

**Лууле Виилма**

**ГЛАВНАЯ КНИГА  
О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ**  
ИЛИ О ТОМ, КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ  
РЕБЕНКУ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Москва  
АСТ

УДК 159.9  
ББК 88.4  
В42

**Издательство не несет ответственности  
за предлагаемые автором рекомендации.**

Составитель *С. С. Руткаи*

**Виилма, Лууле.**

**В42** Главная книга о воспитании детей или о том, как помочь своему ребенку стать счастливым / Л. Виилма. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 318, [2] с.

ISBN 978-5-17-091095-3.

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам и вашему ребенку быть «счастливыми, здоровыми, и удачливыми во всем».

Для широкого круга читателей.

**УДК 159.9  
ББК 88.4**

ISBN 978-5-17-091095-3.

© А. Виилма, 2009  
© С. С. Руткаи, 2009  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

*Большинство родителей **желают**  
**воспитать** из ребенка человека.*

*Так как желание это хорошее,  
им и в голову не приходит, что воспитать  
человека из кого бы то ни было невозможно.*

*Из животного или растения сделать  
человека нельзя. Их только можно  
вырастить большими.*

*Причем утверждение это тоже  
не совсем верно, ведь, выращивая их,  
мы, по сути, проявляем о них заботу.*

*Точно так же можно вырастить ребенка  
взрослым, но не человеком,  
потому что **он уже человек**.*

*Человек являет собой энергию духовного уровня,  
ребенок — энергию физического. Все желания  
реализуются только на физическом уровне.*

*На уровне духовном жизнь протекает  
согласно потребностям.*

*Воспитание — это приобщение ребенка,  
в меру возможностей, ко всему тому,  
что представляется благом.*

*Не следует винить своих родителей:  
вы сами выбрали их по своей доброй воле,  
когда решили возродиться вновь.  
У вас была потребность исправить то плохое  
в этой жизни, что они могли дать.  
вы явились любить их безоговорочно,  
такими, какие они есть.  
Если вы это забыли, то постарайтесь  
вспомнить и исправьте свои ошибки.*

## Введение

Доктор Лууле Виилма помогла и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига—Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л. Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить **ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы.**

Каждый сборник серии «Главная книга» станет поистине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным

для каждого человека вопросам, без преувеличения — жизненно важным для любого человека, независимо от его статуса, возраста и положения:

- о жизненных кризисах и страхах;
- о здоровье;
- о любви;
- о счастье и благополучии;
- о взаимоотношениях с детьми.

**Каждый сборник серии «Главная книга» является сокровищницей практических советов, благодаря которым вы сможете преодолеть трудности, исправить свои ошибки.**

Эта книга Л. Виилмы посвящена **главному вопросу** в цепочке взаимоотношений между людьми — **о связи детей и родителей**. Именно о связи, а не о воспитании, учении в их привычном понимании. Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам понять почему вас мучают страхи и тревога, охватывает беспокойство за своего ребенка. Сегодня вы оказались в плену проблем:

- ребенок не слушается, постоянно болеет;
- жизнь превратилась в серую рутину;
- ваша жизнь идет не так, как хочется;
- все валится из рук;
- мужа сократили на работе;
- фирма находится на грани банкротства;
- вас предали друзья и любимые;
- вам страшно, что не сможете обеспечить достойную жизнь своим детям;
- вы отчаялись найти свое счастье;
- вы боитесь сорваться и потерять все.

**Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям, поможет и вам!**

Книги Л. Виилмы — книги о прощении и любви. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: **«Единственная освобождающая сила во Вселенной — прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, я всего лишь посредник».**

Ребенку нужны и мать, и отец. Мать творит духовный мир, отец — творец материального мира. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации. Если ребенку препятствовать в познании жизни, то плохое усиливается, причем настолько, что навлекает большие и болезненные уроки.

Ребенок приходит в жизнь дорогой судьбы, чтобы получить свой жизненный урок, *он сам выбирает себе родителей*. По приходе дух ребенка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. Дух формируется на базе предыдущих жизней, он умнее, чем физический человек, ему лишь недостает опыта физической жизни. Располагается дух между отцом и матерью. Все, что думает отец о матери и о жизни, и все, что думает мать об отце и о жизни проходит через ребенка, как сквозь мисень — эти проблемы и есть стрессы в душе ребенка.

Стрессы возникают только из-за непонимания и являются ошибками родителей, родители должны их исправлять с момента своего рождения. Человек в состоянии стресса не способен жить для себя. Пока мама — наш главный учитель — не начнет исправлять ошибки, допущенные по отношению к своей матери и к своему ребенку, цепь стрессов не прервется. Каждое новое поколение будет страдать все сильнее.

