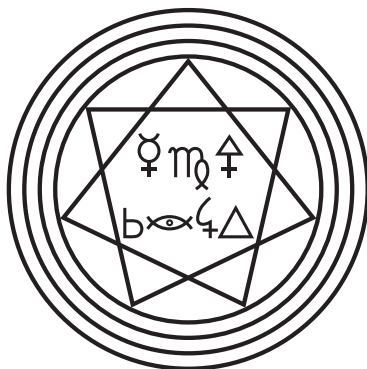


ЖИВОЕ УЧЕНИЕ
Л.Г. ПУЧКО

Г. А. Непокойчицкий

Многомерная медицина
Понятия Инструменты
Практика



Издательство АНС
Издательство АСТ
МОСКВА

УДК 615.89
ББК 53.58
Н53

**Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена
ни в каком виде и никакими электронными или механическими
средствами, включая запоминающие и воспроизводящие
устройства Интернета, без письменного разрешения
«Издательства АНС».**

Непокойчицкий Г. А.

Н53 Многомерная медицина: Понятия Инструменты Практика /
Г. А. Непокойчицкий. – Москва : АНС, Издательство АСТ, 2021. –
496 с.: ил. (Живое учение Л. Г. Пучко)

ISBN 978-5-17-092117-1

Автор книги – **Непокойчицкий Геннадий Анатольевич** – кандидат физ.-мат. наук, академик Российской инженерной академии. Долгие годы он тесно сотрудничал с основоположником **Многомерной медицины** (ММ) **Пучко Людмиллой Григорьевной** – кандидатом технических наук, академиком Российской и Международной инженерных академий. Все мероприятия по ММ они проводили совместно. После смерти **Л. Г. Пучко** в 2010 году он продолжил начатые совместно работы по популяризации и развитию **ММ – уникальной системы самопознания, самодиагностики и самоисцеления человека.**

Эта книга воплощает в жизнь первый этап разработанного ими плана по корректировке, частичной переработке и дополнению изданных ранее книг. Материалы, представленные в книге, основаны на практическом опыте, накопленном за последние 20 лет. Жизнь показала, что для эффективного и безопасного использования методов **Многомерной медицины** требуется четкий **понятийный аппарат**, а также **понимание устройства Мира, Человека и логики алгоритмов** самостоятельной работы.

В книге впервые представлены материалы, позволяющие даже скептику объяснить: **1) что такое Многомерная медицина**, и показать, что ее можно однозначно назвать «**осознанным плацебо**»; **2) природу интуиции**, благодаря которой были совершены все великие научные открытия; **3) физические основы биолокационного эффекта** и алгоритмы его безопасного использования; **4) «программы поведения» человека**, которые определяют его действия в любых жизненных ситуациях; **5) природу** такого хорошо известного, но абсолютно таинственного явления, как «**карма**»; **6) назначение и устройство «тонких тел человека»**, смысл понятий «**аура**» и «**биополе**»; **7) что такое «духовная ориентация»** и «**энергетика**» человека, кто такие «**энергетические вампиры**» и как с ними «бороться», как пополнять свои «энергетические запасы»; **8) что такое «гигиена мыслей»** и почему именно она является основой **активного творческого долголетия**. Дан пошаговый алгоритм, ведущий к нему.

Представлены практические алгоритмы радиэстетической работы, которые позволяют: **1) понять все «секреты» медицинской радиэстетизации** и приступить к самостоятельной работе; **2) существенно повысить безопасность и эффективность работы**; **3) установить реальную гармонию с окружающим миром** и осмысленно решать все вопросы, связанные с условиями жизни, питанием, выбором лекарств; **4) гармонизировать межличностные отношения** в семье и на работе; **5) уменьшить риск негативных последствий** при помощи другим людям.

Данную книгу можно смело назвать **практическим введением в Многомерную медицину**. Она необходима всем, кто уже занимается или планирует заняться самопознанием, самодиагностикой и самоисцелением.

УДК 615.89
ББК 53.58

ISBN 978-5-17-092117-1

16+

© ООО «Издательство АНС», 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2021

К читателю

Дорогой читатель!

