



А. В. Елисева, И. Ю. Никитенко



БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ УЧЕБНИК МАЛЫША



Всё, что должен
знать и уметь малыш
от **6** месяцев до **5** лет



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ



УДК 372.3/.4
ББК 74.90
Е51

Елисеева, Антонина. Валерьевна.

Е51 Всё, что должен знать и уметь малыш от 6 месяцев до 5 лет / А. В. Елисеева, И. Ю. Никитенко. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 239, [1] с. : ил. — (Всё, что нужно знать малышам)

ISBN 978-5-17-096563-2.

Эта книга — незаменимый помощник для взрослых, самостоятельно занимающихся с детьми дома. В ней есть подсказки-выноски для родителей о том, что должен знать и уметь малыш в возрасте от шести месяцев до пяти лет, здесь же содержатся полезные рекомендации, как помочь активному малышу развиваться правильно физически и эстетически, какие игры и упражнения с крохой полезны на этом этапе его жизни.

Книга «Всё, что должен знать и уметь малыш от 6 месяцев до 5 лет» в доступной форме расскажет, как малышу овладеть соответствующими его возрасту умениями, познакомит ребёнка с окружающим миром, обогатит его словарный запас, научит понятно излагать свои мысли, а также будет способствовать развитию мышления и математических способностей. Яркие иллюстрации, разнообразные игры и интересные задания привлекут внимание малышей, и они с удовольствием будут заниматься по этой книге!

Для дошкольного возраста.

УДК 372.3/.4
ББК 74.90

ISBN 978-5-17-096563-2

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2016.

Дизайн обложки Резько И. В.

© ООО «Издательство АСТ», 2016

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com, 2016

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,
Dreamstime.com, 2016

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Fotolia, Inc.,
Fotolia.com, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Физическое развитие

Слушаем потешки и делаем всё без спешки.....	4
Развиваем основные навыки.....	12
Ходим как... ..	18
Выполняем упражнения	20
Идём по дорожке	26
Собираем пирамидку.....	28
Перепрыгиваем и перешагиваем.....	30
Ползаем на четвереньках.....	34
Достаём шарики	36
Держим равновесие.....	38
Прыгаем наперегонки	42
Занимаемся спортом и зимой, и летом.....	44
Участвуем в эстафетах.....	48
Играем с мячом	50
Играем в подвижные игры	58

Развитие речи

Слушаем и повторяем.....	64
«Говорим» как зверята	66
Произносим первые слова.....	68
«Дай — на».....	70
Называем цвета	72
Смотрим и рассказываем	76
Повторяем и называем	78
Называем много предметов.....	82
Вспоминаем сказки.....	84
Показываем и произносим.....	86
Называем животных.....	88
Учим алфавит.....	92
Произносим звуки.....	94
Называем группы предметов	96
Отвечаем на вопросы.....	98
Задаём свои вопросы	100
Используем в речи предлоги	102
Пересказываем и сочиняем.....	106
Читаем сказку с картинками.....	108
Дополняем предложения	112

Знакомство

с окружающим миром

Я и моя семья.....	114
Простые предметы.....	116
Животные и растения.....	118
Овощи и фрукты.....	120
Животные и их детёныши.....	122
Ухаживаем за животными и растениями	124
Одеваемся правильно	126
Природные явления	128
Определяем время суток	130
Различаем времена года.....	132
Знакомимся с профессиями.....	140
Хорошо — плохо	142
Виды спорта.....	144
Транспорт	146

Развитие математических способностей

Один — много	148
Большой — маленький.....	150
Больше — меньше	152
Выше — ниже.....	154
Различаем фигуры	156
Раз, два, три, четыре, пять... ..	158
Считаем и размышляем	160
Считаем до десяти.....	162
Считаем предметы в группе.....	164
Раскрашиваем по цифрам	166

Эстетическое развитие

Печатаем ладошками и ножками	168
Лепим из пластилина и глины.....	170
Обводим, рисуем и раскрашиваем.....	182
Рисуем в разных техниках.....	198
Делаем краски из овощей и фруктов	206
Проходим лабиринты	208
Конструируем	212
Создаём аппликации.....	222

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Слушаем потешки и делаем всё без спешки

Ты любишь играть? Послушай потешки и разучи движения вместе с мамой. С этими потешками ты будешь просыпаться, умываться, делать зарядку, кушать, купаться, ложиться спать. Это так весело!

