

Марта Мэйси

Раскраска для хладнокровных  
**ЗМЕИ И НЕ ТОЛЬКО**  
Раскраски антистресс



Издательство АСТ  
Москва

УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
М97

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

[vk.com/ast\\_nonfiction](https://vk.com/ast_nonfiction)



### **Мэйси Марта.**

М97      Раскраска для хладнокровных. Змеи и не только : раскраска антистресс. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 128 с. — («Магическая Арт-Терапия»).

ISBN 978-5-17-171587-8

Хладнокровные животные и хладнокровные люди похожи тем, что умеют сохранять спокойствие в сложных ситуациях. Первые — потому что их внутренняя температура зависит от окружающей среды, а вторые — потому что умеют держать себя в руках.

Но есть еще кое-что общее: хладнокровие помогает наслаждаться жизнью даже в самых непростых обстоятельствах, как находить красоту в окружающем мире и получать удовольствие от простых вещей.

Раскраска с изображениями хладнокровных животных может стать для человека своеобразным проводником в мир спокойствия и умиротворения.

**УДК 379.82**  
**ББК 77.056я92**

ISBN 978-5-17-171587-8

© ООО «Издательство АСТ», 2025





















