

Высший разум · **Лучшее**

**ДАРА МАНЛЕР**

# СЕКРЕТЫ РУН

ТОЛКОВАНИЕ ПРЯМЫХ  
И ПЕРЕВЕРНУТЫХ  
ЗНАЧЕНИЙ

**ПОНЯТНЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.3  
ББК 86.414  
М23

*Никакая часть данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев  
авторских прав*

**Манлер, Дара.**

М23      Секреты рун. Толкование прямых и перевернутых значений. Понятный самоучитель / Дара Манлер. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 288 с. — (Высший разум. Лучшее).

ISBN 978-5-17-162907-6

У вас в руках уникальный справочник, в котором собраны все секреты одного из самых древних инструментов гадания — скандинавских рун. Вы узнаете значения каждой руны в прямом и перевернутом положении для разных сфер гадания — самая важная и полезная информация. Значения рун, которые вы найдете в книге, — результат многолетней практики автора, работы с реальными людьми и их судьбами, их невозможно найти в интернете.

Вы узнаете, как правильно читать руны, как делать расклады, что означают их сочетания, и получите шаблон таблицы для самостоятельного обучения.

Дара предупреждает, что руны обладают мощной энергетикой и далеко не каждому «даются» легко, к ним нужно найти подход. Руны чувствуют сомнения человека, поэтому смело берите книгу в руки, настройтесь на работу и приступайте. Главное — не бояться!

**УДК 133.3  
ББК 86.414**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-162907-6

© Манлер Д., 2024  
© Ана Награни (иллюстрация  
на обложке), 2022  
© Лихова М. (фото автора)  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	8
<b>Глава 1. Отец рун и структура рунического футарка .....</b>	<b>11</b>
Структура рунического футарка .....	15
<b>Глава 2. Первый атт. Наводим порядок .....</b>	<b>19</b>
Прямая Феу (Феу или Фе) .....	20
Перевернутая Феу (Феу или Фе) .....	26
Прямая Уруз (Ураз, Урус, Урас или Ур) .....	29
Перевернутая Уруз (Ураз, Урус, Урас или Ур) ...	35
Прямая Турисаз (Турс) .....	38
Перевернутая Турисаз (Турс) .....	44
Прямая Ансуз .....	47
Перевернутая Ансуз .....	52
Прямая Райдо .....	56
Перевернутая Райдо .....	60
Прямая Кеназ (Кано, Кауна) .....	63
Перевернутая Кеназ (Кано, Кауна) .....	67
Гебо .....	70
Прямая Виньо (Винью) .....	77
Перевернутая Виньо (Винью) .....	81
<b>Глава 3. Второй атт. Рождение перемен .....</b>	<b>85</b>
Хагалаз .....	86
Прямая Наутиз (Наут, Наудиз, Науд) .....	92

Перевернутая Наутиз (Наут, Наудиз, Науд) . . . . .	98
Иса (Исаз, Ис) . . . . .	101
Йера (Йер, Йеро, Джера, Яра) . . . . .	105
Эйваз (Иваз, Эйхваз) . . . . .	110
Прямая Перт . . . . .	116
Перевернутая Перт . . . . .	120
Прямая Альгиз . . . . .	123
Перевернутая Альгиз . . . . .	127
Соулу (Соул, Сол) . . . . .	131
<b>Глава 4. Третий атт. Собираем урожай . . . . .</b>	<b>137</b>
Прямая Тейваз (Тюр) . . . . .	138
Перевернутая Тейваз (Тюр) . . . . .	142
Прямая Беркана . . . . .	145
Перевернутая Беркана . . . . .	149
Прямая Эваз . . . . .	152
Перевернутая Эваз . . . . .	156
Прямая Манназ . . . . .	158
Перевернутая Манназ . . . . .	162
Прямая Лагуз . . . . .	165
Перевернутая Лагуз . . . . .	169
Ингуз . . . . .	172
Дагаз . . . . .	176
Прямая Одал . . . . .	180
Перевернутая Одал . . . . .	185
Вирд (руна Одина, Пустая руна) . . . . .	188
<b>Глава 5. Энергии Скандинавских Рун как инструмент личностного роста . . . . .</b>	<b>191</b>
Руна Феху (Феу или Фе) . . . . .	195
Руна Уруз (Ураз, Урус, Урас или Ур) . . . . .	197

