



КЛЮЧ
К ТАЙНАМ

Анастасия Мовчан
Оксана Лёвина

МАТРИЦА В КАРМАНЕ

Практикум



КЛАДЕЗЬ
Издательство АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
М74

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Данная книга не является учебником по эзотерике. Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.

**В оформлении книги были использованы материалы
с Shutterstock.com**

Мовчан, Анастасия.

М74 Матрица в кармане. Практикум / Анастасия Мовчан, Оксана Лёвина. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 224 с. : ил. — (Ключ к тайнам).

ISBN 978-5-17-179097-4

Анастасия Мовчан — таролог, энергопрактик и автор шести книг о Таро. Оксана Лёвина — специалист в сфере Матрицы Судьбы и хронально-векторной диагностики, куратор курсов и организатор мероприятий по эзотерике.

«Матрица в кармане. Практикум» — подробнейший, скрупулезный и заботливо составленный самоучитель по Матрице Судьбы. В его основе — обширный опыт авторов в консультировании и работе над собой, поэтому вас ждет множество ценных наблюдений и выводов из личной практики. Вы узнаете не только об истории и сути этого метода, но и о том, как самостоятельно составить и проанализировать Матрицу, как раскрыть все ваши энергии, как с помощью Матрицы можно продвигать личный бренд и так далее.

Авторы подготовили для вас упражнения, медитации и даже конкурс, в котором можно выиграть консультацию. А в самом конце издания ждет полезный бонус — три главы о консультировании клиентов, детской Матрице Судьбы и Матрице совместимости!

**УДК 133.4
ББК 86.42**

ISBN 978-5-17-179097-4

© ООО «Издательство АСТ», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов 9

Что такое Матрица Судьбы 12

Стереотипы о Матрице Судьбы 17

Стереотип 1. В Матрице заранее расписана вся жизнь
человека 17

Стереотип 2. Есть Матрицы «счастливицов»
и «неудачников» 18

Стереотип 3. Матрица поверхностна, она не может
описать человека. 20

Стереотип 4. Матрица — это то же, что астрология . . . 22

Стереотип 5. Матрица слишком «духовна»
и не подходит для обычных людей 22

Из чего состоит личная Матрица человека . . 24

Детско-родительская карма 26

Духовно-творческая карма 28

Материальная карма прошлых жизней	29
Духовная карма прошлых жизней и партнерских отношений.	31
Линия благополучия	33
Зона комфорта	35
Код внутренней силы	36
Мужская линия	37
Женская линия	39
Родовые задачи (программы).	40
Предназначения	41
Энергии по году	46

Энергии 48

1. Энергия Волшебника и Чудотворца (Маг).	54
2. Энергия единства, равенства и гармонии (Жрица)	59
3. Энергия плодородия, зачатия (Императрица)	63
4. Энергия власти (Император)	68
5. Энергия закона и иерархии (Иерофант).	72
6. Энергия отношений (Влюбленные).	76
7. Энергия движения, энергия победителя (Колесница)	81
8. Энергия справедливости, равновесия (Справедливость).	85
9. Энергия мудрости, мудреца (Отшельник)	89
10. Энергия Потока (Колесо фортуны)	93
11. Энергия потенциала (Сила)	98
12. Энергия служения и иного взгляда на жизнь, иного видения (Повешенный).	102

13. Энергия перерождения (Смерть)	106
14. Энергия исцеления, душа, искусство (Умеренность).	110
15. Энергия проявления (Дьявол).	114
16. Энергия духовного пробуждения (Башня)	118
17. Энергия звезды, энергия творчества (Звезда)	122
18. Энергия Луны, тайное (Луна)	126
19. Энергия Солнца, света (Солнце)	130
20. Энергия благовещения, благая весть (Страшный суд)	134
21. Энергия Вселенной, расширения (Мир)	139
22. Энергия свободы (Шут)	143

