

ЛИДИЯ ДАНИЛОВА



Лунный календарь
**садовода-
огородника**

2026

Сад, огород,
здоровье, дом



Москва

УДК 634

ББК 42.3

Д18

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Alenka Karabanova, Alex Blogoodf, AnyaLis, Artco, Blan-k, Creative Expert,
Faber14, graphixmania, Iconic Space, Kalinin Ilya, kichikimi, klyaksun,
lanastace, Marina Shevchenko, Picture Window, smx12, Takoyaki Tech,
Talya M, VSK Graphics / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Данилова, Лидия Владимировна.

Д18 Лунный календарь садового-огородника 2026 /
Лидия Данилова. — Москва : Эксмо, 2026. —
192 с. — (Лунные календари 2026).

ISBN 978-5-04-225382-9

Каждый садовод и огородник стремится к обильному урожаю без значительных временных и финансовых затрат. Наш лунный календарь предлагает эффективные способы достижения этой цели. Вы узнаете, в какие фазы Луны лучше всего высаживать растения, какие работы выполнять в разные дни лунного цикла, а также оптимальное время для проращивания и сбора урожая. Ежедневные рекомендации на 2026 год, основанные на положении Луны и планет, помогут вам повысить эффективность работы в саду и огороде и добиться богатого урожая. Также календарь предлагает сведения о лекарственных травах: в какое время их лучше собирать и как использовать, а также советы по здоровью и обустройству вашего дачного участка.

УДК 634

ББК 42.3

ISBN 978-5-04-225382-9

© Данилова Л.В., текст, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Введение

Луна с давних пор является союзницей и доброй помощницей человека при выращивании растений. Чтобы получить богатый урожай, нужно учитывать фазу Луны и сроки ее прохождения через различные знаки зодиака, поэтому стоит иметь под рукой актуальный лунный календарь садовода-огородника. Он поможет определить благоприятные сроки для посева семян, посадки или пересадки растений, прививки и обрезки различных культур, обработки почвы и т. д.

Луна способна влиять на жизнь растений. На растущей Луне циркуляция жизненных соков растений направлена вверх от корней, это период интенсивного развития надземной части растений: стеблей, листьев, цветов, плодов. В это время можно сеять семена зеленых, овощных и бахчевых культур, заниматься пересадкой, обрабатывать и рыхлить почву, обрезать растения, пробуждая спящие почки, из которых быстро прорастает новая поросль.

На убывающей Луне происходит активный рост корней и подземной части растений. В этот период рекомендуют сеять семена корнеплодов, прореживать загущенные всходы, удалять сорняки, сажать картофель, корнеплоды, собирать урожай для длительного хранения.

В дни полнолуния и новолуния лучше воздержаться от посадки и пересадки растений, так как они очень чувствительны к любому вмешательству.

При планировании работ в саду и огороде обязательно учитывайте, через какой знак зодиака проходит Луна. Например, Рыбы, Рак и Скорпион считаются самыми плодородными знаками. В эти периоды можно проводить любые работы по посеву семян, пересадке и размножению растений.



Близнецы, Лев и Водолей, наоборот — самые неплодородные знаки, поэтому, когда Луна находится в них, не стоит проводить работы по борьбе с сорняками и вредителями, обрабатывать почву и обрезать растения.

Этот лунный календарь составлен с учетом всех перечисленных рекомендаций. Вы узнаете, когда лучше сеять семена, вносить в почву удобрения и подкормки, поливать и обрезать растения, собирать урожай, чтобы он долго хранился. Также здесь вы найдете рекомендации по работе в отапливаемой (зимней) теплице в холодное время года.

Кроме этого, в календаре содержится информация по поддержанию здоровья и хорошего самочувствия, даны советы по выбору физической нагрузки, рекомендации по питанию, народные приметы, связанные с Луной.