СОРОКА-ВОРОНА

Сорока-ворона

Кашку варила,

Деток кормила.

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

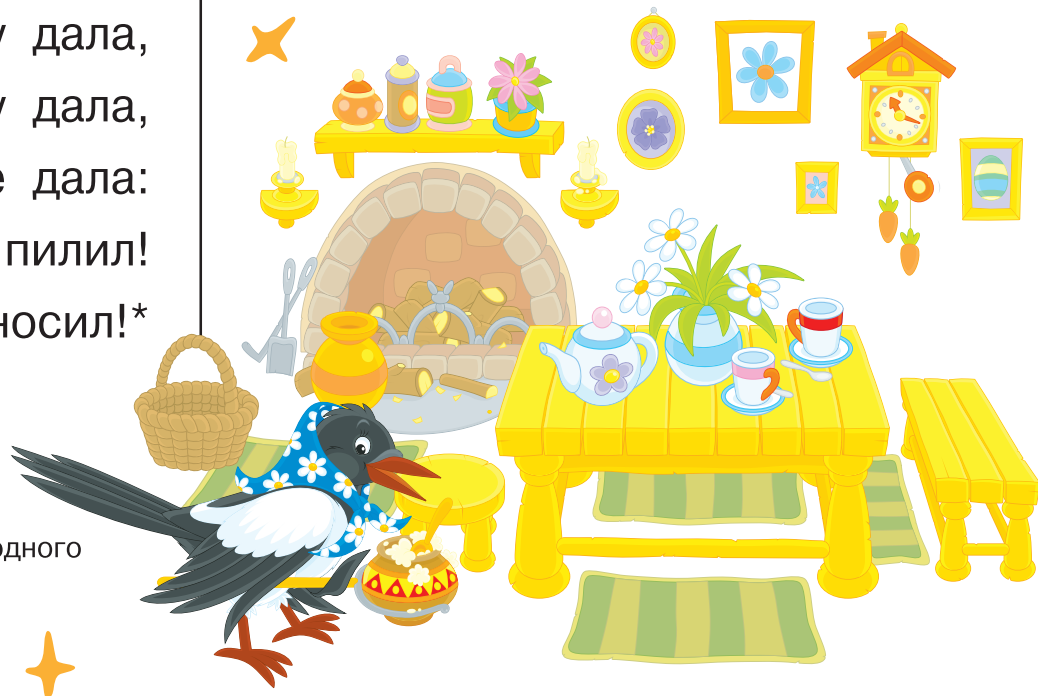
А этому не дала:

— Ты дров не пилил!

Ты воду не носил!*

(водим пальчиком по ладошке)

(загибаем один пальчик и так далее,
не доходя до пятого пальчика)



* Потешки из русского народного творчества в обработке А.В. Елисеевой.

ЛАДУШКИ

— Ладушки, ладушки,
Где были?

— У бабушки.

— Что ели?

— Кашку.

— Что пили?

— Чая чашку.

— Что на десерт?

— Много конфет.

Попили, поели, полетели.

На головку сели.

(хлопаем в ладоши)



(поднимаем ручки высоко над головой)

(опускаем ручки на голову)



Ребёнок в возрасте от шести месяцев до года должен уметь играть в простейшие игры: «Ладушки», «Сорока-ворона», «Ку-ку», «Пока-пока». Деткам очень нравится играть, когда действия сопровождаются потешками. Повторяйте их и показывайте малышу, что нужно при этом делать. Такие занятия развивают мелкую моторику, а также способствуют речевому развитию ребёнка.

ДОБРОЕ УТРО!

Мы проснулись!
Потянулись,
С боку на бок повернулись,
В потягушках растянулись.
Где игрушки малыша?
Погремушки крепыша?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу кроху подними!

(зеваем, похлопывая по рту ладошкой)

(потягиваемся)

(без резких движений перекатываемся с одного бочка на другой)

(потягиваемся после сна, для этого заводим ручки малыша вверх и проводим сверху донизу своими руками по телу ребёнка)

(не сильно громко звеним любимой погремушкой ребёнка)





ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ



Мы пойдём купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет (имя) мыться.

Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой девчонке
(Милому мальчонке).

Спинку и животик,
Личико и ротик —
Чистая какая
Доченька родная!
(Чистенький какой
Мальчик милый мой!)