Книг, посвященных здоровью, огромное множество, поскольку нет такого человека, у которого рано или поздно не возникли бы с ним проблемы. Начиная с 1991 года *Издательство АНС* подготовило и издало прекрасные серии книг, посвященных *народной* и *Многомерной медицине*.

Чем больше погружаешься в вопросы, связанные со здоровьем человека, тем больше понимаешь, насколько сложно он устроен и как ему было непросто во все времена прожить жизнь и умереть естественной смертью. Мы были несколько шокированы, когда узнали, что **«из 100 покойников 99 умерли от «дурного глаза» и только 1 скончался естественной смертью»**. Считается, что данное изречение взято из *Талмуда* – многотомного свода религиозно-этических положений иудаизма.

В общем случае под *«дурным глазом»* можно понимать самые разные воздействия на человека со стороны других людей. Получается, чтобы дожить до преклонного возраста, надо научиться как-то защищаться от *«дурного глаза»*. Но мы же живем в век научно-технического прогресса, и для большинства людей само понятие *«дурной глаз»* выглядит, мягко говоря, несколько простионародно.

– *А может быть, древние мудрецы были правы, и человек энергией своих мыслей может кого-то убить?*

В нашей книге мы, опираясь на законы физиологии и физики, покажем, что действительно **мысли человека обладают огромной энергией**. Но этого мало, **мы объясним, как этой энергией можно осмысленно пользоваться для сохранения своего здоровья**.

Теперь попробуем «заглянуть» в мир древнегреческой и древнеримской мифологии. Всемогущим Богом медицины был *Асклепий*, которого на латыни называли *Эскулапом*. Он мог не только лечить самые разные болезни, но и воскрешать мертвых.

У могучего *Асклепия* было две дочери – *Панацея* и *Гигея*. Обе унаследовали от отца дар целительства, но подходы к сохранению здоровья у них были разными. *Панацея* покровительствовала лекарственному лечению, а *Гигея* была богиней здоровья. Именно от ее имени и произошло современное слово *«гигиена»*.

Панацея считала, что она может исцелить от любой болезни, и мечтала подарить людям единое лекарство сразу от всех болезней. Она была покровительницей *медикаментозного* лечения и учила людей целительству с использованием порошков, микстур, таблеток, растений и иных лекарственных средств, и все время хотела найти то единственное средство, которое будет универсальным.



Гиги́ея была другого мнения. Она утверждала, что *Боги* дали человеку *Разум* и *Свободу* для того, чтобы в любых обстоятельствах он мог *спасти себя сам*. Проблемы у людей возникают из-за того, что они не знают *Законов Жизни* и часто их нарушают. Задача *Богов* — научить людей этим *Законам*, чтобы они не только сохраняли свое здоровье, но и не привели по незнанию к катастрофе на Земле. *Гиги́ея* была уверена, что если люди поймут *Законы Жизни*, то постепенно *человечество* будет становиться все более *духовно здоровым*, что, естественно, приведет их и к *физическому здоровью*.

Прошли тысячелетия, и мы видим, что этот древний миф не утратил своей актуальности. Люди по-прежнему ищут *панацею* от любой болезни. *Природа человека (его сущность)* нисколько не *поменялась*. Большинство людей предпочитают жить так, как им хочется, чтобы получать от жизни максимум удовольствий. Естественно, что при этом они постоянно нарушают *Законы Жизни* и *Здоровья*, что неминуемо ведет к серьезным заболеваниям. Когда же «гром грянет», они из последних сил стараются найти и купить чудо-таблетку — «*панацею*». На этом желании людей и строится сейчас огромный фармакологический бизнес, торгующий всевозможными «*панацеями*».

«*Гигиена*» же, как и в древности, до сих пор не столь популярна, как хотелось бы. Лишь немногие люди идут по пути познания *Законов Жизни* и *Природы*, хотя *Боги древности* утверждали, что *только в гармонии с окружающим миром человек может наслаждаться жизнью долгие годы*.

Когда мы готовили эту книгу, мы еще не знали об этом удивительном древнем мифе. Чисто «интуитивно» мы шли в точности по «маршруту», задаваемому людям древней богиней *Гиги́ей*.

