

НАЙТИ СВЕТ  
ВО ТЬМЕ



*Приобретай мудрость, приобретай разум:  
не забывай этого и не уклоняйся от слов моих.  
Не оставляй её, и будет она охранять тебя;  
люби её, и будет она оберегать тебя  
Главное – мудрость: приобретай мудрость  
и всеми силами своими приобретай разум.  
Высоко цени её, и она возвысит тебя;  
она прославит тебя, если ты сольёшься с ней;  
Увенчает голову твою прекрасным венцом,  
воистину великолепный венец будет у тебя.*

**Притчи (4:5–9)**

УДК 296.6  
ББК 86.33  
Б48

Karen Berg  
FINDING THE LIGHT THROUGH THE DARKNESS  
Inspirational lessons rooted in the Bible and the Zohar

Все права защищены. Данное издание не может воспроизводиться или передаваться полностью или частично при помощи каких-либо электронных или механических средств, включая фотокопирование, запись или любую поисково-информационную систему, без письменного разрешения издателя. Исключение составляют рецензенты, целью которых является цитирование кратких отрывков в рецензии для журнала, газеты, радио и телевидения.

ООО «Книжка» является законным представителем  
Международного Каббала Центра  
The Kabbalah Centre  
1062 S. Robertson Blvd., Los Angeles, CA 90035  
155 E. 48th St., New York, NY 10017  
Москва, ул. Мясницкая, д.13, стр. 11  
+7(495)504-10-12  
www.kabbalah.com  
www.kabbalah.ru

Первое издание  
Октябрь 2016  
Front cover image ©Johnér/Offset.com  
Design: HL Design (Hyun Min Lee)

**Берг, Карен.**  
Б48 Найти Свет во тьме / Карен Берг ; [пер. с англ. Е. Шеленковой]. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 176 с. — (Каббала).

УДК 296.6  
ББК 86.33

ISBN 978-5-699-93774-5

© 2016 Kabbalah Centre International,  
Inc. All Rights Reserved  
© Перевод Е. Шеленковой  
© Оформление.  
ООО «Издательство «Э», 2016

# НАЙТИ СВЕТ ВО ТЬМЕ

Вдохновляющие уроки,  
основанные на учениях Библии и Зоара



KABBALAH  
CENTRE  
PUBLISHING

КАРЕН БЕРГ



## ПОСВЯЩЕНИЕ

Рав,

Как можно передать словами, как много ты значишь для меня, через что мы прошли вместе и сколькому я у тебя научилась?

В самом начале путешествия нас было только четверо — ты, я и две мои дочери. У нас было всего 4000 долларов. Ты хотел, чтобы мы жили в Израиле. Я — нет, потому что не знала языка. Там не было родных. Люди были против нас. Но каким-то образом ты помог мне понять, почему хочешь быть там. Постепенно, по-своему, ты достучался до сердец людей, одного за другим, так же как когда-то тронул и мое сердце, делясь своей страстной любовью к этой мудрости и к этому пути.

Сегодня, оглядываясь вокруг, я вижу множество Каббала Центров по всему миру и тысячи людей, которым могу быть полезна. Я очень благодарна за это. Кто бы мог подумать!

Я готова честно признаться, что ничего этого не было бы без твоей настойчивости и уверенности, постоянно толкающих нас вперед. Ты никогда не сворачивал с пути, если знал, что он верный.

Мне же это было несвойственно от природы. Я жила словно ветер, дующий в семи разных направлениях. Но ты преподал самый важный в моей жизни урок: когда знаешь, что поступаешь правильно, не дай себя остановить, упорно продолжай, пока не доведешь начатое до конца.

Это твой подарок мне и всем, с кем ты связан, — способность увидеть конечную точку и двигаться к ней, пока не достигнешь цели.

Я пробовала разные духовные пути, но никак не могла найти свой, пока не встретила тебя.

Сколько прошлых жизней я прождала, чтобы быть вместе с тобой. Но это ожидание того стоило.

Я очень сильно тебя люблю и благодарна за уверенность и силу, которые ты давал и продолжаешь давать мне и миру.

Карен

## ПРЕДИСЛОВИЕ

У меня всегда была склонность к духовной работе. Я была погружена в духовные поиски еще до знакомства с Равом. А после нашей встречи осознала, что вместе мы могли бы создать нечто такое, что поможет людям и станет источником изменений в мире. Я верю, что мы нашли друг друга именно для этого. Я стала соединять воедино всю мудрость, полученную Равом от «его мира», и знания, накопленные мной.

Так мы положили начало Каббала Центру, каким мы знаем его сегодня. Месту для мужчин, женщин и детей из самых разных социальных слоев, где они могли бы вместе учиться и расти. Мы начали преподавать вещи, неслыханные в традиционных кругах Рава. Нашей миссией было создание духовной методики, доступной для всего мира, и которая при этом не утратила бы своей сути и корней, идущих от учений Библии, *Зоара* и трудов великих каббалистов.