Программы 148

Прогнозирование 153

Общий расчет энергий года, месяца и дня 155

Расчет личной энергии года и месяца 157

Расчет энергии чисел, букв и слов 158

Личный бренд 162

Карта здоровья 165

Как составить личную Матрицу 171

Частые ошибки новичков	181
Разбор Матриц знаменитостей	183
Мария Каллас	183
Николь Кидман	185
Кристиан Бейл	187
Интересные случаи в Матрице	190
Упражнения	195
Бонусы.	197
Как консультировать клиентов	197
Матрица совместимости	199
Детская Матрица	210
Конкурс	212
Заключение	214
Словарик для новичков	216
Полезная литература	220
Благодарности	222

ОТ АВТОРОВ

«Артем по знаку Овен, по году Собака, его дерево — олива, камень — изумруд...» — именно такие сложные схемы выстраиваются в голове матрициологов, как только они узнают, когда родился человек. Потому что, узнав о Матрице Судьбы, вы уже никогда не сможете смотреть на людей в отрыве от их даты рождения...

Матрица Судьбы занимает особое место среди эзотерических методов. Метод, для которого нужно так мало — всего лишь ваша дата рождения, — но благодаря которому можно так много узнать о себе. Матрица Судьбы появилась недавно — всего лишь 20 лет назад, и уже за это время завоевала бешеную популярность. Наша книга — попытка сделать ее еще более популярной. Матрица — это ни на что не похожий метод. С помощью него можно:

- лучше понять себя и окружающих;
- улучшить отношения с другими людьми;
- раскрыть свое предназначение;
- спрогнозировать события в своей жизни;
- и даже излечиться от болезней.

Вспомните, как по-разному вы чувствуете энергетику людей в своей жизни. С кем-то вам хорошо и легко рядом, даже если вы просто молчите или у вас обоих был трудный день. А от кого-то чувствуется «тяжелая аура», даже когда он смеется и веселит всех вокруг. Кто-то постоянно размышляет о тайнах мироздания и пытается найти смысл жизни. Кто-то живет в свое

удовольствие, без всякого смысла. Кому-то нужны постоянное движение, борьба, риск. А кто-то стремится к спокойствию и тишине.

Все мы разные, и это прекрасно. Матрица — это способ познать нашу уникальность, нашу «особость» и то, какие энергии «вшиты» в нас от рождения. Благодаря Матрице мы можем прочесть числовой код нашей души и настроить свою жизнь на новую, счастливую волну (а не безуспешно «искать себя» десятилетиями!).

Когда мы впервые испробовали метод на себе, мы испытали очень сильные эмоции. Слишком неправдоподобным это кажется для нашего привыкшего мыслить логически мозга. Вы просто вбиваете в калькулятор вашу дату рождения, и на экране появляется непонятный восьмиугольник, по которому можно рассказать почти ВСЕ о вашем характере и о вашей жизни... Мы тоже сначала не верили, а потому проверяли его на сотнях людей — и в итоге пришли к выводу, что это правда.

Не хочется утомлять вас долгим введением, поэтому давайте для начала мы немного расскажем о себе, а потом кратко поясним, что вас ждет в этой книге.

Мы представляем разные сферы. Оксана — специалист в сфере Матрицы Судьбы и хронально-векторной диагностики, куратор курсов и организатор мероприятий по эзотерике. Анастасия — таролог, энергопрактик и автор шести книг о Таро. И, что самое интересное, все это мы совмещаем со вполне «мирскими» занятиями: Оксана — историк и исследователь, Анастасия — преподаватель русского языка. (Видимо, так было нужно — чтобы самоучитель по Матрице Судьбы написали практики, сочетающие в себе «духовное» и «материальное». Сейчас, когда эзотерика становится все более и более популярной, так важно «приземлять» ее, переводить на язык обычного человека и делать более ориентированной на практику.)

В основу книги лег наш обширный опыт консультирования и работы над собой. Мы собрали здесь много наблюдений и выводов из личной практики. Книга состоит из теоретической части (история метода, его основные положения) и из практи-

ческой (как составить и проанализировать Матрицу, как самостоятельно раскрыть все ваши энергии, как продвигать личный бренд с помощью Матрицы и так далее).