Действительно, первые части нашей книги посвящены познанию *законов устройства Мира и Человека*. А затем мы постарались показать, как эти законы можно эффективно использовать, в первую очередь, для *сохранения здоровья*, а не для поиска «*панацеи*» — универсальной «*кремлевской таблетки*» от всех болезней. Тем не менее, мы детально рассмотрели *алгоритмы индивидуального подбора* для человека «*оптимальных панацей*» (лекарственных препаратов) в самых разных жизненных ситуациях.

Основы познания Законов Жизни заложила древнегреческая богиня *Гиги́ея*, и мы надеемся, что спустя тысячелетия человечество достойно пойдет по указанному ею пути.

Удачи Вам!

Сотрудники Издательства АНС

20.03.2020

Введение

Болеe двадцати лет назад моя жизнь кардинально поменялась. Это произошло после знакомства с *Людмилой Григорьевной Пучко* в начале 1999 года. С тех пор и до последних дней ее жизни мы очень тесно сотрудничали. Я непосредственно руководил подготовкой и изданием всех ее книг и все мероприятия по *Многомерной медицине* (ММ) мы проводили совместно. В силу этого мне пришлось досконально освоить данную методику и неоднократно использовать ее в реальной жизни.

Данная книга является результатом моей многолетней работы в области *Многомерной медицины* и тесного сотрудничества с таким удивительным человеком, как *Людмила Григорьевна Пучко*.

Л. Г. Пучко и ее книги

В 90-е годы безопасность нашей страны перестала волновать ее руководителей. И *Л. Г. Пучко* в 55 лет, можно сказать, в расцвете творческих сил, ушла «в никуда» с поста заместителя генерального конструктора по разработке сложнейших систем обнаружения вражеских подводных лодок. Посмотрите на глобус или снимки планеты из космоса. Большая часть поверхности покрыта водными просторами. Мне кажется, что проще «найти иголку в стоге сена», чем тщательно маскирующуюся вражескую подводную лодку на просторах мирового океана. Надо было анализировать и использовать совершенно разноплановую информацию, полученную с помощью сложнейших приборов, которые находились в космосе, на суше, на кораблях, самолетах и подводных лодках. Как мне неоднократно говорила *Людмила Григорьевна*, именно тогда она стала понимать, как важен *системный подход* к познанию человека, что и нашло отражение в методе ММ.

Нельзя сказать, что ее книги являются идеальными, но они заложили основу принципиально нового научного направления — *Многомерной медицины*. При желании в них можно найти как некоторые «неточности», так и явные противоречивые высказывания по одному и тому же вопросу. В этом нет ничего удивительного, поскольку, как она сама мне неоднократно говорила: «*Раньше я считала именно так, но прошли годы, и я поменяла свою точку зрения. Многомерная медицина — это не догма, это «открытая система», она постоянно развивается, и нет ничего удивительного в том, что и мои взгляды могут меняться. Это же очевидно. Кому надо, тот все поймет*». Таким образом, можно сказать, что книги *Л. Г. Пучко* отражают определенные вехи (этапы) развития ММ.



Выискивать чужие «ошибки», давать «важные советы», бесспорно, несколько легче, чем что-то делать самому. Например, я был неприятно удивлен, когда однажды услышал от одного из последователей учения *Л. Г. Пучко*: «*А что она, собственно говоря, сделала? Собрала из разных книг информацию, касающуюся здоровья человека, частично ее переписала — вот и получилась Многомерная медицина*».

Я достаточно хорошо знал этого человека. Он прочитал все книги *Л. Г. Пучко*, был на многих наших мероприятиях, но так и не понял, что же принципиально новое сделала она. Я посоветовал ему прочитать *Предисловие* к книге «*Многомерная медицина*» [43], которое я написал в далеком 1999 году по просьбе *Л. Г. Пучко*. Думаю, что мне удалось там ответить на все аналогичные вопросы.

Мы неоднократно обсуждали с ней те вопросы, которые возникают у читателей ее книг. Внимательные люди находят в них множество спорных утверждений и даже противоречий.

— *Чему же верить?* — вопрошают читатели.

