



АРТ-ТЕРАПИЯ

# Удивительные животные

Мини-раскраска-антистресс  
для творчества и вдохновения



МОСКВА  
2023

УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
УЗО

Art Thérapie Grosses bêtes et petites bestioles  
© Hachette-Livre (Hachette Pratique), 2014, Paris  
Illustrations by Marthe Mulkey

**УЗО** **Удивительные животные** : мини-раскраска-антистресс для творчества и вдохновения. — Москва : Эксмо, 2023. — 128 с. : ил. — (Арт-терапия. Раскраски-антистресс. Раскраски для взрослых).

Расслабьтесь после тяжелого дня с раскрасками из серии «Арт-терапия». Возьмите цветные карандаши, выберите понравившуюся картинку и полностью отключитесь от реальности. Плавные линии и причудливые узоры унесут вас в другой мир, позволят полностью снять стресс и вернуться уже совершенно другим, обновленным и безмятежным, человеком.

«Удивительные животные» — это эжики, совы, слоны и крокодилы, ждущие своего художника. Раскрасьте весь этот поразительный зверинец в необычные цвета. Не бойтесь творить и экспериментировать!

**УДК 379.82**  
**ББК 77.056я92**

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС. РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

**УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЖИВОТНЫЕ**

**МИНИ-РАСКРАСКА-АНТИСТРЕСС ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ВОДХОВЕНИЯ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *З. Сабанова*  
Ответственный редактор *Е. Комиссарова*  
Младший редактор *А. Шевченко*  
Художественный редактор *Е. Пуговкина*

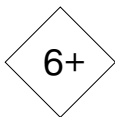


**eksmo.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательства «Эксмо»



Хочешь стать  
автором «Эксмо»?



Дата изготовления / Подписано в печать 07.09.2023.  
Формат 60x90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,0.  
Доп. тираж 2000 экз. Заказ

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 203.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Финдирект: «ЭКСМО» АКБ Балқасы.  
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1/б, 1-інші каттау, 20 кабинет, офис 203 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «ГДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «ГДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по прямому поручению на производстве

в Республике Казахстан: ТОО «ГДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасындағы дистрибутор және өнім бойынша арыз-талғаттарды

қарбызданушы өкілі «ГДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RCC-almaty@eksmo.kz](mailto:RCC-almaty@eksmo.kz)

Финдирект: жәрдемдiк мерзiм шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Свидетельство о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өңірден мейлінше: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

© К. Поляк, перевод на русский язык, 2015  
© Оформление ООО «Издательство  
«Эксмо», 2023

В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
одна книга до книг



ISBN 978-5-04-165098-8 (ленивец)  
ISBN 978-5-699-83943-8 (сова)

## **Удивительные животные**

Раскрашивание – это деятельность, поощряющая психомоторное развитие человека и его способности к концентрации. Оно развивает внимание и помогает извлекать пользу из моментов сосредоточения, при осваивании деятельности, мобилизующей всю возможную концентрацию.

Помимо этого раскрашивание учит усидчивости, улучшает воображение и способствует развитию обоих полушарий мозга.

Путешествуя по страницам этого альбома, вы откроете для себя огромный bestiарий, иногда забавный, иногда поражающий воображение, который придаст особенное удовольствие сеансам раскрашивания.

А когда альбом будет полностью завершен, ничто не отнимет у вас удовольствия листать столь красивую книгу в сокровищнице семейной библиотеки!

Подарите себе радость творчества!

















