

МАРИНА РУДЕНКО

КОШКИ

САМ СЕБЕ ВЕТЕРИНАР

КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ КОШКЕ
И НЕ ПРОПУСТИТЬ СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 619:636.8
ББК 48:46.74
Р83

Руденко, Марина Викторовна.

Р83

Кошки. Сам себе ветеринар : как оказать первую помощь кошке и не пропустить симптомы болезни / Марина Руденко. — Москва : Эксмо, 2026. — 304 с. : ил.

ISBN 978-5-04-185785-1

Кошки не могут рассказать о своих болезнях, но ответственный хозяин способен понять, когда его питомцу нужна помощь. Эта книга — не просто сухой пересказ теории, в ее основе — богатый опыт ветеринарного врача Марины Руденко. Автор описывает самые популярные кошачьи болезни и травмы, способы домашней диагностики и лечения. Отдельные главы посвящены обязательным диагностическим мероприятиям, составу аптечки и методам интеграции котенка в дом. Понятные иллюстрации дополняют теоретические описания.

**УДК 619:636.8
ББК 48:46.74**

ISBN 978-5-04-185785-1

© Руденко М.В., текст, иллюстрации, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	8
Как устроена эта книга.....	15
Что такое первая помощь	17
ГЛАВА 1. НЕМНОГО О КОШАЧЬЕЙ ФИЗИОЛОГИИ.....	18
Измеряем температуру.....	20
Измеряем дыхание.....	23
Считаем частоту сердечных сокращений	25
ГЛАВА 2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И КОШКУ	28
Основные правила.....	30
Безопасность прежде всего	31
Правильный настрой.....	40
ГЛАВА 3. ВЫПОЛНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР	42
Плюсы самостоятельности.....	44
Я укола не боюсь... ..	47
Как дать кошке лекарство?	53
Чистка ушей и глаз	56
Обработка небольших ран	58

ГЛАВА 4. ОПРЕДЕЛЯЕМ, ЧТО НЕ ТАК И КАК С ЭТИМ БЫТЬ	62
Неочевидные проявления: осмотреть и прощупать.....	64
«Ничего не хочу», или Отсутствие аппетита как симптом.....	71
«Он какой-то не такой», или Что мы скажем доктору.....	75
ГЛАВА 5. ЭКСТРЕННЫЙ СЛУЧАЙ	78
Аптечка первой помощи и ее наполнение.....	80
Реанимация: в каком случае она нужна и как ее выполнять	85
ГЛАВА 6. КОШКА ЧЕШЕТСЯ!	88
Что такое зуд и почему он возникает	90
Боремся с блохами.....	93
ГЛАВА 7. ПРОБЛЕМЫ С ПОЛОВЫМИ ПУТЯМИ И РОДОВСПОМОЖЕНИЕ	98
Болезни «мальчиков» и «девочек»	100
Опекунам самок на заметку	101
Роды у кошки и реанимация новорожденных котят	108
Что может пойти не так	114
Важная информация.....	119
ГЛАВА 8. ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ И УШЕЙ.....	122
Различные выделения из глаз	124
Когда глаз травмирован	128

Коварная химия	129
Спасите наши уши.....	132
ГЛАВА 9. «МЫ ЧТО-ТО ПРОГЛОТИЛИ»	140
«Это несъедобно, но я это съем».....	142
Кошка-швея.....	143
Вы можете принести домой неприятности.....	144
Три правила кошачьих игрушек.....	148
«Праздник со слезами на глазах».....	150
ГЛАВА 10. «ЧТО-ТО МНЕ НЕХОРОШО»:	
ПРОБЛЕМЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.....	156
Неприятное слово — диарея.....	158
Запоры у кошек	162
Если у кошки рвота	166
ГЛАВА 11. СМЕРТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ИЛИ НЕМНОГО О ТОМ, ЧЕМ ОБЫЧНО КОРМЯТ КОШЕК И КАК ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО.....	172
Доверяй, но проверяй.....	177
ГЛАВА 12. ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ.....	182
Слишком много и часто... ..	184
«Доктор, мы описались, что делать?».....	185
Слишком мало и очень часто.....	191
Пять способов заставить кошку пить воду.....	195
«Доктор, он не может пописать!».....	196

