

ЗОЛОТАЯ КНИГА
ЭЗОТЕРИКИ
ЛУЧШЕЕ

Илья Шенгелия

УРОКИ МАГИИ

ВИДЕТЬ СКРЫТОЕ
И УПРАВЛЯТЬ РЕАЛЬНОСТЬЮ



ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ МАГИИ:
ЗАКЛИНАНИЯ, ЗАГОВОРЫ,
АСТРАЛ, ТРЕТИЙ ГЛАЗ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.41
Ш47

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шенгелия, Илья Зурабович.

Ш47 Уроки магии. Видеть скрытое и управлять реальностью. Полное руководство по практической магии: заклинания, заговоры, астрал, третий глаз / Илья Шенгелия. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 288 с. — (Золотая книга эзотерики. Лучшее).

ISBN 978-5-17-160653-4

Думаете, для того чтобы стать магом, нужно обладать даром свыше или быть колдуном в седьмом поколении? Во все нет. Все мы владеем магией, но только самые смелые и целеустремленные готовы увидеть в себе Силу и приручить ее.

С книгой «Уроки магии» вы сможете менять мир по своему усмотрению, видеть будущее, защищать близких, укреплять здоровье и повышать финансовый достаток.

Вы получите доступ к авторским заклинаниями, техникам и настройкам. Научитесь раскачивать частоты мозга, влиять на мир через коды и цвета, работать со стихиями, духами, мантрами, создавать астрального двойника и талисманы.

Готовы прикоснуться к тайным знаниям и обрести Силу, с которой измените окружающую реальность?

УДК 133.4
ББК 86.41

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-160653-4

© Шенгелия И., 2023
© Каменщикова Ю.,
фотография на обложке, 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ В МАГИИ.

СОСТОЯНИЕ МАГА.13

ОСОЗНАНИЕ СЕБЯ15

ПРАКТИКА

Медитация осознания «Я есмь»15

МАГ МОЖЕТ ТО, ВО ЧТО ОН ВЕРИТ18

Необходимо ли иметь дар,
чтобы быть магом?18

Важны ли внешние факторы
для эффективности магической работы20

МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ22

Пример процесса материализации.23

Сознание как инструмент материализации . . .25

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

ЗАКЛИНАНИЯ, ЗАГОВОРЫ, МОЛИТВЫ26

Чем отличаются эти методы друг от друга. . . .26

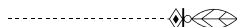
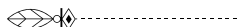
Работа через основные методы воздействия . .28

ПЛАНЫ ВОСПРИЯТИЯ/ТОНКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА. .35

Осознание планов37

Медитация осознания планов/тонких тел38

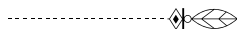
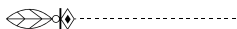
Раскачка тонких тел и мотивация44



РЕЖИМЫ РАБОТЫ МОЗГА И МАГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА47
УРОВНИ В ДИАПАЗОНЕ ЧАСТОТ МОЗГА49
УПРАВЛЕНИЕ ЧАСТОТАМИ МОЗГА ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ МАГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ52
Частоты для работы с собой53
Частоты для воздействия на других.53
Частоты и процесс материализации.54
БАЛАНС ЧАСТОТ. НАБОР СИЛЫ.58
Как ощущаются состояния альфа и бета58
Минусы альфа-состояния.59
Минусы бета-состояния.	
Правильное сочетание частот.61
Восстановление сил.63
ТРЕНИРОВКА СМЕНЫ СОСТОЯНИЙ	
АЛЬФА И БЕТА65
Погружение на альфа-уровень65
Разгон до бета- и более глубокое погружение на альфа-уровень69
Вспомогательные методы для практики.	
Частоты и рост в магии.75
СОЗДАНИЕ ПРОСТОГО ЗАКЛИНАНИЯ В ТЕХНИКЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ШАРА77
ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ79
Вход в рабочее состояние79



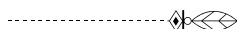
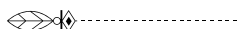
ФОРМИРОВАНИЕ СТРУКТУРЫ ЗАКЛИНАНИЯ	83
Алгоритм создания заклинания	85
Нюансы создания рабочего заклинания	85
Формирование навыка создания заклинания «Энергетический шар» (тренировка)	86
Упрощенный вариант создания заклинания «Энергетический шар».	95
Другие варианты заклинаний в технике энергетического шара.	98
ПРОТОЯЗЫК. КОДЫ И СИМВОЛЫ МЕНТАЛЬНОГО ПЛАНА	101
ЧТО ТАКОЕ ПРОТОЯЗЫК	103
ПРОГРАММЫ НА МЕНТАЛЬНОМ ТЕЛЕ	106
ВЛИЯНИЕ ЧЕРЕЗ ИНФОРМАЦИЮ.	108
Негативные и позитивные коды	108
НАРАБОТАННЫЕ СИМВОЛЫ/КОДЫ.	110
ЦВЕТА КАК КОДЫ МЕНТАЛЬНОГО ПЛАНА. ВОЗДЕЙСТВИЕ ЧЕРЕЗ ЦВЕТ	112
Свойства цветов	112
Как можно использовать цвета, особенности их применения.	113
ТЕХНИКА «ЦВЕТНОЙ ТУМАН»	119
Тренировка и отслеживание эффектов вашего воздействия	121
Работа с цветным туманом	122



