

БУ! ИСПУГАЛСЯ?



НЕ БОЙСЯ!

Раскраска для перезагрузки

Издательство АСТ
Москва



УДК 379.82
ББК 77.056я92
Ф69

Иллюстрация на обложке — *lila_bluna*

Ф69 **Флай, Ульяна.**
Бу! Испугался? Не бойся. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 64 с. — («Расслабься и выдыхай. Раскраска для перезагрузки»).

ISBN 978-5-17-187301-1

Эта раскраска про момент, когда взрослая жизнь внезапно говорит: «Бу! Испугался? Не бойся». И протягивает тебе счёт за коммуналку, сломанную стиральную машину или список дел на выходные.

Каждый разворот — это ситуация, с которой рано или поздно сталкивается почти каждый молодой взрослый. Иногда смешная. Иногда нелепая. Иногда такая, что хочется сделать вид, будто её не существует.

Раскраску можно проходить по порядку или открыть на случайной странице. Можно выполнить задание полностью, а можно следовать творческому зову сердца.

Редакция не даёт советов — мы сами до сих пор разбираемся, как работает взрослая жизнь. Здесь нет правильных решений. Есть только ты — и всё то, к чему невозможно подготовиться заранее.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

*Издание для досуга
Демалысқа арналған баспа
Серия «Расслабься и выдыхай. Раскраска для перезагрузки»*

БУ! ИСПУГАЛСЯ? НЕ БОЙСЯ!

Ответственный редактор *Е. Шморгунова*
Дизайнер обложки *А. Егоров*
Технический редактор *Н. Чернышева*
Верстальщик *Л. Быкова*

Подписано в печать 24.06.2026. Формат 84*90/16. Усл. печ. л. 5,6.
Печать офсетная. Гарнитура OfficinaSerifITC. Бумага офсетная.
Тираж экз. Заказ № .

В оформлении издания использованы иллюстрации по лицензии shutterstock.com.
Произведено в Российской Федерации
Изготовлено в 2026 г.

Оригинал-макет подготовлен редакцией «Альфа»
Изготовитель: 000 «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, этаж 7
Наш электронный адрес: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 — книги, брошюры печатные

«Баспа Аста» деген 000
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гулзар, д. 21, 1 кұрылым, 705 бөлме, пом. I, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжаймыз: www.ast.ru; E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz.
Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий
в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан.
Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1. Тел.: 8(727) 251 59 90/91.
факс: 8 (727) 251 59 92, ішкі 107; E-mail: RDC-Altamy@eksmo.kz, www.book24.kz.
Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2026.
Өнімнің жарамдылық; мерзімі шектелмеген.
Сертификация қарастырылмаған.



ISBN 978-5-17-187301-1

© 000 «Издательство АСТ», 2026

ДИСКЛЕЙМЕР

Данное издание создано исключительно в развлекательных целях. Ничего не пропагандирует, никого задеть и обидеть не пытается. Соблюдайте всю необходимую технику безопасности при выполнении заданий.

