



Лучшие советы!

Сатья – это просто кладезь знаний об отношениях, жизненных установках, как стать счастливой и любимой. Восхищаюсь его умением делиться знанием просто, доступно и без лишней воды.

Очень понравилось!

Книги Сатхи читаются на одном дыхании! Столько мудрости и бескорыстной помощи всем нам – женщинам и мужчинам, запутавшимся в себе и своих отношениях. Лучший автор!



Мудрость веков

То, что нужно читать всем женщинам, особенно тем, кто интересуется Ведами. Все понятно, где надо – с юмором, а где – серьезно. Обязательно прочтите, вы не пожалеете!

Книга, меняющая жизнь!

Можно ничего не менять и жить как прежде – несчастливо, серо, бедно. А можно прочесть эту книгу и изменить свою жизнь! Стоит только воспользоваться советами и приложить немного усилий.

Н Е С К У Ч Н А Я П С И Х О Л О Г И Я

САТЪЯ

БОЖЕСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА:

БРАК и ДЕТИ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.922.1
ББК 88.5
С21

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сатья.

С21 Божественная женщина : брак и дети / Сатья. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 256 с. — (Нескучная психология).
ISBN 978-5-17-150051-1

Говорят, что женщина должна заслужить любовь и счастье! Сотни книг учат, как быть идеальной женой, мамой и хозяйкой. И только одна скажет правду: божественная женщина — не та, которая удобна, а та, которая счастлива.

Это книга знаменитого семейного психолога, философа, автора бестселлеров — Сатьи. В ней он дает советы, которые помогут вам избавиться от многих неправильных установок о роли женщины.

Вы узнаете, как сохранить женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа; как добиваться от мужчины того, что вам хочется, не разрушая семью; как воспитать счастливых, умных и успешных детей.

Данное издание представляет собой часть книги, вышедшей под названием «Большая книга божественной женщины. Предназначение, любовь, брак, дети, деньги, работа».

УДК 159.922.1
ББК 88.5

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы ВКонтакте vk.com/primetime_books



ISBN 978-5-17-150051-1

© Сатья, 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2022

СОДЕРЖАНИЕ



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ БРАК 7

Мы – разные 9

Внутренний мир мужчины и женщины.
Эмоции и разум 43

Счастье мужчины – в руках женщины 55

Как подарить счастье женщине 88



ЧАСТЬ ВТОРАЯ ДЕТИ 137

Правильное воспитание
для счастья ребенка 139

Три этапа воспитания детей 147

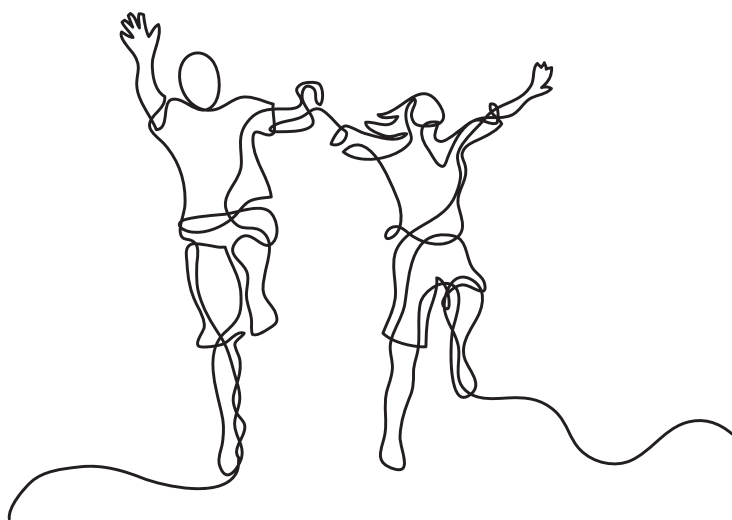
Позитивное воспитание.
Пять принципов 173



Детский характер. Семь с половиной видов	197
Дети разных типов. Особенности общения	210
Как ведут себя адекватные родители. Десять заповедей	233
Что осложняет взаимоотношения с детьми	243

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

БРАК



Есть статистика, что в современном мире процент разводов составляет около семидесяти пяти. А остальные двадцать пять процентов не факт, что счастливы, просто пока не разошлись. Действительно, счастливые семьи большая редкость. Это не хорошо и не плохо. Это просто реальность жизни. Каждый, конечно, решает сам, как ему жить. Но счастья от этого мало. Только один процент из ста достигает некой гармонии. Им либо повезло кармически, либо есть некие традиции, которых они придерживаются.

Нам кажется, что отношения мужчины и женщины – сплошная импровизация, основанная на любви. Но только любви недостаточно. Все происходит из-за того, что у людей нет знаний о построении отношений. Каждый хочет больше получить, чем отдать. Счастливую семью выстроить нелегко, потому что мы не понимаем, что другой человек не такой, как я.