Продвинутая работа с цветным туманом: какие проблемы можно убрать этой техникой128
ПРОРАБОТКА ЭФИРНОГО ТЕЛА135
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЭФИРНОГО ТЕЛА137
Упражнение «Дыхание энергией» (Часть 1: Прокачка энергии через руки и ноги)138
Упражнение «Дыхание энергией» (Часть 2: Активизация полушарий мозга)142
Упражнение «Дыхание энергией» (Часть 3: Эфирный + астральный план)146
Ощущение границ эфирного тела148
РАБОТА С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ150
Расположение рук при проведении сеанса. Работа в прямом и обратном круге энергии. Техника безопасности.151
Диагностика проблем через эфирное тело и детализация лечебного воздействия155
Усиление себя — главная цель работы с другими людьми158
РАБОТА С АСТРАЛЬНЫМ ПЛАНОМ: ВИДЕНИЕ, АСТРАЛЬНЫЙ ДВОЙНИК161
ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ВИДЕНИЕ. КАК ОБРАЗЫ СВЯЗАНЫ С РЕАЛЬНОСТЬЮ163
Система восприятия образов163
Астральное тело и материализация165



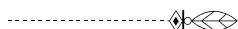
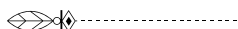
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАСКАЧКИ ВИДЕНИЯ, ВИЗУАЛИЗАЦИИ	167
Медитация «Открытие третьего глаза»	168
Тренировка визуализации	171
РАБОТА С АСТРАЛЬНЫМ ДВОЙНИКОМ	174
Создание своего астрального двойника	176
Влияние астрального двойника на физическое тело	180
Почему выход в астральный план лучше делать именно в двойнике	182
Дополнительные практики для усиления астрального двойника	183
РАБОТА С СИМВОЛАМИ НА МЕНТАЛЬНОМ ПЛАНЕ	187
ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ИЗУЧАТЬ СИМВОЛЫ И РАБОТАТЬ С НИМИ	190
СПОСОБЫ РАБОТЫ С СИМВОЛАМИ	193
Настройка на различные символы на ментальном плане	194
Талисманы-мандалы с символами	209
Как усилить ментальное тело	210
Наработка символов.	211
РАБОТА СО СТИХИЯМИ	213
КАК ПРОЯВЛЯЮТСЯ СТИХИИ В ПОВЕДЕНИИ ЛЮДЕЙ	215



Стихия Земли215
Стихия Огня217
Стихия Воды.219
Стихия Воздуха221
ВКЛЮЧЕНИЕ В СТИХИИ223
Настройка на стихию ЗЕМЛИ223
Настройка на стихию ВОДЫ.225
Настройка на стихию ОГНЯ227
Настройка на стихию ВОЗДУХА229
УСИЛЕНИЕ ВКЛЮЧЕНИЯ В СТИХИИ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКИЙ ПЛАН231
Использование физических предметов для настройки на стихии.231
Наработка стихий233
СТИХИИ ЖИЗНИ И СМЕРТИ235
РАБОТА С МОЛИТВАМИ237
СОСТОЯНИЕ ДЛЯ РАБОТЫ С МОЛИТВАМИ.239
РАБОТА НА ОСНОВЕ ПОТОКА. ОСОБЕННОСТИ МОЛИТВ МЭРФИ.240
Нюансы работы с молитвами Мэрфи241
«Замыливание» ощущений от потока. Как раскатать поток.243
Работа с молитвами Мэрфи на благополучие244
Наработка молитв248