ГЛАВА 13. ПРОБЛЕМЫ С ДЫХАНИЕМ	198
«Это она просто шерсть откашливает»	200
Удушение и способы экстренной помощи	202
Если кошка дышит «боками» или ртом	205
Будьте здоровы!	207
Покажите зубки	209
Отравление угарным газом	214
ГЛАВА 14. РАЗНООБРАЗНЫЕ УКУСЫ И ТЯЖЕЛЫЕ РАНЫ У КОШЕК	216
Кошку укусило насекомое	218
На кошке клещ!	221
Кошку укусила змея. Что делать?	225
Укусы и травмы, полученные от других животных	227
Первая помощь, если выросли когти	233
ГЛАВА 15. СЛИШКОМ ЖАРКО И СЛИШКОМ ХОЛОДНО. КАК ВЫСОКИЕ И НИЗКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВЛИЯЮТ НА КОШЕК	234
Тепловой удар	236
Переохлаждение и обморожение	239
ГЛАВА 16. ОПАСНОСТЬ. ОКНА	244
ГЛАВА 17. СУДОРОГИ	260
Судороги и их причины	262

ГЛАВА 18. ОЖОГИ.....	266
Слишком горячо	268
Как выглядят ожоги	272
ГЛАВА 19. НЕСТАНДАРТНЫЕ СИТУАЦИИ.....	274
После операции. На что обратить внимание.....	276
Лихорадка у кошек	280
Новенький в семье.....	284
Когда следует «отпустить» кошку?	286
ГЛАВА 20. ЧТО ЕЩЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОПЕКУН КОШКИ	292
Прививки.....	294
Обработка от блох и клещей.....	295
Обработка от глистов	296
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	299
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	301

ПРЕДИСЛОВИЕ

Привет, опекун кошки.

Да-да, «опекун», а не «владелец».

Я люблю это слово и регулярно его использую.

Мне кажется правильным называть людей, у которых живут кошки, именно опекунами. Для многих эти грациозные животные — полноправные члены семьи, с потребностями которых принято считаться.

Люди стремятся сделать так, чтобы кошкам было хорошо, заботятся о них: убирают за ними, кормят, воспитывают и лечат их, играют с ними — то есть делают все, что подразумевает слово «опека». Безусловно, питомец, проживающий с нами, с юридической точки зрения — наша собственность.

Однако животные — не вещи, за ними нужно ухаживать и присматривать, прислушиваясь к их пожеланиям. Именно поэтому я считаю классной идеей называть человека и его кошку «опекун и подопечный».

Думаю, вам она тоже придется по душе.

Если вы держите в руках этот мой труд, значит, вы не просто опекун, а очень ответственный опекун: ведь вас волнует здоровье и благополучие вашего подопечного! Рада сообщить, что нам определено по пути, поскольку о кошках я знаю очень много и готова поделиться информацией с вами.

Я практикующий ветеринар вот уже в течение семи лет, и иногда мне кажется, что через мои руки прошли сотни кошек с самыми разными историями. Некоторые из них я с удовольствием расскажу в этой книге, тем самым приоткрыв вам дверь в удивительный мир этих созданий, чтобы вы стали лучше разбираться в вопросах здоровья своего питомца.

Но для начала давайте познакомимся поближе.

Не пролистывайте эту часть книги, опрометчиво полагая, что не найдете здесь ничего интересного.

Мы совершим небольшой экскурс в мое деревенское детство, который поможет вам понять, почему все то, о чем я буду писать дальше, важно не только для меня, но и для вас.

Я родом из маленькой украинской деревни. У родителей — фермеров — всегда было немало животных: коров, свиней, коз, кур, уток, собак и кошек.

Вот кого-кого, а как раз таки кошек у нас постоянно проживало по-настоящему много — одновременно 15–20 точно. Это никак особо не ощущалось: они почти никогда не попадались на глаза, жили своей жизнью и не путались под ногами. Дом и улица были в их полном распоряжении: лазили где хотели, уходили и приходили когда вздумается, охотились, играли, спали на сеновале и крыше.

