

Авторы бестселлеров о самооздоровлении

Мирзакарим

Олег

Норбеков

Ламыкин

СЕКРЕТЫ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ 100 ЛЕТ

Молодейте
с каждым
днем!



Олег Д. Ламыкин
Мирзакарим Санакулович Норбеков
Секреты людей, которые живут 100 лет
Серия «Секреты людей»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7008806

*Секреты людей, которые живут 100 лет / Мирзакарим Норбеков, Олег Ламыкин. – 2-е перераб.
изд: АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-084456-2*

Аннотация

Олег Ламыкин – Президент Международной Академии системы саморазвития человека «ЖИМ ЛАМ». Установка у автора простая: здоровье – не самоцель, а всего лишь инструмент для успешной жизни. Это значит, что все остается: и заботы о семье, и карьера, и отдых на даче, и шашлыки с друзьями. Только в нашу жизнь добавляется разумная и простая система знаний и движений, позволяющая уж совсем при минимуме усилий получать поразительные результаты. Эффективность этой системы проверена многолетним применением на практике и сотнями последователей, людьми разных возрастов и занятий. Освоив систему занятий, предложенную в этой книге, вы сможете самостоятельно избавиться от заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательной системы, мочеполовой системы, дыхательной системы. Читайте, занимайтесь и начинайте новую жизнь без болезней и проблем!

Это первое детище Олега Ламыкина. Сейчас он заканчивает работу над другими, не менее интересными книгами. В каждом из трудов ему есть что рассказать, потому что он – практик и сам прошел через все, о чем пишет.

Кстати, иллюстрации к своим произведениям Олег рисует сам.

Здесь, в этой книге, основной упор делается на физическое здоровье. Но это – только верхушка айсберга.

Читайте между строк.

Если вы постигнете суть, то легко можете применять эти знания для улучшения других сторон своей жизни.

Содержание

Предисловие	4
Вступление	9
Практическая часть вступления	9
Лирическая часть вступления	12
Часть I	15
Встреча	15
Урок воли	18
Управлять ветром	27
Самое сильное лекарство	33
Какая голова покоя не дает?	39
Он берет с собой зонтик	44
Часть II	48
Гражданин Вселенной	48
Все мы немного Зонтики	54
Кому это нужно	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Мирзакарим Норбеков, Олег Ламыкин

Секреты людей, которые живут 100 лет

Предисловие

Мои дорогие!

Вот мы с вами и встретились на страницах новой книги. Сегодня я с гордостью знакомлю вас с Олегом Ламыкиным, перу которого принадлежит это произведение.

Когда меня просят представить кого-то, я всегда теряюсь. Об Олеге я могу рассказывать очень и очень долго. Обо всех его регалиях, о том, каким уважением он пользуется среди своих коллег-врачей, о фактах из его биографии...

Но все это будет напоминать передовицу советских лет.

Мне бы не хотелось представлять Олега таким образом. О том, какой он человек, скажет его книга. И вы, уважаемые читатели, сами прочувствуете, сколько любви в нее вложено и как сильно автор хотел, чтобы этот труд принес вам пользу.

Но, тем не менее, я понимаю, что кому-то будет интересно узнать и более конкретные вещи. Поэтому небольшая зарисовка об авторе все же прилагается!

Олег – потомственный врач, настоящий Целитель, вечно ищущий новые способы лечения разных недугов, постоянно собирающий рецепты народной медицины. Он может предложить и практически применить не менее пяти способов лечения почти по каждому заболеванию.

Он освоил десяток медицинских специальностей – от диетолога до психотерапевта. Внес вклад в науку и практику лечения по каждому из этих направлений, является признанным специалистом по оздоровительной гимнастике Ци-гун.

Это первое детище Олега. Сейчас он заканчивает работу над другими, не менее интересными книгами. В каждом из трудов ему есть что рассказать, потому что он – практик и сам прошел через все, о чем пишет.

Кстати, иллюстрации к своим произведениям Олег рисует сам.

Здесь, в этой книге, основной упор делается на физическое здоровье. Но это – только верхушка айсберга.

Читайте между строк.

Если вы постигнете суть, то легко можете применять эти знания для улучшения других сторон своей жизни.

Законы Вселенной везде одинаковы!

Хотя книга и называется «Школа лентяев», уверяю вас, настоящие лентяи по ней заниматься не будут. Ваш покорный слуга много лет изучает человеческие характеры и поведение, поэтому могу сказать со стопроцентной уверенностью – собой занимаются только 30 процентов людей. Только 30 процентов!