В качестве бонуса вас ждут три главы о консультировании клиентов, детской Матрице Судьбы и Матрице совместимости. Мы с вами будем делать упражнения и медитировать, рассуждать о том, что такое душа, оспаривать (или подтверждать!) самые странные стереотипы о методе, определять «красные флаги» мужчин по Матрице и многое другое.

Мы постарались сделать книгу не слишком душевной — хотя это было сложно с нашими-то энергиями! Оксана — Маг и Учитель (еще и родилась в один день с создателем метода!). Анастасия — Мудрец и Учитель. Прочитав главу «Энергии», вы поймете, о чем мы говорим...

Надеемся, что вам будет не только полезно, но и интересно читать эту книгу. И, может быть, Матрица вдохновит вас настолько, что станет делом вашей жизни — кто знает... А может, станет просто развлечением для посиделок с подругами! Что тоже по-своему прекрасно, поскольку (как мы надеемся) не принесет вреда ни вам, ни кому-либо из окружающих.

Желаем вам удачи!

Ваши Анастасия Мовчан и Оксана Лёвина

По любым вопросам пишите нам в Телеграм: @anastasiamove, @OksanaLyovina или на почту: *movchan.taro@gmail.com*, *lyovina.oksana2014@yandex.ru*

ЧТО ТАКОЕ МАТРИЦА СУДЬБЫ

«Это метод для трансформации людей, для понимания и нахождения своего предназначения. Чтобы мир и общество становились более особенными. Чтобы земля пробуждалась» — так в одном из интервью сказала автор метода.

Матрица Судьбы, или Матрица Души, — эзотерический метод, основанный на нумерологии и архетипах Таро. Он используется для анализа жизненных задач, кармических уроков и потенциала человека в разных сферах жизни. Существует три вида Матрицы: личная Матрица, Матрица совместности и детская Матрица (до 16 лет). Эта книгу мы посвятили личной Матрице человека. Метод также иногда называют **диагностикой предназначения**, поскольку он помогает понять, какие психологические и поведенческие программы вшиты в человеке от рождения, зачем он пришел в этот мир и как ему прожить свою жизнь наиболее благоприятным образом.

В центре метода находится **дата рождения** человека. Это единственное, что вам нужно знать, чтобы построить личную Матрицу. Предполагается, что, рождаясь в конкретный день, человек наделяется уникальной и только ему присущей судьбой, собственным набором определяющих программ. Как итог — люди, у которых одинаковые энергии в Матрице, могут быть похожи друг на друга, им лучше устанавливать взаимопонимание.

Процесс составления Матрицы Судьбы можно условно поделить на три этапа:

1. Расчет базовых энергий. В первую очередь определяют число дня, месяца, года рождения и другие ключевые числа, которые будут составлять основу Матрицы.

2. Создание Матрицы. На основе полученных чисел формируется Матрица, которая включает в себя различные аспекты личности и судьбы. В ее структуре учитываются как индивидуальные числа, так и их взаимодействия.

3. Интерпретация элементов. Каждый элемент Матрицы интерпретируется с учетом контекста, что позволяет выявить сильные стороны, возможные препятствия и направления развития.

Интересно, что метод появился в наше время и его автор — эзотерик Наталия Ладина — наша современница. Матрица Судьбы родилась в 2006 году. В своих книгах и интервью Наталия рассказывает, что устройство Матрицы пришло к ней в медитации: высшие силы, учителя на тонком плане показали ей эту схему.

Далее на эту схему наложились старшие арканы Таро: в Матрице 22 энергии, которые имеют схожее значение (о разнице между Таро и Матрицей поговорим чуть позже). Наталия поначалу не верила в свое открытие, но потом стала применять схему на себе и на множестве других людей — и все подтвердилось. Убедиться в том, что Матрица работает, сможете и вы — когда составите и проанализируете свою первую Матрицу по инструкциям из этой книги.

За последние 20 лет появилось много интерпретаций метода, исследователи предлагают разные способы расчета и трактовки энергий. Но образцовым все равно остается метод Наталии — его мы и будем придерживаться далее.