Мама моя — настоящая кошатница. Она всегда точно знала количество проживающих у нас котов и их клички. И если я порой не могла отличить Марсика от Барсика — двух серых братьев, очень похожих, с моей точки зрения, то мама справлялась с этим без труда. Помню, как она обнимала меня и говорила: «Ну посмотри же, у них ведь совсем разные мордочки и характер».

Кошки отвечали маме взаимностью: каждую ночь кто-нибудь из хвостатых (а порой и не один) спал с ней в постели. У меня до сих пор иногда встает перед глазами картина, как мама спит, а вокруг нее пять разных кошек сладко сопят, свернувшись в клубок.

Если они встречали маму на улице, то всегда терлись об ее ноги, прося ласки и внимания.

А когда она доила коров, то буквально все двадцать хитрюг сидели возле двери коровника и ждали молочка. Мама всегда угощала их, моей же ежедневной задачей было готовить посуду котиков к трапезе. Несмотря на то, что наши кошки регулярно ели корм и в целом придерживались правильного, составленного мамой рациона, попить парного молока вечером стало для них доброй традицией.

После окончания пира они еще долго сидели под домом, умываясь, и лишь потом разбегались по своим делам.

Мне нравилось наблюдать за всем этим. Так мне передалась мамина любовь к этим зеленоглазым красавцам, и я тоже выросла кошатницей. Несмотря на то, что сейчас у меня нет питомца, я отлично понимаю кошек и стараюсь сделать так, чтобы им жилось хорошо, по крайней мере прилагаю для этого все усилия. Например, я распространяю полезную информацию в социальных сетях: рассказываю людям о том, как правильно содержать кошек, об их потребностях, физиологии и болезнях.

Ой, что-то я заболталась, и мы ушли не туда, а планировала я повести вас дальше по моим воспоминаниям — вернуться на двадцать лет назад в ту маленькую деревню...

В отличие от нас, у моей бабушки, живущей в соседнем доме метрах в десяти от нашего двора, коты не задерживались: кого бы она ни завела, они все время куда-то исчезали. Бабуля думала, что это у нее просто энергетика во дворе плохая. По ее мнению, кошка — животное особенное и чувствительное и не будет жить там, где ей некомфортно.

Мама была с ней согласна и смело озвучивала причину, по которой кошки у бабушки не приживались:

— Мама, а ты не пробовала их регулярно кормить, чтобы они не разбегались? — говорила она бабуле. — Конечно, они уходят жить то к нам, то к соседям. У тебя же еды не допросишься. Я много раз видела на крыльце у Ольги Павловны Матильду — она ела из одной миски с ее котами, а твой новенький Кузя каждую ночь спит у Марины на постели и 2 раза в день плотно питается у нас во дворе во время всеобщей кормежки.

В ответ на это бабушка лишь махала рукой и отвечала, что все это из-за мамы, которая избаловала животных:

— Ишь, кормить их два раза в день! Да кошки сами должны находить себе еду. От этого они у тебя и ленивые. Вон, мышей сколько по сараям расплодилось — скоро нас всех съедят. Коты в хозяйстве нужны, чтобы мышей ловить.

Однако мама придерживалась другого взгляда на этот счет:

— Кошки — это моя отдушина, и одно то, что они живут с нами, — уже большое счастье. Они дарят мне положительные эмоции, и я многое готова дать им за это в ответ. Насыпать еды в миску — самое простое, что я могу для них сделать.

Мама ценила кошек еще и потому, что верила в их лечебные «свойства».

Она любила повторять: «Кошки лечат людей».

Поэтому каждый раз, когда я болела, мама приносила мне в постель кого-нибудь из наших мурчалок, а иногда и не одну. Те укладывались рядом со мной и лежали так часами, отлучаясь, казалось, только в туалет и чтобы поесть. Еще бы! В теплой постельке им было очень хорошо, особенно зимой, когда на улице стоял мороз.

Мне нарвилось спать с котами, поэтому во время болезни, когда врач прописывал постельный режим, — для меня наступал настоящий рай. Сопящие рядом комочки приятно пахли слюной и пылью. Звучит, наверное, странно, но этот аромат знаком каждому кошатнику. А какое удовольствие зарыться лицом в теплую шерстку!

