

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ СОПЛЕЙ

МАРИОНА ТОЛОЗА СИСТЕРЕ

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ СОПЛЕЙ

МАРИОНА ТОЛОЗА СИСТЕРЕ

САМОКАТ





ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ СОПЛЕЙ

МАРИОНА ТОЛОЗА СИСТЕРЕ

Москва



Самокат



ОЧЕНЬ
ЗАНЯТОЙ ВИД

НАПОЛНЯТЬ
МУСОРКУ
СОПЛИВЫМИ
ПЛАТКАМИ

ПРИКЛЕИВАТЬ
КОЗЯВКИ
ПОД СТОЛ

ШАРИК
ИЗ КОЗЯВКИ

ПРИВЕТ! Я СОПЛЯ!

Сегодня я пришла в школу навестить своих друзей, которым нравится ходить вместе с ребятами на уроки.

ПУСКАТЬ
ПУЗЫРИ
ИЗ СОПЛЕЙ

У тебя в носу полно соплей —
особенно в холодное время года.
И если ты помотришь вокруг, то увидишь,
сколько всего с ними можно делать.

ЕСТЬ КОЗЯВКИ

ХОРОШЕНЬКО
ЧИХНУТЬ



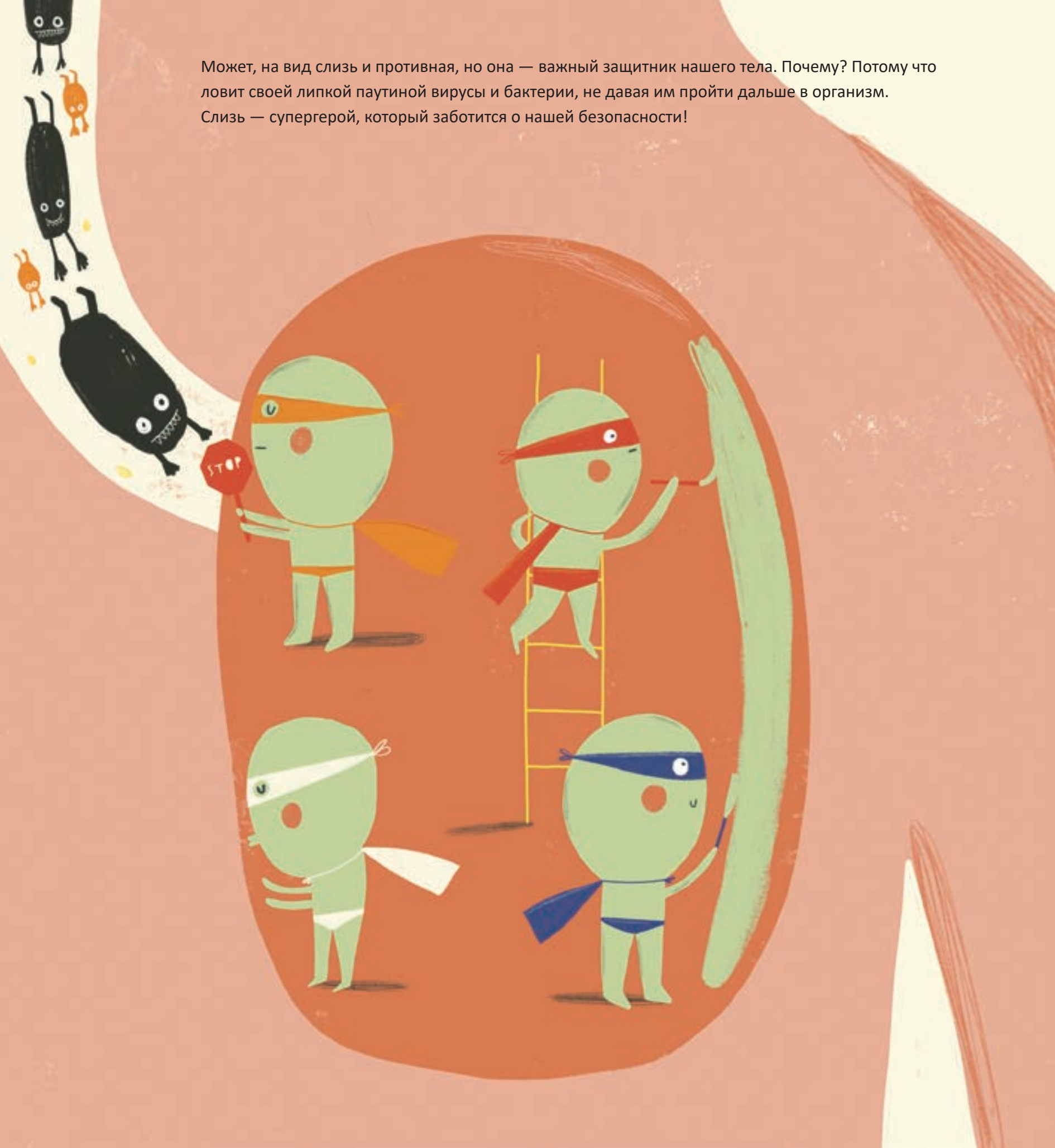
СЛИЗЬ — НАШ СУПЕРГЕРОЙ



ИНЪЕКЦИЯ-А-А



Может, на вид слизь и противная, но она — важный защитник нашего тела. Почему? Потому что ловит своей липкой паутиной вирусы и бактерии, не давая им пройти дальше в организм. Слизь — супергерой, который заботится о нашей безопасности!



ИЗ ЧЕГО СОСТОЯТ СОПЛИ? ИНГРЕДИЕНТЫ:

ВОДА



ЛИПИДЫ



ГЛИКОПРОТЕИНЫ —
ПРИДАЮТ
КЛЕЙКОСТЬ
И ВОЛОКНИСТОСТЬ



ФЕРМЕНТЫ —
УНИЧТОЖАЮТ
ЗАХВАТЧИКОВ



МИНЕРАЛЬНЫЕ
СОЛИ

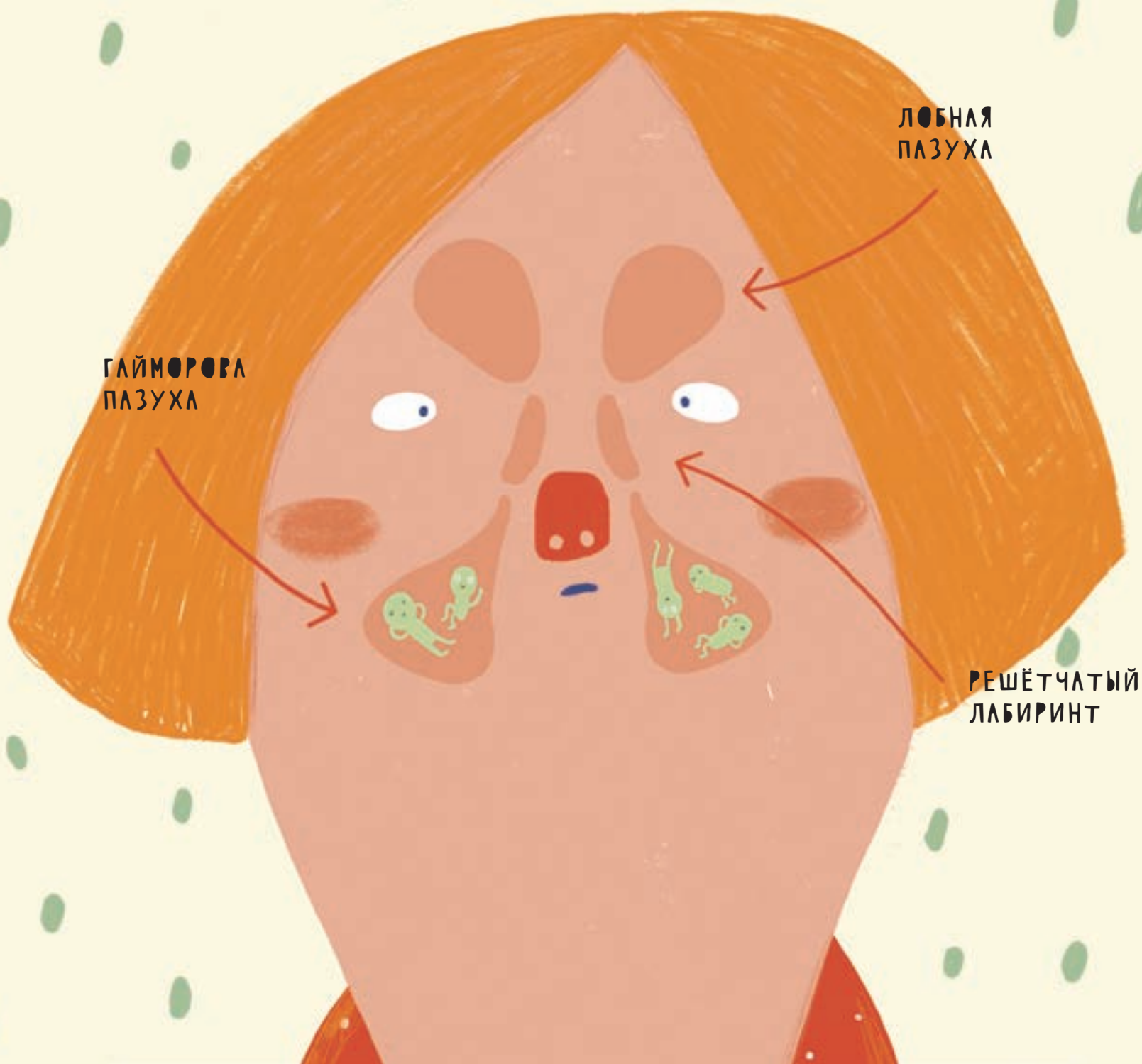


АНТИТЕЛА —
ПОМОГАЮТ
ОБНАРУЖИВАТЬ
ВИРУСЫ
И БАКТЕРИИ



ЗДЕСЬ ЖИВУТ СОПЛИ

Сопли образуются в дыхательных путях. Околоносовые пазухи — полости, расположенные в костях вокруг глаз и носа, — изнутри выстланы тканью, которая производит слизь. Затем эта слизь через маленькие отверстия попадает в нос.



СОПЛИ, ПРОЧЬ!

Чтобы освободить нос от соплей, совсем необязательно засовывать в ноздрю палец. Для этого есть и другие способы. Хочешь попробовать?

**ЗАКРОЙ
РОТ**

**ПОДУЙ
ЧЕРЕЗ НОС**

**ОСТОРОЖНО!
НЕ ПЕРЕСТАРАЙСЯ —
МОЖНО
ПУКНУТЬ
ОТ НАПРЯЖЕНИЯ**

**ВЫТРИСЬ
БУМАЖНЫМ
ПЛАТОЧКОМ**

1

Хорошенько прочисти нос.
Высморкайся, закрыв рот
и дуй через нос.

2

Пей воду, сок, бульон...

СОК

БУЛЬОН

ВОДА

**СМОТРИ,
ЧТОБЫ
ТУАЛЕТ БЫЛ
НЕДАЛЕКО**



3

Старайся находиться в местах с влажным воздухом: это поможет тебе дышать.

САУНА



4 Летом можно окунуть голову в море.
Морская вода хорошо прочищает нос.

А У РЫБ СОПЛИ БЫВАЮТ?



И запомни очень важную вещь: пользоваться нужно только одноразовыми платочками.