И только они обращаются к себе в трудную минуту. Остальные ответственность за свою собственную жизнь и здоровье сваливают на чью-то шею.

Поэтому давайте сегодня с вами немножечко побеседуем на тему лени. Причем не только физической, но и интеллектуальной.

Что будет, если вы перестанете ухаживать за садом, в котором растут прекрасные розы? Через какое-то время розы зачахнут, а вместо этого полезут сорняки.

Если их не пропалывать, то очень скоро от былой красоты не останется и следа, зато ненужная трава почувствует себя «хозяйкой положения» и разрастется буйным цветом.

Когда мы ленимся и не работаем над собой, пуская все на самотек, наш характер становится таким же некрасивым и колючим, как заброшенный сад.

Крапива, полынь и лебеда; гордыня, безволие и агрессия – вот какие цветочки начинают цвести в саду нашего сознания!

Большинство людей плывет по течению. Они совершенно не знакомы с самими собой! Попробуйте в течение одного дня провести простой эксперимент.

Проследите за своими мыслями, словами и поступками, попытавшись ответить хотя бы на следующие вопросы:

Почему я хочу это сделать?

Почему я хочу это сказать?

Почему я хочу так поступить?

Откуда у меня такое мнение?

Откуда у меня такая эмоция?

Откуда у меня такое чувство?

Вы уверены, что это точно ВАШЕ мнение о ком-то? Или вам навязали его со стороны? Почему вы хотите начистить кому-то физиономию? Быть может, причина вашей озлобленности – всего лишь узкие туфли?

Вы этого не замечаете – к тому, что ноги болят, вы уже давно привыкли, но на своего собеседника смотрите с ненавистью. Вы понятия не имеете, почему он вам не нравится, но готовы всем окружающим доказывать, что этот человек – законченный гад!

Мои хорошие! Восстановите трезвое наблюдение за самим собой, анализ самого себя. Когда вы знаете, где кроется корень ваших слабостей, вы перестаете быть их рабом!

Слабость возникает из-за незнания самого себя. Изза того, что вы идете на поводу худших черт своего характера, своей ленивости.

Лень, нежелание заниматься собой иногда приводят к плачевным результатам.

А что такое лень? Лень – это обычная смерть! Которая, к сожалению, есть в каждом из нас.

Вот сравните, пожалуйста, тех, кому за 70–80, и тех, у кого старость в голове наступила гораздо раньше указанного возраста из-за собственной лени. Вы увидите, что у них проявляется очень похожее специфическое поведение!

Когда вы им бодрым голосом говорите: «Вставай, давай заниматься! Давай туда, давай сюда! Давай будем биться! Давай восстановим твоё здоровье!»

Как они на вас смотрят? С глубоким презрением за глупые слова! «Да что ты понимаешь?! Я рассказываю тебе о своих проблемах, а ты вместо того, чтобы мне посочувствовать, заставляешь меня что-то делать?!»

Вы заметили, что они не воспринимают призывов к действию? Им нравится тот человек, который с гримасой сострадания на лице склоняется над ними: «Ой-ой-ой! Как вы сегодня еще хуже выглядите! Ваша проблема САМАЯ большая! Шире, глубже и вонючее... КАК я вам сочувствую!»

И вот эти больные с такой благодарностью смотрят на таких собеседников!

Исключений здесь почти нет. Потому что тело этого человека, его поведение, его взгляды, его действия уже находятся в списке номенклатуры того света.

Когда дети уже поставлены на ноги, когда вы думаете, что вам больше не надо рожать, тут же запускаются кое-какие природные механизмы. Лень постепенно начинает расти, уве-

личиваться в размерах. Это полностью отражается на наших интересах, поведении, мышлении. Это отражается и на нашем теле.

Организм начинает готовиться к уходу уже после 24 лет. С этого момента смерть потихонечку начинает ограждать вас от всего, что может цеплять в этом мире.

Постепенно уходит интерес к учебе, уходит интерес к одежде, уходит интерес к красоте, работе, путешествиям... Уходит, уходит, уходит...

А взамен этого появляются мнительность, равнодушие и обида на весь окружающий мир.

Ищите внутри себя этот вирус и безжалостно избавляйтесь от него! Особенно те, кому за сорок!

До 24 лет человек постоянно несется вперед, он легок на подъем, для него практически не существует невозможного.

После этого возраста активность потихонечку начинает спадать – незаметно, маленькими шажками.

