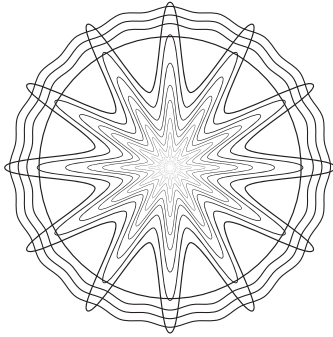


*Иисус сказал им:
Когда вы сделаете двоих одним,
И когда вы сделаете внутреннюю сторону
как внешнюю сторону,
И внешнюю сторону как внутреннюю
сторону,
И верхнюю сторону как нижнюю сторону,
И когда вы сделаете мужчину
и женщину одним,
Чтобы мужчина не был мужчиной
и женщина не была женщиной, [...] —
Тогда вы войдете в [царствие].*

Евангелие от Фомы, лог. 27

Глава 1



МНОГОМЕРНОСТЬ

1. Многомерность мира

Наш мир многомерен.

Для понимания этого простого факта нужно отказаться (хотя бы на время) от «*ньютоновской*» парадигмы и рассмотреть парадигму квантовую. Тем, кто хотел бы более глубоко погрузиться в проблему, я рекомендую книгу Майкла Талботта «Голографическая вселенная», где рассказывается об опытах взаимодействия сознания и квантового мира. Если же вам неинтересно изучать все это, давайте, хотя бы в качестве шутки, предположим, что **все сущее есть единое сознание...**

Мироздание — это огромное разумное поле-энергия-информация. Физический мир представляет собой проявление на материальном плане феноменов мира квантового. Природу последнего и сознание человека как неотъемлемую часть этого поля,

включающую все свойства большого — как одна капля океана содержит все химические свойства целого, изучало и изучает множество исследователей. Не *тело*, а *сознание* есть образ Божий в человеке. Наши тела — не более чем своеобразные «скафандры», необходимые для того, чтобы «капли» единого сознания проходили назначенный им путь в физическом мире.

Поле сознания мироздания (Бога, Творца) многомерно. Как белый свет распадается на радужный спектр, так и сознание Творца можно разложить на частоты, цвета, вибрации, плотности. Каждое такое разделение — отдельный мир, живущий по своим законам... Если сюда добавить такую величину, как время, все еще больше усложнится. Сознание человека содержит в себе всю эту многомерность и находится одновременно везде и всюду, для него не существует ни времени, ни расстояния...

Приходя в этот мир, человек не способен воспринять его во все полноте. Ему мешает «вуаль забвения», вызванная связью с физическим телом и физической плотной реальностью. Поэтому мы обычно не помним

ни о многомерном состоянии себя и мира, ни о своих «прошлых» воплощениях в этом и других мирах, ни о связи со своим *высшим Я* (его еще называют *духом* или *сверхдушой*). Как личности, мы каждый раз начинаем путь практически с чистого листа, и встреча с квантовым партнером — одна из возможностей пробудить истинную природу сознания. Если у вас в судьбе предначертаны такие задачи, то встреча неминуемо произойдет. А какие процессы при этом будут происходить и что с этим делать — вы узнаете из этой книги.

2. Многомерность сознания и энергетическое строение человека

Для описания функционирования мозга как «аппарата биокомпьютера» используются разные модели. Наиболее интересной представляется *модель восьми контуров Тимоти Лири*, особенно в интерпретации Роберта Уилсона (см. его книгу «Психология эволюции»). Согласно этой модели, к четырем «нижним» контурам относятся:

1. *Биовыживание, или оральный контур, который включается в человеке сразу после рождения.*
2. *Анальный эмоционально-территориальный контур (иерархия, эмоции, ритуалы).*
3. *Времясвязующий, или семантический контур. Это слова, обозначения, понятия, образующие в совокупности базу внутреннего описания мира, которая формирует внутренний туннель реальности.*
4. *«Моральный» социополовой контур — социальные нормы и правила, отношения между полами и родительство.*

Эти функции являются врожденными, передаются из поколения в поколение и обеспечивают выживаемость человеческого вида. Они запускаются у всех людей, когда приходит нужное время, и определяют и жизнь, и восприятие мира в целом.

