



М Е Т А Ф О Р И Ч Е С К И Е
К А Р Т Ы

КАМЕРТОН ВСЕЛЕННОЙ

Как повысить частоту сознания и выйти на новый уровень жизни



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.52
Х20

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Хара, Дмитрий.

Х20 Метафорические карты: Камертон Вселенной. Как повысить частоту сознания и выйти на новый уровень жизни / Дмитрий Хара. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 160 с. — (Метафорические ассоциативные карты: лучшее).

ISBN 978-5-17-136970-5

Метафорические карты — один из самых эффективных инструментов для работы с подсознанием, они открывают истинные причины происходящих с тобой событий. Разобравшись с причинами, ты сможешь изменить свою жизнь! Если ты в тупике, не знаешь, как и куда двигаться дальше, но точно знаешь, что двигаться нужно и готов к этому, — эта колода для тебя! Ты сможешь закончить жизненную драму и начать жить на высоких частотах, когда сама Вселенная к тебе благосклонна. Ты сможешь играть в большую и интересную игру, в которой все события складываются красивой мозаикой. Ты сможешь осознать корни своих эмоций, мыслей и чувств, проливая свет разума в темницу неведения и чувствуя благодарность, безусловную любовь и безусловную радость.

Изменения вокруг начинаются с изменений в твоём сознании!

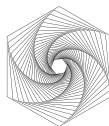
УДК 159.9
ББК 88.52

Макет подготовлен
редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-136970-5

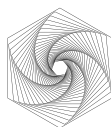
© Хара Д., 2022
© Яхина Анна, иллюстрации, 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2023

Содержание



Жизнь на высоких вибрациях	4
Как работать с картами	10
64 Ключа Жизни: описание	23
Кодоновые кольца	147

Жизнь на высоких вибрациях



Дорогой Друг!

Возможно, ты уже слышал о тренинге «Перепрошивка» и книге «П. Ш.» — которые помогли тысячам читателей изменить жизнь к лучшему. С большой вероятностью сейчас ты находишься в точке, когда изменения тебе необходимы как воздух. И ты уже знаешь: для того чтобы изменения происходили на всех уровнях твоей жизни, необходима практика.

Я создал эту колоду метафорических ассоциативных карт для того, чтобы у тебя под руками всегда был инструмент, к которому ты можешь обратиться, который поможет тебе совершить Первый Шаг к жизни на высоких вибрациях,

где царят радость, благополучие и осознанность.

Метафорические карты — это современный инструмент, который используется в психологии и психотерапии для проработки целого спектра жизненных вопросов, карты включают ассоциативное творческое мышление, вызывают к бессознательному и помогают определить причины сложностей, с которыми ты сталкиваешься, осознать их, а значит — увидеть **выход**.

В основу своей колоды ассоциативных карт я заложил теорию Генных Ключей (учение Ричарда Радда, основанное на гексаграммах И-Цзин), или Ключей Жизни. Согласно этому

учению в каждом из нас есть определенные вибрации, которые формируют нашу жизнь. Под действием этих вибраций, мы реализуем себя, становимся счастливыми, или напротив, чувствуем себя несчастными. **Ключи Жизни — это очень мощная структура, которая есть в каждом из нас, и она чем-то похожа на язык программирования, только работает она не с компьютерными системами, а с твоей ДНК. Ты сам программируешь свой генетический код.**

Три уровня осознанности

Всего существует 64 Ключа Жизни (столько же, сколько и кодирующих кодонов в геноме человека). Каждый Ключ проявляется в одном из трех уровней сознания — это особые спектры твоего сознания, которые влияют на уровень твоих вибраций. Эти уровни сознания называ-

ются **Тень, Дар и Сиддхи**. Именно они воздействуют на твой генетический код. Каждая мысль, эмоция, слово и дело оставляют свой отпечаток в клетках твоего тела. Своим состоянием и настроением ты программируешь то, каким человеком ты станешь в ближайшем будущем, какой будут твоя жизнь и мир вокруг. Поэтому стоит стремиться к тому, чтобы вибрации, которые ты генерируешь, были максимально высокими. Уровни осознанности расположены в Ключах по восходящей: от проработки Теней мы получаем Дары, от Даров мы можем перейти на уровень Сиддхи — уровень просветления и сверхспособностей.