Мы с *Людмилой Григорьевной* прекрасно знали об этой ситуации. Я неоднократно предлагал ей заняться серьезной переработкой книг с целью их модернизации, ликвидации имеющихся ошибок и разных суждений по одинаковым проблемам. Ее ответы многих могут разочаровать, поскольку она, как правило, отвечала: «*Не волнуйтесь, Геннадий Анатольевич, кому надо, тот поймет! Нам с вами нужно заниматься гораздо более важными делами*». Прошу меня правильно понять, мы прекрасно осознавали, что надо убирать ошибки, но времени на исправление уже изданных книг у нас практически не было. Мы стремились сделать что-то новое, а не «разгрести ворох» непринципиальных с ее точки зрения неточностей.

Новый подход к Многомерной медицине

Летом 2010 года мы с *Людмилой Григорьевной* стали серьезно обсуждать планы переработки ее книг с целью устранения всех имеющихся неточностей и адаптации их к нашему современному видению *Многомерной медицины*. Она считала, что приступать к такой работе можно только после того, как я подготовлю книгу (или несколько книг), в которых будет представлена четкая гипотеза об устройстве Мира и Человека. Эта книга должна была стать мировоззренческой базой для второй серии наших книг, посвященных непосредственно алгоритмам *Многомерной медицины*. Она настолько жестко настаивала на необходимости моей работы над новыми книгами, что порой в ее словах даже чувствовались «угрозы» в мой адрес. Она говорила: «*Вам даны новые знания, и если вы не отдадите их людям, то у вас будут очень серьезные*



проблемы!». С другой стороны, она прекрасно понимала, что принципиально новые знания многим не нужны, поэтому предупреждала: *«Темные силы не дремлют. Будьте внимательны, вам будут мешать!»* К сожалению, нашим совместным творческим планам не суждено было сбыться. *Людмила Григорьевна скоропостижно скончалась 24 октября 2010 года.*

Только через несколько лет я сумел выполнить ее наказ и подготовил книги, в которых заложены основы той *Картины Мира*, которую мы начинали с ней строить и обсуждать. Первой книгой была *«Многомерная Система Человек» (2014 г.)*, затем вышли *«Техники управления подсознанием» (2015 г.)*, *«Мир и Человек в физике, эзотерике и многомерной медицине» (2017 г.)* и, наконец, наиболее систематизированная книга — *«Темнобарионная Сущность Человека» (2019 г.)*. Теперь можно сказать, что **в двух последних книгах заложена определенная мировоззренческая платформа**, которая позволит нам приступить ко второй части нашего плана — адаптации книг *Л. Г. Пучко* к современной действительности. Первым шагом в данном направлении можно считать данную книгу.

Логика ее построения может показаться чересчур наукообразной для очень многих «последователей» *Л. Г. Пучко*, у которых нет четких мировоззренческих взглядов. Она базируется на более чем десятилетнем опыте проведения семинаров по *Многомерной медицине*, которые мы начали проводить совместно с *Людмилой Григорьевной* еще в конце 2008 года. Определенные трудности возникали у нас с теми слушателями, которые уже читали книги по ММ, поскольку на семинарах мы часто преподносили материал не так, как это было сделано в книгах. Часто люди работали не очень эффективно, порой неосознанно нарушая *правила техники безопасности (ТБ)*, так как не совсем верно понимали то, что было написано в ее книгах. Тесное общение с ними и привело к созданию этой книги.

Чем больше я общался с самыми разными «учениками» *Л. Г. Пучко*, тем чаще замечал, что **многие из них, до конца не освоив методику, стремились ее «усовершенствовать»**. Постепенно я стал понимать, что даже в тех областях, где человек слабо разбирается, он всегда стремится *«самоутвердиться»* и привлечь к себе как можно больше внимания. Поэтому в Интернете появилось множество самых разных методик «усовершенствования» ММ, созданных якобы «лучшими учениками» *Людмилы Григорьевны*. Имейте в виду, что информация, реально базирующаяся на работах *Л. Г. Пучко*, представлена только на официальных интернет-ресурсах *«Издательства АНС»*, например *ansmed.ru*.

Таким образом, **в настоящее время сложилась достаточно сложная ситуация для людей, которые решили освоить Многомерную медицину.**



С одной стороны, в книгах Л. Г. Пучко имеются некоторые неточности и противоречия (первая книга была написана более четверти века назад), а с другой стороны – появилась «усовершенствованная» кем-то информация, которая не столько помогает новичкам в освоении ММ, сколько запутывает их и зачастую ведет к действиям, нарушающим «технику безопасности». Во многом это связано с отсутствием четкого «*понятийного аппарата*».