Одно из ключевых понятий, помогающих понять суть Матрицы Судьбы, — это **душа**. Метод предполагает, что душа есть у каждого человека. Это сложное понятие. Сколько веков мыслители бьются над его определением и пытаются понять, что это вообще такое! Постараемся описать душу в том понимании, в котором она часто встречается в эзотерике и которое наиболее близко нам.

Душа вечна и не имеет границ во времени и пространстве. Она делится на две части — ту, что воплощается в теле человека, и ту, что пребывает во Вселенной, так называемое Высшее Я. Обе части взаимосвязаны, и Высшее Я помогает воплощенной части души.

Границы душа приобретает, когда она воплощается в теле — оно служит инструментом для прохождения душой земного опыта. Существует также эго — наша личность, которая тоже помогает душе реализовывать свои задачи на земле и жить в социуме. Эго намного более поверхностно, чем душа. Оно относится к душе, как аватар — к реальному человеку, как персонаж из игры «Симс» — к его хозяину. **Эго умирает с телом, душа же бессмертна.**

Эго может стать как помощником, так и препятствием для души на пути духовной эволюции и соединения с источником/абсолютом/Богом (это можно назвать по-разному, но суть одна). Душа стремится к высшим целям, к реализации своей миссии на земле. Существуют разные души (звездные, земные, ангелы, архитекторы и т. д.), и у всех у них свои задачи (книги, где вы можете подробнее об этом узнать, приводим в главе «Полезная литература»). Матрица как раз может посмотреть те задачи, которые нужно выполнить душе, те качества, программы и установки, что она в себе несет.

Возникает вопрос: если душа вечна и бессмертна, то где она находится все время до и после смерти человека? Здесь мы переходим к двум другим важным понятиям Матрицы души — **карме** и **реинкарнации**. Метод базируется на идее, что душа многократно перерождается и воплощается в разных телах. В ходе реинкарнаций она накапливает опыт, проходит уроки для своего развития, развития других душ и Вселенной. Еще до очередного воплощения душа выбирает, в какой стране, какой семье и каком теле родиться, чтобы прожить нужный для себя опыт. А самое главное — **душа выбирает дату рождения**.

Из прошлой жизни душа также приносит **кармический хвост** (его тоже можно посмотреть в Матрице). Это «багаж» из

прошлых жизней (именно багаж, а не наказание!). Те задачи, с которыми душа не справилась.

Предполагается, что душа после воплощения забывает весь прежний опыт. Но некоторые дети до 3–5 лет помнят прошлые жизни. Родители рассказывают про странности в поведении детей: «Говорил то, что не мог знать в силу возраста», «Упоминала, как раньше у нее была другая мама» и т. д. Американский биохимик и психиатр Ян Стивенсон записал тысячи таких свидетельств и проверил их правдивость (самая известная его книга — «Двадцать случаев предполагаемых реинкарнаций» 1974 года). Многие из того, что говорили дети, нельзя было объяснить ничем, кроме как реинкарнацией.

Еще один интересный пример — Дороти Эди. В детстве она вспомнила, что уже воплощалась в эпоху Древнего Египта. Она помогала египтологам проводить исследования, с удивительной легкостью выучила древнеегипетский. Дороти умела переводить очень сложные произведения, которые не могли перевести даже археологи.

Реинкарнация, конечно, еще не доказанный наукой феномен, и вокруг него ведется много споров. Мы не будем вас убеждать в том, что это истина, тем более если сама мысль о перерождении души вызывает у вас скепсис или противоречит вашим религиозным убеждениям. Но вы можете исследовать эту тему самостоятельно. В конце книги мы приводим раздел «Полезная литература» — в нем есть множество исследований на тему реинкарнации.

Призываем вас к тому, чтобы вместе делать эзотерику пространством для исследования и свободных творческих поисков, а не для возвеличивания своего эго и бесплодного самоутверждения за счет других (чем, к сожалению, грешат сегодня многие «эзотерики» в российском инфопространстве).

Если подытоживать все, о чем мы говорили выше, то концепции души, кармы и реинкарнации придают методу Матрица Судьбы особый смысл. Ведь если принять тот факт, что у каждой души от рождения есть свой числовой код и свой набор предназначений — значит, можно сделать вывод, что **у ка-**