Но есть еще четыре контура, которые включаются не у всех. В литературе их запуск связывают в основном с духовными практиками (йога, буддийская и индийская тантра) или ситуациями, возникающими

при получении околосмертного или внетелесного опыта:

5. *Холистический нейросоматический контур отвечает за связь тела и сознания, процессы самоисцеления, временную или постоянную активацию «внутреннего целителя».*
6. *Коллективный нейрогенетический контур включает доступ к коллективному бессознательному, архетипам, а также к базе собственных «прошлых жизней».*
7. *Включение контура метапрограммирования открывает доступ к программам сознания и внесению в них изменений. Человек приобретает способность выбирать векторы реальности и изменять как себя, так и восприятие мира в целом (изменение туннеля восприятия).*
8. *Нелокальный квантовый контур — мозг начинает работать в нелокальной квантовой системе (см. работы Дэвида Бома, Эвана Уолкера и др.).*

Встречи квантовых партнеров происходят на уровне нелокальной квантовой системы. Поэтому я и назвала возникающую

между людьми связь «квантовой». Под **активацией** как раз и понимается более или менее постоянное подключение «верхних» четырех контуров. Они нехарактерны для большинства людей, но становятся чем-то естественным для тех, кто прошел через опыт квантовой связи.

- ☀ Открытие второй четверки контуров приводит к изменению восприятия человеком реальности. Теперь он осознает себя разумным существом, имеющим как биологическую, так и полевую, энергоинформационную природу.

Поле сознания в целом включает в себе большое количество уровней, каждому из которых присуще свое сознание. Для удобства нам следует уточнить терминологию, чтобы не путаться в этих уровнях, так как понимание того, что и на каком уровне происходит, очень важно в проживании феномена квантовой любви.

Сознание тела — животный уровень. Если вы думаете, что это «примитивный» уровень, вы мало знаете о природе. Животное созвучно природе, оно ее слышит.

Важно еще и нам слушать и слышать свое тело.

С другой стороны, тело тесно связано с вышестоящими уровнями и моментально реагирует, когда на них случаются «неполадки». Так что тело не только воплощает в себе мудрость жизни, но и является прекрасным диагностическим инструментом для познания себя и своих бессознательных процессов.

Под **персоной** мы понимаем набор социальных ролей и масок. Хорошо «прокачанная» персона способствует правильной социализации. Имеется в виду, что посредством персоны человек «вписывается» в общество, занимает там свое место и с помощью созданных ролей создает связи с другими людьми. Персона не может строить отношения на близости; это всегда взаимоотношения ролей внутри сценариев, правила, обязательства. Если Я отождествлено с персоной, то нужен серьезный кризис, чтобы избавиться от этого соотнесения.

Человеческая **личность** начинает формироваться с момента зачатия (что подтверждается конкретными практическими

опытами при работе с нейрогенетическим контуром) и, по сути, представляет собой синтез индивидуальной истории, семейного и родового психологического наследия, кармического опыта Души (активизирующегося по мере необходимости при прохождении задач на это воплощение), а также талантов и способностей (и не менее полезных анти-талантов и бездарности в других областях) воплощенного человека.

Человек осознает себя личностью, когда выходит за пределы масок и ролей и начинает постигать себя — свои способности, желания и ограничения. Когда он отделяет свое от того, что навязано социумом. Основной личности становится интеллект. Это зрелый человек, который осознает, чего он хочет, как этого добиться, а также последствия своих желаний и действий. С тоски зрения *транзактного анализа* на этой стадии формируется **взрослый**.

При активации в рамках квантовой встречи нейрогенетического контура или в специальных практиках работы с глубокой памятью могут проявляться личности,

принадлежащие другим временам и воплощениям («прошлым жизням»). Для удобства я называю их **персонажами**. Последние могут значительно отличаться от «текущей» личности человека (в некоторых случаях они являются диаметрально противоположными). В то же время персонажи способны оказывать влияние на личность, иногда очень сильное. Уровень персонажей можно назвать *кармическим*.

Человек осознает себя **сущностью**, когда проживает опыт трансперсональных состояний, то есть при активации «верхних» контуров. Он осознает себя чем-то бóльшим, чем личность, и уж тем более, чем персона и тело. Здесь у человека открывается память о своей настоящей многомерной природе, истории воплощений на Земле и не только, о способностях и талантах, приобретенных сущностью в различных опытах-жизнях, актуальных и нужных ему в данный момент. На этом уровне и происходит *квантовая встреча*, когда одна сущность узнает другую сущность.

