

СЕБЯ НУЖНО ЛЮБИТЬ *безусловно*

50 картинок
о том, что
ты самая
ценная



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

Пусть это утро напомнит тебе:
в простых моментах тоже есть
своя красота.





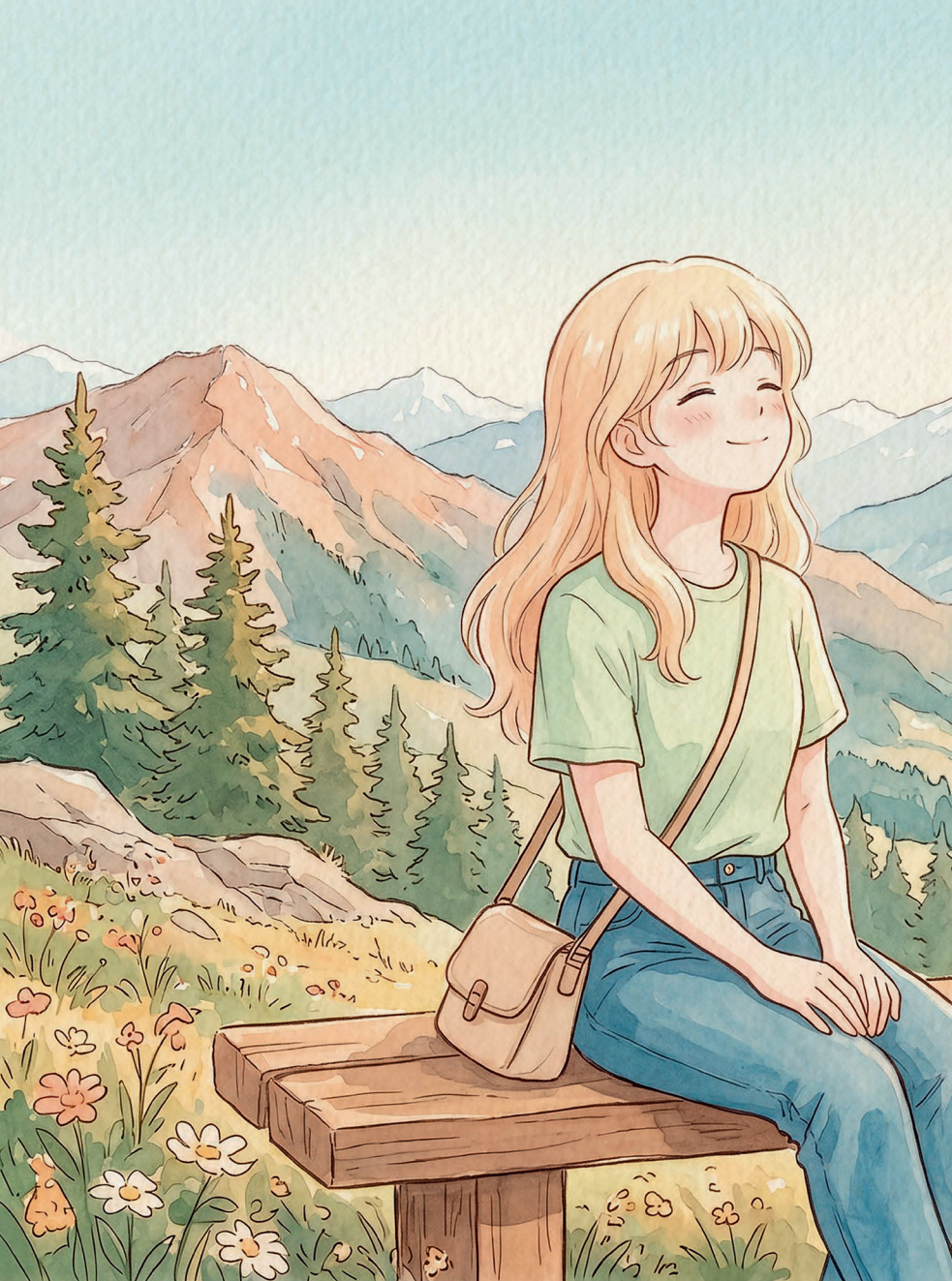
Вечер создан для тишины.
И тебе можно спокойно отдохнуть.