Руна Турисаз (Турс) .....	199
Руна Ансуз .....	201
Руна Райдо .....	203
Руна Кеназ (Кано, Кауна) .....	205
Руна Гебо .....	207
Руна Виньо (Винью) .....	209
Руна Хагалаз .....	210
Руна Наутиз (Наут, Наудиз, Науд) .....	212
Руна Иса (Исаз, Ис) .....	214
Руна Йера (Йер, Йеро, Джера, Яра) .....	216
Руна Эйваз (Иваз, Эйхваз) .....	218
Руна Перт .....	220
Руна Альгиз .....	222
Руна Соулу (Соул, Сол) .....	224
Руна Тейваз (Тюр) .....	226
Руна Беркана .....	228
Руна Эваз .....	230
Руна Манназ .....	232
Руна Лагуз .....	234
Руна Ингуз .....	236
Руна Дагаз .....	237
Руна Одал .....	239
<b>Глава 6. Практикуемся .....</b>	<b>241</b>
Шаманский бросок .....	244
Расклад на одну руну .....	249
Триплет «Три норны» .....	250
Триплет «Совет» .....	252
Триплет «Результат» .....	254
Расклад «Молот Тора» .....	256
Расклад «Неделя» .....	258

---

Расклад «Знахарское колесо» .....	262
Расклад «Будущее и совет» .....	264
Большой расклад .....	267
Благодарности .....	278
<b>Приложения</b> .....	279
Приложение 1. Таблица парных сочетаний .....	280
Приложение 2. Таблица-шпаргалка (пример) ...	283
Об авторе .....	286



**Я** верю, что любой человек может стать счастливым и успешным.

Тут главное знать, в чем твой талант, сильные и слабые стороны личности, и использовать их себе во благо.

Каждый из нас — это удивительный мир.

А карты Таро, руны, нумерология — это тот компас, который помогает нам успешно путешествовать по этому миру и открывать его тайные и прекрасные новые места и уголки.

ДМ



# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Моему Роду и семье посвящается.  
Вы — моя сила, вы — моя любовь,  
вы — моя гордость.*

Здравствуйте, мой любимый читатель!

В ваших руках книга, которая позволит вам узнать секреты одного из самых древних предсказательных инструментов — скандинавских рун.

Эта книга создана для практического применения и написана в виде справочника. В ней собраны профессиональные наработки, как переданные мне моими учителями, так и мои собственные, накопленные за время консультаций.

Работая над книгой, я старалась избегать философских рассуждений, сосредоточившись главным образом на практической части дела, чтобы вы сразу могли использовать информацию в работе — все попробовать на практике, проверить, как эти знания соотносятся с вами и вашей жизнью.

**А теперь давайте я расскажу подробнее о том, что вас ждет на страницах книги.**

✎ **Во-первых**, вы найдете трактовку кармического урока и подробные предсказательные значения, связанные с каждой из скандинавских рун (в прямом и перевернутом положении), по отдельности для каждой из следующих сфер: события; личность (характер человека); отношения; работа и бизнес; здоровье. Также вы найдете здесь еще три пункта, связанных

с предсказаниями: совет; предупреждение; итог и ответ на вопрос — «да» или «нет».

- ⌘ **Во-вторых**, вас ждет разбор типовых вопросов: «Что поможет?», «Что мешает?», «Что он думает?», «Что он чувствует?».
- ⌘ **В-третьих**, здесь дана информация об энергиях рун. Также вы найдете подробное описание техники их личного применения (для защиты, личностного роста, запуска нужных событий).
- ⌘ **В-четвертых**, в книге есть достаточно объемная практическая часть, в которой я поделюсь с вами техникой «Шаманский бросок» и подробными примерами раскладов. Разберу варианты от самого простого (расклад на одну руну) до самого сложного (расклад на двадцать четыре руны).

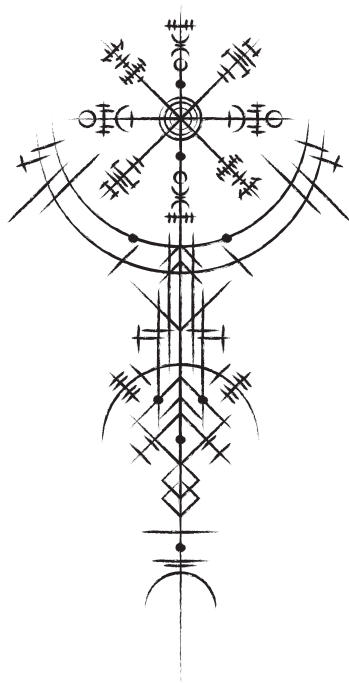
*Если вас заинтересовало такое содержание — купите книгу, начинайте изучать ее и применять полученные знания на практике! А я искренне надеюсь, что читать книгу вам будет так же интересно, как мне было писать ее для вас!*





Глава 1

# ОТЕЦ РУН И СТРУКТУРА РУНИЧЕСКОГО ФУТАРКА



Само слово *gupa* означает тайна. Отцом рун является главный бог скандинавского пантеона — Один.

Один был, как у нас говорят, парнем крепким, «не робкого десятка». Больше всего он ценил мудрость и знания и ради них не жалел ни себя, ни свои части тела.