Тень

Тень — это самый низкий уровень вибраций. Ты находишься в собственной тени, если постоянно злишься, боишься, обижаешься на кого-то или не хочешь принимать на себя ответствен-

ность за свою жизнь. В диапазоне тени ты ощущаешь такие эмоции, как позор, стыд, вина, обида, апатия, горе, страх, желание, гнев, гордыня. И эти эмоции погружают тебя в пучину жизненной драмы, заставляют тебя бегать по кругу, попадать в одни и те же ситуации, после которых ты снова чувствуешь разочарование. Человек с таким уровнем вибраций вряд ли может чувствовать себя счастливым.

Дар

Полная противоположность вибрациям Тени — жизнь на частотах Дара. Чтобы перейти к ним, в первую очередь необходима смелость. Смелость признаться себе, что ты не живешь той жизнью, о которой мечтал. Смелость сказать себе, что ты не делаешь того, что хочешь, и не живешь своей жизнью. Смелость посмотреть правде в глаза и признаться себе в том, что счастье не является твоим обычным состоянием.

Важно осознать, что твои теньевые частоты содержат в себе большой потенциал для прорыва к дарам. Например, твое желание материального накопления и жажда «идеальных» отношений может трансформироваться в желание узнать себя и понять, кто ты есть на самом деле. Когда ты начинаешь работать над собой и своими эмоциями, у тебя появляется возможность превратить Тень в Дар. У тебя появляется шанс изменить свою жизнь к лучшему. Дары — это уровень высоких вибраций, которые меняют нас самих и нашу жизнь.

Сиддхи

Сиддхи — это высшее состояние сознания, проявление и проводник нашего божественного начала, понимание своего предназначения и тотальная гармония с окружающим миром. Это состояние может прийти, когда все Тени проработаны и перерождены в Дары, ты живешь

постоянно в состоянии безусловной любви, радости и гармонии, тело твоё очищено от постоянных химических интоксикаций тяжелой пищей, алкоголем и негативным информационным шумом.

Тотальная гармония с окружающим миром в состоянии Сиддхи означает, что вибрации высоки настолько, что они находятся в резонансе самой Вселенной, а значит, ты начинаешь привлекать в жизнь блага и возможности, находясь в череде «случайных» счастливых обстоятельств. Работая над своими вибрациями, проходя путь от Теней и Даров к Сиддхи, Вселенная все больше и больше начинает вам помогать.

Знание о том, как выбраться из Тени каждого Ключа Жизни в его Дар и далее в Сиддхи, — это, возможно, один из самых ценных подарков, который ты можешь сделать самому себе. Точнее — даже не знание, а осознание, ощущение, понимание. Потому что, находясь на частотах

своих Даров, ты пребываешь в состоянии счастья. Используя мою колоду, ты проработаешь свои Тени и Дары и получишь — **тот самый проводник к счастью, который научит жить на высоких вибрациях, истинных вибрациях Вселенной, и возможность перейти на частоту Сиддхи, когда сама Жизнь ежедневно отвечает тебе благами, дарами и умиротворением.**

Ключи Жизни — это возможность открыть высшие цели, заключенные в ДНК. Проявить то, что предназначено нам самой Вселенной и на что она периодически дает нам намеки. Вселенная общается с нами и через знаки, и с помощью нашего подсознания, например при работе с метафорическими картами. Вселенная умна, бесконечно добра и полна возможностей, главное — вибрировать с ней на одной частоте. Каждый человек может самостоятельно творить свою Жизнь, влияя на ДНК, а значит, может создать свое счастье.



Задай себе вопрос: «Сколько можно приспособливаться к драматичной жизни в тенях? Сколько можно предавать себя и свою божественную суть?»

- ☛ Ты можешь закончить жизненную драму и начать жить в частотах Дара, нейтрально относясь к любым событиям.
- ☛ Ты можешь играть в большую и интересную игру в принятие мира и людей такими, какие они есть.
- ☛ Ты можешь осознать корни своих эмоций, мыслей и чувств, проливая свет разума в темницу неведения и чувствуя благодарность, безусловную любовь и безусловную радость.

