



Эрик Берн

СЕКС
в человеческой
любви

Игры, в которые
играют в постели

УДК 159.9
ББК 88.53
Б51

Eric Berne
SEX IN HUMAN LOVING

Copyright © 1970 by Eric Berne

Берн, Эрик.

Б51 Секс в человеческой любви. Игры, в которые играют в постели / Эрик Берн ; [перевод с английского А. И. Фета]. — Москва : Эксмо, 2024. — 368 с.

ISBN 978-5-04-203798-6

Книга о психологии секса от автора мирового бестселлера «Игры, в которые играют люди». В ней Эрик Берн рассматривает секс с точки зрения транзактного анализа — рассказывает об играх, в которые играют люди, только не в общественных местах, а в постели.

УДК 159.9
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-203798-6

© Фет А.И., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ



Предисловие	9
Введение. Как говорить о сексе.....	16
ЧАСТЬ I. СЕКС И ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ	53
Глава 1. Зачем нужен секс	55
Глава 2. Половой акт.....	74
Глава 3. Эксплуатация половых органов.....	109
ЧАСТЬ II. СЕКС И ЛЮДИ	129
Глава 4. Формы человеческих отношений.....	131
Глава 5. Сексуальные игры	200
Глава 6. Секс и благополучие, или Профилактическая близость	266
ЧАСТЬ III. ДОПОЛНЕНИЯ.....	307
Глава 7. Вопросы.....	309
Глава 8. Светский человек	332
Приложение. Классификация человеческих отношений ...	351
Указатель	364

*Всем тем, кто был моими друзьями
в течение этих лет... с любовью,
признательностью и благодарностью*

ПРЕДИСЛОВИЕ



ЭТА КНИГА ВОЗНИКЛА ИЗ ЦИКЛА ЛЕКЦИЙ ПО ПСИХОЛОГИИ секса, которые я прочел в Калифорнийском университете в апреле и мае 1966 года, в память Джека Гимбела. Полагаю, я был обязан этой честью главным образом влиянию входившего в отборочный комитет доктора Сельваторе П. Лючия, профессора медицины и профилактической медицины Сан-Францисского медицинского центра. Я благодарен ему и другим членам комитета за эту возможность. На лекциях присутствовало около 600 человек, заполнивших все проходы аудитории и места за креслами. Слушатели весьма различались между собой подготовкой и подходом к рассматриваемому предмету. Первоначальная программа лекций была следующая:

Лекции в память Джека Гимбела 1966 года о психологии секса, организованные под руководством комитета по художественным мероприятиям и лекциям Калифорнийского университета медицинского центра Сан-Франциско.

Секс в человеческой жизни:

6 апреля. Как говорить о сексе.

13 апреля. Формы человеческих отношений.

20 апреля. Секс и благополучие.

27 апреля. Сексуальные игры.

Эти четыре лекции будут прочитаны в 8:30 вечера в аудитории Медицинских наук Сан-Францисского медицинского центра.

23 мая. Язык и влюбленные.

Эта лекция будет прочитана в Филд-Хаусе Калифорнийского университета Сан-Крус. Приглашаются все заинтересованные.

Аудитория состояла главным образом из студентов и членов медицинского факультета, врачей и других сотрудников. Доктор Лючия вел мероприятие в изящной манере и в лучшем дипломатическом стиле. А мой ассистент мисс Памела Блам искусно организовала техническую часть лекций. В то же время секретарь доктора Лючия Марджори Хант позаботилась о звукозаписи, а мисс Ольга Айелло напечатала для меня записанный на ленту текст. Конечно, без этой помощи лекции были бы потеряны навсегда, потому что у меня не было никакой рукописи, а мои заметки состояли только из заголовков.

Но прежде всего я обязан покойному Джеку Гимбелу, сделавшему возможным такой цикл лекций. Он умер в 1943 году, оставив в наследство значительную сумму для этой цели с условием, чтобы лекции читались попеременно в Стенфордском и Калифорнийском университетах. С тех пор с лекциями выступал ряд выдающихся специалистов. Они установили такой высокий уровень изложения, что попытка представить мои мысли публике в печатном виде отняла у меня целых четыре года, и все же я решаюсь на это не без колебания.