Свой правый глаз он отдал великану Мимиру в обмен на возможность испить из источника мудрости. А для «рождения рун» — тех, с которыми мы сейчас с вами работаем — Один практически и жизни не пожалел: пригвоздил себя своим же копьём к дереву Иггдрасиль на долгие девять дней и девять ночей. И доведя себя до пограничного состояния «между жизнью и смертью», к концу срока рухнул почти без сил. Но все его жертвы были зачтены — он получил двадцать четыре руны в качестве ключей к законам мироздания и еще одну руну (Вирд) добавил от себя.

Вообще руны подходят не всем, они могут отказать клиенту. Энергия рун — резкая, быстрая, временами жесткая. Чтобы понять их характер, рекомендую почитать скандинавские мифы, изучить историю викингов. Это необходимо, если вы хотите разобраться, близки ли вам эти энергии, выдержите ли вы их натиск и примете ли их вызов.

Руны любят людей смелых и уверенных, здравомыслящих и практичных. Тех, кто не боится риска, ответственности. Тех, кто в своей жизни многое поменял, не боясь бросить вызов судьбе.

А вот людям ведомым, эмоционально неуравновешенным, нерешительным, тем, у кого много внутренних страхов и сомнений, переживаний «как бы чего не вышло» — руны противопоказаны совсем. Они с такими людьми работать не будут — энергии рун могут их сломать.

Из всех моих консультаций с клиентами я использую в работе руны примерно в одной трети случаев, чаще с мужчинами, но иногда и с женщинами. И сама очень люблю задавать рунам свои собственные вопросы — они помогают легче выдерживать «третью позицию<sup>1</sup>» в работе, так как дают ответы четкие и по делу.

По этим причинам руны удобнее всего использовать как дополнительный инструмент. Для слишком чувствительных клиентов есть Таро, Оракул Ленорман, любовные Оракулы (мой любимый — Мило Манара) — все они прекрасно работают с прояснением чувств.

Тогда как руны дают неоднозначные ответы во всем, что касается чувств, а потому полученные от них результаты в этих случаях нуждаются в дополнительной проверке. Вы и сами убедитесь в этом, когда на страницах книги познакомитесь с разбором ответов на самые типичные вопросы.

## «Капризы» и предпочтения рун

Руны любят все натуральное. Изготавливать их нужно либо из бумаги (вариант «эконом»), либо из дерева или камня (мой любимый вариант). Сейчас встречаются еще и руны в виде карт, но меня к ним не тянет, а потому я с ними не работала и свое мнение сказать не могу.

Мешочек для хранения рун и скатерть для работы с ними тоже должны быть из натуральных материалов. (Поначалу я не придавала этому значения, и мешок за пару месяцев превратился в труху.)

---

<sup>1</sup> Позиция незаинтересованного человека, стороннего наблюдателя. Именно она помогает качественно передавать информацию, полученную от предсказаний, не примешивая свое личное мнение. — *Здесь и далее прим. автора.*

## Как выбирать «свои» руны?

На самом деле у меня нет какой-то «формулы успеха». Для меня все просто — мне либо хочется их выбрать, либо нет. Так со всеми инструментами (рунами, Таро, Оракулами): если «пищит внутри» — беру, если нет — прохожу мимо.

## Стоит ли изготавливать руны самостоятельно?

Лично я считаю, что нет. Слишком много заморочек. Для этого нужен определенный уровень мастерства, требуется чистая энергетика и положительный настрой — если вдруг где-то всплывет негатив, руны его впитают и будут «фонить».

Если хотите, чтобы у вас были руны ручной работы, — сейчас можно найти мастеров с опытом в их изготовлении, чья энергетика уже гармонизировалась с руническими энергиями, и они получили «добро» от эгрегора рун.

## Нужно ли чистить руны и заряжать стихиями

Это нужно делать только с новым, только что купленным набором. Если позволяет материал, закапываем в соль на сутки. Аромапалочкой с полыньёю обрабатываем. Под проточной водой моем. Над свечой греем каждую руну (чтобы стала теплой).

**Ну а теперь начнем наше путешествие  
в мир скандинавских рун...**

## СТРУКТУРА РУНИЧЕСКОГО ФУТАРКА

Алфавит скандинавских рун носит название футарк. Футарк делится на сегменты — атты. Слово атт означает восемь, соответственно каждый атт содержит восемь рун. Всего же рун — двадцать четыре; таким образом, в состав футарка входит три атта.

⌘ *Первый атт* посвящен утверждению порядка и упорядочиванию хаоса. Он отвечает за наведение порядка в вашей жизни и космического порядка — в окружающем мире.



⌘ *Второй атт* — некие «враждебные силы», которые стремятся этот порядок разрушить, но тем самым рождают перемены, необходимые для жизни и развития. Здесь руны завершают или разрушают то, что прежде было привычным. Дают о себе знать какие-то старые вещи, проблемы прошлого выходят на свет.