Чтобы продлить свою активность и ясность в мозгах, я бы порекомендовал вам обязательно заниматься спортом. Обязательно!

Или танцами, или оздоровительной гимнастикой – что вам больше нравится! Лишь бы ваше тело было в тонусе. Тогда каждое утро вы будете вскакивать с постели, как блоха!

Уважаемые мужчины! Ваша сексуальность и благосостояние семьи – это одно и то же! Угасает интерес к противоположному полу – снижается активность и на других фронтах. Возьмите это, пожалуйста, на вооружение! И, кстати, сексуальность повышают холодные обливания!

А теперь возвращаемся к нашей лени!

Лень не может существовать без постоянной подпитки, без вашего внимания. И поэтому прибегает ко всем уловкам, чтобы не упустить своего суженого, то есть вас!

Ежедневно, ежеминутно, ежесекундно она стоит на обочине дороги в вызывающей позе и томным голосом привлекает неосторожных путников:

– Не хотите ли отдохнуть? С пользой для тела... Удовольствие гарантировано!

И вы с радостью несетесь в ее объятия, забыв обо всем. Но что можно получить от такого отдыха? Кучу «венерических удовольствий», вы согласны?

Моя задача – показать вам те стороны вашего характера и поведения, которые могут вырыть яму для любых ваших начинаний.

Значит, что будем делать? Будем познавать свои слабые стороны! Потихонечку, каждый день побеждать губительную часть своего характера. Ту часть, которая не дает вам двигаться вперед и которая любую вашу мечту превращает в пустое место.

Если мы начинаем работать со своим характером, начинает меняться и окружающий мир. То, что вы самый работоспособный, самый успешный и самый лучший во всем – все это надо себе навязать! Когда вы осознаете свою силу, вы прочувствуете, что лень – это не ваше.

Наш громадный враг – это условный рефлекс. Когда мы каждый день поступаем определенным образом, постепенно вырастает железобетонная стена наших привычек – и чаще всего вредных.

И эту стенку нам надо теперь пробивать лбом. Но делать это надо с глубочайшей любовью!

А откуда мы возьмем силу? Где возьмем опору?

Нам помогут наш дух, наша воля

А воля, между прочим, укрепляется от мелких побед. Вы хотите Большую Победу? Сразу? Только пожелали – шапидам-шапидам – и вот перед вами возник дворец?! Это бывает только в сказках!

А в жизни все начинается с одного-единственного маленького кирпичика. Причем строительство иногда бывает долгим и нудным.

Иногда – и очень часто! – мы жалуемся: «И зачем я только начал строить этот дом?.. Сидел же себе спокойно на старом месте!..»

Но когда все готово, какое вы испытываете самоуважение! «Молодец я! Другие вон в каких хибарах живут, а я смог ВОТ ТАКОЙ дом построить!»

Ежедневно закладывайте по кирпичику в стены своего дворца. Каждый кирпичик – это преодоление нежелания. Каждый кирпичик – это маленькая победа над ленью.

Но только, мои дорогие, чур, уговор!

Если вы ничего не будете делать, вся наша с вами беседа уйдет коту под хвост. Вы с умным личиком посидите, прочитаете несколько страниц, и все – опять к исходной точке.

А кто проиграет? Вы проиграете. Я проиграю.

Кто победит? Ваша лень. Ваши проблемы.

Ну это же нечестно!

Но разве лень настолько плоха? Вовсе нет! Даже более того, она нужна нам, очень нужна!

Яд в малых количествах может стать лекарством. В большом количестве – гарантированно убивает. Там, где слишком холодно, практически ничего не растет. Там, где все время жарит солнце, растительности опять же немного.

Сон отнимает время, но сон также и дает силы. Ленивость тоже отнимает время, но она тоже дает силы. Она обладает громадными, сильнейшими, мощнейшими лечебными свойствами. В малых количествах это незаменимое лекарство!

Если лень есть у нас всех, значит, она нужна человеку! Без нее мы элементарно погибнем!

Как подружиться с ленью?

Способ есть!

Рассмотрим только один момент. Я на 100 процентов уверен, что у многих из вас нет специально отведенного «ленивого» времени! А ведь лень тоже живая, ей тоже хочется любви и ласки.

Самый легкий способ – разграничить рабочее и «ленивое» время. Служению лени отвести строго определенные дни (например, понедельник, вторник, среду, четверг и пятницу...).

