

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ




ГЕНИАЛЬНО



ЭНДИ ЭНДРЮС

Все  
**великие**  
**люди** думают  
одинаково

КАК ПРЕВРАТИТЬ  
ЗАУРЯДНУЮ ЖИЗНЬ  
В ВЫДАЮЩУЮСЯ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва



## ОТЗЫВЫ НА КНИГУ

«Слова Энди Эндрюса — как сказанные, так и написанные — в значительной степени присутствуют в жизни каждого из наших командиров эскадронов по всему миру».

— *генерал-лейтенант Майкл Вули,  
командующий ВВС США*

«Энди учит с помощью своего юмора и историй... лучший способ для многих из нас усвоить те уроки, которые могут изменить ваш бизнес... и вашу жизнь».

— *Ронда Фергюсон, президент компании  
FinancialConcepts*

«Мой друг Энди Эндрюс — это чистое вдохновение! Прочтите его книгу и убедитесь в этом сами».

— *Ребекка Люкер, американская актриса,  
звезда Бродвея*

«Если вас тяготят проблемы прошлого и страх перед будущим, то эта книга может указать вам путь к успеху».

— *Джон Старр, главный исполнительный  
директор корпорации KochEquiptment*

«Книга позволяют показать на практике, каким образом достигается непростой жизненный баланс между действиями и простым доверием к Богу».

— *Джош Дженкинс, президент  
и глава интернет-проекта  
TreeHouseSEM.com, филантроп*

«Энди обладает невероятной способностью фокусироваться на моментах, которые определяют характер человека — в данном случае, на том, как быть решительным в моменты, когда это требуется. Блестящая работа!»

— *Дог Фоглсон, декан университета штата Миссисипи.*

«Эта работа выходит за рамки обычного развлекательного чтения. Эта книга придаст смелости для того, чтобы превратить вашу жизнь в шедевр!»

— *Джеремии Бёркхардт, президент «SpeakerCraft».*

*Посвящается Мэриэнн и Джерри Тайлерам  
из Роузвелла, штат Джорджия.*

*Я безумно благодарен вам за всю любовь,  
мудрость, веру, терпимость и тот пример,  
что вы подавали мне в течение всех этих лет.*

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление СОЗДАНИЕ ЖИЗНИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ .....	11
--	----

## Первое БЕРИТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

*Фишка дальше не идет*

Играя в игру «кто виноват?» .....	35
Сила мысли .....	38
В погоне за призом .....	40
Продавая свободу .....	43
Преодоление страха неудачи .....	45
Принимайте невзгоды как дар .....	56

## Второе УПРАВЛЯЙТЕ МЫШЛЕНИЕМ

*Я буду искать мудрость*

В поисках мудрости .....	67
Сила объединения .....	72
Остерегайтесь критической точки .....	79
Учимся служить другим .....	84

Третье  
БУДЬТЕ АКТИВНЫ

*Я человек дела*

Решение действовать .....	99
История любит дерзких .....	101
Становясь человеком действия .....	108
Рано ложиться, рано вставать... ..	118
Эффект бабочки .....	122

Четвертое  
РЕШИТЕСЬ

*Мое сердце полно решимости*

Цель анализа .....	136
Сердце, полное решимости .....	138
Поиск вашего видения .....	140
Сжигаем наши лодки .....	145
Успех — в отказах .....	147
Страсть к решимости .....	150
Как прожить жизнь, полную безграничных возможностей .....	156

Пятое  
ВЫБИРАЙТЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

*Сегодня я выбираю быть счастливым*

Берегитесь условностей .....	167
Дух благодарности .....	173
Магия улыбки .....	181
Секрет продолжительного успеха .....	183
Радость — в глупости .....	186

Шестое  
ПРОЩАЙТЕ

*Я начинаю день с прощения*

Миф об управлении гневом .....	197
Дар прощения .....	200
Прощение, полное надежды .....	204
Яд обиды .....	210
Начиная заново .....	213

Седьмое  
БУДЬТЕ СТОЙКИМ

*Я буду действовать, несмотря ни на что*

Привычка сдаваться .....	225
...несмотря ни на что .....	227
Готовность настаивать на своем .....	230
Вера или страх .....	235
Стойкие люди .....	248
Заключение. ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО МЫСЛЕЙ НАСЧЕТ СЕМИ РЕШЕНИЙ .....	
БЛАГОДАРНОСТИ .....	283
ОБ АВТОРЕ .....	285

ВСТУПЛЕНИЕ

# СОЗДАНИЕ ЖИЗНИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ

ОТКРЫТИЕ СЕМИ РЕШЕНИЙ

**Я** вырос в типичной семье так называемого «среднего класса» — мои родители любили меня, я любил их, и жизнь была прекрасна... до тех пор пока мне не исполнилось девятнадцать. Именно тогда жизнь нанесла мне два удара, разрушившие мой мир: мама умерла от рака, а отец погиб в автомобильной аварии.

Немудрено, что я был опустошен. Смятение и горе быстро превратились в гнев. У меня не было родственников или друзей, на чью поддержку я мог бы рассчитывать, поэтому, оказавшись в столь ужасной ситуации, я не сумел сделать ничего, кроме как усугубить собственное положение. Наполненный горечью и вопросами без ответов, я принял целый ворох неправильных решений, которые привели меня к жизни на улице — за десять лет до того, как вообще появился термин «бездомный».

Без человека, у которого можно было бы занять полтинник, без дома, без машины, без работы — и, похоже, без будущего. Более подробно об этом периоде моей жизни вы сможете прочесть в другой моей книге — «Смотритель судьбы».

