



Мой прекрасный мир
МОИ ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА



АВТОР
Бекки Каммингс

ИЛЛЮСТРАЦИИ
Зузана Свободова

ПОСВЯЩАЕТСЯ

моим троим чудесным детям:
Тайсону, Кэлвину и Фейт. Мир
станет светлее благодаря вам.
Верьте в свою магию!

ЭТА КНИГА ПРИНАДЛЕЖИТ:



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ КНИГУ С РЕБЁНКОМ:

Пусть маленький читатель повторяет вслух позитивные аффирмации после вас (первая строчка на каждом развороте).

Придумайте действие для каждой позитивной установки. Например, пусть ребёнок напрягает мышцы, пока проговаривает: «Я – сильный!»

Просите ребёнка придумать другие примеры для позитивной аффирмации. Например, после того, как прочтёте страницу о доброте, можете спросить у него: «Как ещё ты можешь показать свою доброту?»





Слова, которые ты произносишь, имеют суперсилу!
Они могут принести свет или окатить дождём.
Эта книга – о волшебных словах, которые ты можешь
произнести, чтобы твой день наполнился солнечным светом!

Слушай их внимательно, они жизненно необходимы.
Начни с «Я» и добавь что-то приятное.
Чем чаще ты будешь их повторять, тем скорее они станут
правдой.
Поэтому повторяй все волшебные слова из книги как можно
чаще, потому что

МАГИЯ — В ТЕБЕ!





Я – особенный!

Ты – шедевр, единственный в своём роде, идеальный от макушки до пяточек, и даже то, как ты говоришь, – каждое отличие делает тебя

УНИКАЛЬНЫМ!





Я – дающий!

Ты делишься тем, что принадлежит тебе,
тем самым радуешь и вдохновляешь других
поступать так же!

Когда ты отдаёшь, то не требуешь ничего взамен.

А ещё заботишься о том, чтобы другие имели
достаточно, а не только о том, чего не хватает
тебе.

