

Bola Sokunbi

# CLEVER GIRL FINANCE:

Ditch debt, save money,  
and build real wealth



БОЛА СОКУНБИ

# (НЕ)ЖЕНСКИЕ ДЕНЬГИ

начни зарабатывать  
«ПО-МУЖСКИ»



Москва  
Издательство АСТ

УДК 336  
ББК 65.26  
С59

All Rights Reserved. This translation published  
under license with the original publisher John Wiley & Sons, Inc.

**Сокунби, Бола.**

С59 (Не)женские деньги / Бола Сокунби ; пер. с англ. С.В. Степанец — Москва: Издательство АСТ, 2023. — 240 с. — (Ориентир. Женщины).

ISBN 978-5-17-138069-4

Бола Сокунби — сертифицированный инструктор по финансовому образованию (CFEI), эксперт по финансам, автор бестселлеров, спикер и основатель Clever Girl Finance мультимедийной образовательной платформы по личным финансам. После выпуска из колледжа смогла накопить \$100 000 за три года, создать онлайн-сервис финансового консультирования и написать книгу по повышению финансовой грамотности для женщин.

Она также является лауреатом премии «Инструктор года по финансовому образованию» 2021 года (FEIY) от Национального совета финансовых педагогов.

Книга «(Не)женские деньги» была оценена многими зарубежными СМИ, включая Forbes, ABC News, BBC, Fox Business, CNBC, Money Magazine, Fast Company, Good Morning America и The Chicago.

Беззаботная и доступная книга «(Не)женские деньги» побуждает женщин говорить о деньгах и финансовом благополучии и показывает им, как ориентироваться в собственных мутных финансовых водах и выйти на другой берег. Бола Сокунби, опираясь на свои личные ошибки и их искупление, научит вас: контролировать свои расходы, составлять бюджет и придерживаться его; получать максимальную отдачу от скромной зарплаты; держать свою кредитную историю под контролем и избавиться от хаоса с кредитными картами; создавать сбережения и инвестировать в свое будущее; изменить свое денежное мышление и стать ответственной за свое финансовое благополучие; встать на путь финансового успеха.

Найдите свою финансовую стратегию вместе с Болой Сокунби.

УДК 336  
ББК 65.26

ISBN 978-5-17-138069-4

© С.В. Степанец, перевод  
© 2019 by Bola Sokunbi. All rights reserved.  
© ООО «Издательство АСТ»

Эта книга посвящается настоящей умнице,  
моей матери Эмили, и всем смысленным девушкам,  
которые решили взять на себя ответственность  
за свое финансовое будущее.



# БЛАГОДАРНОСТЬ

Эта книга не появилась бы на свет без поддержки и помощи некоторых замечательных людей.

Спасибо моим родителям, Тунджи и Эмили, за важные денежные и жизненные уроки, которые помогли мне стать той женщиной и матерью, которой я являюсь сегодня.

Моему мужу Гболабо за то, что он был моим поклонником номер один, мотиватором и суперпапой с момента появления идеи создать данную книгу.

Моим самым ценным подаркам, маленьким близнецам Оре и Джоле. Я сильно выросла, когда стала вашей матерью, и очень горжусь вашими достижениями. Бесконечно благодарна за ту радость, которую вы приносите в мою жизнь.

Огромное спасибо всем моим невероятным друзьям, членам семьи, наставникам и консультантам, которые поддерживали меня во время взлетов и падений при создании «Финансовой умницы», в то же время привнося баланс в мою жизнь. Спасибо за то, что вы у меня есть.

Большая благодарность Дэну и Эми Столлер, Моник Нельсон, Роши Гивечи, Джонатану Корнелиссену и Морин Жюль-Перес за вашу поддержку и советы, а также за веру в меня и мою философию.

Спасибо Алексу Искольду и всей семье компаний Techstars за невероятную возможность пополнить ваши ряды, а также за предоставление платформы и ресурсов, что помогли мне создать очень успешную компанию.

Безумно благодарна коллективу *CGF*, а именно Мелисе Бутен, Эстер Бангура и Кристин Перри, за вашу бесконечную поддержку и преданность делу, которые сделали эту книгу и онлайн-сервис «Финансовая умница» такими успешными.

Огромное спасибо всем невероятным женщинам, чьи истории и советы представлены в этой книге.