Понятийный аппарат

«Непонимание делает из друзей врагов».
Лион Фейхтвангер (1884–1958),
 немецкий писатель

Люди понимают друг друга только в том случае, когда у них единый *понятийный аппарат*. Когда один человек говорит: «*На столе стоит стакан с водой*», то другой человек поймет его, если знает смысл каждого из слов. **Оказалось, что в Многомерной медицине, как, впрочем, и в любых эзотерических учениях, нет четкого понятийного аппарата.** Раньше я не понимал всей глубины этой проблемы, но опыт проведения самых различных мероприятий показал, что очень часто люди не понимают друг друга или понимают совсем не так, как ты пытался им объяснить. Выдающийся римский комедиограф **Плавт** (254–184 до н. э.) очень просто все объяснил: «*Всякий слышит лишь то, что понимает*».

Огромное количество людей совершенно спокойно используют самые различные термины, например: *биолокация, биополе, аура, мыслеобраз, мыслеформа, эгрегор, темная материя, материальность мысли, эфир, параллельный мир, Духовный мир, Дух, Душа, Вечное Высшее Я, сознание, подсознание, тонкие тела, эффект Кирлиана, дыры в ауре, карма, интуиция, спиритизм, Высшие Силы, информационное поле Вселенной, сущности тонкого мира, фантомы, геопатогенные и технопатогенные зоны, Акаша, «рожки дьявола», духовная энергия, энергетический потенциал, орбы, «солнцееды», места силы, каналы получения энергии, совместимость с партнером, гигиена мыслей, плацебо* и многие другие.

Множество раз я пытался узнать у «опытных» операторов ММ, что означает какой-нибудь из отмеченных выше терминов, но вразумительного ответа я, как правило, не получал. В лучшем случае, я слышал: «*Все знают, что это такое, а вот выразить словами как-то не получается*». Я же считаю, что если ты понимаешь тот или иной термин, то должен уметь объяснить его смысл другому человеку.

Отсутствие взаимопонимания между людьми очень сильно затрудняет развитие Многомерной медицины. Людмила Григорьевна это прекрасно понимала, поэтому считала, что перед тем, как исправлять ошибки в ее книгах, надо дать людям четкую картину об устройстве



Мира и Человека и объяснить смысл используемых терминов. Очень **много людей**, которые, как им казалось, освоили методику ММ, в действительности **«работали» без понимания того, что они делали**. В результате эффективность их работы, в лучшем случае, была практически нулевой, а зачастую они даже находили проблемы «на свою голову». Эти вопросы я также затронул в этой книге.

Я не хотел бы кому-либо навязывать свою точку зрения на то, как устроены Мир и Человек и как надо правильно и безопасно использовать *радиэстетический эффект* для *самодиагностики* и *самоисцеления*. Поэтому считаю уместным привести высказывание, которое, как считается, принадлежит Будде: **«Не верьте ничему, независимо от того, где вы это прочитали, или кто это сказал, даже если это сказал я, если это не согласуется с вашим собственным рассудком и вашим собственным здравым смыслом»**.

Мои цели

Очень надеюсь, что у вас появится желание прочитать данную книгу, все разложить по своим «полочкам» и приступить к осмысленной и эффективной работе по *гармонизации* своей жизни, *сохранению* и *восстановлению* здоровья. Образно жизнь человека можно представить как движение в некоей «лодке», в которой он должен проплыть по морям и океанам к заданной цели, по маршруту, заложенному в его «полетном задании». Если «капитан» нарушает правила навигации, сбивается с маршрута и сталкивается с рифами, то это приводит к поломкам судна и увечьям «капитана». Другими словами можно сказать, что жизнь человека будет долгой и счастливой, если он по ней будет двигаться, не нарушая законов, постоянно находясь в гармонии с окружающим миром. Именно об этом и говорила Древнегреческая богиня здоровья Гиги́я.