Сядь, выпрями спину, прикрой свои глаза, сделай глубокий вдох и выдох. Сконцентрируй свое внимание на сердце, а для этого мягко прикоснись рукой (или обеими руками, сложен-

ными в «намасте») к области сердца и закрой глаза.

Произнеси про себя:

«Здравствуй, новый день. Это я.

Я предстаю перед тобой. Такой, как есть. Без масок. Без ролей.

Я доверяю мудрости и безупречности своего Высшего Я.

Я доверяю плану своей бесконечной игры.

Я с интересом, благодарностью и радостью воспринимаю все приходящее в мою жизнь.

Я чувствую поток энергии Земли оранжевого цвета, наполняющий меня снизу вверх.



Намасте

Я чувствую поток энергии космоса голубого цвета, наполняющий меня сверху вниз.

Я чувствую, как два этих потока встречаются в моем сердце и сливаются в божественном соитии, взаимопроникая друг в друга и рождая радужно-золотистый свет, наполняющий мое сердце.

Я чувствую, как в моем сердце стало еще больше света и любви.

Я помню, что любовь — это единственная энергия во Вселенной, которая умножается, когда я ею делюсь.

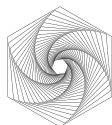
Я чувствую любовь всего мира.

Я чувствую, что мир — это любовь».

Сделай глубокий вдох, выдох и посиди несколько минут в тишине, ощущая этот свет.

Ты готов к работе с картами.

Как работать с картами



Когда ты берешь колоду в руки, прислушайся к подсказкам Вселенной: к своим чувствам и к интуиции, к своему сердцу. Ведь в разговоре с этими помощниками у тебя не может быть неверных ответов, потому что все, что ты чувствуешь, — это твои шаги и открытия на пути к пониманию себя и к счастливой наполненной жизни.

Все карты — это зашифрованные послания, они помогают тебе проговорить для себя то, о чем говорить было сложно или вообще невозможно. Понять то, что раньше всегда оказывалось за границами твоего внимания и понимания. Я хочу напомнить тебе о том, что

твое высшее Я, твой божественный свет не имеет ни эмоций, ни оценок. Но прямо сейчас ты выбрал жизнь в физическом теле. В том числе и для того, чтобы прожить эти эмоции. Чтобы плакать, радоваться, грустить, любить и ненавидеть. **Эмоции — это всего лишь частоты вибраций. А ты, словно радиоприемник, настраиваешься на ту или иную волну.** Выбор за тобой: жить на частоте Теней или Даров!

Каждая карта является картой-перевертышем: на одной половине карты располагается твоя Тень, на другой — твой Дар. Всего в колоде 64 карты, тождественные 64 Ключам Жизни (см. главу «64 Ключа Жизни: описание»). Твое Пу-

тешствие к себе начинается с осознания Теней. Твое счастье — кроется в твоих Дарах, а высшей точкой твоего развития может стать Сиддхи. Тени, как ясно из названия — темные состояния, Дары — светлые.

Карты позволяют работать с любым запросом. Они могут дать подсказку, как поступить в той или иной ситуации, с их помощью **ты поймешь, как устранить препятствия на своем пути, как достичь желаемого.** Но все ответы будут связаны с работой над собой, с твоими тенями. Обрати свои мысли и ощущения внутрь себя, на то, что ты чувствуешь сейчас. Что ты чувствовал вчера? Позавчера? Вспомни, какие негативные эмоции ты испытывал, и подумай о том, как эти эмоции влияют на тебя самого, твою окружающую действительность

и саму твою судьбу. Возможно, ты не можешь дать четкие ответы на эти вопросы, но ты интуитивно чувствуешь, что что-то не так, что ты не испытываешь удовольствие от жизни, что ты застрял в какой-то одной точке и никак не можешь из нее выбраться. Работая с колодой, ты получишь ответы на самые важные и нерешенные вопросы.