Влияние лунных фаз на работу в саду и огороде

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Новолуние (день перед новолунием, день новолуния и день после новолуния)	Обрезка растений, прополка, удаление засохших и больных ветвей, листьев, лишних цветков и завязей, обработка растений против вредителей и болезней, умеренный полив	Посев семян любых культур, посадка и пересадка всех растений, прививка плодовых деревьев, поверхностное рыхление почвы
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка земляники, ягодных кустарников, плодовых деревьев, зеленных, овощных, бахчевых культур, полив, прививка плодовых деревьев, подкормка минеральными удобрениями	Посев семян и пересадка корнеплодов, работа с луковичными и клубневыми многолетниками, сбор урожая на длительное хранение



Окончание таблицы

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Полнолуние (день перед полнолунием, день полнолуния, день после полнолуния)	Прополка сорняков, обработка почвы, окучивание растений, прореживание густых всходов, обработка растений против вредителей, сбор семян	Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, удаление у растений побегов, стеблей, листьев, цветков, прививка плодовых деревьев
Убывающая Луна	Посев семян, посадка корнеплодов, картофеля, бобовых и луковичных культур, прополка сорняков, прореживание густых всходов, полив, подкормка органическими удобрениями, обрезка, сбор урожая на зимнее хранение	Посев и пересадка растений, у которых в пищу идет надземная часть (зеленные, овощные, тыквенные, пряные травы и др.), пересадка деревьев и кустарников, применение минеральных удобрений

Влияние знаков зодиака на растения

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Овен, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посев и посадка зеленных культур, лука на перо	Посев семян и посадка большинства растений
Телец, плодородный	Посев огородных культур, посадка, пересадка, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая овощей, ягод и фруктов для консервирования и хранения, обработка почвы	Прополка сорняков, прореживание всходов

*Продолжение таблицы*

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Близнецы, неплодородный	Обработка растений против вредителей и болезней, обработка почвы, прополка	Посев семян, посадка любых растений
Рак, очень плодородный	Посев семян и посадка большинства растений: на растущей Луне — томатов, огурцов, перцев, баклажанов, кабачков, капусты и т. д.; на убывающей — моркови, свеклы, картофеля; посадка и пересадка ягодных кустарников, пикирование рассады	Посадка деревьев, многолетних травянистых растений, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая на длительное хранение
Лев, неплодородный	Прополка, обработка растений против вредителей, посадка деревьев и кустарников, сбор урожая корнеплодов на зимнее хранение, фруктов для хранения и сушки	Посев семян и посадка всех травянистых растений, пикирование рассады
Дева, малоплодородный	Прополка, окучивание растений, обработка против вредителей и болезней, внесение удобрений; на растущей Луне — посадка и пересадка ягодных кустарников, многолетних цветов	Посев семян и посадка огородных культур
Весы, плодородный	Пикировка рассады, полив, обрезка растений, прививка плодовых деревьев; на растущей Луне — посадка бобовых культур, огурцов, кабачков, тыквы, капусты, цветов, ягодных кустарников, плодовых деревьев; на убывающей — лука, корнеплодов	Прополка сорняков, стрижка газона



Окончание таблицы

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Скорпион, плодородный	Пикировка рассады, прививка плодовых деревьев, обработка почвы, внесение удобрений, обработка растений против вредителей; на растущей Луне — посев семян и посадка огурцов, кабачков, томатов, перцев, баклажанов, зеленных культур; на убывающей — редьки, редиса, картофеля	Посадка и обрезка деревьев и кустарников
Стрелец, малопродуктивный	Обрезка деревьев и кустарников, обработка почвы, борьба с вредителями и болезнями, прополка сорняков, сбор урожая	Полив, посев семян и посадка растений
Козерог, плодородный	Пикировка рассады, посадка многолетних травянистых растений, кустарников и деревьев, прививка плодовых деревьев, обрезка растений; на растущей Луне — посев семян и посадка зелени, капусты, бобовых; на убывающей — корнеплодов, петрушки, сельдерея, редиса	Посев семян и посадка однолетних цветочных растений
Водолей, неплодородный	Обработка почвы, прополка сорняков, борьба с болезнями и вредителями, обрезка растений, сбор корнеплодов	Посев семян, посадка и пересадка любых растений
Рыбы, очень плодородный	Пикировка рассады, полив, внесение в почву удобрений, посев и посадка всех огородных культур	Обрезка деревьев и кустарников, посадка и пересадка деревьев