Приведу высказывание нашего соотечественника, всемирно известного воспитателя, педагога и писателя *А.С. Макаренко (1888–1939)*: **«Никакое дело нельзя хорошо сделать, если неизвестно, чего хотят достигнуть»**. Сказано очень емко и понятно, поэтому я постараюсь коротко изложить цели, которые я хотел достигнуть при написании данной книги:

- Показать, что заботиться о своем здоровье человек в первую очередь должен сам.
- Представить гипотезу принципиально новой Картины устройства Мира и Человека.
- Доказать, что мысли человека обладают огромной энергией.
- Показать, что жизнь человека во многом определяется «программами поведения».
- Дать принципиально новую гипотезу, объясняющую природу кармы.



- *Объяснить природу интуиции и различных видов биолокации.*
- *Подробно показать, как нужно использовать медицинскую радиэстезию в повседневной жизни.*
- *Научить тому, как можно оценивать свою «совместимость» с людьми и выявлять среди них «энергетических вампиров».*
- *Показать, что основой здоровья человека является «гигиена мыслей», то есть «контролируемое сознанием мышление».*
- *Разъяснить, что долголетие обязательно должно быть активным и творческим. Дать пошаговый алгоритм, ведущий к нему.*
- *Объяснить, что такое Многомерная медицина, и показать, что ее можно однозначно назвать «осознанным плацебо».*
- *Донести до читателей, что нарушение техники безопасности при радиэстетической работе может привести к серьезным проблемам с психикой. Более двух тысяч лет назад римский поэт Публилий Сир сказал: «Кого судьба хочет погубить, у того отнимает разум». Не делайте необдуманных шагов. Берегите себя!*

Видеопроекты

На видеохостинге «*YouTube*» у нас имеется два основных видеоканала: «*Doctor Neverest*», где представлен Проект «*Сверхчеловек. Кто он?*», и «*ANSTV*», где представлен Проект «*Многомерная медицина*».

Теперь любой человек может не только узнать принципиально новую информацию об устройстве Мира и Человека, о самопознании, саморазвитии, самодиагностике и самоисцелении, но и задать вопрос, и высказать свое мнение.

В заключение хотел бы выразить искреннюю благодарность *Слободянюк Алле Владимировне*, которая внесла неоценимый вклад в создание данной книги!

Надеюсь, что книга позволит Вам решить уже имеющиеся проблемы.

Какие бы трудности ни встретились вам на жизненном пути – не отчаивайтесь. Выход есть из любой ситуации, и данная книга поможет вам его найти.

*С уважением,
Генеральный директор «Издательства АНС»,
кандидат физ.-мат. наук,
академик Российской инженерной академии
Г. А. Непокойчицкий
МО, г. Одинцово, 25 марта 2020 года*

P. S. Уважаемые коллеги, занимающиеся «целительскими» или «обучающими» практиками, пожалуйста, соблюдайте авторские права. Учитывайте, что понятия «*Многомерная медицина*» и «*Вибрационный ряд*» являются «товарными знаками» (см. ansmed.ru/mm/avtorskie-prava).

Часть 1

Для человека главное — здоровье

«Философия есть совместное познание Бога и самого себя».

*Блаженный Августин (354–430),
христианский богослов и политик*

Каждый человек знает, что такое жизнь, и почти каждый хоть раз в жизни задумывался о ее смысле. Но нет на свете человека, способного объяснить, что она собой представляет и зачем дана людям. Тысячи лет мыслители бьются над этим вопросом, но **четкого и полного определения всеобъемлющего понятия «жизнь» не существует.**

Не пытаюсь объять необъятное, я решил ограничиться теми аспектами жизни современного человека, которые непосредственно касаются здоровья или влияют на него. *И что же?* Оказалось, что **на здоровье оказывает влияние, положительное или отрицательное, буквально все, что происходит в нашей жизни.**

Позволю себе вспомнить слова *Великого Сократа*, сказанные более двух тысяч лет назад: *«Здоровье — это еще не все, но все — ничто без здоровья».* Действительно, прошли тысячелетия, а их значение несколько не уменьшилось, можно даже сказать, возросло.

Сократ

Сократ (470–399 до н. э.) – древнегреческий философ, которого считают первым философом в полном смысле этого слова. В молодости он учился искусству, умел читать и писать, был талантливым скульптором. Кроме того, он был прекрасно физически развит и отличился примерами удивительной храбрости во многих сражениях.