Работа и отдых должны быть отделены друг от друга. Если желание полениться у вас появилось в рабочее время, тут же возьмите свою лень за лацканы пиджака и выпроводите за дверь своего сознания.

Будьте столь же категоричны, когда дело касается служению лени в выходной день. Ничто не должно вас тревожить, когда вы бегаєте перед своей любимой ленью на задних лапках.

Я часто спрашиваю у дамочек:

– Чем вы занимаетесь в выходной день? Они хором:

– Сти-и-иркой, убо-о-оркой!

– Дурочки вы мои, – говорю им в ответ. – Стиркой надо заниматься в самый тяжелый день – понедельник, когда и так все плохо! А выходные посвящать себе, любимой!

Разграничить работу и отдых – это особое искусство. Не у всех получается овладеть им с ходу. Но со временем у вас обязательно появится рефлекс.

Еще раз повторю:

То, что постоянно повторяется, переходит в привычку.

От всей души желаю вам обрести верного друга в лице вашей лени! А теперь позвольте вас пригласить в Книгу!

До встречи!

Искренне ваш *Мирзакарим Норбеков*

Вступление

Практическая часть вступления Злейший друг или лучший враг?

Вышла Золушка замуж за принца и стала жить во дворце. А над своей кроватью она повесила портрет злой мачехи с надписью: «Эта женщина меня всему научила».

Так закончила свою вечернюю сказку для внуков свекровь, зная, что невестка с кухни все слышит.



У нее тоже был свой тренер

Теперь представьте перед собой своего **злейшего врага**.

Описать его портрет? Хорошо, попробую.

Он рождается раньше нас и преследует каждую минуту до последнего вдоха. Он заставляет бросать нужные дела, терять время и деньги, отбирает здоровье и силу, лишает поддержки родных и друзей!

Спрятаться от него невозможно, иммунитет на него не вырабатывается. Он давно уже поразил все население нашей планеты!

Страшно?!

Но давайте не будем бояться и смело заглянем ему в глаза. Кто этот Бармалей?

Это, товарищи, **ЛЕНЬ**! А, так вы тоже с ней знакомы, и не один год?

Тогда вспомните, сколько потерь вы понесли из-за ее происков, и подсчитайте общий колоссальный ущерб. Вы могли бы сейчас быть стройным красавцем, совершать подвиги, играть на музыкальных инструментах, писать картины, говорить на нескольких иностранных языках!

Сколько упущено возможностей, да и сама жизнь уже превратилась в мучение! Ведь каждый раз приходится напрягаться!

Как говорил один мой знакомый экстрасенс: «Лень энергетически не лечится».

Да, надо, надо с таким врагом бороться, только уж больно не хочется... Потому что мы – **Лентяи!**

Что же это такое, братцы? Неужели так и будем погибать под тихую назойливую песенку: «Движенья поменьше, побольше покоя»?! Думаю, слова этого коллективного произведения вы знаете, вон некоторые уже и подпевать начали.

Вместе торжественно заканчиваем последний куплет словами: «Да здравствует вечный покой!» И не забудьте пустить слезу для пушей трагичности...

Что, что вы говорите? Такого конца не хочется?

Тогда предлагаю альтернативный вариант. Лучший способ победить врага – сделать его своим другом.

Подружиться и взаимовыгодно сотрудничать можно даже с самой Лениью-матушкой.

«Да как же такое возможно?!» – возмутитесь вы. Однако не спешите делать выводы. Оглянитесь вокруг – что вы видите?

Нас окружают технические устройства, и все как один – от самолета до палочки дляковыряния в ушах – созданы нашими собратьями. То есть теми, кто ленился пешком ходить, каждый раз ватку скручивать... Они долго думали, без конца что-то изобретали, изо всех сил облегчали жизнь, чтобы теперь и нам не приходилось каждый раз вставать с печки.

Так и повелось: все новшества – от желания не напрягаться.

Помнится, в школе швабру мы называли гордым именем Лентяйка. А сейчас так называют пульт для переключения каналов телевизора. Это же просто апофеоз нашего современного образа жизни: телевизор, диван, лентяйка.

Но с другой стороны – представьте сейчас себе мир без телефона, компьютера и автомобиля. Это же ужас какой-то... Придется все это придумывать заново!

Выходит, лень – наш лучший друг, товарищ, брат и помощник.

Отныне слово Лентяй звучит гордо!

В этой книге предпринята попытка поделиться с вами способами мирного сосуществования и сотрудничества с Лениью.