Благодарю издательство *Wiley* и поддерживающим меня редакторам за возможность представить эту книгу миру.

Хотелось бы отдельно поблагодарить команду *Clever Girl Finance* и всех тех, кто поддерживал и разделял мою идею и миссию. Без вас у меня ничего бы не получилось. Я ценю вас больше, чем можно выразить словами. Возможность положительно повлиять на ваше финансовое благосостояние — большая честь для меня.

Спасибо вам большое за все!

*Бола С.*

# ЭТА КНИГА — ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

Итак, вы выбрали эту книгу, потому что вас заинтересовала обложка и название. Возможно, кто-то вам ее порекомендовал. В любом случае, вы наверняка читаете ее, чтобы научиться лучше распоряжаться своими деньгами и получить долю вдохновения (и образования), которое поможет почувствовать себя по-настоящему счастливой в финансовом настоящем и будущем.

Наконец, вы хотите получить возможность жить по своим правилам, не беспокоясь о деньгах все время. Вы не желаете довольствоваться ненужными вещами и ситуациями из-за отсутствия финансов и возможностей изменить свой жизненный уклад. Я права?

Тогда приступим. Я написала эту книгу для таких женщин, как вы — женщин, которые тяжело трудятся, чтобы заработать себе на жизнь. Независимо от того, каковы ваши текущие доходы или финансовое положение, в этой книге я предоставляю вам пошаговую инструкцию, выполнение которой поможет достичь того счастливого состояния, когда вы будете спокойны за свои финансы.

Я буду призывать вас отказаться от текущего положения дел, обремененного долгами и проживанием от зарплаты до зарплаты, и поделюсь множеством идей, которые помогут вам начать свой путь к финансовому успеху.

Вы не только узнаете, как достичь настоящее богатство, но и прочтете невероятные истории от таких же женщин, как вы, которые совершили великие подвиги, рассчитываясь с долгами и экономя деньги. Они пока-

жут вам, что вы тоже можете наладить свое финансовое положение, если выразите готовность и желание потрудиться.

Как бы далеко на пути к накоплению богатства вы ни находились, я более чем уверена, что вы сможете достичь желаемой стадии. И я покажу вам, как это сделать.

# КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Эта книга – ваш путеводитель по финансовому успеху. Я хочу, чтобы вы извлекли из нее максимальную пользу, поэтому собрала несколько советов, которые помогут вам в достижении цели. Существует много способов прочитать эту книгу и действовать в соответствии с представленной информацией, но я рекомендую следующее:

- Настройтесь прочитать книгу полностью, чтобы не упустить ни одной крупницы ценной информации. Вы получите полное представление о методах улучшения своего финансового положения.
- Не торопитесь и читайте по одной главе за раз, выполняя предложенные действия по мере продвижения. Выделяйте основные моменты, делайте заметки и оставляйте закладки в тех местах, к которым захотите вернуться. Выполнение этих действий во время прочтения позволит вам сразу же начать работу над своими финансами и сохранять мотивацию.
- Прочитав книгу и выполнив предложенные действия, просмотрите свои заметки, задания и закладки еще раз.
- Используйте эту книгу в качестве справочника, который поможет ответить на вопросы или выбраться из неприятной ситуации, когда это потребуется.

Цель этой книги – предоставить как можно больше полезной информации, которая поможет вам значительно улучшить свое финансовое благосостояние!

Для дополнительной информации посетите сайт *clevergirlfinance.com*, где вы сможете ознакомиться с курсами по личным финансам и приобщиться к нашему удивительному сообществу.

# ВВЕДЕНИЕ

## ► *У вас есть все необходимое*

Я основала «Финансовую умницу» как платформу, которая позволит женщинам брать на себя ответственность за личные финансы. Я хотела создать удобное пространство для женщин, чтобы они могли учиться и беседовать о деньгах без осуждения, стыда или принужденного хвастовства. И, что наиболее важно, я хотела предоставить ресурс, где мы могли бы быть самими собой, независимо от нашего багажа знаний и текущих финансовых или жизненных ситуаций.

Создание комфортного и толерантного пространства было для меня наивысшим приоритетом, поскольку мы, женщины, очень часто скрываем свои эмоции от других людей в этом полном стандартов и ожиданий мире. Иногда нужно быть честной с самой собой и излить душу кому-либо.