Со времен лекций появилось и распространилось много сведений, относящихся к сексу. В 1967 году начал выходить ежемесячный журнал «Медицинские аспекты человеческой

сексуальности» [1] — наиболее разумное, надежное и респектабельное из периодических изданий этого рода.

Этот журнал в значительной мере свободен от несколько сенсационной и неодобрительной установки, характерной для его знаменитейшего предшественника старого *Zeitschrift für Sexualwissenschaft*¹, в котором были напечатаны некоторые ранние работы пионеров психоанализа и который служил первоисточником для Хэблока Эллиса и других исследователей психопатологии секса той эпохи.

В течение тех же четырех лет возник и стал известен «Совет Соединенных Штатов [2] по информации и воспитанию в области секса» под руководством доктора Мэри Кальдероне из Нью-Йорка. Безупречная квалификация и образ действий доктора Кальдероне, несомненно, содействовали широкому признанию ее работы, в особенности развитию сексуального воспитания в школе.

Третьей силой в области сексуальных знаний оказались рубрики специальных объявлений в *Barkeley Barb, Tribe*² и других подпольных газетах, обнаружившие распространенность всевозможных отклонений от официальной *vis-à-vis* позиции в половых отношениях гораздо более резко, чем это сделали Кинси с сотрудниками, хотя, может быть, и не столь романтическим образом, как сочинения Хэблока Эллиса.

Четвертым влиятельным фактором, в значительной мере проявившимся за последние два-три года, были юридические послабления. Например, допущение добровольных гомосексуальных связей в Англии или порнографии — в Дании. Но лучше всего происшедшее в последнее время соединение секса

¹ «Журнал сексологии», который в 1908 году основал немецкий сексолог, исследователь человеческой сексуальности Магнус Хиршфельд. — *Прим. перев.*

² «Колючка Беркли» и «Племя». — *Прим. перев.*

со здоровой шуткой и юмором (в отличие от омерзительных, безвкусовых и унижительных острот) можно видеть в сатирическом *Official Sex Manual*¹ [3] и на картинках журнала *Evergreen*².

Современная передовая точка зрения состоит в том, что секс — довольно приличная вещь, он неустрашим, так что с ним следует считаться. Такая точка зрения противостоит правой позиции, считающей секс самой отвратительной вещью на свете, и радикальной позиции, для которой вообще ничто не отвратительно, так что секс можно бросить в одну корзину с насилием и всевозможной грязью.

Все эти влияния, в том числе влияния подпольных газет (по мотивам «респектабельности» отвергаемых всеми другими), проявляются в полном блеске в сочинениях доктора Юджина Шенфельда, который уверенно просвещает публику в еженедельных фельетонах под именем «Доктор Хип Пократ»³ (сейчас он уже не занимается этим [4]).

Но величайшая перемена, происшедшая за это время, относится не к воспитанию, а практике. Более полное воздействие пилули⁴ на американскую жизнь привело к появлению или возрождению «эмансипированной женщины», которая

¹ «Официальный учебник секса». — Прим. перев.

² «Вечно зеленый». — Прим. перев.

³ *Hip Pocrates* образовано отделением первого слога от *Hippocrates*, т. е. от имени Гиппократы, отца медицины. Остроумие здесь заключается в том, что *Hip* означает по-английски бедро. — Прим. перев.

⁴ Имеется в виду введение противозачаточных пилуль в шестидесятых годах. — Прим. перев.

претендовала на полное сексуальное равноправие. Несколько представительниц этого типа тщательно просмотрели рукопись моей книги в поисках проявлений «мужского шовинизма». Некоторые обнаружили фрагменты, которые оказались и в самом деле довольно скверными, поэтому я внес надлежащие правки в окончательном тексте. Но в других случаях, где заметил поднимающий голову «женский шовинизм», я остался при своем, позволив им высказаться в примечаниях под именем ЭЖ; мои реплики приводятся с пометкой ЭБ. Отдавая должное ЭЖ, должен сознаться, что я не включил многие их одобрительные и воодушевленные комментарии.