Часто проводя ночи под причалом или в гаражах неизвестных мне домовладельцев в курортном городке Галф Шорс в штате Алабама, впоследствии ставшим моим вторым домом, я с болью вспоминал старое изречение из своего детства: «Господь направит человека туда, где, по воле Всевышнего, ему будет счастье». Помню, как подумал: *«Спасибо. Благодаря Твоей воле я ночую под причалом».*

Ощущая отчаяние и собственную беспомощность, я не мог отогнать от себя вопрос, пожиравший меня изнутри: *«Неужели жизнь — всего лишь лотерейный билет?»*

Как может один человек жить в здоровой, прекрасной семье и зарабатывать тем, что ему нравится, в то время как другой в конечном итоге вынужден ночевать на улице? То есть жизнь сводится лишь к удаче в определенный момент? *Если жизнь и вправду всего лишь лотерея, как я думал, и мне достался именно такой билет, возможно, мне просто нужно покончить со всем этим.* Тогда я впервые подумал о самоубийстве.

Черт, да я был бы только рад шансу телепортироваться хоть куда-нибудь! Однако вместо этого перебивался всякими случайными заработками вроде чистки рыбы или мытья лодок и обладал огромным запасом свободного времени, которое обычно проводил в библиотеке. Библиотечная кар-

точка, которую можно было получить бесплатно, была для меня билетом в иное измерение — в мир бесконечных возможностей, наполненный невероятными героями из всевозможных сфер деятельности.

Благодаря напутствию некоего старичка, в один прекрасный день появившегося из ниоткуда, в течение нескольких последующих лет я прочел около двух-трех сотен биографий счастливых, успешных, влиятельных людей, которые изменили мир — каждый своим уникальным способом. Некоторые из них сколотили огромные состояния, но деньги не были тем фактором, благодаря которому я бы мог назвать этих деятелей вдохновляющими. Я хотел найти людей, которые наслаждались тем счастьем и удачей, которые они обрели, будучи родителями, друзьями, бизнесменами или просто лидерами.

Где-то там, в недрах читального зала, моя жалость к себе сменилась азартом. Я задался целью понять, каким образом им это удалось. Что в них было такого особенного? Почему их жизнь сложилась так удачно? Делали ли они для этого что-нибудь необычное? Следовали какой-то формуле? Было ли это связано с религией или социальным положением? Мне хотелось верить, что жизнь не была лотереей, в которой все зависит от выпавших тебе чисел. Я прочел, что Альберт Эйнштейн не любил теорию случайных возможностей — идею того, что Бог просто играл в кости нашими судьбами. Так кто я такой, чтобы спорить с Эйнштейном?

## ИЩИТЕ — И НАЙДЕТЕ

*«Просите, и дано будет вам. Ищите, и найдете. Стучите, и отворят вам».*

МАТФЕЙ, ГЛАВА СЕДЬМАЯ,  
СТИХ СЕДЬМОЙ

Первые полсотни биографий, что я прочел, рассказывали о жизни таких деятелей, как Уинстон Черчилль, Джордж Вашингтон Карвер, Джошуа Чемберлен, Уилл Роджер, Жанна Д'Арк, Авраам Линкольн и Виктор Франкл. В них я начал замечать некоторые шаблоны — общие черты, которые проявлялись в профиле каждой из вышеперечисленных исторических персон. Эти великие мужчины и женщины воспринимали мир похожим образом и были движимы примерно одинаковыми системами убеждений с аналогичными принципами, определяющими их действия и взаимодействие с окружающим миром.

Я усиленно искал подсказки, с любопытством обнаружив семь факторов — семь четко опознаваемых принципов, — воплощенные ими и проявившиеся в пестром спектре биографических трудов.

В некоторых случаях они были следствием непростых обстоятельств; в других же человек, похоже, изучал их так, как это делал бы ребенок.

Я задавался вопросом, смог бы я жить согласно этим шаблонам изо дня в день при условии, что не уяснил их в детстве. Что, если бы мне посчастливилось *освоить* их? Стоила бы моя жизнь того, чтобы однажды написать о ней?

В тот день я стал подопытным кроликом в собственном эксперименте, который продолжается до сих

пор. В течение следующих двадцати лет я проводил каждый день, интегрируя Семь Решений в свою жизнь и обсуждая их с остальными. Мои друзья говорили: «Что ж, ты безусловно обрел популярность благодаря этим Семи Решениям». Я полагаю, восприятие моей успешности будет зависеть от каждого определяющего ее человека, но вот что я вам скажу: *каким-то образом я оказался одним из самых преданных поклонников успеха, каких только видел мир.*

Волей судьбы я имел честь провести некоторое время с четырьмя президентами Соединенных Штатов. Я вел тихий разговор с комиком Бобом Хоупом у его бассейна на заднем дворике. Ходил по лесу с генералом Норманом Шварцкопфом. Тусовался в гастрольных автобусах со звездами кантри — Гартом Бруксом, Кенни Роджерсом и Рэнди Трэвисом; а также общался за кулисами с Шер и Джоан Риверз в Лас-Вегасе. Я обедал с квотербеком команды «Грин-Бэй Пэкерс» Бартом Старром, проходил курсы игры в гольф с Нэнси Лопес (она — профессиональный гольфист) и даже завтракал наедине с главой ФБР в Дублине, в то время как Гэрри Адамс, лидер Ирландской Республиканской армии, ждал нас в другой комнате.

Будучи твердо уверенным в том, что качество наших ответов определяется качеством вопросов, я считаю эти заданные мной вопросы просто отличными. Я хотел задавать такие вопросы, которые, возможно, подтвердят то, что я уже знаю, или направят меня к более широкому определению правды. Они были примерно такого типа:

- Что вы делаете в первую очередь, когда чувствуете себя подавленно?