Благодаря тому, что под боком во время болезни лежали пушистики и мурлыкали свои песенки, настроение однозначно улучшалось. Я почесывала им животики, а они, вытягиваясь в ответ, мурчали еще громче и с большим удовольствием.

В такой позитивной атмосфере процесс выздоровления протекал легче и, казалось, даже быстрее.

Поэтому я точно знаю, что кошки действительно лечат людей. Мама была права!

Однако нам приходилось не только ухаживать за нашими питомцами и кормить их, но и лечить. Да, людям без специального образования с минимальными знаниями анатомии и физиологии кошек. Деревенский ветеринар не брался за таких пациентов, он обслуживал только сельскохозяйственных животных: в то время в учебных заведениях уделяли внимание

лечению только тех представителей братьев наших меньших, которые представляли собой хозяйственную ценность и приносили прибыль. Кошки к таковым не относились: «Их и так много, пользы от них никакой, умрут так умрут — убытка не будет, другие родятся», — считали деревенские.

Время было сложное: глухая деревня, ближайший ветеринар, занимающийся кошками и собаками, — в 50 км, своего транспорта, чтобы отвезти захворавших к нему, не было. Ехать на автобусе было неловко, стыдно (а что скажут односельчане, смеяться будут, осуждать) и не принято (спецпереноски тогда еще не продавались, да и вольные животные, не приученные к закрытым пространствам, наверняка бы испытывали стресс на протяжении всей поездки и мешали пассажирам).

Повторюсь: я жила в таком окружении, где кошек обычно не лечили. Как говорил наш сосед дядя Ваня: «Гъфу, невелика потеря. Плодятся они отлично, даже делать ничего не надо».

И еще надо сказать, что посещение городского ветеринара не было бесплатным, а в большинстве случаев деревенские люди — люди бедные: зачастую средств хватало лишь для удовлетворения базовых потребностей. Лечить же котов и собак в городе за деньги было для нас роскошью.

У моей мамы большое доброе сердце, и она изо всех сил старалась помочь котам.

Интернета тогда не было, а значит, что-то поискать, почитать или спросить у кого-то совета на подходящем форуме было невозможно. Поэтому выкручивались как умели. Мама запоминала, чем деревенский ветеринар лечит коров и свиней, в инструкциях к этим лекарствам иногда упоминалось что-то и о кошках, например, в каких случаях и в каких дозах применять то или иное средство. Еще здорово выручали специалисты, работавшие в аптеке в райцентре, в 20 км от деревни. Ветклиники и приема животных в том населенном пункте не было, но зато аптека была чудесная. В райцентре мы часто бывали по делам и заглядывали на консультацию к аптекарю-ветеринару. Бывало, пожалуешься ему: «Котик у нас поносит 4-ый день и плохо

кушает», — а он тебе в ответ: «Вот это лекарство возьми-те, должно помочь». Будучи ребенком, я обожала заходить в аптеку с родителями и, разинув рот, слушать, что местные специалисты нам подскажут по поводу лечения. Мне казалось, они знают о домашних и сельскохозяйственных животных все, и я очень хотела походить на них, когда вырасту.

Сейчас я уже и не помню, какие лекарства и от чего они назначали, насколько правильными были их советы и чем заканчивалось лечение. Но котов мы с мамой в беде никогда не бросали, и и у меня в памяти сохранилось много историй, связанных с кошачьими болячками. Поделюсь с вами некоторыми из них.

Ушные клещи — настоящая напасть деревенских котов.

Как только я замечала, что очередной наш подопечный с пронзительным криком чешет уши, я с ужасом понимала — опять оно! Это сейчас лечение простое — нанес капли на холку, и все само пройдет, а тогда процесс был очень трудоемким и сложным: почистить уши, затем капнуть в них лекарство, и так дважды в день в течение пары недель. А котов-то дома было много, и все они находились в тесном контакте друг с другом. Вот приносил кто-то один эту болячку, и начиналась настоящая кошачья эпидемия. И мы с мамой в четыре руки всем им пытались помочь, ведь кошки мучались и не могли вылечить себя сами.

Стало легче, когда однажды между делом мама разговорилась с ветеринаром из аптеки и он рассказал, что им завезли новое средство от ушного клеща в уколах. Одна инъекция — и кот здоров. А спустя какое-то время нам сообщили, что изобрели специальные капли на холку и они уже есть в продаже: достаточно нанести на кожу, и клещей не будет, уши можно не трогать.

