда не построите отношений ни с одним мужчиной.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

Вы — режиссер-постановщик отношений с мужчиной

— Но запомните, мужчины всех «нот и цветов», влюбленные и не очень, похожи в одном — при разговоре с ними, чтобы произвести хорошее впечатление, нужно их слушать и... слышать.

— Не упустите момент, чтобы согласиться. Даже если вспыхнул спор, будьте доброжелательной.

— Моделируйте ситуации, где мужчина может с блеском продемонстрировать свой ум или умения.

— Не стоит на его восхищенное восклицание «Знаешь, сегодня я наконец-то купил последнюю модель айфона презрительно кривить губы и язвить: «Деньги тебе девать некуда. Лучше бы купил пиджак от Фенди».

— Не надо в споре засыпать понравившегося вам мужчине-гуманитария известными только вам экономическими неологизмами. Впрочем, как и «давить» его литературными, историческими, математическими и иными познаниями. Он может оказаться не на высоте...

АЛГОРИТМ

Хочешь завоевать мужчину — почаще прикидывайся... дурой! В споре с тобой мужчина не должен проигрывать! Иначе проиграешь ты сама: мужчины плохо относятся к женщинам, видевшим их в проигрыше.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Фальшивые ноты в симфонии любви

• Симфония любви уж точно зависит от дирижерской палочки. Именно вы ее в руках и держите. А потому **запомните, чего никогда нельзя делать.**

• **Никогда** не пытайтесь переделать вашего возлюбленного: «красного» в «синего», «фиолетового» в «зеленого». Только шишки набьете. Лучше постарайтесь подготовиться психологически к негативным особенностям его характера.

• **Никогда** не критикуйте профессиональные и сексуальные способности вашего мужчины. Вы рискуете его потерять. Это самые уязвимые точки мужчин.

• **Никогда** не заискивайте перед мужчиной. Не должно быть просительных ноток. Мягкий, доброжелательный, ровный тон — вот идеал общения.

• И еще: «плюс», как правило, притягивает «минус». Мужчина от природы решительный, с мощным темпераментом интуитивно «подыскивает» себе мягкую, уступчивую женщину. И — наоборот.

АЛГОРИТМ

В любовно-семейных отношениях не так важны ваш собственный характер и характер возлюбленного, как умение подстраиваться под партнера.

ПОДСКАЗКА третья

Я — такая, ты — другой...

Знаете, почему, говоря на одном языке, двое друг друга не понимают? Да потому, что мужчина и женщина по-разному реагируют на сигналы и раздражители внешней среды — на людей, их поступки и слова в том числе. Хочу предложить игру, которая поможет вам узнать, к какому психологическому типу вы относитесь и как откликаетесь на контакты с окружающим вас миром.

Ответьте на вопросы «да, это про меня» или «нет, это не обо мне» — быстро и не лукавя.

1. Я чрезвычайно люблю наблюдать за движением облаков и смотреть ночами на звезды.
2. Люблю потихоньку напевать.
3. Не признаю моду, которая неудобна.
4. Обожаю ходить в сауну.
5. Для меня очень важен цвет моей машины.
6. Я умею узнавать человека... по шагам.
7. Меня развлекает подражание диалектам.
8. Много времени посвящаю своему внешнему виду.
9. Люблю, когда мне делают массаж.
10. Если есть свободное время, мне нравится рассматривать людей.
11. Плохо себя чувствую, когда приходится долго сидеть на одном месте.
12. Вижу какую-то вещь в витрине магазина и точно знаю, что она мне подойдет.
13. Когда слышу старую мелодию, ко мне будто бы возвращается мое прошлое.
14. Часто читаю во время еды.
15. Люблю поболтать по телефону.
16. Я склонна к полноте.
17. Если мне предложат прочесть рассказ самой или послушать, как его кто-то читает, — выберу последнее.
18. Плохо себя чувствую, если день прошел неудачно.
19. Охотно и много фотографирую.
20. Долго помню то, что мне сказали друзья или знакомые.
21. Покупаю себе цветы, потому что они украшают жизнь.
22. По вечерам с удовольствием принимаю горячую ванну.
23. Стараюсь вести дневник своих ежедневных дел.
24. Часто разговариваю сама с собой.
25. Долго прихожу в себя после длительного путешествия в машине.
26. По тембру голоса могу сказать многое о характере человека.
27. Очень часто оцениваю людей по манере одеваться.
28. Люблю потягиваться, разминаться.
29. Слишком твердая или слишком мягкая постель — это не для меня.