

РЕЦЕПТ ПОЛЕЗНОГО ЧТЕНИЯ БАСЕН БАБУШКИ ЛЕЙЛЫ

Всем нам хотелось бы, чтобы книги были теми волшебными пилюлями, проглотив которые ребёнок сразу стал вести себя так, как нам представляется правильным. Увы, так происходит очень редко. Но книги всё-таки могут быть полезны. Яркие эмоциональные истории помогают лучше понять чувства других и поставить себя на их место. Если вам часто приходится уговаривать малыша что-то сделать, набраться терпения и перестать капризничать, истории из этого сборника вам помогут.

Вот несколько советов от наших психологов, которые помогут вам сделать чтение не только приятным, но и полезным.

В ПРОЦЕССЕ ЧТЕНИЯ ОБСУЖДАЙТЕ С РЕБЁНКОМ ЭМОЦИИ И ПОСТУПКИ ГЕРОЕВ. Например, спросите:

- Как думаешь, почему Мина ничего не хотела делать сама?
- Если бы ты был на месте Ленни, ты бы догадался, что друзья готовят тебе сюрприз?
- Интересно, что помогло бы Оззи успокоиться и уснуть?

Старайтесь не подсказывать правильный для вас ответ: дайте возможность ребёнку подумать и проговорить эмоции героя. Возможно, он поймёт, что и сам ведёт себя как-то не так.

ПРЕВРАТИТЕ ЧТЕНИЕ В МИНИ-СПЕКТАКЛЬ. Читайте вместе на разные голоса, по ролям, проигрывайте отдельные эпизоды с куклами и игрушками. Это не только весело, но и полезно. И вы, и ребёнок сможете поставить себя на место героев и понять, что они чувствуют.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА НА ВНЕШНИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭМОЦИЙ ПЕРСОНАЖЕЙ.

В каком настроении тут Мина?



Как думаешь, Ленни просто удивлён или ещё и расстроен?



Интересно, что сейчас чувствует Оззи?



Иногда дети не понимают по реакции окружающих, что те думают и чувствуют. Искусству читать по лицам можно научиться.

НАЧНИТЕ ЗАПОЛНЯТЬ С РЕБЁНКОМ ТРЕКЕР ЭМОЦИЙ.

Это простая, но очень полезная методика. Спросите ребёнка, какие цвета он хочет выбрать для разных настроений и почему, а потом каждый вечер вспоминайте прошедший день и раскрашивайте соответствующим цветом картинку в трекере. В конце месяца посмотрите, каких дней было больше, и вместе подумайте, всех ли такая ситуация устраивает и что можно сделать, чтобы стало лучше. Шаблоны трекера вы можете скачать тут и распечатать.



*Желаем вам приятного и весёлого чтения!
Команда «Альпина.Дети»*





Здравствуйте! Меня зовут бабушка Лейла.
Устраивайтесь поудобнее, я хочу рассказать несколько историй.
Надеюсь, они вам понравятся.





Все животные, о которых я расскажу,
оказались в моём доме совершенно случайно.

Комар влетел, когда я забыла закрыть окно.
Паук одним ранним утром спустился по дымоходу.
Кошка пробралась в дом, когда на улице лил дождь.
А собаку кто-то оставил у меня перед дверью.
Птицу мне подарила сестра, а рыбку — двоюродный брат.
Мышь, лягушка, ёжик...

Я просто не смогла их выгнать.







ИСТОРИЯ 1

Думаете, легко жить всем вместе под одной крышей?
Я, между прочим, уже не молода... Мне — восемьдесят шесть!
Накормить и уложить всех спать проще простого,
хотя у каждого свои повадки.
Но их характеры — это ого-го!



Взять к примеру, мою кошку Мину.
Вы бы знали, какая она капризная!
— Разве может кошка капризничать? — спросите вы и удивитесь.
Она действительно очень капризная!
Если не верите, послушайте мою историю.

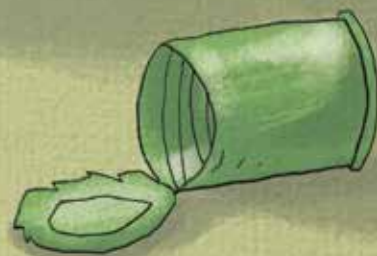


Как-то утром Мина проснулась и поняла, что она очень, очень голодна.

Другой бы на её месте попросил еды, но наша Мина просто начала громко рыдать.

И все бросились её утешать и угощать вкусностями, только бы она перестала так горько плакать.

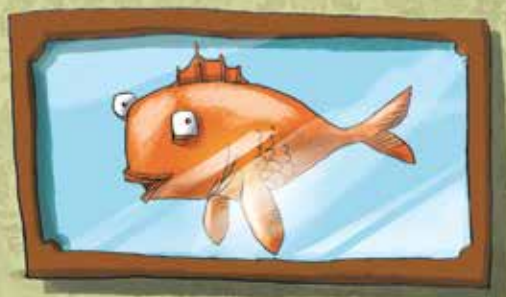






ИСТОРИЯ 2

Но даже если у Мины всё хорошо, в доме не бывает тихо.
Кому-нибудь всё равно нужно моё внимание...



Взять, к примеру, рыбку Ленни.
Если бы вы знали, какой он ленивый!
— Разве может рыбка лениться? — спросите вы и удивитесь.
Ленни действительно очень ленивый.
Если не верите, послушайте мою историю.

Однажды рано-рано утром все мои питомцы собрались вместе.
— Сегодня у нас очень много хлопот! — сказал мышонок
Ноб. — Надо хорошенько подготовиться к кое-какому
важному событию!



Мы громко обсуждали, что
и когда будем делать, а Ленни
вита́л в облаках... Ой, то есть
плавал в своём аквариуме. И даже
плавником не повёл.





ПЛАН
ПОДГОТОВКИ:
09:00 – 11:00
УБОРКА

11:00 – 12:30

13:00–15:00

16:00–17:00





ИСТОРИЯ 3

Но даже если у Ленни всё хорошо, в доме не бывает тихо.
Кому-нибудь всё равно нужно моё внимание...



Взять, к примеру, моего комара Оззи.
Если бы вы знали, какой он нетерпеливый!
— Разве может комар терять терпение? —
спросите вы и удивитесь.
Оззи действительно очень нетерпеливый.
Если не верите, послушайте мою историю.

Дело было тридцатого июля.
На часах — девять вечера.
Чемоданы собраны, отель заказан,
билеты на самолёт куплены. Всем
пора ложиться спать, чтобы утром
проснуться пораньше.



— И не забудьте поставить
будильники! — напомнила
я всем. — Ведь завтра мы
летим в отпуск!