Влияние Луны на состояние человека

Фаза Луны	Воздействие
Новолуние	Чувство апатии, ощущение физического и эмоционального опустошения. Могут появляться страхи, необъяснимая тревога. В этот период нежелательно заниматься важными делами, требующими максимальной концентрации, тяжелой физической работой. Больше отдыхайте в одиночестве, проанализируйте свои успехи и неудачи. Избегайте стрессов, нервных потрясений. Успокаивающе действуют водные процедуры, массаж, очищение организма
Растущая Луна	В этот период происходит большой внутренний подъем. Появляются новые силы для работы. Возможна сильная эмоциональная реакция на события и ситуации. В этот период лучше заниматься планированием, начинать новые дела, принимать ответственные и важные решения. Время подходит для крупных финансовых вложений. Благоприятный период для лечения заболеваний глаз, головы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей. Благоприятен он и для начала курса оздоровительных процедур
Полнолуние	Время запастись энергией и жизненными силами. Держите все под контролем, иначе вы можете навредить не только самому себе, но и окружающим. Характерны повышенная возбудимость, раздражительность, возможна бессонница. Не рекомендуется посещать мероприятия, назначать деловые встречи и переговоры, выяснять отношения. Избегайте конфликтов. Показана умеренная физическая активность: уделите время йоге, пилатесу, медитации



Окончание таблицы

Фаза Луны	Воздействие
Убывающая Луна	В это время снижается запас энергии и уменьшается эмоциональная чувствительность. Завершайте начатые дела, подводите итоги. На этот период не планируйте никаких сложных проектов — у вас может не хватить сил для их реализации. Рекомендуется соблюдать диету, можно начать борьбу с лишним весом. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом, больше отдыхайте

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

С — Солнце

Л — Луна

Л (р) — Луна растущая

Л (у) — Луна убывающая

Л (н) — новолуние

Л (п) — полнолуние

л. д. — лунный день

ЯНВАРЬ

Январь — один из самых спокойных для садоводов и огородников месяц в году. Сейчас удачное время для того, чтобы составить список и купить все необходимое для сада и огорода:

- семена овощных культур;
- минеральные удобрения;
- стимуляторы роста;
- препараты для защиты растений от вредителей и болезней;
- укрывной материал.

В этот период нужно позаботиться о новом посевном сезоне. Начните с планирования будущих посадок:

- нарисуйте план участка;
- разместите на нем растения с учетом их совместимости и правил севооборота;
- продумайте очередность посева таким образом, чтобы в течение сезона вегетации не оставалось пустующих мест.

Проверьте инвентарь: посмотрите, какие инструменты нужно починить, что стоит выбросить и составьте список того, что нужно приобрести.

Загляните в места хранения плодов, удалите подгнившие и поврежденные экземпляры.

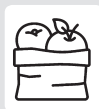
Не забывайте про сад. Даже в зимнее время он требует постоянного внимания. Осмотрите деревья и кустарники на наличие мумифицированных плодов и гнезд зимующих вредителей, снимите их и уничтожьте.

Проверяйте толщину снежного покрова вокруг деревьев и кустарников, а также над многолетними травянистыми растениями. Несколько раз в течение зимы утаптывайте снег около растений, тогда они не пострадают от холода, а мыши не смогут пробраться к стволам молодых деревьев.

Своевременно очищайте от снега ветви плодовых деревьев, чтобы они не обломались под его тяжестью.