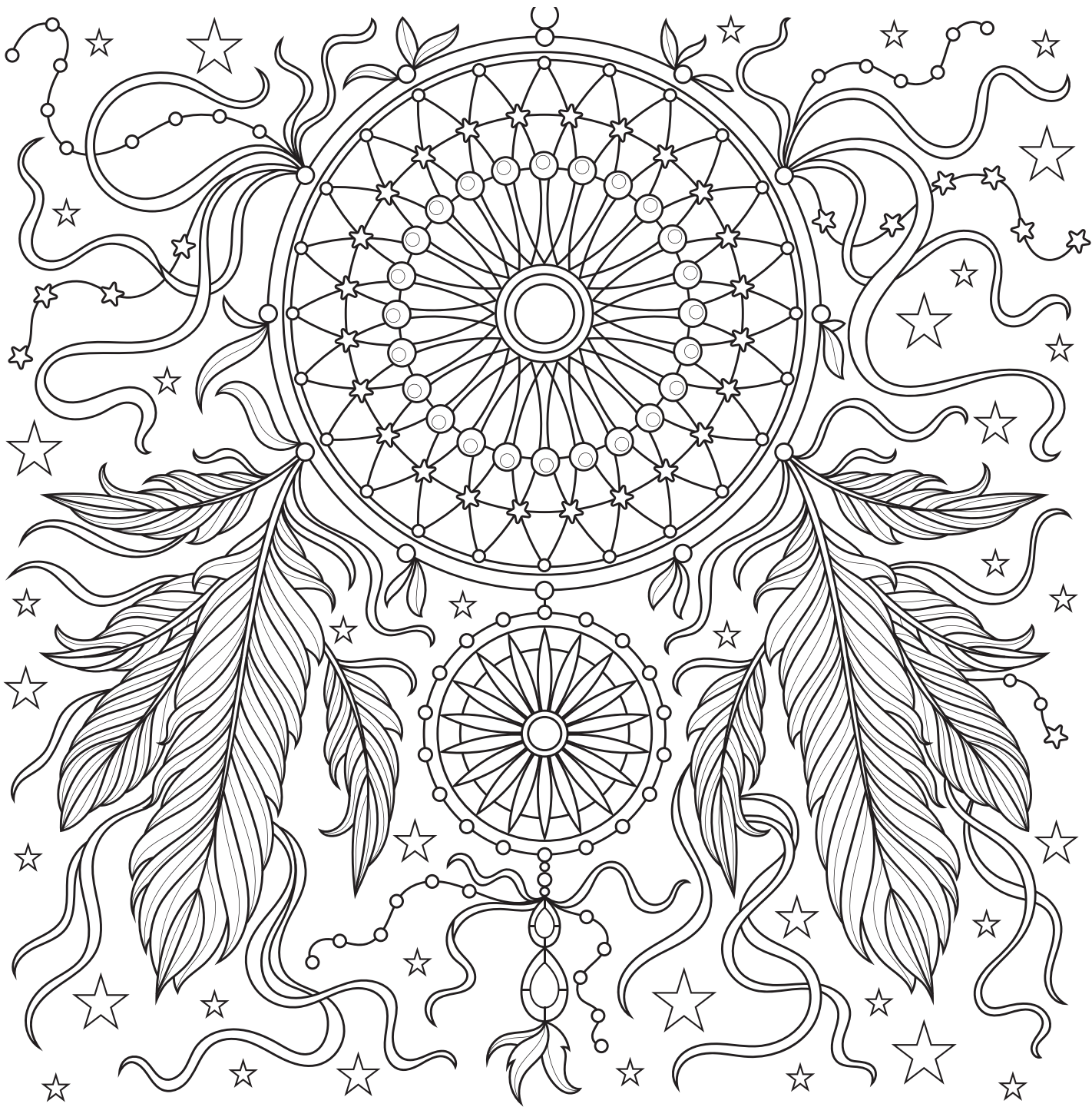
На каждом развороте, за редким исключением, тебя ждут:

- типичная ситуация, которая начинается ... Вместо ... подставь название раскраски «Бу! Испугался? Не бойся!»,
- задание (ты можешь выполнять задание целиком или следовать творческому зову сердца),
- комментарий редакции (мы — абсолютно вымышленные люди, которые просто хотят, чтобы ты сняла стресс, расслабилась и посмеялась).

...ТВОЙ ДРУГ — БУДИЛЬНИК НА РАБОТУ.
В 7:00 Я ЗВОНЮ, И ЭТО НЕ ШУТКА.

ЗАДАНИЕ: Поймай последние сны и ПРО-СЫ-ПАЙ-СЯ!!!

*Редакция думала, что это когда-нибудь закончится, но это никогда не закончится.



...ТВОЙ ДРУГ — СПИСОК ДЕЛ НА ВЫХОДНЫЕ.
ДА, ВСЕ ЭТИ ПУНКТЫ НУЖНО СДЕЛАТЬ
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА.

ЗАДАНИЕ: Раскрась типичную комнату в съемной квартире за
много денег. Зато убирать будет намного меньше.

**Редакция один день лежит, а второй день совершает домашний подвиг:
убирается, стирает, готовит, а потом все по новой.*