Однако ораторское искусство взяло верх, и он стал непобедимым спорщиком, с логикой мышления которого никто сравниться не мог. Его свободолюбие и выступления против тиранов привели к тому, что он был осужден за то, что *«не чтит богов, которых чтит город...»*. Сократ был свободным гражданином Афин, поэтому не палач его казнил, а он сам принял яд.

Хочу отметить, что дошедшие до наших дней сведения о жизни Сократа позволяют мне сделать вывод, что он может служить одним из примеров *«трехкоординатного гения»*, то есть человека, достигшего выдающихся успехов в *Душевном развитии* (искусства, скульптура), *Духовном* (прекрасный логик и оратор) и *физическом* (бесстрашный,



знаменитый воин). Надеюсь, мы еще поговорим о том, как можно постараться из своего ребенка сделать если не «трехкоординатного гения», то, по крайней мере, современного *гармонично развитого человека*.

Можно предположить, что в *Древней Греции* отношение к жизни человека и его здоровью было несколько иным, чем сейчас. Постоянные вооруженные конфликты и близость с естественной природой не способствовали долголетию. Выживали сильнейшие, поэтому к здоровью и физическому воспитанию людей относились с должной ответственностью на всех уровнях организации общества.

Теперь же условия жизни изменились настолько, что ее продолжительность напрямую не зависит от естественного здоровья человека, а во многом базируется на научных достижениях. «Полуживой» богач может продлевать свое существование, просто покупая себе «научно-техническое здоровье».



Внимание!

*Как тысячелетия назад, так и сегодня все нормальные (думающие) люди понимают, что **личное здоровье – это их единственное настоящее богатство**. Именно поэтому я и решил посвятить эту книгу введению в нестандартные способы сохранения и восстановления здоровья думающих людей.*

Коротко остановлюсь на привычных подходах к сохранению и восстановлению здоровья, которые сейчас широко используются в нашем обществе.

§ 1.1. Хранительницы здоровья

«Женщины – это винт, на котором все вертится».

*Л. Н. Толстой (1828–1910),
великий русский писатель и мыслитель*

Так уж устроен человек: он начинает думать о своем здоровье только тогда, когда его потеряет. Пока он здоров и молод, он предпочитает не вспоминать о болезнях, но как только заболевает – проблемы здоровья выходят на первый план. Когда не помогают методы ортодоксальной медицины, в ход идет все, начиная от сеансов иглоукалывания и массажа и заканчивая визитами к бабушкам-знахаркам или экстрасенсам.

Многие люди, страдающие серьезными заболеваниями или стремящие-ся помочь своим родным, становятся настоящими экспертами



в определенной области медицины: они до мельчайших подробностей изучают заболевание и способы борьбы с ним, интересуются новейшими разработками и нетрадиционными методами лечения и иногда обладают большими познаниями, чем некоторые из врачей.

Часто роль домашнего целителя и борца с болезнями берет на себя женщина, как хранительница очага, и забота о здоровье семьи, родных и близких — одна из первостепенных задач в ее жизни.

— *Какая мать сможет спокойно смотреть на то, как болеют ее дети, какая жена не захочет, чтобы больной муж встал на ноги, какая дочь не приложит все усилия, чтобы облегчить страдания своих родителей?*

Иррациональное начало женщины, ее нелогичные, не поддающиеся анализу движения души заставляют ее упорно искать средства от неизлечимой болезни и порой находить их вопреки всем прогнозам и рациональным утверждениям о бесполезности ее усилий.

Стандартный подход предполагает стандартные решения проблемы. Но если проблема нестандартна, такой подход и такие решения не оправдывают себя. Современная женщина, овладевшая *рациональными* научными знаниями, но не утратившая в процессе технократического развития своих *иррациональных* способностей, своей извечной женской чуткости и интуиции, является наилучшим проводником новейших идей и достижений в области познания человеческого организма.

Именно таким человеком и была *Людмила Григорьевна Пучко*. С одной стороны — это серьезный научный работник, кандидат технических наук, академик Российской и Международной инженерных академий, а с другой — обычная русская женщина, не утратившая своей природной интуиции и страстно желающая помочь себе и людям в решении сложнейших проблем со здоровьем.



Внимание!

Возможно, именно удивительный «сплав» самых современных рациональных научных знаний с интуицией и иррациональными способностями позволили Л.Г. Пучко заложить основы Многомерной медицины — уникальной системы самопознания, самодиагностики и самоисцеления человека.