В январе возможны резкие колебания температуры в дневное и ночное время, что может привести к растрескиванию коры плодовых деревьев. В теплый солнечный день зачистите эти места, обвяжите марлей, затем оберните ствол мешковиной и оставьте до весны.

В месте хранения яблок следите за температурой, влажностью воздуха. Для большинства сортов яблок оптимальная температура хранения — 0–3 °С.



Неблагоприятные дни для работы с растениями: 25.

ЗДОРОВЬЕ

Избегайте стрессов и эмоциональных всплесков. Не отказывайтесь от прогулок на свежем воздухе, ешьте больше овощей, фруктов и ягод. Придерживайтесь правил здорового питания, занимайтесь спортом.



Дни	Общие рекомендации
9, 11, 16, 20	Это хорошее время для отказа от вредных привычек. Усиленные занятия спортом благотворно повлияют на организм. Лучше не перегружать организм тяжелой пищей. Благоприятное время для проведения разгрузочных дней.
1, 3, 26, 28, 29	Организм в эти дни особенно нуждается в растительном белке. Желательно употреблять спаржу, брокколи, овсянку, миндаль. Не рекомендуется есть вредную, жирную, жареную пищу, употреблять алкоголь. Не стоит перетруждать себя чрезмерными физическими нагрузками.

ДОМ

Первый месяц года — отличное время для новых начинаний. Стройте планы и готовьтесь к серьезной длительной работе во второй половине месяца. В первой половине месяца уделите время себе, общайтесь с близкими и друзьями, больше отдыхайте.

Дни	Общие рекомендации
1, 8, 27	Уделите время выполнению текущих задач. Не работайте в одиночку: шансы на успех повышаются при коллективной работе.

Окончание таблицы

Дни	Общие рекомендации
1, 8, 27	Хороший период для знакомств с людьми, общения с семьей, но важно контролировать свои эмоции и проявлять терпимость к близким людям. В эти дни не рекомендуется делать крупные покупки, инвестировать и одалживать деньги.
3, 4, 11, 18	Запланируйте время для себя. Завершите все старые дела. Больше отдыхайте и занимайтесь любимым делом. Дни подходят для обучения, получения новых знаний и навыков. Удачны будут поездки, путешествия, командировки.





Прохождение Луны через знаки зодиака

Знак зодиака	Дата
♉ Телец	25–27
♊ Близнецы	1–2, 27–30
♋ Рак	2–4, 30–31
♌ Лев	4–6
♍ Дева	6–9
♎ Весы	9–11
♏ Скорпион	11–14
♐ Стрелец	14–16




Январь

Окончание таблицы

Знак зодиака	Дата
 Козерог	16–19
 Водолей	19–21
 Рыбы	21–23
 Овен	23–25

Фазы Луны в январе

Фаза	Дата
 Убывающая Луна	4–17
 Новолуние	18
 Растущая Луна	1–2, 19–31
 Полнолуние	3

1 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 8:56—16:09; Л (Близнецы) (р), л. д. 13, 14

Рекомендуется: если пришло время, пересадите и полейте комнатные цветы. В теплице обработайте почву.

Не рекомендуется: пикировка растений.

2 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 8:56—16:10; Л (Близнецы, Рак) (р), л. д. 14, 15

Рекомендуется: посев семян в зимней теплице, посадка и пересаживание комнатных растений, рыхление почвы в цветочных горшках.

Не рекомендуется: обильный полив и подкормки.

3 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 8:55—16:12; Л (Рак) (п), л. д. 15, 16

Рекомендуется: приготовьте посуду для рассады, составьте список необходимого садового инвентаря.

Не рекомендуется: работы с растениями в полнолуние.

Не беритесь за новые дела, есть риск ошибиться и провалить задуманное. Лучше заняться рутинной, не требующей больших временных затрат.

Будьте особенно внимательны к своему здоровью, при первых признаках заболевания обращайтесь к врачу.

