

Серия «Самая нужная книга на шнурке»

**Позитивные
мысли
на каждый день**

Издательство АСТ
Москва
2026

УДК 82-84

ББК 94.8

П47

П47 Позитивные мысли на каждый день. —
Москва: Издательство АСТ, 2026. — 192 с. —
(Самая нужная книга на шнурке).

ISBN 978-5-17-185812-4

Перед вами вдохновляющая книга, которая станет вашим верным помощником в поисках мотивации и жизненной мудрости. Это элегантное издание, оформленное на шнурке, собрало в себе лучшие высказывания великих умов, таких как Аристотель, Марк Аврелий, Эмиль Золя, Иоганн Вольфганг фон Гете, Авраам Линкольн и многих других.

Каждая страница наполнена глубокими мыслями, которые помогут вам увидеть мир в позитивном свете и справиться с любыми трудностями. Компактный формат позволяет держать эту книгу всегда под рукой — в кармане, сумке или на рабочем столе, чтобы в любой момент обратиться к мудрости прошлого.

Откройте для себя силу позитивного мышления, вдохновляйтесь и наполняйте свои дни светом и радостью!

УДК 82-84

ББК 94.8

ISBN 978-5-17-185812-4

© Оформление. ООО «Издательство АСТ». 2026

Введение

Рене Декарт, великий мыслитель XVI—XVII веков, математик и основоположник современной философии, писал: «Чтение хороших книг — это разговор с самыми лучшими людьми прошедших времен, и притом такой разговор, когда они сообщают нам только лучшие свои мысли». Но в современном мире с его бешеным темпом жизни так сложно найти время, чтобы насладиться хорошей, мудрой книгой.

Бесконечный поток уведомлений, информационный шум и ежедневная рутина часто лишают нас возможности остановиться и прислушаться к голосам тех, кто, пройдя свой путь и проанализировав собственные ошибки, оставил нам бесценное наследие своих знаний. Однако в мотивации, поддержке и мудром совете мы нуждаемся ничуть не меньше, чем люди в давние времена.

Мы живем в эпоху колоссальных возможностей, но вместе с тем — и великих вызовов. Каждый день перед нами встают вопросы: как найти свое призвание, как не свернуть с пути, когда опускаются руки, как пережить неудачу и не дать чужому мнению

погасить наш внутренний огонь. В такие моменты мы ищем опору. И лучшей опорой может стать короткая, но емкая фраза, которая, пробившись к нам словно луч солнца сквозь тучи, способна подарить озарение, подсветить неочевидные возможности и вернуть нам веру в себя.

Этот сборник — не просто подборка красивых фраз, а ваш карманный навигатор в моменты сомнений или творческого застоя. Здесь нет длинных рассуждений, требующих многочасового погружения «в материал». Мы собрали для вас мысли, в которых многие поколения находили опору и вдохновение, и сгруппировали их так, чтобы вы легко могли найти ответ на свой внутренний запрос.

Первый раздел призван напомнить нам о фундаментальном законе природы: что не развивается, то разрушается. В нем — мысли о том, почему движение вперед — это не потакание амбициям, а жизненная необходимость.

Как любому, даже самому талантливому мастеру нужен чертеж, так и любое дело нуждается в хорошем плане и продуманной подготовке. Об этом — второй раздел.

Но помните: **один в поле — не воин**. И в третьем разделе вы найдете цитаты о том, как важно окружить себя единомышленниками. Ведь любое великое свершение — это всегда результат усилий людей, сплоченных одной идеей и действующих сообща.

Раздел «**Сделать первый шаг...**» посвящен главному врагу успеха — прокрастинации. Все мы

знаем, как страшно начать, когда финиш еще даже не угадывается за горизонтом. Здесь вы найдете импульс, чтобы отбросить сомнения и преодолеть инерцию покоя. А когда страх ошибки начнет сковывать движения, обратитесь к разделу **«Когда страшно ошибиться...»**. Великие люди тоже боялись, но они поняли главное: риск — это цена, которую мы платим за возможность стать творцами собственной судьбы.

Путь к цели требует выдержки и настойчивости. Сохранить их, не растерять их «по дороге» поможет раздел **«Сила — в упорстве»**. Начать — лишь половина дела. Настоящая магия происходит тогда, когда, несмотря на усталость, апатию или отсутствие быстрых результатов, вы продолжаете шаг за шагом двигаться по выбранному пути.