(раздеваемся и направляемся в ванную комнату)

(залезаем в ванну, ручкой ударяем по водичке)

(легонько брызгаемся)

(моем ножки)

(моем ручки)



(трём спинку, моем животик)

(моем ротик и личико)



(заворачиваем малыша в полотенце, обтираем)



Малыш в возрасте от шести месяцев до года должен уметь делать самые простые движения, повторяя их за взрослым. Если утро ребёнка начнётся с доброго прикосновения мамы и интересной потешки, то день пройдёт намного лучше и позитивнее.



УМЫВАЕМСЯ

Зайка начал умываться.
Видно, в гости он собрался.

Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо,
Вот и сухо!

(набираем в руки воду и показываем, как умываться)

(моем ротик)

(моем носик)

(моем ушки)

(вытираемся полотенцем)



ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ

Малыши-крепыши
Вышли на площадку,
Малыши-крепыши
Делают зарядку!
Раз-два,
Три-четыре.
Руки выше!
Ноги шире!


(выходим в центр комнаты)



(поднимаем ручки вверх)

(расставляем ножки)



 Ребёнок в возрасте от года до двух лет должен уметь повторять простые движения за взрослым. С потешками очень весело делать необходимые гигиенические процедуры и зарядку.

ПЕРЕД СНОМ

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик — прыг в кровать,
Этот пальчик уж вздремнул,
Этот пальчик уж уснул.
Этот крепко-крепко спит,
И тебе он спать велит.

(массируем мизинец)

(массируем безымянный пальчик и так далее)



ВЕСЁЛЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья.

(загибаем первый пальчик и так далее все пальчики)

Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик гриб забрал,
Этот пальчик плакать стал,
Этот пальчик всех мирил,
Вот какой он сильный был!

(а теперь расправляем поочерёдно пальчики)

(быстро собираем ручку обратно в кулачок)



Ребёнок в возрасте от года до двух лет должен уметь выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук. Если у него не получается с первого раза, ничего страшного, систематические занятия помогут малышу освоить новые и сложные для него движения. В итоге, когда вы будете произносить потешку, ребёнок будет повторять движения.

Развиваем основные навыки

Рассмотри картинки. Какие забавные малыши! А что они делают? Может, и ты уже научился сидеть, ходить, стоять? Покажи, как это делается, маме.



Я УМЕЮ СИДЕТЬ



Я УМЕЮ СТОЯТЬ

Я УМЕЮ ЛЕЖАТЬ



Я УМЕЮ ПОЛЗАТЬ



Я УМЕЮ ДЕРЖАТЬ МЯЧ



Я УМЕЮ СПАТЬ



Я УМЕЮ КУШАТЬ



Я УМЕЮ ПЛАКАТЬ




Я УМЕЮ КУПАТЬСЯ



Я УМЕЮ СМЕЯТЬСЯ

Показывая на определённый рисунок, говорите: «Что малыш умеет делать? Сидеть!» и так далее. После того как ребёнок разберётся с этими понятиями, спросите у него, что умеет делать он. Пусть покажет пальчиком на картинку или продемонстрирует.

 В годик ребёнок должен уметь стоять без поддержки взрослого, ходить (с поддержкой или без неё), ползать (но если ваш малыш не ползает, это не значит, что с ним что-то не так), приседать, вставать при поддержке взрослого, ровно сидеть, залезать на кровать, стул и так далее.

Внимательно рассмотри картинки. Пусть мама расскажет тебе, что делает девочка. Покажи пальчиком, где она спит, где ест, где играет. А что умеешь делать ты? Покажи. Попробуй повторить за мамой: «Я сплю, я ем, я купаюсь».



ДЕВОЧКА СПИТ



ДЕВОЧКА ИГРАЕТ



ДЕВОЧКА ЧИТАЕТ



**ДЕВОЧКА ПОЛИВАЕТ
ЦВЕТЫ**

Это задание предназначено для ребёнка в возрасте от года до двух лет. Попросите малыша показать, где девочка спит, где умывается и так далее. Спросите своего ребёнка, что умеет делать он. Пусть продемонстрирует свои умения и, если сможет, произнесёт: «Я сплю, я ем» и так далее.

ДЕВОЧКА КУШАЕТ



ДЕВОЧКА РИСУЕТ




ДЕВОЧКА ИГРАЕТ С МЯЧОМ



ДЕВОЧКА УМЫВАЕТСЯ И ЧИСТИТ ЗУБЫ



 Ребёнок в двухлетнем возрасте должен уметь умываться, пользоваться носовым платком, полотенцем, расчёской.