Перед тем, как начинать познавать основы *Многомерной медицины*, попробуем хотя бы поверхностно представить себе ситуацию с медициной, которую мы имеем сейчас.



§ 1.2. Особенности современной медицины

«Первая заповедь врача: **не навреди**».
Гиппократ (около 460–370 до н. э.),
знаменитый древнегреческий целитель,
врач и философ

Сразу же отмечу, что стандартные пути решения тех или иных проблем и задач имеются в любой области деятельности человека. В медицине также существуют типовые подходы к вопросам диагностики и лечения человека, которые достаточно долго и успешно используются.

– *Так что же мы имеем в области медицины на сегодняшний день?*

Организм человека представляет собой самый сложный объект из всех известных человечеству на настоящий момент времени. Существует два основных подхода к изучению человека – *западный и восточный*. Однако у большинства народов имеются свои специфические способы лечения людей. Поэтому можно сказать, что помимо *западной и восточной* ветвей медицины существует множество направлений *народной медицины*.

Западная медицина

Ортодоксальной медициной досконально изучено только физическое тело человека. Психика для исследователей представляет больше вопросов, чем ответов. К тому же психические реакции рассматриваются, как правило, в отрыве от жизнедеятельности организма. В настоящее время сделаны первые шаги по объединению *психологии и физиологии* в рамках нового научного направления – *психофизиологии*.

Пока не существует единой, целостной и непротиворечивой модели человека, поэтому физиологические системы и входящие в них органы рассматриваются по отдельности. Благодаря узкой специализации медиков отдельные органы и системы человека изучены достаточно хорошо. Современная диагностика также имеет узкую направленность и ориентирована на исследование конкретных органов и тканей человека.

Таким образом, **всю современную западную медицину можно назвать медициной отдельных систем, органов и тканей**.

Как правило, пациент приходит к врачу с определенными симптомами заболевания, врач диагностирует и лечит тот орган, который беспокоит пациента. Взаимосвязь больного органа с другими физиологическими системами рассматривается крайне редко, а **проблемы организма в целом не рассматриваются практически никогда**.



К сожалению, **глубинные причины возникновения тех или иных заболеваний современными научными методами определить нельзя.** Поэтому в большинстве случаев врачи оперируют понятием «*вероятность*» возникновения заболевания. Например, малоподвижный образ жизни, избыточный вес, курение, вредная экология, наследственность и иные факторы повышают вероятность возникновения рака и многих других заболеваний.

**Вывод!**

Можно сказать, что **сейчас мы имеем «симптоматическую» медицину отдельных систем, органов и тканей.**

**Внимание!**

Современная западная медицина в абсолютном большинстве случаев не может определять истинные глубинные причины возникновения большинства заболеваний человека. Как правило, врачи оперируют понятием «вероятность возникновения заболевания», которая возрастает при различных факторах, способствующих возникновению патологии. К таким факторам можно отнести неблагоприятную наследственность, малоподвижный образ жизни, вредные привычки (курение, употребление наркотиков или чрезмерного количества алкоголя), опасную экологию, некачественное питание и другие.

Каждый врач смотрит на организм человека с точки зрения изученной им физиологической системы и личного опыта. Поэтому разные врачи при одном и том же состоянии организма одни и те же симптомы интерпретируют по-разному и по-разному называют имеющееся у пациента заболевание. В частности, из-за этого **сейчас описано и изучено более десяти тысяч заболеваний человека, но, несмотря на это, в медицине пока нет понятия «болезнь организма».**

Развитая рыночная экономика имеет свои специфические проявления в сфере медицины. Любой врач озабочен в первую очередь тем, как привлечь к себе потенциального «покупателя» своих услуг, то есть пациента. При этом его **лечение и зарплата врача связаны однозначно – чем больше лечишь, тем больше получаешь.** Это часто приводит к «лечению» несуществующих болезней.

В развитых странах возможные злоупотребления врачей ограничиваются страховыми компаниями, которые заинтересованы платить за лечение как можно меньше. Но даже это кажущееся равновесие многих не устраивает, например, в США медицинская страховка стоит весьма дорого, поэтому около 50 миллионов американцев вообще не застрахованы.