Временные неудачи и критика — неизбежные спутники тех, кто что-то делает. И справиться с ними вам помогут мысли, которые вы найдете в разделах **«Если постигла неудача...»** и **«А судьи кто?»**.

Однако и достижение какой-то одной цели — не повод остановиться и «почивать на лаврах», ведь жизнь — это постоянное движение вперед. **Вдохновить вас на это движение призван предпоследний раздел.** А чтобы наметить новые цели и увидеть новые вершины, нужно **расширять горизонты своих знаний и все время узнавать что-то новое.** Об этом — последний раздел данного сборника.

Пусть эта книга станет для вас не просто сборником цитат, а настоящим собеседником, к которому можно вернуться в любой момент. Откройте ее на любой странице, и, быть может, именно сейчас великие мыслители прошлого скажут вам те самые слова, которых вы так долго ждали.

Добро пожаловать в этот «разговор» с великими. Он начинается прямо сейчас. Ничто так не формирует вкус и верность суждений, как привычка выписывать понравившийся отрывок или отмечать глубокую мысль.

Андре Моруа

Жизнь — в развитии

Что не развивается, то деградирует,
или Почему вообще важно действовать

Жизнь — в развитии

Что не развивается, то деградирует,
или Почему вообще важно действовать



Жить — это не значит дышать, это значит действовать.

Жан-Жак Руссо



Действовать, создавать, сражаться с обстоятельствами, побеждать или быть побежденным — вот в чем вся радость, вся жизнь здорового человека.

Эмиль Золя



Человек создан для действия. Не действовать и не существовать для человека — одно и то же.

Вольтер



Как конь рожден для бега, бык для пахоты, а собака для поисков, так и человек рожден для двух вещей — для умопостижения и действия.

Аристотель



Честолюбец видит свое благо в чужом действии. Преданный наслаждению — в испытываемом им состоянии. Разумный же человек — в своей деятельности.

Марк Аврелий



Где есть возможность жить, там можно и хорошо жить.

Марк Аврелий



Даже в самой худшей судьбе есть возможности для счастливых перемен.

Эразм Роттердамский



Человек, обладающий врожденным талантом, испытывает величайшее счастье тогда, когда использует этот талант.

Иоганн Вольфганг фон Гете



Что человек делает, таков он и есть.

Георг Гегель



Наши желания — предчувствия способностей, в нас заложенных, предвестники того, что мы сумеем совершить.

Иоганн Вольфганг фон Гете



Вы хотите знать, кто вы? Не спрашивайте. Действуйте! Действие будет описывать и определять вас.

Томас Джефферсон



Как можно познать самого себя? Только в действии, но никак не в созерцании. Старайся выполнять свой долг, и ты сразу узнаешь, что у тебя за душой.

Иоганн Вольфганг фон Гете



Создай себе судьбу, которую полюбишь сам.

Фридрих Ницше



Можно прожить полжизни и не знать, на что ты способен, — а ведь способность-то всегда при тебе и ждет только случая, чтобы проявиться.

Марк Твен



Твои мысли становятся твоей жизнью.

Марк Аврелий



Жизнь состоит не в том, чтобы найти себя.
Жизнь состоит в том, чтобы создать себя.

Джордж Бернард Шоу



Лучший способ предсказать ваше будущее — создать его.

Авраам Линкольн



Ваша задача — не предвидеть будущее, а сделать его возможным.

Антуан де Сент-Экзюпери



Главная жизненная задача человека — дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является

потенциально. Самый важный плод его усилий — его собственная личность.

Эрих Фромм



Человек становится тем, о чем постоянно думает.

Ральф Уолдо Эмерсон



Судьба — это не вопрос вероятности. Это вопрос выбора. Нельзя ждать, когда она сама свершится, нужно вершить ее самим.

Уильям Дженнингс Брайан



Я — не то, что со мной случилось, я — то, чем я решил стать.

Карл Густав Юнг



Единственный человек, которым вам суждено стать, — это тот, кем вы решили стать.

Ральф Уолдо Эмерсон



Человек не зависит от прихоти судьбы, он сам ее вершит.

Роберт Кольер