Правда, мне неохота было писать подробную инструкцию... Поэтому первоначально вся наука уложилась в блокноте – в виде эпитафий и коротких записей.

А само содержание? Оно оставалось между строк – это и есть мой рассказ о том, как я получал Знания. Без приукрашивания – как было, так и пишу. Зачем придумывать? Для этого же надо напрягаться!

Здесь, специально для членов клуба «Лентяй Элит», предлагается наиболее простая и эффективная из известных на сегодняшний день техник оздоровления внутренних органов.

Ее придумали «лодыри» предыдущих поколений, жившие на Тибете. Как раз те, которым было лень дойти до Шаолинского монастыря, чтобы там заниматься физическим трудом и различными упражнениями.

Комплекс получился удобным в применении и эффективным, как, впрочем, и все, что придумано гражданами страны Ленивия.

Специально, чтобы не тревожить вашу тонкую и ранимую душу, в книге ни разу не употребляется слово «РАБОТА». Уже по той причине, что оно происходит от слова «РАБ». А ведь мы – люди свободные и душой, и телом!

А вот теперь устраивайтесь поудобнее на диване. Попросите кого-нибудь, чтобы вам подложили любимую подушечку и прикрыли ноги теплым пледом.

Начинаем заниматься.

Но сначала – анекдот!



Два посетителя чайханы наелись плова, пьют чай и мечтают. Один говорит:

– Я бы хотел быть верблюдом.

– Почему?

– А он живет споко-о-ойно, медленно ходит и ест один раз в неделю.

– А я бы тогда хотел быть змеей.

– Почему?

– Потому что она даже ходит лежа.

Лирическая часть вступления Ближе... Еще ближе...

– Для чего нужны лирические вступления? – спросил кролик удава.

– А для того, – ответил удав, заглядывая в косые глазки, – чтобы мы стали ближе друг другу. Ближе... Еще ближе...

Все в этой поездке было для меня удивительным. Впервые я прилетел в Среднюю Азию.

Прямо за зданием аэропорта возвышались горы, на вершинах которых лежал снег. А я думал, что увижу выжженную солнцем пустыню. Меня предупредили, что в августе температура в городе не опускается ниже 30 градусов даже ночью.

Над горами раскинулся бескрайний купол кристально чистого синего неба. В мегаполисах мы привыкли к постоянным капризам ветров, которые закрывают небосвод слоем серых и плотных, как одеяло, облаков. Может быть, именно поэтому жители больших городов почти не смотрят в небо.

Вспоминаю один случай, когда однажды летом, выйдя из метро, я увидел на небосклоне огромную двойную радугу. Только что прошел дождь, и она ярко выделялась на фоне темных туч, уходящих к югу. Но никто вокруг не замечал этой красоты.

Влюбленные, встретившиеся около серого памятника, смотрели друг на друга. Бабушка строго следила за внуком, чтобы он не наступил в лужу, а малыши тянул ее к ларьку с мороженым. Даже компания пьяниц-меланхоликов была поглощена выяснением вопроса, кто кого уважает.

Так и хотелось крикнуть: «Люди, откройте глаза, поднимите головы, порадитесь красоте!»

А здесь, в предгорьях Памира, не увидеть небо было невозможно. Оно будто создавало синий фон для всей картины жизни. Но что-то я увлекся небом. Даже из сандалий, кажется, выскочил. Вернемся на землю!

Еще меня поразили отношения между людьми. Во-первых, не было суетности. Даже серьезные деловые встречи проходили без жестких столкновений. Споры если и возникали, то протекали как-то красиво – без мелочных претензий.

Наверное, сказывались сложившиеся здесь многовековые традиции вести торговлю с разными странами. Ведь Средняя Азия – один из древнейших перекрестков торговых путей.

Что еще сразу же бросалось в глаза, так это уважение к старшим, к учителям. Проиллюстрирую это на одном примере.

Мне предложили посетить собачьи бои. Надо заметить, что существуют определенные признаки, по которым судьи определяют, когда собака устает или начинает проигрывать.

Представители многих пород во время боев ведут себя как истинные борцы, а не как кровожадные хищники. Здоровые и разумные животные стараются избегать кровавых ран.

Жестокость проявляют только больные или раненные животные либо специально натренированные бойцовские псы.



А теперь спинку потри

Как правило, во время боев в раж входят не столько собаки, сколько их хозяева и болельщики. Так и на этот раз – азарт, престиж, денежные ставки – все это быстро разогрело и без того горячую публику.