Если опираться на трансперсональный опыт, то сущность — это такой «шарик»,

отделенный и одновременно связанный с высшим Я, сверхдушой, духом (выберите себе подходящий синоним). С помощью сущности дух проходит опыт человека, и суть сущности — это точка внимания высшего Я в человеке, через которую оно (или дух) может чувствовать себя человеком, проживать состояния человека в теле и выполнять задачи, которые оно для себя определило на это воплощение.

Отдельно нужно сказать об эго. Духовное и психологическое определения этого термина сильно различаются. Я не стремлюсь писать диссертацию по психологии (с меня магистерской работы хватило) и не считаю, что должна дать этому термину универсальное определение. Но, по моим наблюдениям, эго — это механизм разделения на Я и других. С одной стороны, это отождествление со всем, что человек считает собой, с другой — отделение и отвержение того, что собой не считается. И то, и другое может быть иллюзией, но самая важная функция эго заключается в сохранении целостности человека, сбережении его сущности — то есть защитная функция.

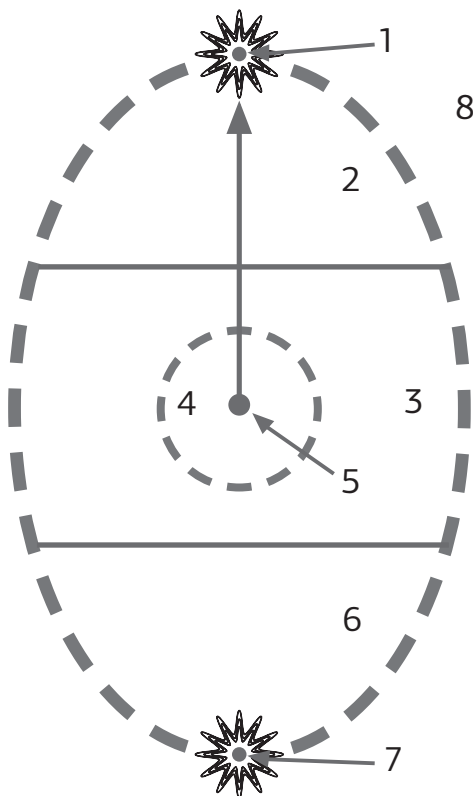
☀ Эго необходимо тогда, когда оно занимает свое место в иерархии и не тянет на себя «одеяло». Поэтому вместо того, чтобы, как сейчас модно в эзотерической среде, «уничтожить эго», его нужно правильно сформировать и ввести в общую иерархию сознания.

Я не претендую на универсальность предложенной картины структуры сознания, но такая модель позволяет объяснить многие процессы квантовой связи.

Помимо этого, нужно понять модель строения сознания с точки зрения *бессознательных процессов*. За основу возьмем так называемое «яйцо» Ассаджиолли (Роберто Ассаджиолли — основатель психосинтеза). Это удобная схема для объяснения структуры *бессознательного* и *сознательного*, а также взаимодействия этой структуры с миром. В целом сознание включает в себя области *сознательного* и *бессознательного*, бессознательное так же делится на уровни, и сюда добавляется коллективное бессознательное, тоже весьма неоднородное и многомерное.

Сознательное — это небольшая точка в середине «яйца», которая называется

«сознательное Я». Оно находится в области среднего бессознательного, в поле сознания (то, что осознается). Над ним мы видим зону *высшего бессознательного*, на самом верху которого находится *высшее Я* (рис. 1). Ниже *среднего бессознательного* располагается *нижнее бессознательное*. С. В. Ковалев, автор интегрального нейропрограммирования, не так давно высказал предположение о существовании и нижней точки — *низшего Я* (здесь мы с ним полностью согласны). Вокруг этой структуры простирается поле *коллективного бессознательного*. Обозначенная пунктиром «скорлупа» говорит о проницаемости границы, о постоянном взаимодействии индивидуального сознания и коллективного бессознательного. Сплошные линии внутри «яйца» указывают, что в *обычном* состоянии среднего бессознательного оно не способно взаимодействовать с верхним и нижним бессознательным (при этом верхний и нижний уровни вполне себе взаимодействуют со средним бессознательным). После активации на квантовой встрече высшие и низшие уровни бессознательного в измененном состоянии становятся частично проницаемыми для поля сознания.



1. Высшее Я
2. Высшее бессознательное или сверхсознательное
3. Среднее бессознательное
4. Поле сознания
5. Сознательное Я
6. Низшее бессознательное
7. Низшее Я
8. Коллективное бессознательное

Рис. 1. «Яйцо» Ассаджиолли