В детстве у меня была любимая кошка — трехцветка Мозаика, такую кличку ей дала мама. Ласковая и игривая, она проводила со мной больше времени, чем другие, и всегда приходила, когда я ее звала. Все в ней было прекрасно, за исключением одного момента — она бросала своих котят. Жила Мозаика у нас лет семь и все свои выводки оставляла

на мое попечение. Рожала постоянно у меня в комнате и уходила по своим делам сразу после окончания процесса. Котята кричали в коробке, которую я регулярно обустроивала, словно гнездышко. Знали бы вы, сколько сил и нервов я тратила, чтобы она сидела с ними и кормила их, однако регулярности не было: Мозаика могла не появляться во дворе сутками, и никто не знал, где она пропадает и когда вернется. Потомство ее не интересовало.

Мама всегда находилась рядом и поддерживала меня, однако в течение дня ей столько всего нужно было сделать, помимо кормления очередных котят, что мне приходилось со всей ответственностью брать инициативу в свои руки.

Думаю, вы догадываетесь, что я переживала, когда, будучи еще совсем ребенком, ухаживала за новорожденными котятами. Я кормила их козьим молоком с помощью шприца, заворачивала в мамин шерстяной платок и обкладывала бутылками с теплой водой, но они все равно умирали. Я плакала. Это повторялось не раз.

Поэтому моей самой большой детской мечтой было, чтобы всех котов кастрировали и они не плодились. Потому что не только Мозаика оставляла нам своих детей, но и многие другие деревенские кошки. Вернее, это делали не они сами, а их владельцы.

Дом, в котором мы жили, стоял на окраине деревни, и односельчане регулярно подбрасывали нам котят.

Знали бы вы, сколько раз я, выходя на огород, слышала пронзительный плач подкидышей, раздававшийся откуда-то из густой травы. Я искала! И находила истощенные полуживые «скелетики», звавшие на помощь. Я тащила малышкой домой и точно знала, что папа опять будет кричать: «Куда нам столько?! Чем их кормить, Марина?! Они вырастут и расплодятся. Что с ними потом делать?» В ответ я могла лишь плакать и обещать, что это «в последний раз». В большинстве случаев эти найденные котята умирали в моей комнате, их так и не удавалось вывести.

Вся боль детства — вереница никому не нужных кошек, которые гибли у меня на глазах. Эта боль

и сформировала мою позицию: «Все коты должны быть кастрированы, поскольку в России не наблюдается их дефицита. Они и сами прекрасно размножаются, поэтому я против их разведения».

С котами я связана с детства, очень их люблю, и, как вы уже, наверное, поняли, эти животные сыграли немаловажную роль в моем выборе будущей профессии. Я шла учиться на ветврача с одной целью — вернуться в деревню и лечить всех, кого было не принято: кошек, собак, хомячков и т. д.

Но жизнь распорядилась иначе: я все-таки лечу тех, кого собиралась, но не в деревне, а в городской ветклинике.

Однако мне совершенно точно удалось улучшить жизнь и деревенских животных тоже. Моя бесконечно любимая мама училась у меня и на сегодняшний день очень неплохо разбирается в болезнях братьев наших меньших, а если чего-то не знает — я всегда готова прийти ей на помощь, даже находясь за тысячи километров, в онлайн-формате.

В городской ветеринарной клинике случается немало интересного, обо многом из этого хочется поведать людям, чтобы они знали, с чем могут столкнуться, и учились на чужих ошибках. Я обожаю рассказывать поучительные истории, с которыми столкнулась на работе, в своих соцсетях. Теперь же мне посчастливилось издать эту книгу, а значит, я получила возможность поделиться ценными знаниями с еще большим количеством опекунов кошек.

КАК УСТРОЕНА ЭТА КНИГА

Здесь вы найдете много информации о самых распространенных недугах кошек, а также практические советы по поводу первой доврачебной помощи вашим подопечным. Эта книга — не просто сухой пересказ теории, в ее основе — примеры из моей клинической практики. Я считаю, что так интереснее и нагляднее.