И вот после окончания одной из финальных схваток представители двух заводчиков и их родственники «вступили в спор с возражениями».

Дело быстро двигалось к маленькой войне...

Вдруг откуда ни возьмись появился какой-то дедушка – как оказалось, он тоже привел свою собаку на бои. Собака была старая и худая, да и соревнования уже закончились. Но уважение к старшему сразу же примирило враждующие стороны. С ним стали разговаривать – мягко, по-сыновьи. Правда, арену покидать он все равно не захотел.

Эта сцена длилась около 20 минут, после чего дедушку усадили на почетное место в жюри. И никто на стадионе, ни один горячий восточный мужчина не сказал грубого слова в адрес старика.

А у нас бы... Эх!



Два старика беседуют, сидя на лавочке. Один говорит: «Милиция сейчас хорошо работать стала. Вот вчера я нарушил правила: перебежал дорогу там, где нельзя. А милиционер в громкоговоритель крикнул: «Для вас же, козлов, подземный переход построили!» И главное на «вы», и фамилию откуда-то узнал».

Не могу не упомянуть и знаменитое гостеприимство. Идешь в гости в одну семью, а оказывается, что тебя ждет весь дом. Приходят соседи с угощениями, каждый говорит добрые слова. И все тебе рады такому, какой ты есть.

А кем я был тогда? Занимался наукой, в частности медициной и экологией, и в Азию приехал в командировку. Еще у меня было хобби – сбор хранящихся у целителей древних рецептов лечения различных заболеваний.

Всегда и везде, где бы ни был, я старался посетить местных целителей и знахарей – обменивался с ними опытом и рецептами. Среди этих людей есть удивительные мастера целительного дела – ведь их знания проверены поколениями.

Так и на этот раз – мое увлечение привело меня в поселок на берегу Иссык-Куля, к дому знаменитого на весь район целителя.

Часть I

Встреча

– Почему Льва считают царем зверей? Ведь есть же другие выдающиеся животные – более крупные слоны, более гордые орлы, более мудрые змеи...

Первый вопрос в школе для львят.

Перелетев на вертолете через заснеженные горные пики, мы оказались на берегу озера Иссык-Куль. Наша группа прибыла туда, чтобы произвести замеры для составления экологической карты района.

Сотрудники местной администрации встретили нас, как дорогих гостей. Расспросили, что и как мы будем делать, и одобрительно кивали, когда мы стали объяснять цель приезда экологической группы из Москвы.

Позже, за ужином, они узнали, что я интересуюсь древними способами лечения, и предложили познакомить меня со знаменитым на всю республику мастером-целителем, который живет как раз в их поселке.

Они наперебой рассказали о нескольких прямо-таки чудесных случаях исцеления с участием, как они его называли, Али Бабы.

Мой напарник – молоденький паренек – на все это только головой качал. Поздно вечером, когда мы остались одни, он сказал мне:

– Если бы этот целитель был таким знаменитым, он жил бы в столице! Наверное, это обычный деревенский знахарь. Просто он здесь один, вот люди и преувеличивают его способности. Лучше бы к врачам ходили!

Уже засыпая, я отвечал ему, что «знахарь» – совсем неплохое звание, потому что происходит от слова «знать». А вот «врач» – от слова «врать». И слово «пациент» – от английского «терпеть».

Помню, что перед тем как окончательно погрузиться в сон, я еще сказал, что настоящие Мастера встречались мне именно в небольших поселках. И они вовсе не стремились уехать в большие города, а старались быть поближе к Природе.

Те, кто действительно хотел лечиться, приезжали к ним сами.

– Завтра все сами увидим, давай спать, – закончил я беседу, блаженно вытягиваясь на топчане.

– Поживем – увидим, доживем – узнаем, выживем – учтем, – проворчал скороговоркой напарник.

Во сне я видел старца с белой бородой, который ходил по водяной глади озера и жестом звал меня к себе. Но я к нему не пошел – отрываться от реальности не стоит даже во сне.

Весь следующий день мы готовили аппаратуру для работы, а вечером нас пригласили в дом Али Бабы.

Кстати, происхождение этого странного на первый взгляд имени объяснялось просто.

Он действительно считался известным целителем, и к нему из разных стран приезжали люди, многим из которых трудно было выговорить его настоящее имя.

Поэтому он просил называть себя просто: дедушка Али. Хотя почему именно «дедушка», я тогда так и не понял: на вид ему было около пятидесяти – совсем не старец.