Женщины не понимают, кто такие мужчины, и забывают о своей истинной женской природе. А мужчины не знают, кто такие женщины. И хотя совершить для них что-то хочется, не очень понятно что, а главное как. Поэтому рассказ о семейной жизни мы начнем именно с отличий. Зная отличия мужчины и женщины, вы сможете построить здоровые, а главное – счастливые отношения.

МЫ — РАЗНЫЕ

Прежде чем стремиться построить отношения, необходимо понять, что мысль о том, что мужчина и женщина равны, – это ошибочная мысль. Мужчина и женщина абсолютно разные. Мы смотрим, видим, все воспринимаем по-разному. Женщина радуется иначе, грустит иначе, она устроена иначе.

Когда женщина говорит «мы равны», ей при этом не приходит в голову затащить одной мешок сахара на пятый этаж – потому что нормальные женщины этого не делают.

Если у вас завелся котенок, вы, конечно, догадываетесь, что это за зверь. Вы знаете, что он в туалете не будет сидеть на унитазе, и покупаете для него лоток. Вы учитываете, что с него сыпется шерсть, и не обматываете его скотчем. Иногда оказывается, что кот невоспитанный, и ваш гость может в ботинок получить акт вандализма. Но вы учитываете, что это кот, понимая его природу, и не вызываете наряд милиции.

А если вы завели себе существо противоположного пола, почему бы вам тоже не попробовать учесть его особенности? Женщина! Мужчина никогда не станет твоей подружкой из студенческой общаги! Можно до одурения мечтать о том, чтобы все было понятно с полуслова, чтобы все пополам, чтобы общие тапочки и юбочки, и мыльце лежало в ванной по фэншуй. Но нет!

Мужчины и женщины абсолютно разные. Настолько разные, что мужчине проще понять самца крокодила, чем самку своего вида. Эту истину услышать легко, но принять тяжело. У нас все по-разному работает. Может, комплектация немного похожа – две руки, две ноги.

Представьте себе «КамАЗ» и Ferrari. Оба автомобиля, но они разные. Например, попробуйте на Ferrari возить песок или шлакоблоки. Это возможно? Возможно. Но и песка особо много не навозишь, и «Феррари» будет угроблен. А на «КамАЗе» попробуйте девчонок возить – их много войдет в кузов, но это будут странные и сильно напуганные дамы.

Мужчины и женщины думают по-разному, действуют, чувствуют, страдают по-разному, отдыхают по-разному, едят по-разному и едят разное. Однажды, для расширения кругозора и интеллигентности я купил словарь Даля. Так вот там есть удивительное определение, кто такой мужчина. Мужчина – это человек мужского пола, не женщина. Не менее интересным оказалось и определение женщины. Женщина – это существо женского пола, не мужчина. Даль понимал суть.

ЦЕННОСТЬ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Мы, мужчины, не очень понимаем женщин. Потому что они очень странные. Они все делают иначе: живут, думают, страдают, радуются, устают, отдыхают.

Потому что они – просто другие. И мужчина без женщины не полноценен, – так говорят древние священные писания. И я с этим согласен. Если у мужчины нет женщины, значит, у него нет какой-то ответственности. А без ответственности мужчина деградирует, потому что сам по себе делать ничего не будет.

Мужчина не будет сам себе строить дом в четыреста квадратных метров. Точнее, я знаю одного такого, он построил огромный дом, но все равно сделал это в расчете на женщину. Потому что сам он живет в комнате в шесть квадратных метров, в которой матрасик на полу и вешалка с рубашками – и все. И ему удобно, все рядом, и все под рукой.

Мужчина аскетичней, чем женщина, – нам многого не нужно. И, вступая в отношения с женщинами, мы думаем, что они такие же, что им ничего не надо. Но им надо. И много всего. Не потому, что они жадные, а потому что женщины – это такая особая форма жизни. И это надо постоянно знать и учитывать.

Женщины – это не твои армейские друзья. Ты должен понимать, что они отличаются от нас. И нужно постоянно задавать себе вопрос: все ли я сделал для того, чтобы эта женщина была счастлива? Или я бухал, обижал ее, издевался над ней, а потом изменил ей?

Мужчина и женщина отличаются всем. Их объединяет только то, что они относятся к одному биологическому виду. Мужчины и женщины разные абсолютно во всем, даже на уровне физиологии. А с точки зрения психики между нами вообще колоссальная разница.


Уже сразу после рождения мальчик отличается от девочки на уровне психики – и это самое главное. Женщина рождается на самом высоком уровне ценности. В нее сразу заложены все женские качества, и ее задача – не потерять их в течение жизни. Ее жизнь должна выглядеть как ровная прямая, без всяких стрессов и потрясений, без падения вниз ее шкалы ценностей. Главная задача женщины – прожить жизнь так, чтобы ее ценность всегда оставалась на этом уровне, а не падала вниз с годами.