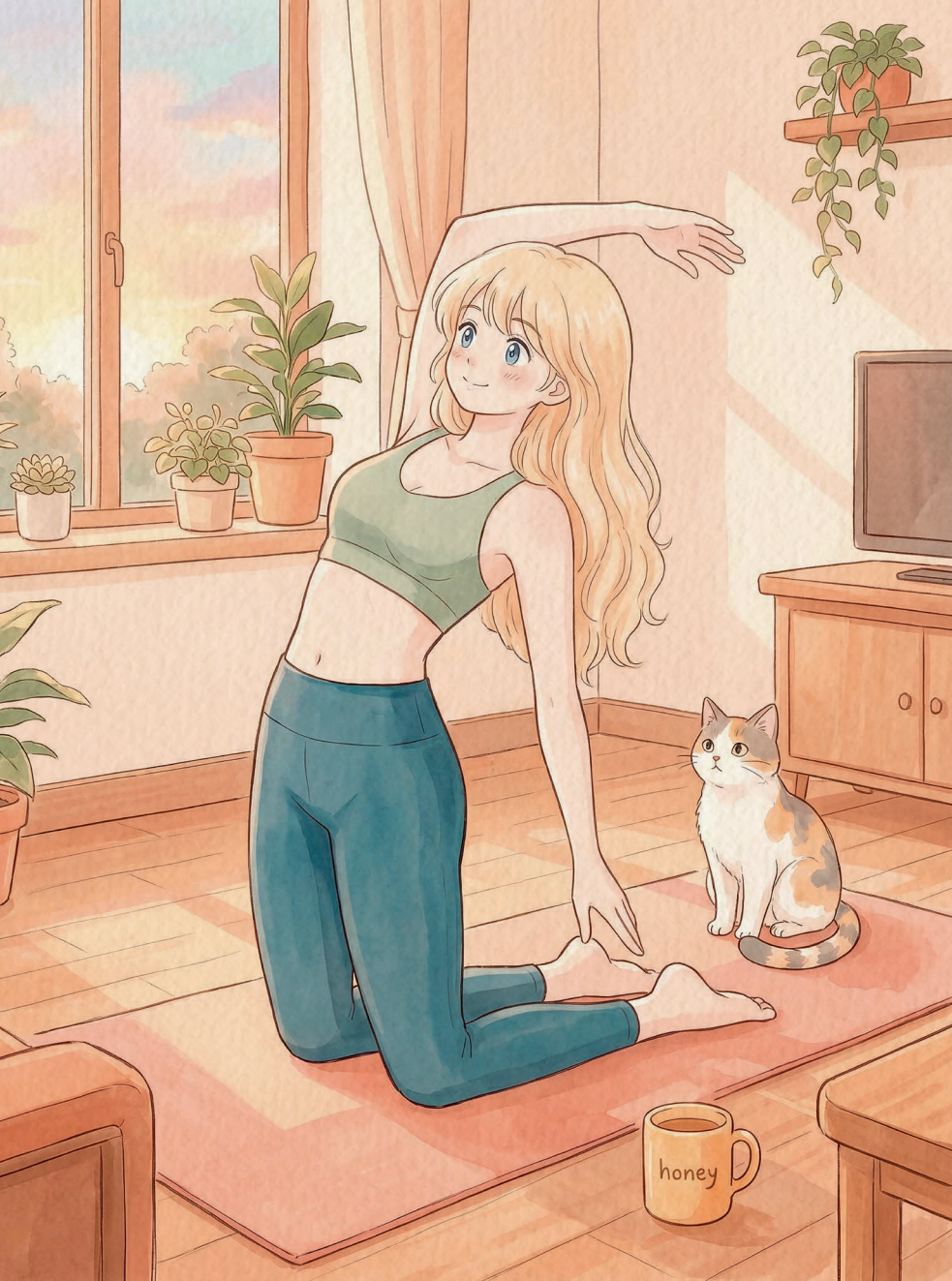
Утро может быть неспешным.

Побудь немного в тепле.



Иногда достаточно просто
остановиться и никуда не спешить.





Твоему телу не нужно быть
совершенным —
ему нужны внимание и забота.



Чтобы позаботиться о себе,
не нужно совершать подвиг.
*Иногда достаточно нескольких
спокойных минут для себя.*