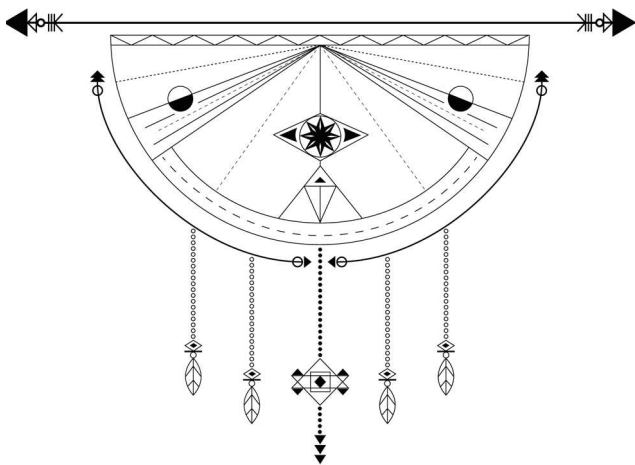
МАГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ВОСПРИЯТИЯ:	
ОБЩАЯ КАРТИНА	251
МАГИЯ И ОСОЗНАННОСТЬ	253
МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО	
И ЗАКОН МАТЕРИАЛИЗАЦИИ	255
Отслеживание и блокировка деструктивных ментальных программ	255
Иллюзия, в которой мы существуем. Глобальные ментальные программы	258
Объективное восприятие как ключ к снятию ограничений/решению проблем	260
СВЯЗЬ СОЗНАНИЯ С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕЛОМ	263
Оздоровление тела через сознание	264
АСТРАЛЬНЫЙ ПЛАН	266
Связка сознания с астральным планом: астральный двойник	266
Работа с духами	267
Застревание на уровне астрального плана. Почему нужны инициации и посвящения	269
ЭФИРНЫЙ ПЛАН	271
Тренировка эфирного тела. Включение практики в повседневную жизнь	271
Дополнительные практики для эфирного тела	272
Усиление эфирного тела за счет работы с другими людьми	274
МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ	275
Заклинания	275



Молитвы276
Заговоры277
УСИЛЕНИЕ МАТЕРИАЛИЗАЦИИ ВОЗДЕЙСТВИЯ279
Соединение планов в цепочку279
Использование мантр, мудр280
ЧАСТОТНЫЕ РЕЖИМЫ МОЗГА. ОСНОВНЫЕ СОСТОЯНИЯ ДЛЯ МАГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ283
СОСТОЯНИЕ МАГА286
Работа с семиконечной звездой (символом Мага)286

Вся информация, изложенная в книге, не является медицинскими рекомендациями и руководством по лечению, не оспаривает методы традиционной диагностики. Автор предлагает комплементарную терапию, направленную на духовное развитие и ментальное здоровье.

БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ В МАГИИ. СОСТОЯНИЕ МАГА



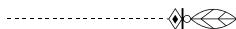
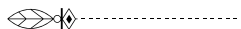


Что такое магия, если объяснять простыми словами? Это возможность человека по своему усмотрению изменять окружающий мир. Некоторые практикующие даже говорят, что магия — от слова «могу». А маг — это человек, который может.

И первое, что он должен развивать, — это воля. Именно она позволяет менять мир и себя. Магия опирается на идею того, что мир нестабилен, изменчив. Пока мы находимся в рамках модели мировоззрения, которой нас научили в школе или институте, он достаточно стабилен. А если брать реальность, которая существует объективно, — то она зависит от нашей точки зрения, от положения по отношению к ней. И в данном случае маг — это человек, который волей изменяет пространство.

Магам присуще особое восприятие, позволяющее эффективно работать. Мы можем быть в обычном состоянии, человеческом, и тоже воздействовать на реальность, но если вошли в магическое, то из него влияем на мир сильнее. Это происходит из-за разницы потенциалов в силе тренированного мага и обычного человека.

Магическое восприятие и практика не ограничиваются рамками одной традиции: Таро, Рун, Рэйки, других магических школ — происходит определенное объединение. Адекватное восприятие начинается с этого, ведь маги не фанатики чего-то одного. Есть базовая теория, которая объединяет все традиции, все системы. Далее мы пройдем по ее основам и постепенно включимся в «режим мага».



ОСОЗНАНИЕ СЕБЯ

Первое, с чего мы начнем погружение в состояние мага, — это осознание. В данном случае нужно понять, что вы есть как некое сознание, существо.

Для этого используется простая практика.



ПРАКТИКА

Медитация осознания «Я есмь»

Закрываете глаза, говорите себе: «Я» (либо «Я есмь», «Я есть», «Я существую») — и находите вас самих.

Задача — погрузиться внутрь, сконцентрироваться на себе. Не как на каком-то объекте, а на осознании себя наблюдателем. Нужно замкнуть внимание на собственную личность.

Для чего это делается: **только из такого состояния можно менять что угодно.**

Если отождествлять себя с объектом, то окажется, что его нельзя изменить. У человека есть привычка находиться в определенном состоянии, в знакомых