

ОТ АВТОРОВ БЕСТСЕЛЛЕРА «12 НЕДЕЛЬ В ГОДУ»

МОЁ
РЕШЕНИЕ
МОЙ
РЕЗУЛЬТАТ

КАК ВЫБРАТЬ АКТИВНУЮ ПОЗИЦИЮ
ВМЕСТО ПАССИВНОЙ
И ПОЛУЧИТЬ ДРУГУЮ ЖИЗНЬ

БРАЙАН МОРАН
МАЙКЛ ЛЕННИНГТОН

Перевод Марии Чомахидзе-Дорониной

МИО

Твоя жизнь — в твоих руках

**БРАЙАН МОРАН
МАЙКЛ ЛЕННИНГТОН**

**МОЁ
РЕШЕНИЕ
МОИ
РЕЗУЛЬТАТ**

**КАК ВЫБРАТЬ АКТИВНУЮ ПОЗИЦИЮ
ВМЕСТО ПАССИВНОЙ
И ПОЛУЧИТЬ ДРУГУЮ ЖИЗНЬ**

Перевод с английского
Марии Чомахидзе-Дорониной

Москва
МИФ
2026

УДК 159.923.2

ББК 88.3

М79

Оригинальное название:

Uncommon Accountability: A Radical New Approach
To Greater Success and Fulfillment

На русском языке публикуется впервые

Моран, Брайан

М79 **Мое решение — мой результат. Как выбрать активную позицию вместо пассивной и получить другую жизнь / Брайан Моран, Майкл Ленningтон ; пер. с англ. М. Чомахидзе-Дороиной. — Москва : МИФ, 2026. — 208 с. — (Твоя жизнь — в твоих руках).**

ISBN 978-5-00250-755-9

В книге рассматривается ответственность как ключевой фактор успеха — не как система наказаний, а как внутренняя позиция выбора. Авторы противопоставляют психологию жертвы и психологию ответственности, показывая, как мышление формирует действия и результаты. Через модель RAT, практические кейсы и управленческие примеры они демонстрируют, как можно изменить личные решения, культуру команды и стиль лидерства. Это системный разбор ответственности как инструмента личной эффективности, карьерного роста и организационных изменений.

УДК 159.923.2

ББК 88.3

*Книга не пропагандирует
употребление табака.
Употребление табака вредит
вашему здоровью.*

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может
быть воспроизведена в какой бы
то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-755-9

Copyright © 2022 by Brian P. Moran and
Michael Lennington.
All Rights Reserved. This translation
published under license with the original
publisher John Wiley & Sons, Inc. via Igor
Korzhenevskiy of Alexander Korzhenevski
Agency (Russia)
© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «МИФ», 2026

Оглавление

Глава 1. Вы хозяин своей жизни	7
Глава 2. Психология жертвы	25
Глава 3. Психология ответственности	46
Глава 4. Вы несете ответственность перед самими собой	64
Глава 5. Пределы здоровой ответственности	91
Глава 6. Ответственность вовсе не то, что вы думаете	101
Глава 7. Метод последствий	115
Глава 8. Ответственный лидер	129
Глава 9. Ответственная команда	145
Глава 10. Тень ответственности	162
Глава 11. Сводим все воедино	172
Заключение	203
Об авторах	205

Я хотел бы посвятить эту книгу своей невероятной жене Джуди и дочерям Габриэле и Эмме. В жизни, полной благословений, семья — мое самое большое счастье.

Также я благодарен многим клиентам, которые приняли наши концепции и доверились нашим советам.

Брайан П. Моран

Эта книга посвящается в первую очередь моей жене Кристин, которая помогала мне в работе над ней и, что еще лучше, терпела меня, пока я ее писал. Я также хочу поблагодарить своих детей и друзей (вы знаете, о ком речь): вы побуждали меня расти над собой и поддерживали на протяжении всего пути, пока я не добрался до финиша. Наконец, особую благодарность я хотел бы выразить Майку и Майку, которые всегда входили в мое положение, когда мне приходилось пропускать мероприятия из-за работы над книгой, а также Тревору, который написал «12 недель в году для писателей» и помогал мне в трудные моменты.

Майкл Леннингтон