И девочку, девушку, женщину должны защищать на трех этапах мужчины: сначала отец, потом муж, потом сын. Она никогда не должна оставаться одна, без защиты мужчины.

Мужчина же рождается на нулевом уровне ценности. Это не значит, что мужчина чем-то хуже, – он просто именно такой. Он как заготовка, конструктор, который еще только надо собрать. При рождении мужчине не дается никаких мужских качеств. Нельзя, например, родиться смелым, потому что смелый – это тот, кто преодолел страх. Нельзя родиться щедрым, потому что щедрый – это тот, кто преодолел жадность. То же самое относится и к решительности, и к целеустремленности и так далее.


То есть мужчина – это тот, кто растет все время, пытаясь при этом достичь уровня женщины, которая находится на вершине шкалы ценности. Можно даже сказать, что женщина является мотиватором для роста мужчины. Если в жизни мужчины нет женщины, то он,

скорей всего, сильно развиваться не будет, потому что нет смысла. А зачем? И так все хорошо.

 **МУЖЧИНА** — ТАКАЯ ФОРМА ЖИЗНИ,
КОТОРАЯ НИЧЕГО НЕ МЕНЯЕТ ИЗ ТОГО,
ЧТО РАБОТАЕТ. **ЕСЛИ** МОЖНО ЧТО-ТО
НЕ ДЕЛАТЬ, ОН ДЕЛАТЬ НЕ БУДЕТ.

Естественно, мужчина не будет расти вплоть до уровня женщины. Его жизнь выглядит так: упал – поднялся, снова упал, опять поднялся. Поэтому стресс в жизни мужчины – это всегда повод для развития.

Стресс, если он не убивает мужчину, то закаляет его, и мужчина от этого прогрессирует.

 **ЕСЛИ** У МУЖЧИНЫ В ЖИЗНИ ЕСТЬ ПРО-
БЛЕМЫ — ЗНАЧИТ, ОН МОЖЕТ РАСТИ.

Убрать стресс из жизни мужчины – то же самое, что убрать тяжести в зале для бодибилдинга. Все приходят в него и занимаются надувными гантелями. И все вроде бы в красивых футболках, что-то делают, но эффект – нулевой.

Поэтому очень важно знать: мужчина растет, только преодолевая трудности.

Мужчина, который растет вверх, – это адекватный мужчина, который хотел бы общаться с достойными женщинами с очень высокой самооценкой. Все нормальные мужчины за женщинами всегда ухаживают, чтобы достичь их уровня ценности.

Но есть вторая категория мужчин, которые всю жизнь остаются на том уровне, на котором они родились. И это не мужчины, это самцы. И самцам тоже нужны самки.

Но с настоящими достойными женщинами самцы не пересекаются. Что можно сделать, чтобы они пересеклись? Самец сам не хочет расти вверх и вперед, не хочет менять самого себя, а значит, будет пытаться изменить женщину. Чтобы получить что-то ценное и за это не платить, надо это обесценить.

Существуют определенные технологии, как обесценить ценное. Задача таких самцов – сделать так, чтобы женщина начала падать вниз. Может ли женщина опуститься вниз сама? Нет. Не бывает таких ситуаций, чтобы сидела женщина и думала: «Что-то я недостаточно чиста... Хотелось бы удариться в это все, гульнуть изо всех сил, накуриться гашиша и ходить голой по улицам».

Такая мысль не может прийти в голову женщине. Но при этом ее очень легко может кто-то другой опустить. Кстати, если она упала, то сама подняться тоже не может, ее можно только поднять.

Женской самооценки не бывает, ведь женщина не может сама себя оценить.

◆ ◆ ◆

Может ли мужчина сам себя оценить? Легко. Мужчина может быть крутым сам в себе. Он может думать: «Я чего-то добился, все, мне теперь наплевать на других мужчин, что они подумают обо мне».

Может ли женщина быть счастлива сама в себе? Нет, конечно же, нет. Мужчинам, конечно, тоже важно, чтобы их кто-то оценил. Оценили – шикарно. Но если нас не оценили, мы сами себя оценим.

Женщина сама себя оценивать не может. Если любой женщине говорить в течение двух недель, что она кривоногая овца, то она будет считать себя кривоногой овцой. Если же мужчине весь мир будет говорить, что он мордатое чудовище, то он пропустит это мимо ушей.

РАЗЛИЧИЯ НА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ УРОВНЕ

Надо знать, что мужчины и женщины сильно отличаются и на энергетическом уровне. При этом мужчина и женщина помогают и дополняют друг друга. Только в гармоничной паре возможна гармоничная жизнь, в которой есть материальный успех. И очень важно знать эти особенности.

У мужчин и женщин активны разные энергетические центры – чакры. Уже тысячелетия назад люди прекрасно понимали, что такое чакры и как они работают. И мы тоже познакомимся с ними подробнее,