Мы с Равом изучали труды Шабтая Донноло (итальянского каббалиста, врача, писателя и астролога, жившего в X веке), книгу Авраама Патриарха «*Сефер Йецира*» («*Книгу Созидания*»), раскрывающую тайны астрологии и влияние каждого месяца, а также труды Рабби Ицхака Лурии (Ари), написавшего «*Врата реин-*

*карнаций»*. Мы обнаружили, что духовная мудрость, собранная нами по крупицам, не только меняла образ мыслей людей, но и помогала им понять свою природу и персональную работу души.

Вместе мы создали место, где каждый мог открыто изучать эту мудрость. Мы верили, что нынешнее поколение готово использовать инструменты, которыми мы делились. Таким был наш путь.

Когда нас стало существенно больше, — с нескольких человек количество выросло до сотен, а затем и до тысяч, — мы перешли на следующий этап. Прошло время, когда мудрости можно было учиться только от учителя; нужно было помогать людям стать более самостоятельными и независимыми в своем изучении и росте. Это то, что происходит и в настоящее время.

Я не считаю себя чьим-то наставником. Я могу предложить лишь материал для изучения, но в этом поколении люди способны напрямую подключаться к мудрости, не дожидаясь пока учитель подтолкнет к определенному образу жизни. Потому как дело не в учителе, а в учениях.

Каббала Центр расширился, как никогда раньше. Мы объехали весь мир, объясняя людям, как применять каббалу и ее принципы.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Моя роль как духовного лидера Каббала Центра не в том, чтобы быть учителем, а в том, чтобы быть искрой, если хотите. Быть голосом, который говорит: «Вот что вы можете сделать для себя».

Я надеюсь, что эта книга и содержащиеся в ней послания пробудят и подпитают ваше желание быть связанным со Светом Творца и со Светом внутри вас.

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОСВЯЩЕНИЕ . . . . .	7
ПРЕДИСЛОВИЕ . . . . .	9
СИЛА	
Осознать цель жизни, чтобы реализовать максимум возможностей	
Путь к раскрытию и исполнению нашего предназначения . . . . .	19
Двигайтесь вперед . . . . .	22
Найдите радость в росте . . . . .	24
Всегда есть шанс начать сначала . . . . .	26
Помните о высшей силе . . . . .	30
Плывите под парусами хаоса . . . . .	32
Повлияйте на мир . . . . .	34
Прислушайтесь к шепоту своей души . . . . .	36
Будьте плодотворны . . . . .	38
Используйте трудности как шанс измениться . . . . .	40
Знайте, все происходит для вашего наивысшего блага . . . . .	43
Что посеешь, то и пожнешь . . . . .	47
Осознайте путешествие души . . . . .	50

## СОДЕРЖАНИЕ

Раскройте свой наивысший потенциал .....	51
Никогда не бывает слишком поздно .....	53
ДУХОВНАЯ РАБОТА	
Обрести истинное наполнение через духовную трансформацию	
Время пришло .....	57
Прорывайтесь сквозь испытания .....	59
Отдаться воле Творца, но остаться включенным в процесс .....	61
Отыщите свой путь на следующий уровень .....	64
Развивайте свою интуицию .....	66
Будьте открыты для изменений .....	68
Овладейте своей силой .....	70
Примите свой процесс .....	75
Будьте уверены: всё к лучшему .....	78
Вы способны творить чудеса .....	81
Помните, главный враг — внутри .....	84
Не дайте подкупить свою душу .....	86
Ответ должен быть простым .....	88
Благословение и проклятие .....	90
Ваши слова создают ваше будущее .....	92
Призовите ангела .....	94
Медитация, бросающая вызов гравитации .....	95
Медитация приветствия Шаббата .....	97
«Правильный» способ молиться .....	99

ОТНОШЕНИЯ

Видеть искру Творца в каждом человеке

Сила сообщества .....	103
Станьте ближе к Свету .....	106
Жизнь «на автомате» гасит наш Свет .....	108
Практикуйте разные виды прощения .....	110
Создайте пространство для Творца .....	113
Есть только миг .....	115
Любовь — это единство .....	117
Исполняйте глубинные желания .....	118
Родитель, узнай себя .....	120
Раскройте свое величие .....	124
Ощутите боль других .....	126
Наполните свою жизнь дарованием .....	129

СВЕТ

Подняться над тьмой, чтобы стать Светом

Поднимитесь над тьмой .....	133
Нам по силам победить бессилие .....	135
Посреди катастрофы крепнет Свет .....	136
Проявите Свет для себя и мира .....	138
Пробуждение .....	140
Альтернатива боли и страданиям есть. Часть I .....	141
Альтернатива боли и страданиям есть. Часть II .....	143
Создавайте благословения для себя и для мира .....	145

## СОДЕРЖАНИЕ

Сознание уровня Бины .....	147
Будьте детьми Бога .....	149
Подарок Рава Ицхака Лурии (Ари) .....	153
Свет Рава Шимона бар Йохай .....	155
ЛЮБОВЬ	
Взрачивать силу открытого сердца	
Смотрите «добрым глазом» .....	159
Откройте свое сердце .....	162
Визуализация сердечной чакры .....	164
Сознание любви .....	166