Мы чаще обсуждаем такие вещи, как свидания, отношения, секс, покупки, воспитание детей и сериалы, чем выплату долгов, экономию денег или инвестирование. Кстати, последний из этих пунктов имеет чрезвычайно важное значение для нашего финансового благополучия в долгосрочной перспективе, а также для общего качества жизни.

Почему мы так часто избегаем разговоров о деньгах? Что же, я тоже женщина и знаю, насколько трудно обсуждать эту тему, ведь:

- Мы не хотим, чтобы нас осуждали или стыдили за совершенные денежные ошибки.

- Думаем, что другие женщины распоряжаются деньгами лучше, чем мы.
- Деньги — это не та тема, на которой мы выросли, поэтому разговоры о них не относятся к чему-то обыденному.
- Мы думаем, что говорить о деньгах — это слишком личное.

Эти и ряд других причин мешают нам добиться финансового успеха.

Мужчины являются нашей диаметральной противоположностью. Если посадить пять парней в одной комнате, они будут беззаботно обсуждать любые темы, будь то спорт, бизнес, пиво, женщины или деньги. Почему бы нам, женщинам, не чувствовать себя комфортно, ведя подобные разговоры о финансах? Мы такие же умные, такие же успешные и, безусловно, так же тяжело зарабатываем свои деньги.

По мере увеличения посетителей платформы «Финансовая умница», я получала немало критических отзывов о том, что рассуждать о разумном управлении денежными средствами, сбережениях, инвестировании и накоплении богатства — не «бабского ума дело», но, откровенно говоря, меня эта критика ничуть не смущает. Я считаю, что это должно быть «бабского ума делом».

Бесспорно, любой человек может стать успешным, но я устала от того, что наши конкретные потребности игнорируются финансовой отраслью. Мне еще больше надоело видеть, как мужчины-финансисты, которые одеты в розовое и автоматически классифицируются как «бабы», продвигают свои финансовые продукты и услуги, ведь у них, мол, мозги по-другому работают.

Не подумайте, мне нравится этот цвет, но для того, чтобы мы, женщины, затрагивали денежные темы, а наши

финансовые потребности были удовлетворены, требуется нечто большее, чем розовая упаковка. И во многих случаях существующие сегодня продукты и услуги просто не годятся, особенно в отношении уникальных факторов, которые влияют на нас, женщин, когда дело касается наших финансов. Универсальные группы с установленными стандартами? Они не совсем нам подходят, так что извините.

Учитывая все уникальные (а иногда и отрицательные) факторы, влияющие на нас, когда речь идет о финансовом успехе, нам необходимо сделать деньги «нашей темой» и управлять ими «по-своему», чтобы иметь возможность достичь богатства. И что еще важнее, мы должны уметь жить на наших условиях. О каких факторах я говорю?

Начнем с того, что в среднем мы зарабатываем намного больше денег, чем раньше. Многие из нас, женщин, являются главами семьи или же, состоя в отношениях, зарабатывают значительно больше, чем партнеры<sup>1</sup>.

Хотя мы зарабатываем больше, чем когда-либо прежде, за аналогичную работу нам платят значительно меньше, чем коллегам-мужчинам, и это касается практически всех профессий и отраслей. В среднем женщины зарабатывают примерно на 20% меньше, чем мужчины. Если разбирать эту статистику в разрезе демографии, цифры выглядят еще хуже: темнокожие женщины зарабатывают на 35% меньше, а латиноамериканки – почти на 50%<sup>2</sup>. К тому же, мы живем дольше мужчин в среднем на 5–10 лет, а это означает, что нам нужно больше денег для финансового благополучия в пенсионном возрасте.

И это я еще не затрагивала эмоциональный аспект. Как правило, женщины – более эмоциональные создания, по

---

<sup>1</sup> «Женщины хотят большего (в плане финансовых услуг)» (“Women Want More (in Financial Services)”), Boston Consulting Group, <https://www.bcg.com/documents/file31680.pdf>.

<sup>2</sup> «Разницы в зарплатах в зависимости от цвета кожи и пола» (“Women of Color and the Gender Wage Gap”), <https://www.americanprogress.org/issues/women/reports/2015/04/14/110962/women-of-color-and-the-gender-wage-gap/>.