


ЖЮЛЬ ПАЙПЕР

Поезд  
до жизни  
и мечты

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РОМАН  
ПРО ПОИСК СЧАСТЬЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ  
И СМЫСЛА

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва





ЖЮЛЬ ПАЙПЕР

Поезд  
до жизни  
и мечты

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РОМАН  
ПРО ПОИСК СЧАСТЬЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ  
И СМЫСЛА

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

УДК 821.112.2-31  
ББК 84(4Гем)-44  
П12

Jule Pieper  
DIE REISE DEINES LEBENS: 1 — WIEN

© Sandy Mercier. All rights reserved.

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
Artst0ry, SENIMANTO\_ID, Valerii\_M, juart99, Goderuna, Vjom /  
Shutterstock / FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

### **Пайпер, Жюль.**

П12 Поезд до жизни мечты : психологический роман про поиск счастья, предназначения и смысла / Жюль Пайпер ; [перевод с немецкого К. К. Астафьевой]. — Москва : Эксмо, 2025. — 320 с.

ISBN 978-5-04-209973-1

Бетти Ульрих не живет, а существует: монотонная работа, утомительные разговоры с матерью и постоянная усталость. Каждый вечер она засыпает перед телевизором — ее единственным спасителем от одиночества. Но однажды, забыв телефон, она случайно садится в поезд до Вены. И все переворачивается с ног на голову. Путешествие Бетти в Австрию становится путешествием к самой себе.

УДК 821.112.2-31  
ББК 84(4Гем)-44

**Упомянутые в книге социальные сети Facebook и Instagram запрещены на территории Российской Федерации на основании осуществления экстремистской деятельности.**

© Астафьева К.К., перевод на русский язык, 2025  
© Бортник В.О., обложка, 2025  
ISBN 978-5-04-209973-1 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

# *Посвящение*

Для всех, кто хочет перемен в жизни.

Для мамы, которая называла меня «миссис Писатель»  
задолго до того, как вышла моя первая книга.

И для всех тех, кто сопровождает меня в этом  
путешествии, верит в меня, делает сильнее и превращает  
мою рутину в приключение.





# Оглавление

Посвящение .....	5
Предисловие .....	9

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Глава 1. Думать некогда! .....	13
Глава 2. Джентльмен .....	29
Глава 3. Ситуационная мудрость .....	38
Глава 4. Решения .....	55
Глава 5. Как жить легко и ни о чем не задумываться ...	69
Глава 6. Жизнь всегда для тебя .....	81
Глава 7. Следуй за радостью .....	92
Глава 8. Готова ли я .....	103

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Глава 9. Я заслуживаю быть счастливой .....	111
Глава 10. Улыбайся счастью .....	115
Глава 11. Объятия делают тебя счастливым .....	127
Глава 12. Я живу .....	139
Глава 13. Позволь этому случиться .....	151





## Оглавление

Глава 14. Не избегай слез .....	157
Глава 15. Я важна .....	164
Глава 16. Все вибрирует .....	172
Глава 17. Шок .....	178
Глава 18. Живи своей любовью .....	191
Глава 19. У воды есть память .....	199
Глава 20. Когда мама не дает прохода .....	210
Глава 21. Любовь — это нормально .....	217
Глава 22. Вопрос вины .....	225
Глава 23. Побег — это не вариант .....	240
Глава 24. Отпусти .....	257
Глава 25. Учись тишине .....	262
Глава 26. Обращай внимание на знаки .....	273
Глава 27. Почему я здесь .....	286
Глава 28. Смех продлевает жизнь .....	296
Глава 29. Конец или новое начало .....	302
Подарки.....	309
Жюль Пайпер .....	311
Дневники занятий .....	314
Больше от Жюль Пайпер .....	315
Следующий лучший шаг .....	316

## Предисловие

Есть только две вещи, которые я должна сказать, прежде чем отправиться в это путешествие:

Первое: ни в коем случае не пропустите

*подарки в конце книги.*

Второе: нет, мама, это не о тебе. Эта мама целиком и полностью вымышленная.





# *Часть первая*







## *Глава 1*

# *Думать некогда!*

*Мысли* проносятся в голове стремительно, как вихрь. Чувствую себя бабушкой, каждый шаг занимает по пять минут. Это из-за возраста? Неужели в 36 лет повседневная жизнь стала для меня слишком тяжелой? Больше не хочется так жить.

— Ауч! — вырывается у меня, когда я врезаюсь в столб, удар приходится прямо между ног. Столб всегда здесь стоял? Прижимаю руку к ягодицам, и, возможно, со стороны кажется, будто мне срочно нужно в туалет.

Оглядываюсь по сторонам, надеюсь, что меня никто не заметил. Но, к сожалению, я в Берлине, а значит, на улицах всегда много людей.

Спешу дальше.

Постепенно возвращаюсь к прежнему темпу и изо всех сил стараюсь выиграть марафон. Опоздаю



## *Путешествие к настоящей жизни*

на автобус — не успею на поезд. А если пропущу и его, не попаду на встречу к друзьям. Друзья? Скорее, знакомые. Точно не больше. Почему я так переживаю за людей, волнующихся лишь об очередном подарке на новоселье? Не знаю. Вообще-то у меня нет времени даже на это. Нет возможности притормозить и подумать.

Могла бы я просто посидеть на балконе и посмотреть на небо? Подождать, пока осенит? Остановившись на красный свет, смеюсь, чем снова привлекаю к себе взгляды прохожих. Мысль выделить пару лишних минут на размышления о вещах, на которые долгие годы не хватало времени, кажется слишком забавной. Вижу, как несусь домой в бешенстве, ведь так велит календарь. Но потом выхожу на балкон и понимаю: сегодня я могу посвятить себя размышлениям о Карделии и Бернде.

— Черт! — восклицаю, увидев приближающийся автобус. Загорается зеленый, я бегу. Тяжелый рюкзак болтается за спиной. Мне было бы легче, если бы я нашла время на размышления о том, что туда положить. Мысленно отмечаю в воображаемом расписании: собрать вещи. Вот так и добираюсь до автобуса. Наконец-то повезло. Ура. Я действительно заслужила эту награду после *того самого* дня.

*Так, соберись.*

Иногда я радуюсь бешеному ритму, ведь некогда размышлять о неприятных делах. Например, о... Нет, именно об этом вспоминать не стоит. Лучше выбросить эти мысли из головы.