



Александр Свияш

МАНДАЛЫ УСПЕХА

Уберите барьер перед деньгами



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
С24

В оформлении блока использована генерация изображения А. Барановой

Свияш, Александр
С24 Мандалы успеха: уберите барьер перед деньгами / Александр Свияш. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 64 с. — (Мандалы для релакса).

ISBN 978-5-17-186344-9

Иногда кажется, что деньги и возможности должны буквально стучаться в дверь, а если не стучатся, значит, «не судьба». Но чаще дело не в отсутствии шансов, а в том, что мы сами не даем им войти. Внутренний голос тихо, но настойчиво подкидывает поводы отказаться: «Сейчас не время», «Я еще не готов», «Пусть кто-то другой попробует». Эти фразы работают как невидимые барьеры, и мы даже не замечаем, как раз за разом выбираем «безопасный» вариант вместо шага к большему.

Книга поможет увидеть эти барьеры, понять, как они закрепились в привычках мышления, и научиться их ослаблять.

В сборнике контурные мандалы для раскрашивания дополнены выдержками из книги Александра Свияша «Деньги внутри вас. Уберите барьеры перед деньгами»

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-186344-9

© Свияш А., текст
© Баранова А., иллюстрации
© 000 «Издательство АСТ»

ПРЕДИСЛОВИЕ

Задумывались ли вы, почему одним людям удаётся жить в достатке, а другим постоянно не хватает денег? Дело не в везении и не в особых связях — корень проблемы прячется внутри нас самих. В привычных мыслях, в затаённых страхах, в неосознанных установках, которые годами выстраивают невидимые барьеры между нами и желаемым уровнем дохода. Эти барьеры работают тихо, но очень надёжно: они незаметно саботируют возможности, приглушают амбиции и удерживают финансы на привычном, зачастую слишком скромном уровне. Изменить эту ситуацию можно, но путь к росту доходов начинается не с поиска новых источников заработка, а с внимательного взгляда внутрь себя. Сначала важно понять, какие именно внутренние «тормоза» мешают деньгам приходить в вашу жизнь, а затем шаг за шагом снимать эти блоки. Книга предлагает не абстрактные рассуждения, а понятные практики, помогающие бережно разобрать привычные сценарии и освободить пространство для нового уровня дохода.

Часто главным препятствием становится страх перемен: подсознательно мы боимся, что большие деньги принесут изменения, к которым мы пока не готовы. Порой незаметно для себя мы ведём внутреннюю борьбу — с собой, с окружающими или даже с самими деньгами, — и эта борьба отнимает энергию, которая могла бы работать на наш успех. Иногда мешают привычные фразы вроде «деньги не для меня» или «всё уже разобрали»: они звучат как маленькие запреты и действительно закрывают глаза на открывающиеся возможности. Низкая самооценка мешает просить достойную оплату и смело заявлять о себе, а если финансы не стоят в приоритете, на них просто не остаётся ни времени, ни внимания — и доходы остаются на прежнем уровне. Эта книга про осознанную работу с собственными установками. Это не про магию и не про мгновенное богатство, а про последовательные шаги, которые помогают увидеть свои блоки, разобраться с ними и создать условия для роста. Когда вы убираете внутренние преграды, финансовая реальность начинает меняться — постепенно, но ощутимо.





В современном мире деньги перестали быть просто средством обмена — они превратились в универсальный измеритель успеха, возможностей и социального статуса. Однако парадокс заключается в том, что большинство людей, имея все необходимые ресурсы для достижения финансового благополучия, продолжают жить в состоянии постоянной нехватки и неудовлетворённости своим материальным положением.

Все препятствия на пути к деньгам созданы нами самими, нашими убеждениями, страхами и неосознанными выборами. Пока мы не признаем это и не начнём работать над изменением своего внутреннего мира, любые попытки увеличить доход будут напоминать бег по замкнутому кругу.

Помните: путь к богатству начинается не с поиска волшебной формулы или секретного знания, а с честного диалога с самим собой и готовности меняться. И первый шаг на этом пути — признание того, что все ограничения существуют только в нашем сознании.







Книг о том, как стать богатым, существуют тысячи. Может быть, десятки тысяч. Но эта книга имеет одну особенность. Она содержит мало рекомендаций типа делай так и так, и будет тебе счастье. Зато в ней рассматривается, что человеку нужно изменить в себе, чтобы позже он смог уверенно увеличивать свои доходы до того уровня, который позволит себе иметь.