Когда ты начнешь работать с картами, ты можешь столкнуться с ситуацией, в которой не будешь готов принять тот ответ, который тебе, с их помощью, даст Вселенная. И это очень важный момент, потому что, если ты уйдешь в отрицание этого ответа, то может случиться так, что ты еще глубже скроешь от самого себя ту проблему, от которой хотел избавиться. **Будь готов принимать любые ответы!**

Ресурсные карты

Каждый раз, начиная работу, выбери одну карту, которая будет обозначать для тебя твое ресурсное состояние, то, в котором ты чувствуешь себя в порядке. Пусть эта карта станет такой своеобразной «подушкой безопасности», к которой ты будешь обращаться в сложные моменты.

В качестве ресурсной карты ты можешь выбрать любую случайную карту (ведь во Вселенной не бывает случайностей) и прочитать описание Дара и Сиддхи этой карты. Лучше это сделать 2–3 раза. После прочтения прикрой глаза, положить руку на сердце, замедлить ды-

хание и мысленно соединиться с посланием этой карты и образом, изображенным на ней. Ты можешь носить эту карту с собой в течение дня (от 1 до 8 дней) и обращаться к ней в тех случаях, когда тебе нужна настройка на высокие частоты.

Наверняка одно из главных твоих устремлений — желание наладить жизнь, а для этого нужно *проявить* для себя свои жизненные цели и понять, что можно сделать для их достижения. Определить, какие Тени мешают на пути достижения этих целей и как их трансформировать в Дары.

Стратегии работы с картами

Я предлагаю использовать шесть базовых стратегий работы с картами, которые разберу

ниже. Какую бы стратегию ты ни выбрал — помни, что работа будет эффективной только при

честном диалоге с самим собой. Вытягивая карты, «проживай» их сюжеты и анализируй интерпретации.

Ты можешь выбрать одну из стратегий работы с картами, или чередовать их.

Стратегия работы «Разговор со Вселенной»

1. Сосредоточься на своей цели, наугад выбери 4 карты и выложи их в ряд слева направо.

2. Первые две карты нужно выложить Тенями вверх, вторые две — Дарами.

- ☛ Первая из этих четырех карт, расположенных слева направо, говорит о том, как ты создаешь препятствия на твоём пути.
- ☛ Вторая карта показывает то, как ты обычно пытаешься устранить препятствие, но это только ухудшает ситуацию.

- ☛ Третья карта — это то, как тебе нужно проявляться, чтобы достичь результата.
- ☛ Четвертая карта — показывает, как важно проявляться, чтобы это препятствие не возникало снова.

3. Вытянув первые две карты, прочитай описание Теней, связанных с тем, как ты создаешь себе препятствие и как пытаешься устранить его, выпиши из описания Тени Ключа Жизни те шаблоны реакций, которые ты замечаешь

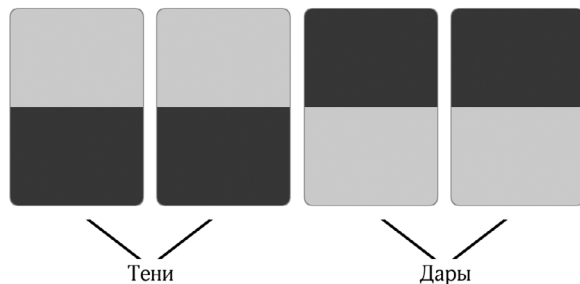


Схема расклада «Разговор со Вселенной»

у себя, и прочувствуй, что это лишь программы, которые ты можешь при желании заменить на другие.

4. Прочитай описание Даров на второй и третьей картах и выпиши то важное, что показывает тебе, какие проявления помогут достигнуть результата и как не создавать себе препятствия снова и снова.

Подобный «слепой» расклад приносит элемент ассоциативной игры и судьбоносности, но от тебя потребуется очень глубокая работа с картами. Поэтому можно использовать смешанный тип расклада.

Стратегия работы «Смешанный выбор»

Карта 1. Выбери в колоде карту, которая будет символизировать твою цель (гармония, бла-



Карта цели (Дар)



Карта проблемы (Тень)



Схема расклада «Смешанный выбор»