Обо всем в этой книге я говорю так, как думаю на самом деле, поэтому использую обиходные фразы, образные описания и привожу жизненные примеры. У каждого есть право не давать ее в руки детям младше шестнадцати лет, или восемнадцати, или двадцати одного (или, если уж на то пошло, сорока). Я приму с благодарностью любые сведения, связанные с фактическими ошибками.

Что же касается моего мнения, то я не склонен никому уступать, если только этот кто-то не выслушал в своей жизни больше связанных историй сексуального содержания, чем я за тридцать лет своей работы. Конечно, я могу себе представить, что некоторые сутенеры и проститутки больше знают о сексе вообще. А некоторые ученые больше знают о его частных аспектах, чем опытный и заинтересованный психиатр. В общем, я думаю, что вложил в написанное столько же науки, сколько искусства, и поэтому всякая попытка опровержения должна опираться на доказательный материал.

О многом из этой книги не говорилось на лекциях или говорилось, но иначе. С одной стороны, я многому научился с 1966 года, с другой же стороны, лекции — не то же, что написанный текст. Таким образом, понадобилось редактировать,

изменять, сокращать, переставлять и дополнять материал, чтобы довести его до нынешнего состояния знаний и сделать более удобными для чтения. Чтобы успешнее достигнуть этого, я использую такой способ изложения, будто обращаюсь к аудитории из одного человека. В других местах я ссылаюсь на писателя по имени Сиприан Сен-Сир, возможного автора произведения «Письма к горничной моей жены». Можно предположить, что эти письма были написаны в то время, когда Сен-Сир путешествовал со своей женой по отдаленным странам. У них была цель — подготовить молодую леди, о которой идет речь, к самостоятельному выходу в свет после ее нынешней службы¹.

Это составляет подходящий контекст для моей книги, которая написана, таким образом, в духе «Писем» Сен-Сира, хотя в то же время я и пытался сохранить тон первоначальных лекций. Ввиду этого пришлось изменить порядок материала, указанный в приведенной программе, а также первоначальное название цикла лекций².

Вследствие многочисленных изменений следует отметить, что ни фонд Джека Гимбела, ни Калифорнийский университет не ответственны за высказанные в этой книге мнения. Ответственность лежит исключительно на мне.

Хочу поблагодарить членов Сан-Францисского семинара по анализу взаимодействий, которым я читал в течение

¹ Сиприан Сен-Сир (*Cyprian St Cyr*) — вымышленный персонаж, фигурирующий также и в других книгах доктора Берна. Этому автору приписывается «знание жизни» и остроумие на французский лад, откуда объясняется его имя. Обозначение горничной словом «леди» выражает ироническое отношение к ситуации. — *Прим. перев.*

² Для тех, кто предпочитает думать о сексе более академически, «официальное» название книги таково: «Церебральные и поведенческие корреляты совокупления в обществах высших приматов». Первоначальное название лекций — «Секс в человеческой жизни» — изменилось на «Секс в человеческой любви».

нескольких вечеров рукопись этой книги, за многочисленные ценные предложения, а также конструктивную и деструктивную критику. Я благодарен тем, кто нашел время прочесть всю рукопись и оставить свои замечания. Среди них были следующие лица, эмансипированные и нет: Барта Янг, Эл и Пам Левины, Арден Роуз, Валери Венджер, Надя и Валерио Джузи и Рик Берн.

Кармель, Калифорния

Апрель 1970

Примечания и литературные ссылки

1. «Медицинские аспекты сексуальности человека», Нью-Йорк.
2. SIECUS, 1855, Бродвей, Нью-Йорк.
3. Джеральд Сасмен «Официальный учебник секса», Хармондсворт, 1969.
4. Юджин Шенфельд «Дорогой доктор Гип Пократ», Нью-Йорк, 1969, Хармондсворт, 1973.