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого,

мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

- через учение,
- через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Но люди оказались не готовыми духовно — слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Все, что человек делает, он делает для себя. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость понимать и принимать все, что дает жизнь. «Я помогаю человеку осознать себя, простить себя, полюбить себя. И тогда он сможет быть *счастливым, здоровым, любимым и удачливым во всем*».

**Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте.**

**Может быть, найдете с помощью этой книги.**

## Почему я такой

Мало кто доволен своим телом, его силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали это тело. Нам нужно именно оно, в противном случае мы выбрали бы тело, сотворенное другими родителями. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чем сейчас нуждаемся.

И тело принимает нас с любовью. Не забывайте, что *я* и *тело* хоть и составляют одно целое физического мира — *человека*, все же различны. Если вы глубоко задумаетесь над этим и поблагодарите свое тело, то непременно почувствуете его ответ. А тот, кто из-за своих страданий и разочарований все же примется проклинать тело и жалеть, что появился на свет, да будет тому известно: именно сейчас ОН САМ сделал своему телу еще хуже. Каждый в состоянии изменить свое тело в пределах возможного. Делать это нужно добром.

Бытие человек сам не определяет, это промысел Божий. Для этого у нас самих не хватает разума. В остальном же Бог дает свободу и возможность выбора.

Представьте, что перед вами широкая дорога. Это дорога вашей судьбы. По одну ее сторону негативность — канава с грязью, по другую — позитивность — цветущий луг, посередине — равновесие. Как пройдете свой путь — канавой или лугом, кувыркаясь или вальсируя, быстро или медленно — решать вам. Кто не желает испытывать физических трудностей, пусть поскорее вознесется в мир

духов, однако прежде нужно на Земле все сделать правильно и усвоить земную мудрость. Это неизбежно.

Людям свойственно упрямо говорить: «А у меня такой характер... и я сделаю так...» Что такое характер? **Характер — сумма пережитого нами за все предшествующие жизни.**

Если я оправдываю свои заблуждения характером и не собираюсь исправлять ошибки, то страдаю сам.

Все, что мы в нынешней жизни изменяем на дороге своей судьбы, будет составлять основной фон нашей следующей жизни. Образование, привычки, навыки, талант, трудолюбие, поступки, идеалы, здоровье и т. д. в нашей жизни, *как нам кажется*, чрезвычайно важны, а в *космическом* плане — ничтожны. Однако эти мелочи, вместе взятые, составляют основу будущей жизни. Подсознательно мы правильно понимаем, что важно, но не понимаем, куда запропастилось последствие, и испытываем разочарование, если за хорошим поступком не следует сразу вознаграждение.

Те люди, которые отрицают вознаграждение, отрицают реальность. Отрицать можно и Солнце, и Луну, тем не менее они существуют и, в соответствии с законами природы, выполняют свое предназначение. Кто полагает, что может творить черные дела втайне от всех, тот ошибается. Его собственное духовное *Я* все видит и знает, и, согласно закону кармы, ему когда-нибудь придется искупать причиненное зло.

Человека, у которого трудная жизнь, не надо жалеть.

Его нужно **научить просить прощения за то, что он сделал кому-то плохо, либо же притянул к себе плохое, и научить прощать себе, что так сделал. Также попросить прощения у тела за то, что телу пришлось все это терпеть.**

Закон кармы — предначертанная неизбежность — выражен просто и ясно в пословице: что посеешь, то и пожнешь. Если просить прощения честно, то поможет. Мерило честности находится у каждого в душе, то есть результат зависит от самого себя.

Действие закона кармы простирается далеко. Невидимые энергетические связи можно освободить, если мы осознаем их для себя.

То, что человек не помнит предыдущие жизни и поэтому отрицает возможность возрождения, происходит оттого, что духовное загрязнение человека стирает память. Помнить способна только *чистая душа*. Посмотрите на детей, поговорите с ними — они потрясут вас своими знаниями. Их правдивость и честность божественны. А их кажущаяся глупость объясняется представлением взрослых о том, что ценность имеет лишь приобретенная с опытом мудрость физического мира.

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребенку: *ты должен, так надо, неужели ты сам не понимаешь, научись жить* и т. д., является преступником.

### Ребенок знает, как надо.

Если ему объяснить: *«Послушай, в силу таких-то обстоятельств делать нужно совсем наоборот, в физическом мире люди привыкли так поступать, так принято; прости, что я должен сейчас поступить наперекор твоим убеждениям, заставляя тебя, но иначе я не могу»*, — это правда момента.

И ребенок не станет протестовать.

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребенка от душевного кризиса. Ребенок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и ребенок появился у этих родителей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие

воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребенку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспрестанно с разбегу головой о стену и учился бы на чужих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребенка к его совершеннолетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному, как уже говорилось выше. Родитель имеет право учить ребенка и физически (влияние розог на первую чакру действует освобождающе на шестую и седьмую). Следует, однако, помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу — непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: *«В чем моя вина в создавшейся ситуации?»* И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребенку истинную причину на доступном ему языке. Ребенок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что ваша репутация пострадает. Наоборот, ребенок оценит вашу справедливость, и уважение возрастет. Ни один ребенок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он всегда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее.

Ребенку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребенок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно он навсегда утрачивает чувство собственного достоинства. Ребенок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

## Суть родового стресса

Родовой стресс, вернее стресс плода, очень широкое понятие, в котором следует тщательно разобраться.

Каждый человек уникален, поскольку накопленный за все предыдущие жизни опыт делает его неповторимым. Сюда входят характер, привычки, представления.

В один прекрасный момент происходит пересечение жизненных путей троих людей: мужчина и женщина, которые, помимо багажа предыдущих жизней, располагают уже опытом нынешней физической жизни, зачинают физическое тело ребенка. **Ребенок — это дух, которому очень нужно явиться в этот мир.** На создание своего тела он оказывает больше влияния, чем нам дано понять. Проявляется это тогда, когда женщина и мужчина не желают ребенка, однако, несмотря на меры предосторожности, что-то не срабатывает и наступает беременность. Проявляется это и тогда, когда мужчина и женщина долгие годы мечтают о ребенке, но его все нет и нет — нет духа, который нуждался бы в этом теле.

Следовательно, дух ребенка больше, чем кто-либо, влияет на возникновение беременности. Ребенок приходит со своим опытом предыдущих жизней, у него только нет еще опыта этой жизни, в которую он пришел. Именно для обучения он и приходит.

Соответственно тому, какой опыт он имел со своими родителями в предыдущей жизни, дух подобным же образом относится и к будущим родителям. Если в

предыдущей жизни отношения были плохими и этот дух избирает меня своей матерью, значит и мне требуется подобный урок.

Итак, встретились три разных характера. Один, например, жил сто лет тому назад в России, другой — двести лет назад во Франции, третий — триста лет назад в Америке. Однако духовные основополагающие истины у них одинаковы — все они дети Божьи.

Эмбриональный период и человеческая жизнь сопоставимы как два состояния одной и той же складки — сложенное и расправленное. Все, что происходит в течение эмбрионального периода (*в сложенном состоянии*), все четче проявляется на протяжении жизни (*в расправленном состоянии*), поскольку происходит наращение сходных стрессов.

Стрессы возникают только из-за непонимания и являются ошибками родителей, исправлять которые ребенок должен начать с момента своего рождения. Цель прихода собственно ребенка переплетается с этими проблемами, ее же зачастую вообще игнорируют.

Иной раз на сущность ребенка и целенаправленность его прихода кардинальным образом влияют его родители, но это лишь одно из многих других препятствий, преодолевая которые мы доказываем свою самооценку и расчищаем дорогу для дальнейшего продвижения.

По приходе в этот мир дух ребенка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. С большой, немеркнувшей любовью выбирает он себе родителей, которые дадут ему то, что он пришел искать — трудности.

**Отсюда берут начало проблемы, поскольку родители взваливают на ребенка и собственные заботы, которые предназначено решать им самим.**

Если бы мы умели и хотели понять друг друга, то проблем не осталось бы.

Прежде чем продолжить дальше, хочу еще раз подчеркнуть, чтобы вы правильно поняли.

**Не существует хорошего, не существует плохого,  
все просто существует в своем проявлении  
хорошего и плохого.**

Этот же закон относится и к родителям. Проблема эта особенно деликатна и чревата конфликтами, ибо никто не желает, чтобы бередили его душевные раны, и если у него есть проблемы с родителями, то ни у кого нет права их касаться. Однако же вы хотите исцелиться. Отрицая свои проблемы, вы утверждаете свою болезнь.

Эта проблема может оказаться столь острой, что кто-то предпочтет болеть и дальше. Есть и такие родители, которые отказываются обсуждать родовый стресс своего ребенка, так как им кажется, невзирая на пространное объяснение, приведенное выше, что их в чем-то обвиняют.

**Вины нет, есть первопричина, вызванная  
непониманием.**

Осознав проблему, можно устранить стресс. Цепь страха начинает размыкаться, и болезнь исчезает. Взаимоотношения с родителями становятся свободными от напряженности, и многие, даже немолодые, люди впервые в жизни обретают своих настоящих родителей. Нередко бывают случаи, когда человек приходит и говорит: *«Насколько легко стало на душе, и насколько изменились наши отношения, Я сам не понимал своих родителей»*. И такое говорят люди, которые знают, что были нежеланными детьми, и поэтому родители их не любили.

Постоянное чувство отторжения приводит к заболеваниям. Прощение нейтрализует стрессы самого человека, и он обнаруживает, что изменились и другие.